

# かみす

Pick up

▶可燃ごみ処理施設  
神栖市側の建設候補地(案)について

特集

まちの魅力再発見

## スポーツ少年団

地域で育む心と体



子どもたちの心と体の成長——地域で活動を支える指導者の皆さんが、共通して語る言葉です。走る・跳ぶ・投げるといった基本的な運動能力の向上とともに、あいさつ・自立・コミュニケーションなど子どもたちの心を育むスポーツ少年団。この活動の魅力を紹介します。

AR 広報かみすが  
動き出す



[COCOAR2]

アプリをダウンロードし  
表紙にスマートフォンを  
かざしてください。  
詳細は30ページ

特集

# スポーツ少年団



## 地域で育む心と体

グラウンドやテニスコート、体育館、武道館などスポーツ施設が充実している神栖市。平日の夕方や休日には市内のあちろこちろで、子どもたちが元気いっぱい体を動かしています。今回は、神栖市スポーツ少年団の活動に迫ります。

## 全国の子どもたちが参加

スポーツ少年団とは、東京オリンピック開催が近づく昭和37年に公益財団法人日本スポーツ協会によって設立された、日本最大の青少年スポーツ団体です。現在、全国で約70万人もの子どもたちが登録し、60種目以上、約3万3000団が活動しています。茨城県はスポーツ少年団の活動が盛んで、団員数は全国3位を誇ります。

神栖では昭和49年頃にスポーツ少年団が設けられ、現在は、軟式野

球、ボーイズリーグ(硬式野球)、ソフトテニス、器械体操、少林寺拳法、空手道、サッカー、剣道、柔道、ミニバスケ、トボールの全



スポーツ少年団駅伝大会

10種目、計31団が活動。平成29年度の団員数は県内8位の984人、指導者数は182人にのぼります。合同入団式、スポーツ少年団駅伝大会、社会奉仕活動、他市や他県との交流会など、人と人とのつながりを広げるチャンスもたくさんあります。

## 運動習慣と生活習慣

昔に比べ、子どもたちが外遊びをする機会が減った今、スポーツ少年団の役割はますます重要になっています。神栖市スポーツ少年団本部長の佐藤幸男さんに話を聞きました。



佐藤本部長

「スポーツ少年団は青少年の育成を目的としており、競うだけでなくスポーツを楽しむこと、仲間との交流により心の成長を図ることを大切にしています。団員の中心は小学生ですが、少子化を背景に近年は未就学児を受け入れるところも増えています。低年齢のうちから運動習慣

「自分で考える力」を大切にする波崎ブルージャイアンツ



拳士の強さと優しさの両面を育む少林寺拳法茨城神栖



心技体のバランスを大切にするJKA神栖空手道



自立心を身に付けることを大切にする少林寺拳法波崎



楽しみながらも自らの成長の実感を大切にする神栖空手道

を身に付けることに加え、ハキハキとあいさつをする、きちんと返事をする、相手の目を見て話を聞くといった基本的な生活習慣を身に付けることは、大きな意味を持ちます」

地域の皆さんに支えられているのも特徴です。「指導者の皆さんはボランティアで、仕事をやりくりして子どもたちのために駆け付け、土日は丸一日練習や試合に費やすこともあります。本当に熱心です」

指導者のほとんどは、各スポーツの経験者。「子どもがスポーツ少年団でお世話になった恩返しをした」と長年にわたり活動する人や、親子二代、夫婦で指導に当たる人もいます。

### 空手道で心技体を育む

空手道の全国大会に多くの小中学生を送り出している神栖市。その強さの基盤となっているのがスポーツ少年団です。練習場を訪ねると、団員たちがピシッと背筋を伸ばして大きな声であいさつ。練習中に、団員がごく自然に年下の子どもたちの面倒をみる姿も見られます。

『JKA神栖空手道』を指導する戸村光晴さんは、「空手は、競技で

はなく武道。心技体をバランス良く指導することを重視しています」と強調します。心技体を磨いた団員が、小中学校でもさまざまな場面でリーダーシップを発揮できるようにするのが、大きな喜びだといいます。



