

集団健診日程

	実施日	会場
6月	14日(火)、15日(水)	保健センター
	16日(木)～18日(土)	うずもコミュニティセンター
	25日(土)、28日(火)	はさき生涯学習センター
7月	7日(木)、8日(金)	かみす防災アリーナ
	27日(水)、28日(木)	はさき福祉センター
8月	2日(火)～5日(金)、 24日(水)～26日(金)	かみす防災アリーナ
	9日(火)	保健センター
	30日(火)、31日(水)	はさき福祉センター
9月	1日(木)、2日(金)	かみす防災アリーナ
	5日(月)、12日(月)～14日(水)、 20日(火)	保健センター
	7日(水)～9日(金)	若松公民館
	21日(水)、22日(木)	はさき福祉センター

来場時間(共通)

- 午前9時30分～9時50分
- 午前10時～10時20分
- 午前10時30分～10時50分
- 午前11時～11時20分
- 午後1時～1時20分
- 午後1時30分～1時50分
- 午後2時～2時20分

予約時に、実施日、会場、
来場時間を決定します

1年に1度の健康チェック

住民健診

要予約



健康増進課 ☎0299-90-1331

集団健診は予約制です。事前に日程・受付時間を確認してお申し込みください。

ウェブ予約

市ホームページから「健診web予約サービス」にアクセスしてください。

受付期限=6月11日(土)



電話予約

予約先=茨城県総合健診協会 健診予約センター
☎0570-077-150

受付期間=6月1日(水)～11日(土) ※5日(日)を除く
午前9時～午後5時

※初日は電話がつながりにくくなります

※受付期間終了後に予約を希望する場合は、6月14日(火)以降に健康増進課へご連絡ください

- 原則無料ですが、追加項目により料金が発生する場合があります
- 健診会場での検温・マスク着用・手指消毒などにご協力ください
- 感染症などの状況により、日程を変更する場合や中止とする場合があります。その際は市ホームページでお知らせします

16～39歳

生活習慣病予防健診

対象=会社などで健診を受ける機会のない方

健診方法=集団健診

※受付票は過去5年間に健診を受けた方に郵送しています

40～74歳

特定健康診査

対象=神栖市国民健康保険加入者

健診方法=集団健診・個別医療機関健診(詳しくは受診券をご覧ください)

※社会保険などの加入者は、勤務先または加入している健康保険組合へご確認ください

75歳以上の方

高齢者健診

対象=後期高齢者医療保険制度加入者

健診方法=集団健診

大腸がん検診

住民健診と同時に大腸がん検診を受けることができます。
検査キットを入手し、採便したものを健診日当日にお持ちください。



入手場所=保健・福社会館、市役所本庁舎、波崎総合支所・防災センター、各公民館、各図書館、かみす防災アリーナ

入手期間=6月上旬～9月中旬

※昨年度住民健診と大腸がん検診を一緒に受け、精密検査が不要だった方へは、検査キットなどを郵送しています

今年限定!

尿中塩分濃度を測定

筑波大学と連携し、集団健診を受けた方を対象に実施します。
塩分の取り方などが気になる方は、ぜひ検査してみてください。
※この検査のみを受けることはできません