



ファミリーバドミントン体験教室&大会開催報告！

ファミリーバドミントン体験教室&大会を7月5日(日)・26日(日)に神栖市武道館大道場で開催しました。2日間で50名の方に参加いただき、26日に行われた大会では、6チームのエントリーがありました。

優勝：桜井 勇気・桜井 千賀子・桜井 慶太

準優勝：安齊 勝・安齊 洋子・伊藤 博

第3位：山田 泰光・山田 泰輔・山田 靖子



優勝



準優勝



第3位



かみすスポーツクラブは、(公) 本田記念財団より助成金を受けて運営しております。

健康マージャン教室を始めます！

かみすスポーツクラブの新しい教室として、『健康マージャン』を下記の日時、場所で開催します。

日時：月曜日 13:00～16:00

土曜日 9:00～12:00 (令和8年9月から)

場所：かみすスポーツクラブ体育室

参加費：会員 無料、ビジター 200円



「健康マージャン」

「(お金を) 賭けない・(お酒を) 飲まない・(たばこを) 吸わない」と決まりを取り入れた**健全なマージャン**。頭や指先を使うことで脳が活性化され、認知症の予防に効果的だとされる。高齢者らがスポーツや文化を通じて交流する「全国健康福祉祭(ねんりんピック)」の正式種目に採用されている。

(読売新聞 2026年8月5日記事より)



力又一体験教室開催案内！

日時：令和8年 7月25日 土曜日 9:00～11:00 (終了)

令和8年 8月29日 土曜日 9:00～11:00 (予定)

令和8年 9月19日 土曜日 9:00～11:00 (予定)

令和8年 9月20日 日曜日 9:00～11:00 (予定)

令和8年 10月10日 土曜日 9:00～11:00 (予定)

場所：神之池(神栖市民体育館裏集合)

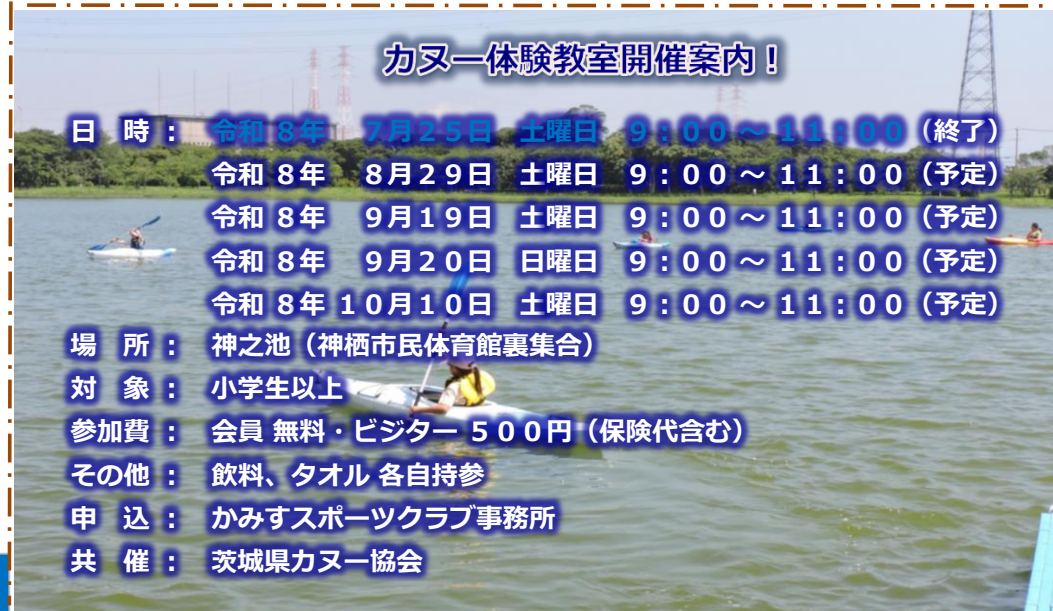
対象：小学生以上

参加費：会員 無料・ビジター 500円(保険代含む)