戸村さん

「まず空手を好きになってもらうのが一番。未就学児も楽しみながら上達していけるように配慮しています」と話すのは、『神栖空手道』指導者の植木克彦さん。

父の植木秀二さんも長年指導者を務めており、「組手の練習で、仲間が自分を成長させてくれると実感でき、精神面も育めるのが空手の良さです」と語ります。団員たちは「早く黒帯になりたい」「日本代表になりたい」と、生き生きと目標を話してくれました。



植木さん

### 少林寺拳法の小さな拳士

少林寺拳法は72年前に日本で生まれた武道です。神栖市スポーツ少年団では2年前から3歳児以上を受け入れています。団員は玄関で靴をそろえ、合掌礼をし、黙々と道場の

## 少林寺拳法 茨城神栖・少林寺拳法 波崎



黙々と道場を掃除する  
小さな拳士たち



習後に手作り料理を  
囲む。おにぎりタイ  
ムを設けたり、節  
分にはみんなで豆ま

掃除をするなど、その行動は子どもながら立派な拳士。「武道を習って礼儀作法を身に付けるとともに、痛み」の分かる子になってほしい」という保護者の言葉が印象的でした。

妻の作田玲子さんは、練



作田さん

『少林寺拳法茨城神栖』指導者の日野準一さんは、「少林寺拳法は、人づくりの行」。拳士の強さと優しさの両面を育む、その教えと向き合い、技を磨くことによって、人間として成長することが出来ます」と指導の目的を語ります。



日野さん

### 軟式野球を親子でプレー

きをしたりと、大きな家族のような温かさで子どもたちを包みこんでいます。



増島さん

軟式野球『波崎ブルージャイアンツ』は、親子で参加できるのが特徴です。指導者の増島浩晶さんは、「親子で一緒にプレーできるのは、人生のほんの一時期。貴重な時間です」と実体験を踏まえて語ります。

「指導で心掛けているのは、自分で考える力を養うこと。野球はその場の状況に応じて、どこへボールを投げるかとつさに判断しなければなりません。またチームスポーツなので、仲間を思いやる気持ちも大切です」  
2017年には、茨城県ちびっ子野球選手権大会で見事優勝。団員からは、「全国大会に出場して優勝したい。そのために、基本の練習を一生懸命やります」と頼もしい声が聞けました。

他にも、神栖市スポーツ少年団駅伝大会でも優勝。地道な練習の積み重ねが、目に見える成果となって表れています。

## 波崎ブルージャイアンツ



大きな声でチームに  
指示を出す扇の要



## 神栖ソフトテニス



### ソフトテニスで目標を持つ

海浜庭球場では、テニスコート4面を使って子どもたちがのびのびとボールを追い掛けていました。『神栖ソフトテニス』は、5年連続で全国大会に出場する強豪チーム。団体部門で全国第3位に輝いた実績があります。全国大会に出場した一ノ宮大和君・鈴木玲音君ペアは、「中学でも全国大会に出て活躍したい」と同じ目標を持って練習に励んでいます。

「スポーツ少年団はスタート地点。中学・高校でも活躍し続けてくれるのが一番嬉しいですね。子どもたちにとって大切なのは、高い目標を持ち、それに向かって頑張ること。とはいえ、全国大会を目指す子どもだけが入団するわけではありません。最初はラケットを持ち、ボールを当てて楽しむことから始めます」と語る指導者の金山守さん。



金山さん

### スポーツは一生の財産

今、世界で活躍する日本人スポーツ選手が増えています。その姿をテ

レビで見て、スポーツを始める子どもも多いそうです。佐藤本部長は、「何をしようか迷ったら、子ども自身を楽しめるものを選んでください。やってみて、何か一つでもできたら褒める。それが成長への第一歩です」と呼び掛けます。

子どものうちにスポーツを始めれば、基本的な運動能力が身に付き、中学・高校でどのスポーツを選んだとしても必ず役に立ちます。また、スポーツを通してあいさつや礼儀が身に付けば、社会人となっても恥ずかしくない振る舞いができます。子どもの頃からスポーツに取り組むことで、一生の土台作りができるでしょう。少しでも興味が湧いたら、気軽に体験。それができるのは、スポーツ少年団の最大のメリットです。さあ、まずは気軽に親子で見学・体験をしてみませんか？



