

広報

かみす

Kamisu public relations

2023年

12/1

No.404



神栖ディスカバリー

File 06

特集

頼れる身近なお医者さん

地域の医療でつなぐ、支える——



Pick up

- 今より安全で安心して暮らせる地域に…… P6
- 野焼きは禁止…… P8
- 年末年始のごみ・資源の収集…… P9
- 2024年度神栖市奨学生を募集します……P10

健康について気軽に相談できるお医者さん——コロナ禍でその大切さを実感したのも記憶に新しいのではないのでしょうか。巻頭特集では市の制度を活用して開院した診療所の医師にお話を伺いました。(写真はUターンして開院したすずきクリニックの鈴木医師)



広報かみすが動き出す

[COCOAR]アプリをダウンロードし表紙にスマートフォンをかざしてください。詳細は14ページ



[COCOAR]





特集

頼れる身近なお医者さん

地域の医療でつなぐ、支える――

体調が悪いとき、お医者さんにかかるべきか迷ったとき、自分の健康で気になるところがあるときなど、気軽に相談できるお医者さんが身近にいてくれれば心強いものです。今回は、住民に寄り添う医師や神栖市の医療体制について紹介します。

何でも話せる『よろず相談所』

子どもの体調不良、お年寄りの持病など、お医者さんを頼りたい場面はいろいろあります。神栖市は県内でも深刻な医師不足の問題を抱えているため、頼れる身近なお医者さんを増やそうと、医療体制の整備に取り組んできました。その一つが医師Uターン支援制度です。制度を活用して2020年に開院したすずきクリニックの鈴木洋輝先生に、かかりつけ医の役割や上手な医療機関のかかり方について伺いました。

「診療所は、患者さんにとって『よろず相談所』のような場所。どんなことでもよいのでまずは相談してください。その上で必要があれば

適切な病院をご紹介します。診療所と病院が連携することで、病院の医師が重症患者さんや入院患者さんの診療に集中することができます。こうした協力体制が、今後ますます重要になっていくでしょう」

かかりつけ医の大切な役割は、住民にとって一番身近な相談窓口になること。日頃から相談をすれば、ちょっとした体調の変化にも気づきやすく、的確なアドバイスをもらうことができます。

また、診療所のお医者さんは病気を治療するだけでなく、保育園や小中学校で健康診断をする園医や学校医、職場で働く人の健康管理をする産業医などとしても、さまざまなところで地域の皆さんの健康を守って

いるのです。

かかりつけ医の紹介で病院へ

かかりつけ医に病院を紹介してもらうメリットはたくさんあります。一番は、医師の専門知識・経験・人脈をフルに活用した紹介が受けられることです。鈴木先生が日頃どのように対応しているのか聞いてみました。

「病院によって特徴はさまざまです。私は旭中央病院に勤務していましたので、病院の強みや先生方



をよく知った上で患者さんをご紹介することが出来ます。医療連携の契約も結んでいるので、診察室のパソコンから直接、旭中央病院でのCT検査やMRI検査の予約が取れるんですよ。他にも、神栖済生会病院の心臓リハビリテーション、小山記念病院の頭痛外来など、各病院が得意とする診療科や特徴ある診療科を患者さんに合わせてご紹介しています」

もう一つの大きなメリットは、かかりつけ医の紹介状があるときに受けた同じ検査や治療を省略できる場合があること。また、もし紹介状を持たずに大きな病院を受診すると診療費とは別に「選定療養費」が発生することがあります。こうした負担を避けるためにも、かかりつけ医の紹介で受診するのがおすすめです。

支援のもとでの開院とコロナ禍

鈴木先生は旭中央病院に勤務していたころから、神栖市の医師不足を心配していたといいます。開院のきっかけは何だったのでしょうか？



「神栖市のために何が出来るか考える中で医師Uターン支援制度を知り、背中を押していただいた開院を決断することができました。私の場合に限らず、医療過疎地で医師を確保しようとするとき、非常に手厚く有効な施策だと思っています」

