総合型地域スポーツクラブ

かみすスポーツクラブ

月報（11月）

２０２６年１０月１３日発行

発　　行：かみすスポーツクラブ
発行責任者：　大髙　達也
〒314-0121 茨城県神栖市溝口4991-8
（神之池緑地管理事務所内）
TEL・FAX 0299－93－0040

神栖市　スポーツレクリエーション祭　２０２６

かみす ワクワク大運動会 開催報告

神栖市スポーツレクリエーション祭２０２６が、10月３日（土曜日）～１８（日曜日）の期間、市内でさまざまなスポーツイベントが開催されています。 10月３日（土曜日）かみす防災アリーナでおこなわれた『かみすワクワク大運動会』で、かみすスポーツクラブ会員がスタッフとして参加しました。 約１，２００名の来場者がありました。

開会挨拶



木内市長



大高実行委員長

スタッフのみなさん



きさき保育園鼓笛隊演奏



障害物競走





パン食い競走



ボール送り



玉入れ





令和８年度イベント開催のお知らせ

- ノルディックウォーキング　in 国営ひたち海浜公園
  - 日　時　：　令和９年１月１０日（日）　８：３０ 出発（クラブ事務所）
  - 場　所　：　国営ひたち海浜公園内（アイスチューリップ鑑賞）



- かみすスポーツクラブファミリーバドミントン大会＆体験教室
  - 日　時　：　令和９年１月３１日（日）　９：００ ～ １２：００
  - 場　所　：　神栖市武道館



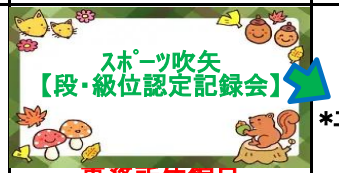
- かみすスポーツクラブ グラウンド・ゴルフ交流大会
  - 日　時　：　令和９年２月１３日（土）　９：００ ～ １３：００
  - 場　所　：　神之池　グラウンド・ゴルフ場



