

かみす

Pick up

- ▶ 神栖市総合防災訓練
- ▶ スポーツ少年団団員募集

特集

東日本大震災 十年の記録と記憶

2011年3月11日、神栖市は大きな地震に襲われました。傾いた電柱、波打つ道路、鳴り響く津波警報のサイレン。鹿島港には、高さ5.7mとみられる津波が押し寄せました。ライフラインを寸断され、断水で不自由な生活を強いられた日々。あれから10年——震災の記憶を未来へつなぐため、神栖市の東日本大震災を振り返ります。

AR

広報かみすが
動き出す



[COCOAR2]



アプリをダウンロードし
表紙にスマートフォンを
かざしてください。
詳細は12ページ

特集

東日本大震災

十年の記録と記憶

今年の3月11日で、東日本大震災から10年が経ちます。震災から学んだことを未来へつなぐには、あの日を忘れずに語り継いでいくことが大切です。いま改めて貴重な証言から当時を振り返り、皆さんと共に震災について考えたいと思います。

あの日、神栖市で何が起きたか

2011年3月11日午後2時46分、三陸沖を震源とする巨大地震が発生し、神栖市は震度5強の激しい揺れに襲われました。2時50分、市は災害対策本部を設置。市内の各避難所に、続々と市民が避難し始めます。3時14分、大津波警報に伴い市内全域に避難勧告。直後の3時15分に、茨城県沖を震源とする震度6弱の地震が発生。3時32分には津波第一波が到達。ライフラインが寸断され、液状化で道路がめくれ上がり、この日を境に私たちの平穏な日常が奪われました。なおも大地は揺れ続け、3月末までに112回もの余震が発生しました。

液状化で標識や電柱が傾いた国道124号線

2011

3月11日
午後2時46分 地震発生、神栖市で震度5強を記録
午後2時50分 神栖市災害対策本部設置
午後3時15分 地震発生、神栖市で震度6弱を記録
午後3時32分 津波第一波到達
午後4時40分 津波第二波到達
※市内全域で断水

3月12日
午前11時00分 自衛隊の派遣要請

3月13日
茨城県により災害救助法の適用が決定される(3月11日から適用)
自衛隊が到着。午後から給水車による給水活動開始

証言 1 神栖消防署

神栖消防署では、地震発生と同時に全車両を車庫外に出して出動準備態勢を整え、指揮本部を設置。困難を極めた消防活動の様子を、高度救助隊副隊長・消防司令補の高木源史さんと金田圭吾さんに教えてもらいました。

「あの日は、津波が来る中を建物火災の現場へ出動しました。消防車は水没を避けるため迂回を強いられ、その迂回路も道路が隆起している状況でした。何とか現場に到着し、消火活動を開始しましたが、消火栓は断水のため水が出ず、防火水槽は水没して場所が分からず使用を断念。津波の海水を汲み上げて放水を試みても、水位が安定しないため十分な放水ができず、鎮火するまで苦労しました」

非番だった高木さんは家族と連絡がつかないまま即座に消防署へ駆け付け、夜まで無我夢中で救助や消火に奔走したそうです。

「活動を終えて消防署へ戻る際、どの道路も大渋滞でした。暗い中を歩いて帰宅する方が多く、不安からなのか涙を流しながら歩いている方

もおり、手を差し伸べることもできず無力さを感じました」

発災直後から数日間は119番通報が鳴り止むことはなく、受信・処理事件数は、3月11日150件、12日132件、13日81件に上りました。

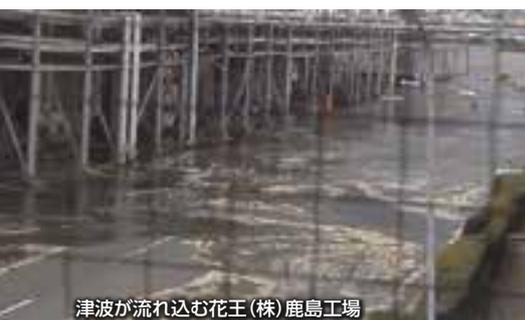
証言 2 鹿島臨海工業地帯

地震発生から約2時間後の午後4時40分ごろ、鹿島港に最大波となった津波第二波が到達。津波は岸壁を乗り越えて市内に達し、自動車やコンテナが多数流出。工業地帯は甚大な被害を受けました。当時の状況について、花王(株)鹿島工場プロダクション部門部長の三戸成巳さんに教えてもらいました。

「地震発生時、工場内にいた約350人全員が中央制御室2階に避難し、人的被害はありませんでした。工場の敷地内では、液状化による道路陥没やパイプラック損壊などが発生しました。また、津波により鹿島港の底が見えていたと従業員から聞いています」