## 神栖空手道・JKA神栖空手道



自然と年下の子の面倒をみています



鹿島ブロック交流会  
ピザ作り体験

入団式



### 申込方法

- 各団体の練習場所で、直接申し込み

団名	練習日時	練習場所	その他
<b>軟式野球</b> <span style="float: right;">対象=小学生</span>			
神栖ブルーウェーブ	土・日：午前9時～午後5時	高浜野球場	入会金2,000円 月会費2,000円
波崎ウイングス	水・金：午後4時30分～6時30分 土・日・祝：午前9時～午後5時	水・金・日：波崎西小グラウンド 土：豊ヶ浜野球場	月会費2,000円
波崎ジュニアーズ	[低学年] 土・日・祝：午前9時～正午 [高学年] 土・日・祝：午前9時～日没	[低学年] 植松小グラウンド [高学年] 西條グラウンド	入会金無料 月会費2,000円(1・2年生) 月会費3,000円(3年生以上) ※6年生は9月から2,000円 ※入団時から3カ月間無料
波崎ブルージャイアンツ	月～金：午後4時30分～6時30分 (週3日程度) 土・日：午前8時～午後5時	太田新町グラウンド (若松児童館となり)	入会金2,000円 月会費 2,000円(1・2年生) 3,000円(3年生以上) ※兄弟姉妹で在籍の場合 は、一家族3,000円
神栖マリーンズ	土・日：午前9時～午後5時	海浜運動公園内仮設球場	半年会費12,000円

<b>硬式野球</b> <span style="float: right;">対象=中学生</span>			
波崎ボーイズ	火・木：午後5時30分～9時 土・日・祝：午前8時～日没	波崎ボーイズグラウンド	入会金10,000円 月会費6,000円 年会費3,450円 ※2・3年生のみ

### サッカー



### 硬式野球



仲間とさわやかな汗を流そう!

# スポーツ少年団団員募集

スポーツ少年団では、球技や武道などを楽しみながら、集団行動などを学ぶことができます。

もうすぐ新学期! 「なにかスポーツを始めたい」と考えている子どもたち、「スポーツを習わせてみようかな」と考えているお父さん・お母さん、スポーツ少年団に参加してみませんか?

興味のある方は、練習の様子を気軽に見学することもできますよ!

〒0299-96-7700 図武道館 ☎0299-96-7700

団名	練習日時	練習場所	その他
<b>サッカー</b>			対象=小学生
軽野 サッカー	[5・6年] 月: 午後6時~7時30分 水: 午後5時30分~7時 [3・4年] 水: 午後6時~7時30分 [1・2年] 土: 午前9時~11時30分 [3~6年] 土: 午前9時~正午	月: 軽野小体育館(5・6年生) 水: 神栖総合公園サッカー場(5・6年生) 水: 軽野小体育館(3・4年生) 土: 軽野小グラウンド(1~6年生)	上期 10,000円 下期 10,000円 その他 3,000円
軽野東 サッカー	木: 午後5時30分~7時 土: 午前9時~正午	木: 神栖総合公園サッカー場 土: 軽野東小グラウンド	小学生未満の 入団は要相談 入団金 2,500円 月会費 1,500円
息栖 サッカー	土・日: 午前9時~11時30分	息栖小グラウンド(1~3年生) 深芝小グラウンド(4~6年生)	会費はお問い合わせ ください
横瀬 サッカー	木: 午後5時30分~7時 土: 午前9時~正午	木: 神栖総合公園サッカー場 土: 横瀬小グラウンド	小学生未満の 入団は要相談 入団金 2,500円 月会費 1,500円(低学年) 2,000円(高学年)
大野原 サッカー	[4~6年] 水: 午後5時~7時 [1~6年] 土: 午前9時~正午	大野原小グラウンド または大野原西小グラウンド	入団金 3,000円 ユニフォーム整備費 1,000円/年 年会費 1,500円 (4・8・12月に徴収)
FC波崎	[3・4年] 火: 午後5時~7時 [5・6年] 金: 午後5時~7時 [1~6年] 土・日: 午前9時~11時30分	火: 豊ヶ浜フットサル場 金: 豊ヶ浜フットサル場 土・日: 波崎東ふれあいセンター運動場 (1~6年生)	入団金 3,950円 (内保険代 1,450円) 年会費 12,000円 (年長~2年生) 20,000円 (3~6年生)
土合FC	土・日: 午前9時30分~正午 火・水: 午後5時~7時 (毎週どちらかの曜日、3~6年)	土・日: 土合運動広場 火・水: 神栖総合公園サッカー場	年会費 12,000円 (1・2年生) 18,000円 (3~6年生)
フォルサ 太田 サッカー	[1~6年] 土・日: 午前9時~正午 [3~6年] 火(第1・3・5): 午後5時~7時	土・日: 若松多目的広場・太田小・ 柳川小グラウンド 火: 神栖総合公園サッカー場	会費はお問い合わせ ください

