

オレンジ かみす

オレンジ
かみす

ジブンゴトとして

2025



認知症のことを考えてみませんか？

オレンジかみすは **9月21日世界アルツハイマーデー** に合わせたイベントです。認知症の方へのサポート、自分が認知症になっても自分らしく暮らせることなどを意思表示する日です。**8月から10月に**認知症の普及啓発活動を含め**"一人ひとりの支え合い"**をテーマに神栖のまちを **オレンジ色** で染めていきます！！

これからも 認知症の人の日常にやさしく関わる地域づくりにむけて、**"こころのタスキ"**をつなげていきましょう！

8月 9月 10月の毎週開催

神栖のまちで一緒に
参加しませんか？

個々の生活の中にチョットした **オレンジ色** を身に着けて過ごしてみませんか

8/4・8/11・8/18・8/25 月曜日

9/3・9/10・9/17・9/24 水曜日

10/3・10/10・10/17・10/24・10/31 金曜日

オレンジリング、オレンジ色のTシャツ、髪飾り、カバンなど生活の中にちょっとした

認知症啓発ウォーキング予定！！

※オレンジかみすは認知症をテーマにしたイベントです

神栖市内の3地区をオレンジ色を
身につけて皆さんと歩いたり、走ったり

10月・11月予定



※追加ポスター・Instagramなどでお知らせします



ずっとここで暮らそう

写真を募集しています



@ORANGE_KAMISU

皆さんの撮影をしたオレンジかみすの写真を募集しています！



昨年も参加者に大好評・
かみすココくん缶バッジ
今年もプレゼント予定！！



Instagram ・ facebook で

＼オレンジかみす をつけて投稿お待ちしております

誰もが住みやすい地域を目指して！！ 素敵な写真はInstagram・facebook等で紹介させていただきます。Check!

主催：オレンジかみす2025実行委員会／後援：神栖市

🍊 オレンジかみす 🍊

オレンジ色を身につけて **ずっとココで暮らそう** 🌱

誰もが住みやすい地域を目指して！！

ジブンゴト として 認知症のことを考えてみませんか？

① かみす防災アリーナ

神栖市中央公園 ※雨天翌日順延

神栖市木崎1219-7

令和7年10月4日(土) 受付：9:00

a.m 9:30 ~ a.m 11:00

コース：かみす防災アリーナ周辺

・中央公園 ⇒ セントラルホテル ⇒ 中央公園

・中央公園 ⇒ セントラルホテル ⇒ 神栖警察署 ⇒ 中央公園

今年は3つの会場にて
開催致します



© 神栖市

② はさき保健・交流センター

神栖市土合本町1丁目8762-11 (地域包括支援センターみのり前)

令和7年10月18日(土) ※雨天翌日順延

a.m 9:00 ~ a.m 11:30

コース：・はさき保健・交流センター ⇒ 土合地区 ⇒ はさき保健・交流センター

・はさき保健・交流センター ⇒ かもめ大橋 ⇒ はさき交流センター



© 神栖市

③ 明神公園 駐車場あり

神栖市波崎9018-5

令和7年11月5日(水) 受付：8:30

a.m 9:00 ~ a.m 9:30

コース：明神公園 ⇒ 豊ヶ崎漁業集落避難場所 ⇒ 海岸道路 ⇒

⇒ 県営サンサンパーク ⇒ 豊ヶ浜運動公園 ⇒ 波崎体育館前 ⇒

⇒ 波崎未来会館 ⇒ 明神公園



© 神栖市

どの会場もオレンジ色を身につけて自分の体調に合わせてコースを決めて、タスキをつなぎながら歩いたり走ったり。

複数会場の参加は可能です

★体調に合わせて自分のペースでご参加可能です。



お問い合わせ先：090-1455-6123 (峯岸)

主催：オレンジかみす2025実行委員会 後援：神栖市