その後は復旧に奔走する日々が続きました。

「全プラントが復旧したのは約2カ月後です。その間、心の支えと



津波が流れ込む花王(株)鹿島工場



津波に流されたコンテナ



液状化により地中から噴き出した泥水



煙に包まれた鹿島臨海工業地帯



地割れが起き、大きくうねった道路



災害対策本部

なったのは、製品を待つお客さまや、早期復興に惜しみなく尽力する従業員、家族や友人、そして何より、もう一度工場を元の姿に戻したい」という強い思いでした。震災から学んだのは、事前の備えの大切さ。この体験を次の世代へ引き継ぎ、地域の方々と一緒にできることを普段から考えていきたいと思えます」

市内全域が断水

地震による断水は長期に及びました。その理由は、鰐川浄水場が壊滅的な被害を受け、鹿行水道事務所からの送水管も破損し、市に水が入ってこなくなったこと。さらに液状化により、市内に張り巡らされた配水管の損傷が激しかったことです。復旧工事をしようにも通水試験を行なう水がなく、破損箇所を見つけることができません。送・配水管は全長約670kmに及び、やみくもに掘り起こすこともできず、県からの供給再開を待つしかありませんでした。

市では水道課、防災安全課を中心に総力をあげて応急給水の手配と送・配水管の復旧に取り組みました。3月26日に一部地域で上水道が復旧し、5月7日に全面復旧。市内全域

が断水したのは県内で神栖市のみ、全面復旧は関東で最後となりました。

証言 3 断水の中での支え合い

断水で不自由な生活を強いられる中、市民の間には温かい「共助」の輪が広がっていました。松井則子さん(大野原)の体験を紹介します。

「自分一人では水を運んでくることができなかつたため、近くに住む家族が毎日、給水所へ行って水を届けてくれました。また、近所の『井戸を使用してください』という張り紙に心が温まり、ありがたく使わせていただきました。」

水道が復旧したときは、その便利さに改めて感動しました。震災により近所の方と交流が生まれ、当時声を掛けてくださった皆さんには感謝の気持ちしかありません。大変な時こそお互いを思いやり、助け合う心が必要なのだと実感しました。この気持ちをいつまでも忘れないようにしたいと思います」

証言 4 給水活動ボランティア

ボランティアで市内全域に水を届けてくれた市民がいます。岩井正さん(知手)が始めた活動は、復旧・復

神栖市復旧・復興10年の記録(抜粋)



2016年 波崎総合支所・防災センターオープン(5月)



2013年 鹿島港復旧
津波ハザードマップ発行(3月)



2011年 給水活動ボランティア(写真は岩井さん)
市内全域で断水が解除(5月7日)
神栖市震災復興計画策定(9月)
地盤の液状化対策のための調査開始

©茨城新聞社

2016

2015

2014

2013

2012

2011

2014年 液状化ハザードマップ発行(3月)
神栖中央公園ふれあいの丘オープン(6月)



2012年 第一回神栖市総合防災訓練(3月)
市独自の津波避難計画シミュレーション事業開始(6月)
津波監視カメラ運用開始(10月)
砂丘整備事業開始



興を支える大きな力となりました。

「知人宅の井戸でご近所さんへの給水を手伝ったとき、ペットボトルを重そうに運ぶお年寄りの姿を見て、水の配布を思い立ちました。最初は1人でしたが、釣り仲間が協力してくれて、最終的には約15人で活動しました。軽トラック4台に、それぞれ500ℓ入りのタンクを積み、市内全域へ毎日井戸水を運びました。水が必要な方の家まで行き、浴槽を満タンにして、次の家へ。マンションの3階まで、仲間たちと水をリレーしたこともあります。約2カ月にわたり、平均で1日5t、多い日は9tほど配布しました。」

ライフラインが使えなくなったとき、頼りになるのは人と人のつながりです。そこで情報交換もできます。ご近所付き合いの大切さ、地域の絆の大切さを再確認しました」

震災の教訓を生かして

震災から得た教訓は、さまざまな面で生かされています。消防の分野では、全国の消防隊が被災地へ駆け付ける「緊急消防援助隊」がさらに強化され、鹿島地方事務組合消防本部では大規模災害に対応するための

「高度救助隊」が発足しました。

市では『神栖市震災復興計画』を策定し、液状化や津波に対する防災力を強化しました。さらに、配水場の1つを耐震構造に建て替え、震災以後は耐震構造の配水管を採用するなど、ライフラインの強靱化を進めています。