団名	練習日時	練習場所	その他
----	------	------	-----

## ソフトテニス

対象=小学生

神栖 ソフトテニス	土・日：午前9時～正午	神之池庭球場 海浜庭球場	年会費2,000円 月会費1,500円
--------------	-------------	-----------------	------------------------

## 器械体操

対象=年中～小学生

神栖 ジュニア体操	火・木・土：午後5時～8時30分 ※小学1年生以下は7時30分まで	神栖市民体育館	入会金3,000円 月会費4,000円
--------------	--------------------------------------	---------	------------------------

## 空手道

対象=小・中学生

神栖空手道 (神栖教室)	土：午前10時～正午	武道館小道場	月会費1,500円
神栖空手道 (波崎教室)	日：午前10時～正午	土合体育館	
JKA 神栖 空手道	土：午後1時～3時	軽野東小体育館	小学生未満の入団は要相談 入会金無料 月会費1,500円 年会費6,000円 (2年目以降4,000円)

## 剣道

神栖 少年剣道教室	火・木：午後6時30分～8時 土：午後6時～8時	武道館大道場	対象=年長・小・中学生 入会金1,000円 月会費1,500円 ※兄弟入会の割引制度あり
波崎剣道教室	水・土：午後7時～9時 日：午前9時～11時30分	水・土：波崎体育館研修室 日：土合体育館	対象=園児・小学生・中学生 ※園児は年中以上に限る 入会金1,300円 月会費500円

## 柔道

対象=年長～中学生

神栖柔道	水・金：午後6時15分～8時15分 土：午後2時15分～4時30分	武道館小道場	入会金3,000円 月会費1,500円 ※兄弟入会割引制度あり
------	--------------------------------------	--------	---------------------------------------

## 少林寺拳法

対象=3歳～高校生、親子

少林寺拳法 茨城神栖	火・木・土：午後6時30分～9時 ※小学生は火・木で8時15分まで	武道館小道場	入会金3,000円 月会費2,000円 年会費4,000円
少林寺拳法 波崎	火・土：午後6時～8時	若松公民館体育室	

団名	練習日時	練習場所	その他
<b>ミニバスケットボール</b>			対象=小学生
横瀬ミニバス	水・木：午後5時30分～7時 土・日：午前9時～正午	横瀬小体育館	入会金4,000円 半年会費9,000円
息栖ミニバス	[男子]月・水・金：午後6時～8時 土：午後5時～7時 日：午前9時～11時30分 [女子]月・水・金・土：午後6時～8時 日：午前9時～11時30分	[男子]深芝小体育館 [女子]月・日：深芝小体育館 水・金・土：息栖小体育館	男子の募集は5年生まで 年会費18,000円
神栖ツインズミニバス	火・木：午後5時～7時 土・日：午前9時～正午	大野原小体育館 (5・7・9・11・1・3月) 大野原西小体育館 (4・6・8・10・12・2月)	入会金4,000円 月会費1,500円
軽野ミニバス	[男子]火・金：午後6時～7時30分 土・日：午前9時～正午 [女子]火・木：午後6時～7時30分 土・日：午前9時～正午	軽野小体育館	入会金4,000円 年会費18,000円
植松ミニバス	[男女]日：午前9時～正午 または午後1時～4時 [男子]月・水・金：午後6時～8時 [女子]火・木・金：午後6時～8時	植松小体育館	月会費2,000円(4～6年生) 月会費1,500円(1～3年生)
神栖リトルモンスターズミニバス	火・木：午後5時～7時 土・日：午前9時～正午	大野原小体育館 (4・6・8・10・12・2月) 大野原西小体育館 (5・7・9・11・1・3月)	入会金4,000円 月会費1,500円
波崎ミニバス	火・木：午後5時～7時 土：午前9時～正午	波崎西小体育館 波崎小体育館	月会費1,500円



ミニバス



剣道



柔道



器械体操