

オレンジかみす

オレンジ色を身につけて **ずっとココで暮らそう**
ジブンゴトとして 誰もが住みやすい地域を目指して！！
認知症のことを考えてみませんか？

開催日時：令和7年10月18日（土）

©神栖市

a.m9:00 ~ a.m11:30 予定

※雨天の場合は10月19（日）同時刻開催予定

集合場所：はさき保健・交流センター

神栖市土合本町1丁目8762-11（地域包括支援センターみのり前）



©神栖市

近所のお友達や職場などのグループで皆さんと参加しませんか

オレンジ色を身につけた参加者を見掛けた際は応援よろしくお願い致します♡

★コース★

★ はさき保健・交流センター ⇒ 土合地区 ⇒ はさき保健・交流センター

★ はさき保健・交流センター ⇒ かもめ大橋 ⇒ はさき保健・センター

※コースは当日の体調に合わせてお選び下さい♡

9:00 受付

9:15 開会式・準備体操・出発前記念写真の撮影

9:30 スタート

11:30 終了予定 Goal記念写真の撮影など

参加費：無料

今年もコース内で車いす移動・介助体験も予定

オレンジ色を身に着けて自分の体調に合わせてコースを決めて、歩いたり走ったり

Check! 当日は参加された方に **オレンジ色!?** のプレゼントも **チェック**

★体調に合わせて自分のペースでご参加下さい

★貴重品は自己管理をお願い致します

お問い合わせ先：090-1455-6123（峯岸）

主催：オレンジかみす2025実行委員会 後援：神栖市