防災安全課の佐々木信課長と安井貴弘課長補佐は「大規模災害時は自助・共助が極めて重要となります。実際に、震災時は避難所への物資の寄付、井戸水の提供、ボランティアなど、市民の皆さんの協力に大変助けられました。その経験を踏まえ、例えば高い建物を津波避難ビルとする、災害発生時に物資や工事を優先的に提供していただくなど、市内外の事業者や団体と多くの災害協定を結んでいます」と語ります。

新成人の思い

震災時に10歳だった子どもたちは、今年新成人となりました。彼らは震災で何を感じ、いま何を思うのか、宮川愛弥さん(神栖)に話を聞きました。

「地震が起きたのは小学4年の英語の授業中で、あちこちの教室から悲鳴や泣き声が聞こえてきました。



2011



2018年 新知手配水場運転開始(3月)
神栖消防署高度救助隊発足(9月)



宮川さん(成人式実行委員)

2021

震災当時10歳だった子どもたちは、今年成人式を迎えた——



2020

2019

2019年 液状化対策事業完了(3月)
かみす防災アリーナオープン(6月)



2018

2017

グラウンドへ避難しましたが、液状化で地面が割れて水が湧き出るので、ものすごい恐怖を感じました。

帰宅すると、液状化のため自分の家も傾いていました。大変な中でも近所の人たちが声を掛け合って生活したのを覚えています。

やっと日常が戻ってきたと実感できたのは、グラウンドが使えるようになってみんなでサッカーをしたとき。本当にうれしかったです」

就職して社会人となった今も、毎年3月には震災を思い出すと云います。

「震災の時、助け合いが一番大切だということに気付きました。当時は子どもだったので何もできませんでしたが、大人になったので今度は自分が周りの人を助けたいと思っています。今年にはコロナ禍の中、成人式典を開催していただけたことに感謝しています。私たちから感染が広がらないようみんなで我慢し、また当たり前の日常を取り戻していきたいです」

「日常」の尊さを胸に刻み、明るく前を向いて話す宮川さん。まちの未来を担う若者の言葉が、頼もしく響きました。

神 栖 市 総 合 防 災 訓 練

訓練当日は防災行政無線などで大津波警報などの情報をお知らせしますので、最寄りの訓練会場へ原則徒歩で避難してください。この機会に、避難経路や避難完了までにかかる時間を確認しましょう！

☎防 災 安 全 課 ☎0299-90-1126

訓練に参加する際は、マスクの着用や手洗い、手指消毒の徹底をお願いします

3月14日(日)

午前9時～10時30分

気象警報などが発表されたときや感染症の状況により、中止する場合があります。中止の際は、防災行政無線や防災ラジオ、神栖市メールマガジンでお知らせします。

対象地域

波崎第二中学校区・波崎第四中学校区

仲新田、清水、東海、西前宿、上中、川尻、押植、土合東、土合西、土合南、土合北、土合中央、土合本町、東松下、西松下、十町歩(一部)、日和山(一部)

避難場所

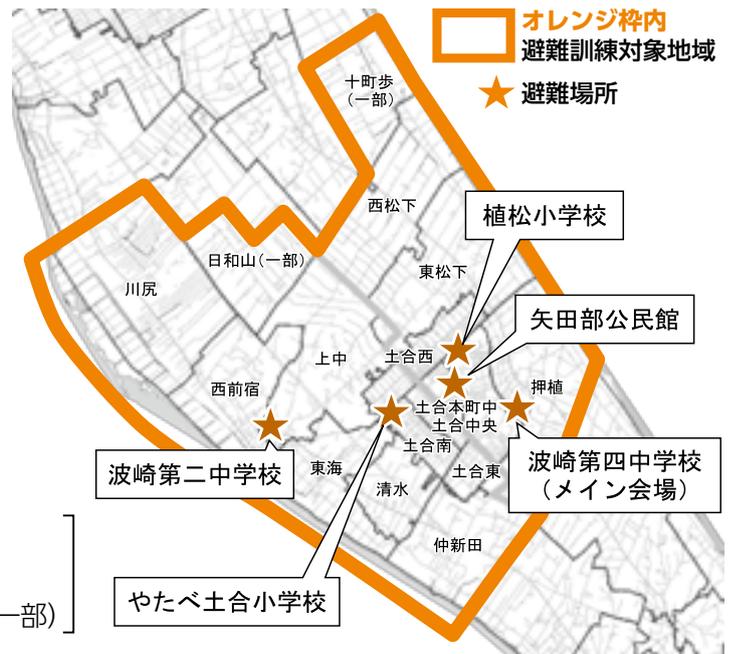
波崎第四中学校(メイン会場)、やたべ土合小学校、植松小学校、波崎第二中学校、矢田部公民館

