



新しい年を迎え、3学期がスタートしました。今年も、どうぞよろしくお願いいたします。

年末年始は、ご家族でゆっくりと楽しく過ごせたことと思います。今月、幼稚園では、コマ回しや羽根つきに挑戦したり、カルタ取りや凧揚げをしたりして、この時期ならではの伝承遊びを楽しみたいと思います。繰り返し根気よく取り組んで、できるようになる経験は、諦めないで頑張る気持ちにつながっていきます。

【目標】

- 年少組** ○正月の遊びを知り、先生や友達と楽しむ。
○自分の思いや考えを言葉で伝えようとする。
- 年中組** ○正月の遊びに興味関心をもち、遊びに取り入れて楽しむ。
○思いや考えを伝え合いながら、いろいろな表現をする楽しさを味わう。
- 年長組** ○冬の身近な自然や伝統行事に関心をもち、遊びに取り入れようとする。
○自分なりの目当てをもち、繰り返し試したり工夫したりして挑戦する達成感を味わう。

8:45~9:00までに登園して、
幼稚園でたくさん遊びましょう♪

早寝早起きをしよう

夜は早く布団に入って体を休めましょう。そうすると、自然に朝早く目が覚めて、よいことがいっぱい。
毎朝、元気なみんなに会えるといいな！

気分よく
目が覚める

もりもり
食べられる

朝ごはんが
おいしい！

園で元気に
あそべる



守って安心！ 交通ルール



園への行き帰りを、交通ルールを学ぶ時間にしましょう。大人がルールを守るのも大切です。
周囲の人の姿を見ながら、子どもはルールを身につけていきます。

道路を歩くときは…



大人が車道側を歩き、気をつけたいポイントは、言葉で繰り返し伝えましょう。手をつなぐと安心です。

歩道や横断歩道など、安全に歩ける場所と一緒に歩いて、体験します。

自転車に乗るときは…



ヘルメットやシートベルトを着けます。

子どもを乗せていると坂道などではスピードが出やすく、ブレーキは利きにくくなります。安全な速度を守りましょう。

車に乗るときは…

チャイルドシートに座らせ、窓やドアを勝手に開けないようチャイルドロックをかけましょう。





日	曜	1月の行事予定
8	木	3学期始業式（給食なし 11時降園） 卒園記念写真撮影（年長組） バス通常運行
9	金	おやつ…ぶどうゼリー 身体測定（年長組）
10	土	
11	日	
12	月	成人の日（休園）
13	火	身体測定（年中組）
14	水	身体測定（年少組） えいごであそぼう もちつき準備
15	木	もちつき会
16	金	PTA役員選出 9:30~
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	
21	水	
22	木	親子交通安全教室（年長組）
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	12月・1月生まれ誕生会 （おやつ…ビスケット）
29	木	あしたば家庭教育学級閉級式
30	金	アントラーズ巡回指導（年長組）
31	土	

《8日 年長組卒園記念写真撮影について》

年長組は、ホールで写真撮影を行います。

《14日 えいごであそぼう》

歌を歌ったり、体を動かしたりしながら、楽しく英語に触れます。

《15日 もちつき会》

雑煮とみかんを園で用意します。ご家庭からは、食べきれる量のおにぎり、箸セットを持参してください。

《22日 親子交通安全教室（年長組）》

保護者の方と一緒に、就学に向けての交通安全についての話を聞いたり、横断の仕方を教えてもらったりする予定です。

《29日 あしたば家庭教育学級閉級式》

役員さんを中心に、家庭教育学級運営へのご協力をいただき、ありがとうございました。

今年度最後の家庭教育学級です。保護者の皆様にとって、楽しく交流できる場になるとよいと思っています。

《30日 アントラーズ巡回指導（年長組）》

年長組が、サッカー指導を受けます。年長組の保護者の方は、自由参観です。見に来られる方は、決められた場所での見学をお願いします。

【2月の主な行事】

（行事の期日は変更になる場合があります）

- 3日（火）豆まき会
- 4日（水）えいごであそぼう
- 5日（木）保育参観（年長）
- 6日（金）発表会予行練習（年中組）
- 12日（木）お弁当の日
大野原小学校との交流会（年長組）
- 13日（金）発表会（年中組）
- 16日（月）第3回学校評議員会
- 17日（火）保育参観（年少）
- 19日（木）午前保育（給食なし 11時降園）
令和8年度新入園児説明会・入園体験のため
- 20日（金）誕生会



朝ごはんはなぜ大事？

「朝ごはんが大切」とよく言われますが、なぜか知っていますか？ 実は、脳や体によいことがいっぱいあるのです。

脳が元気になる！

朝ごはんは、睡眠中も働いてエネルギーが少なくなった脳に、エネルギーを与え、元気にします。

肥満防止になる！

朝きちんと食べると、昼ごはんの食べすぎがなくなり、太りにくくなります。

うんちが出やすくなる！

腸が刺激されて活発に動き出し、排便を促します。

活力が出る！

体温が上がり、血液が体中によく巡って、活動的になります。

