

チーム大潮コース

ずっとココで暮らそう
誰もが住みやすい地域を目指して!!

オレンジかみす

ジブンゴトとして認知症のことを考えてみませんか?

開催日時：令和7年11月5日（水）



a.m 8:00 ~ a.m 9:30 予定

集合場所：明神公園

神栖市波崎9018-5



※雨天中止

近所のお友達やグループで皆さんと参加しませんか★

コース：明神公園⇒豊ヶ崎漁業集落避難場所⇒海岸道路⇒

※コースは裏面参照

⇒県営サンサンパーク⇒豊ヶ浜運動公園⇒波崎体育館前⇒

⇒波崎未来会館⇒明神公園

※コースは当日の体調に合わせてお選び下さい

オレンジ色を身に着けて自分の体調に合わせてコースを決めて、歩きましょう
皆さんとお話をしながら秋の波崎を感じましょう♡

ひとこと

飲み物・帽子・タオルの
準備もお忘れなく



★タイムスケジュール★

8:00 ラジオ体操

8:30 開会式・体調確認・出発前記念写真の撮影

8:35 スタート

9:30 終了予定 Goal記念写真の撮影など

参加費：無料



オレンジ色を身につけた参加者を見掛けた際は応援よろしくお願い致します



当日は参加された方に **オレンジ色!?** のプレゼントも



★体調に合わせて自分のペースでご参加下さい

★貴重品は自己管理をお願い致します

お問い合わせ先：地域包括支援センターみのり

TEL：0479-21-6467

主催：オレンジかみす2025実行委員会 後援：神栖市