

# 歯周病検診を受けましょう

健康増進課 ☎0299-90-1331



市の歯周病検診の対象者へ、昨年4月に受診券を送付しています。期間内に協力歯科医療機関に予約し、受診してください。

歯周病は気付かないうちに進行し、歯を失う最大の原因となっています。

生活習慣病とも関わりがあり、歯周病予防は生活習慣病リスクの低減につながります。これを機に、歯周病対策を習慣化しましょう。

**対象** = 20・30・40・50・60・70歳の方 (2022年度中の年齢)

**費用** = 500円

※70歳は無料

**有効期限** = 2月28日(火)

※受診券を紛失した場合は、健康増進課で再発行します



# 特定健診は2月末まで

健康増進課 ☎0299-90-1331



あなたの体に隠れているかもしれない、高血圧や糖尿病などの生活習慣病。放っておくと、脳卒中などの原因にもなる怖い病気です。

生活習慣病は健診で早期発見、予防ができます。年に一回の特定健診をまだ受けていない方はぜひ受診しましょう。



**対象** = 神栖市国民健康保険に加入している40～74歳の方

**受診期限** = 2月28日(火)

**持ち物** = 特定健康診査受診券、神栖市国民健康保険証

## 特定健診を受診できる医療機関

いきすの森クリニック、鹿嶋ハートクリニック、神栖済生会病院、かみす消化器内視鏡クリニック、かみす中央メディカルクリニック、児玉医院、五郎台ファミリークリニック、済生会土合クリニック、坂本医院、すずきクリニック、東部地区健康管理クリニック、にへいなかよしクリニック、白十字総合病院、人見医院、皮フ科内科クリヤマクリニック(2月23日まで)、小田医院、永木外科胃腸科医院、宝山ハートクリニック、渡辺病院、小山記念病院、島田総合病院

# 市民協働通信

市民協働課 ☎0299-90-1171

## 神栖四中学区地域コミュニティ協議会 交通安全標語コンクール

神栖四中学区地域コミュニティ協議会では、小・中学校と連携し、さまざまな活動に取り組んでいます。今回、地域の交通事故防止活動の一環として、交通安全標語コンクールを開催しました。

学区内の3校で最優秀賞、優秀賞に選ばれた作品は、横断幕にして交通安全啓発活動などで活用します。

### 神栖第四中学校

- 最優秀賞 3年 岩田 歩  
「その余裕 あなたを惑わす 心兵器」
- 優秀賞 2年 加藤 蒼太  
「近道は 家から最も 遠い道」

### 大野原西小学校

- 最優秀賞 5年 根本 天翔  
「ただいまと 笑顔で帰る 約束ね」
- 優秀賞 3年 宮崎 暖士  
「ぼくは見る 青になっても みぎ・ひだり」

### 大野原小学校

- 最優秀賞 1年 小林 築玖  
「わたります ちいさなぼくの手 気付いてね」
- 優秀賞 1年 梅田 琉聖  
「ぼくたちの せいぎのみかた ヘルメット」



# 締め切り迫る!

健康増進課 ☎0299-90-1331

## かみす健康マイレージ

健康目標を3つ以上達成して応募しよう。  
抽選で800人に景品をプレゼント!

### 対象期間

2022年2月16日～2023年2月15日

### 応募期限

2月15日(水) ※消印有効

**対象** = 対象期間と抽選日に、市内に住所がある20歳以上の方 ※年齢は2023年3月31日現在  
**応募方法** = 応募用紙に必要事項を明記し、応募箱に投函、または問合先へ郵送

※応募用紙は市ホームページまたは応募箱設置場所です

電子申請も可能です。  
**応募箱設置場所** = 市役所本庁舎、保健・福祉会館、波崎総合支所・防災センター、各公民館、各図書館、かみす防災アリーナ



詳しくは  
コチラ

### 健康目標

- 目標① 健康診断を受診する
- 目標② がん検診を1つ以上受診する
- 目標③ 歯の検診を受診する
- 目標④ 健康づくりに関する事業などに1回以上参加する
- 目標⑤ 個人の健康目標を立てて3カ月以上取り組む

市の健診や事業でなくてもOK!

【2022年度協賛団体】※50音順  
(株)agri new winds、(株)ADEKA鹿島工場、(株)伊藤園鹿嶋支店、ウエルシア薬局(株)、花王(株)鹿島工場、(株)カネカ鹿島工場、神栖市歯科医師会、(株)クラレ鹿島事業所、昭和産業(株)鹿島工場、スポーツクラブルネサンス亀ヶ崎ニュータウン、(株)高木商店、(株)千葉薬品、日本水産(株)鹿島工場、三菱ケミカル(株)茨城事業所、水戸ヤクルト販売(株)、明治安田生命保険相互会社神栖営業所、(株)ユポ・コーポレーション鹿島工場、ライオンケミカル(株)



今年はこんな景品が当たります!  
コードレス掃除機・電気圧力鍋・  
空気清浄機・ホットプレートなど