その他：飲料、タオル 各自持参

申込：かみすスポーツクラブ事務所

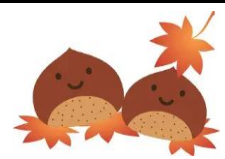
共催：茨城県力又協会





9月活動スケジュール



日	月	火	水	木	金	土
		9/1	9/2	9/3	9/4	9/5
		*卓球自主教室* 10:00～12:00 (神栖市民体育館)	 事務所休館日	*ルディックウォーキング* 10:00～ (神之池公園) *ユニカル* *スポーツ吹矢* 13:00～15:00 (武道館大道場)	*卓球自主教室* 10:00～12:00 (神栖市民体育館)	*カヌー* 09:00～11:00 (神之池) *健康マージャン* 09:00～12:00 *ヨーガ* 13:30～15:00 (クラブ事務所体育室)
9/6	9/7	9/8	9/9	9/10	9/11	9/12
ルディックウォーキング 10:00～ (神之池公園)	*グラウンド・ゴルフ* 8:30～12:00 (クラブ事務所横) *ポッチャ自主教室* 9:30～11:30 *健康マージャン* 13:00～16:00 (クラブ事務所体育室)	*卓球自主教室* 10:00～12:00 (クラブ事務所体育室) *健康体操* 18:30～20:30 (クラブ事務所体育室)	 事務所休館日	*ルディックウォーキング* 10:00～ (神之池公園) *ユニカル* *スポーツ吹矢* 13:00～15:00 (武道館大道場)	*卓球自主教室* 10:00～12:00 (神栖市民体育館) *ファミリーバドミントン* 19:00～21:00 (武道館大道場)	*カヌー* 09:00～11:00 (神之池) *健康マージャン* 09:00～12:00 *ヨーガ* 13:30～15:00 (クラブ事務所体育室)
9/13	9/14	9/15	9/16	9/17	9/18	9/19
ルディックウォーキング 10:00～ (神之池公園) *オープン種目* 9:00～11:00 (うずもコミセン)	*グラウンド・ゴルフ* 8:30～12:00 (クラブ事務所横) *ポッチャ自主教室* 9:30～11:30 *健康マージャン* 13:00～16:00 (クラブ事務所体育室)	*卓球自主教室* 10:00～12:00 (神栖市民体育館)	 事務所休館日	*ルディックウォーキング* 10:00～ (神之池公園) *ユニカル* *スポーツ吹矢* 13:00～15:00 (武道館大道場)	*卓球自主教室* 10:00～12:00 (神栖市民体育館)	*カヌー* 09:00～11:00 (神之池) *健康マージャン* 09:00～12:00 *ヨーガ* 13:30～15:00 (クラブ事務所体育室)
9/20	9/21 敬老の日	9/22 国民の休日	9/23 秋分の日	9/24	9/25	9/26
ルディックウォーキング 10:00～ (神之池公園)	*グラウンド・ゴルフ* 8:30～12:00 (クラブ事務所横) *ポッチャ自主教室* 9:30～11:30 *健康マージャン* 13:00～16:00 (クラブ事務所体育室)	*卓球自主教室* 10:00～12:00 (神栖市民体育館) *健康体操* 18:30～20:30 (クラブ事務所体育室)	 事務所休館日	*ルディックウォーキング* 10:00～ (神之池公園) *ユニカル* *スポーツ吹矢* 13:00～15:00 (武道館大道場)	*卓球自主教室* 10:00～12:00 (神栖市民体育館) *ファミリーバドミントン* 19:00～21:00 (武道館大道場)	*カヌー* 09:00～11:00 (神之池) *健康マージャン* 09:00～12:00 *ヨーガ* 13:30～15:00 (クラブ事務所体育室)
9/27	9/28	9/29	9/30	 施設等の都合により会場及び、時間の 変更があります。 		
ルディックウォーキング 10:00～ (神之池公園) *オープン種目* 9:00～11:00 (うずもコミセン)	*グラウンド・ゴルフ* 8:30～12:00 (クラブ事務所横) *ポッチャ自主教室* 9:30～11:30 *健康マージャン* 13:00～16:00 (クラブ事務所体育室)	*卓球自主教室* 10:00～12:00 (クラブ事務所体育室)	 事務所休館日			



《教室参加に必要なもの》

★会員証は必ずご持参ください。

※会員証をお忘れの場合は、ビジター料金(500円)を頂く場合がありますので注意しましょう。

★体育館・クラブ事務所体育室は室内シューズで！健康体操・ヨーガは各自マットをご持参ください。

★動きやすい服装、飲み物・タオルは各自ご持参ください。



《クラブに関して解らないときは？》

★ご不明な点や確認したいことがあったら、まずは事務所に連絡を...

★事務所開館 10:00～16:00 (日曜日・祭日12:00迄)

※休館日：水曜日／年末年始・夏季・GW 休暇

クラブ事務局 TEL 0299-93-0040