

0歳からの 親子リトミック & コミュニケーション

オンライン講座

参加
無料



おうちの親子時間に「音楽」を取り入れて楽しいひと時を一緒に過ごしませんか？
歌って、からだを動かして、親子で楽しめる親子リトミックと、
コーチング(※)をつかった幸せな親子コミュニケーションのコツをお伝えします！
子どもの心とからだの成長や、親子のコミュニケーション、ママの子育てストレス解消に
※コーチング…大切な人が希望の場所にたどり着けるようにサポートする対話の手法のこと

2021年

10月26日 火

参加費無料

※通信料は自己負担
となります

10:00~11:30

対象

神栖市内 0・1・2歳の親子 20組 (要申込み)

※申込み多数の場合は抽選となります
※0歳児はお座りができるようになってからがおすすめです

準備物

フェイスタオル もしくは 大型のスカーフなど

参加
方法

- ・パソコンやスマートフォン、タブレット端末など
カメラとマイクのある端末
- ・インターネット環境 をご用意ください
※ご利用にはZoom(無料アプリ)のダウンロードが必要です

講師



丹家倫子

幼少期よりピアノを始め、
大学及び大学院では声楽
を専攻。修了後は、都内
でコンサートに多数出演。
現在は保育園や音楽教室
などにて、リトミックや
親子向け講座を開催して
いる。
メンタルコーチとしても
家庭内や子育てに悩む方、
学校に行けない子どもな
どのセッションを行う。

声楽家/リトミック講師/認知症予防音楽ケア
体操指導員/メンタルコーチ/原田メソッド認
定パートナー

Tomoko Tange

お申込み

お申込み用メールフォーム
にご記入の上送信ください
※切：10/14(木)

お申込みメールフォーム
<https://bit.ly/3g41Yjc>



メールフォームQRコード

メールでのお知らせ

神栖市からお送りするメールに当日
の講座のURLや注意事項などが書か
れていますのでご確認ください

はじめてで不安な方へ

事前接続テスト
10/21(木)10:00~11:30

※詳細は申込み時にお伝えします



当日

当日、時間になったら
講座用URLからご参加
ください

