

「生ごみを減らそう」

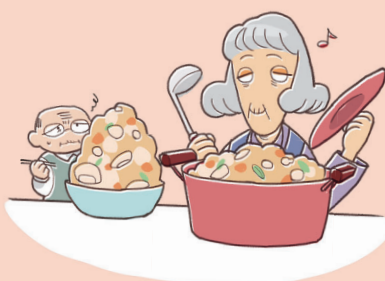


Refuse

食材の使い切り⇒必要な食品を、必要な時に、必要な量だけ買おう。
買い物前に冷蔵庫チェック!

Reduce

食べ切り⇒料理を作りすぎない。
余ったらリメイク料理しよう。
作りすぎに注意!



5R

水切り⇒生ごみの70～80%は水だよ。
ごみに出すとき、水を絞ろう。
ぎゅっと絞ってからごみ出したよ!



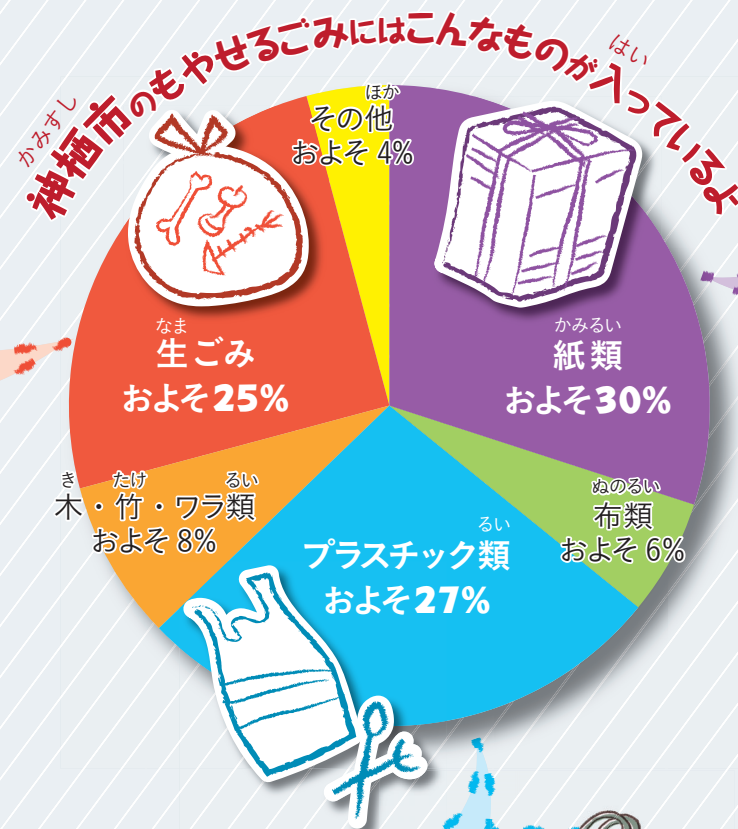
食品ロス

まだ食べられる食品が毎日のように捨てられているよ。
まだ食べられる食品なのに、ごみとして捨てられてしまうことを「食品ロス」というよ。
食品ロスを減らすために、買いすぎないようにしよう!



もやせるごみの中から、まだ食べられる食品がこんなにたくさん出てきたよ

もやせるごみの中身を見ると紙類とプラスチック類と生ごみがほとんどだよ。
まずは、この3つを減らす工夫をしよう

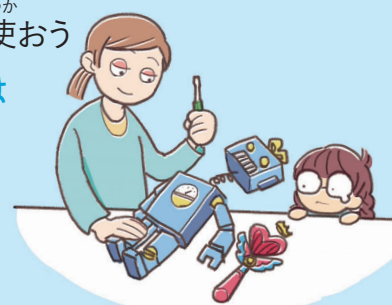


Refuse

マイバッグ、マイボトルを使おう
レジ袋、プラスチック容器、プラスチックストローなどが減らせるよ!

Repair

おもちゃは修理して長く使おう
壊れてすぐに捨てるのはもったいないよ!



Reuse

つめかえできる製品を選ぼう!
つめかえできれば、プラスチック容器などは何回も使えるよ!



Recycle

紙ごみはしっかり分別して資源として出そう!
もやせるごみに入っている紙のうち半分くらいは資源として出せるよ!

Recycle

紙類はみんなでまとめて、資源として出そう。
地区やスーパーなどの回収を利用しよう。



「紙ごみを減らそう」

「プラスチックごみを減らそう」