開院直後にコロナ禍に直面し、マスク、手袋、消毒用アルコールなどの物品不足に悩まされたことも。「市から一斗缶の消毒用アルコールやマスクなどを提供していただき、本当に助かりました。当院のスタッフも最前線で戦ってくれていたのも、とても感謝しています。感染が猛威を振るっていた時期は時間の許す限り夜遅くまで診療し、新型コロナウイルスワクチンの集団接種にも協力しました。少しは地域のお役に立てたかなと思っています」

すずきクリニックは子どもからお年寄りまで診ていますが、土合地区は子育て世代が多く住んでいるため小児科診療のニーズが高いそうです。また、患者さん

の症状に応じて、市内のより専門的なクリニックを紹介することも行なっています。神栖市の医療体制と診療所同士の連携が充実しつつあるようです。

地域に寄り添い続ける

神栖市にUターンして開院し、地域に寄り添って診療するやりがいを尋ねました。「病院に勤務していた頃は循環器内科に特化していましたが、現在は幅広い患者さんを診て新しい知識を吸収していけるので、毎日充実感があります。その中で、かかりつけ医として病院への橋渡しを担い、地域医療の理想的な循環を支えていくのが目標です」

皆さんもこの機会に、近くにどんな診療所があるか調べてみませんか。通院しやすい、医師との相性がいい、さまざまな症状を診てもらえるなど、頼れる身近なお医者さんが見つければ、日々の安心感が増すでしょう。



すずきクリニック
鈴木先生(神栖市出身)

市の制度を活用して開業した診療所

⑧かみす消化器内視鏡クリニック

坂田 義則院長(石川県出身)

神栖済生会病院で外科部長を務めていた私は、神栖市の医療の現状に危機感を抱き、自分のスキルと経験を役立てたいと思い開業しました。腹部消化器疾患の患者様の窓口となり、患者様と急性期病院をつなぐクリニックを目指しています。市の開業支援制度により各部門の専門の医院が増えつつあり、その医師たちと協力し地域の医療の質の向上を目指していきます。



⑬しょうのこどもクリニック

庄野 哲夫院長(徳島県出身)

神栖済生会病院で小児科部長として働く中、かかりつけ医がいないお子さんがたくさん来院し、自分がかかりつけ医になろうと考え開業を決意しました。市の開業支援制度は大変すばらしく、さらなる子どもへの医療福祉の充実や診療所への支援にも期待しています。毎日の診療でクリニックを頼ってくれるお子さんやご家族がいるだけで大変やりがいがあります。



⑩小沢眼科神栖診療所

戸田 和重院長(東京都出身)

小沢眼科内科病院(水戸市)勤務を経て、小沢眼科神栖診療所開設にあたり院長として赴任しました。鹿行地域方面で開院を目指していた折、石田市長から「ぜひ神栖市で開院してほしい」とのお言葉をいただき、開業に至りました。多くの患者様にご来院いただき、当地では眼科診療が待たれていたのだと感じています。地域に貢献することがスタッフ全員のやりがいです。



⑪宝山ハートクリニック

黄 恬瑩理事長(台湾出身)

診療圏内の循環器医療の供給不足を実感して、2009年に平泉地区にまず本院を開院し、さらに12年後に若松地区に分院となる宝山ハートクリニックを開院しました。神栖市では、医学部生や医療機関に資源を提供するなど素晴らしい制度を設けており、中長期的な効果が評価されるのはこれからです。当院は地域医療の完結を目指し、専門的な医療によって地域の信頼を得られるよう努力しています。



⑩ふかしばこどもクリニック

菅谷 雅人院長(千葉県出身)

幼少期に病弱だった私は、近所の小児科クリニックのやさしい先生に憧れて小児科医になりました。神栖市は子どもの数が増えているにもかかわらず、小児科専門のクリニックが少ないと知り、自分にできることがあるか考えた結果、深芝南で開院しました。お子さまの体調不良