＊各イベントの詳細は会報でお知らせいたします！

かみすスポーツクラブは、（公）本田記念財団より助成金を受けて運営しております。

11月活動スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
11/1	11/2	11/3 文化の日	11/4	11/5	11/6	11/7
＊ﾉﾙﾃﾞｨｯｸｳｵｰｷﾝｸﾞ＊ 10:00～ （神之池公園）	＊ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞ･ｺﾞﾙﾌ＊ 8:30～12:00 （クラブ事務所横） ＊ボッチャ自主教室＊ 9:30～11:30 ＊健康マージャン＊ 13:00～16:00 （ｸﾗﾌﾞ事務所体育室） 記録会	＊卓球自主教室＊ 10:00～12:00 （神栖市民体育館）	 事務所休館日	＊ﾉﾙﾃﾞｨｯｸｳｵｰｷﾝｸﾞ＊ 10:00～ （神之池公園） ＊ﾕﾆｶｰﾙ＊ ＊ｽﾎﾟｰﾂ吹矢＊ 13:00～15:00 （武道館大道場）	＊卓球自主教室＊ 10:00～12:00 （神栖市民体育館）	＊健康マージャン＊ 09:00～12:00 ＊ヨーガ＊ 13:30～15:00 （ｸﾗﾌﾞ事務所体育室）
11/8	11/9	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14
＊ﾉﾙﾃﾞｨｯｸｳｵｰｷﾝｸﾞ＊ 10:00～ （神之池公園） ＊ｵｰﾌﾟﾝ種目＊ 9:00～11:00 （うずもコミセン）	＊ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞ･ｺﾞﾙﾌ＊ 8:30～12:00 （クラブ事務所横） ＊ボッチャ自主教室＊ 9:30～11:30 ＊健康マージャン＊ 13:00～16:00 （ｸﾗﾌﾞ事務所体育室）	＊卓球自主教室＊ 10:00～12:00 （神栖市民体育館） ＊健康体操＊ 18:30～20:30 （ｸﾗﾌﾞ事務所体育室）	 事務所休館日	＊ﾉﾙﾃﾞｨｯｸｳｵｰｷﾝｸﾞ＊ 10:00～ （神之池公園） ＊ﾕﾆｶｰﾙ＊ ＊ｽﾎﾟｰﾂ吹矢＊ 13:00～15:00 （武道館大道場）	＊卓球自主教室＊ 10:00～12:00 （神栖市民体育館） ＊ﾌｧﾐﾘｰﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝ＊ 19:00～21:00 （武道館大道場）	＊健康マージャン＊ お休み ＊ヨーガ＊ 13:30～15:00 （ｸﾗﾌﾞ事務所体育室）
11/15	11/16	11/17	11/18	11/19	11/20	11/21
＊ﾉﾙﾃﾞｨｯｸｳｵｰｷﾝｸﾞ＊ 10:00～ （神之池公園）	＊ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞ･ｺﾞﾙﾌ＊ 8:30～12:00 （クラブ事務所横） ＊ボッチャ自主教室＊ 9:30～11:30 ＊健康マージャン＊ 13:00～16:00 （ｸﾗﾌﾞ事務所体育室）	＊卓球自主教室＊ 10:00～12:00 （神栖市民体育館）	 事務所休館日	＊ﾉﾙﾃﾞｨｯｸｳｵｰｷﾝｸﾞ＊ 10:00～ （神之池公園） ＊ﾕﾆｶｰﾙ＊ ＊ｽﾎﾟｰﾂ吹矢＊ 13:00～15:00 （武道館大道場）	＊卓球自主教室＊ 10:00～12:00 （神栖市民体育館）	＊健康マージャン＊ 09:00～12:00 ＊ヨーガ＊ 13:30～15:00 （ｸﾗﾌﾞ事務所体育室）
11/22	11/23	11/24	11/25	11/26	11/27	11/28
＊ﾉﾙﾃﾞｨｯｸｳｵｰｷﾝｸﾞ＊ 自主 10:00～ （神之池公園） ＊ｵｰﾌﾟﾝ種目＊ 9:00～11:00 （うずもコミセン） スタッフ都合事務所休館	＊ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞ･ｺﾞﾙﾌ＊ 8:30～12:00 （クラブ事務所横） ＊ボッチャ自主教室＊ 9:30～11:30 ＊健康マージャン＊ 13:00～16:00 （ｸﾗﾌﾞ事務所体育室）	＊卓球自主教室＊ 10:00～12:00 （神栖市民体育館） ＊健康体操＊ 18:30～20:30 （ｸﾗﾌﾞ事務所体育室）	 事務所休館日	＊ﾉﾙﾃﾞｨｯｸｳｵｰｷﾝｸﾞ＊ 10:00～ （神之池公園） ＊ﾕﾆｶｰﾙ＊ ＊ｽﾎﾟｰﾂ吹矢＊ 13:00～15:00 （武道館大道場）	＊卓球自主教室＊ 10:00～12:00 （神栖市民体育館） ＊ﾌｧﾐﾘｰﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝ＊ 19:00～21:00 （武道館大道場）	＊健康マージャン＊ お休み ＊ヨーガ＊ 13:30～15:00 （ｸﾗﾌﾞ事務所体育室）
11/29	11/30					
＊ﾉﾙﾃﾞｨｯｸｳｵｰｷﾝｸﾞ＊ 10:00～ （神之池公園）	＊ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞ･ｺﾞﾙﾌ＊ 8:30～12:00 （クラブ事務所横） ＊ボッチャ自主教室＊ 9:30～11:30 ＊健康マージャン＊ 13:00～16:00 （ｸﾗﾌﾞ事務所体育室）					

◇ 施設等の都合により会場及び、時間の変更があります。

◇ カヌー教室は11月から３月までお休みになります。







≪教室参加に必要なもの≫

★会員証は必ずご持参ください。

※会員証をお忘れの場合は、ビジター料金（500円）を頂く場合がありますので注意しましょう。

★体育館・クラブ事務所体育室は室内シューズで！健康体操・ヨーガは各自マット をご持参ください。

★動きやすい服装、飲み物・タオルは各自ご持参ください。



≪クラブに関して解らないときは？≫

★ご不明な点や確認したいことがあったら、まずは事務所に連絡を・・・

★事務所開館　10:00～16:00　（日曜日・祭日12:00 迄）

※ 休館日 ： 水曜日／年末年始・夏季・GW 休暇

クラブ事務局　TEL　0299-93-0040