

障がい者スポーツを 生涯スポーツに



障がいのある人・ない人、年齢・性別問わず一緒に楽しめます！
パラリンピック正式種目「ボッチャ」、他「アキュラシー」や
「卓球バレー」「モルック」を体験しませんか。

- **練習日時** ▶ 毎月 第1～第3金曜日 午後2時から午後4時
- **練習場所** ▶ 大野原コミュニティセンター（ホール）
(会場が変更になる場合もあります。松本まで問合せ下さい)
- **参加費** ▶ 無料 …運動が出来る服装でご参加ください。
※ 持ち物：上履き（練習場所は土足厳禁です）



ボッチャ



アキュラシー



モルック

ボッチャとは～

ボッチャは重度の脳性まひ者や同程度の重度障がい者が四肢にある人のためにヨーロッパで考案されたスポーツで、パラリンピックの正式種目です。

近年では障がいの有無に関わらず、老若男女、誰でも楽しむことができるスポーツとして注目されています。ボッチャの魅力は誰しもうスポーツを楽しむことができるという障がい者スポーツの理念を体現しているところにもあります。

カーリングのように、相手のボールを弾いたりして、自分が優位に立てるよう位置取りをしていきますが、的も弾いて移動させることができるため、カーリングとは一味違う戦略、魅力がある競技です。

☆問合せ・連絡先☆ 神栖ボッチャクラブ

代表：松本（まつもと）
・携帯電話：090-6120-4111
・メール：hm1953@ezweb.ne.jp

※お問い合わせは、できるだけショートメールをお願いします。