で不安になっている親御さまに少しでも寄り添った医療をご提供したいと思っています。



市の制度を活用 医療提供体制を拡大中

医療機器を整え“その場で検査”を実現

地域に寄り添った医療をさらに充実したものとするため、神栖市ではさまざまな取り組みをしています。ここでは、市の制度を活用して検査・診断体制を拡充した2つの事例を紹介します。

かみす中央メディカルクリニックでは、利用者からの消化器疾患の相談に答えるため、新たに消化器内科を設置し医師を採用。内視鏡検査装置を市の「診療体制強化事業費補助金」を活用して購入し、クリニック内で検査・診断が行えるようになりました。



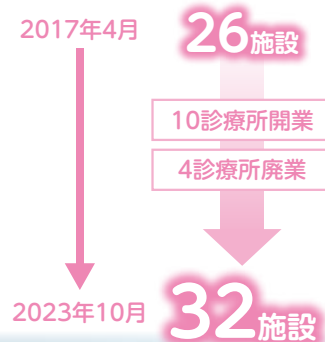
かみす中央メディカルクリニック

宝山ハートクリニックでは、市の「高度医療機器支援事業補助金」を活用してMRIを設置しました。これまで平泉の鹿嶋ハートクリニックで画像検査などを行っていましたが、現在は宝山ハートクリニックでも検査が受けられる体制となっています。



宝山ハートクリニック

市内診療所数の増減



頼れる身近なお医者さんマップ



2023年12月現在

名称	住所
① あきら医院	大野原5-1-29
② いきすの森クリニック	息栖3031-35
③ 小田医院	波崎8635
④ かしまなだ診療所	知手中央3-4-21
⑤ 鹿嶋ハートクリニック	平泉1-168
⑥ かみす眼科	神栖1-12-8
⑦ 神栖済生会病院	知手中央7-2-45
⑧ かみす消化器内視鏡クリニック	大野原4-6-6
⑨ かみす中央メディカルクリニック	知手3061-101
⑩ 小沢眼科神栖診療所	平泉1-5
⑪ 児玉医院	木崎2406-261
⑫ 五郎台ファミリークリニック	深芝南2-11-12
⑬ 済生会土合クリニック	土合本町1-9108-3
⑭ 済生会波崎診療所	波崎8968
⑮ 坂本医院	平泉2769
⑯ しょうのこどもクリニック	須田2340-186
⑰ 城之内医院	筒井1422-147
⑱ すずきクリニック	土合南1-11-14
⑲ 清仁会病院	矢田部11345-1
⑳ 東部地区健康管理クリニック	東和田7911
㉑ 永木外科胃腸科医院	矢田部2959-1
㉒ 西尾耳鼻咽喉科医院	大野原5-3-69
㉓ にへいなかよしクリニック	平泉1-74
㉔ 野口医院	知手98-41

名称	住所
㉕ 白十字総合病院	賀2148
㉖ 波崎クリニック	波崎6271-5
㉗ ひかりクリニック	矢田部7801-31
㉘ 人見医院	芝崎332
㉙ 皮フ科内科クリヤマクリニック	神栖1-17-1ソレイユプラザ
㉚ ふかしばこどもクリニック	深芝南2-11-3
㉛ 宝山ハートクリニック	太田4646-1
㉜ 牧医院	神栖1-17-20
㉝ 三井クリニック	平泉東3-21-4
㉞ 武藤小児科医院	知手中央1-15-40
㉟ わたなべ眼科クリニック	溝口1654-1
㊱ 渡辺病院	土合本町2-9809-20

皆さんの声をお聞かせください

藤枝昭司 神栖市医療対策監



広報かみす11月15日号に折り込んだ特集冊子「かみすの医療」をはじめ、市では医療の実情や取り組みなどの情報提供に努めています。

ぜひご覧いただくとともに、医療政策についてご意見、ご要望などをお寄せくださいますようお願いいたします。