訓練想定

茨城県沖を震源とする地震が発生し、神栖市では最大震度6強の揺れを観測。茨城県沿岸に大津波警報が発表された。神栖市では災害対策本部を設置し、波崎第二中学校区・波崎第四中学校区に避難指示を発令する。

訓練内容

場所	時間	内容
全会場(共通)	9:00～10:00	●津波避難訓練 ●避難所開設・避難者受入訓練
波崎第四中学校	9:00～10:30	●災害対策本部設置運営訓練 ●初期消火訓練 ●高所救助訓練 ●応急給水訓練 ●救助資機材などの展示



新型コロナワクチン接種に関するお知らせ

健康増進課 ☎0299-90-1331

市では、迅速・確実にワクチン接種ができるよう、プロジェクトチームを設置し、接種体制の整備に取り組んでいます。具体的な接種開始時期や接種場所などが決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。



ワクチン接種の優先順位(予定)

- ①医療従事者
- ②高齢者(2021年度中に65歳以上となる方)
- ③基礎疾患のある方・高齢者施設などの従事者
- ④上記以外の方

※詳細は、国が検討中です

接種券(クーポン券)の発送

国の示す優先順位に応じて、対象者には順次、ワクチン接種のための接種券を郵送します。高齢者には、3月下旬に発送する予定です。

なお、接種は無料で受けることができます。

新型コロナワクチンに関する電話相談窓口

厚生労働省コールセンター

☎0120-761770(毎日 午前9時～午後9時)

申告所得税、贈与税、個人事業者の消費税

潮来税務署 ☎0299-66-6931

申告・納付期限が4月15日まで延長！

申告・納付期限が延長され、振替納税の振替日も変更されています。

税目	申告・納付		振替納税 変更後振替日
	当初期限	延長後期限	
申告所得税	3月15日(月)	4月15日(木)	5月31日(月)
贈与税	3月15日(月)		5月24日(月)
個人事業者の消費税	3月31日(水)		

潮来税務署の相談会場

4月15日まで延長

現在、入場整理券を配付し受け付けていますが、例年、申告期限が近づくにつれ来場者が多くなるため、受付終了時間前に入場整理券の配付が終了する場合があります。

会場での申告・相談を希望する方は、申告の準備が整い次第、可能な範囲で早い時期に来場をお願いします。

なお、相談は、潮来税務署(☎0299-66-6931)や国税庁ホームページのチャットボットでも受けています。

※市内会場での申告受付は、3月15日(月)で終了となります

団員募集



申込方法 各団体の練習場所で、直接申し込み

闘武道館 ☎0299-96-7700

団名	練習日時	練習場所	その他
軟式野球			対象=小学生
神栖ブルーウェーブ	土・日：午前9時～午後5時 ※1～3年生は正午まで	高浜野球場	入会金2,000円 月会費2,000円
波崎ウイングス	水・金：午後4時30分～6時30分 土・日・祝：午前9時～午後5時	水・金・日：波崎西小グラウンド 土：豊ヶ浜野球場	月会費2,000円
波崎ジュニアーズ	[低学年] 土・日・祝：午前9時～正午 [高学年] 土・日・祝：午前9時～日没 月・水：午後5時～7時	[低学年] 植松小グラウンド [高学年] 午前・植松小グラウンド 午後・西條グラウンド 月・水：西條グラウンド	月会費2,000円(1・2年生) 月会費3,000円(3年生以上) ※6年生は9月から2,000円 ※入団時から3カ月間無料
波崎ブルージャイアンツ	月～金：午後4時30分～6時30分 土・日：午前8時30分～午後5時	太田新町グラウンド (若松児童館となり)	入会金2,000円 月会費2,000円(1・2年生) 月会費3,000円(3年生以上) ※兄弟姉妹で在籍の場合 は一家族につき月会費 3,000円
神栖マリーンズ	土・日：午前9時～午後5時	海浜運動公園内仮設球場	半年会費12,000円 ※保険料900円

硬式野球

対象=中学生

波崎ボーイズ	水・金：午後5時30分～9時 土・日・祝：午前8時～日没	波崎ボーイズグラウンド	入会金10,000円 月会費6,000円 年会費3,450円 ※2・3年生のみ
--------	---------------------------------	-------------	--

ソフトテニス

対象=小学生

神栖ソフトテニス	土・日：午前9時～正午	神之池庭球場 海浜庭球場	年会費2,000円 月会費1,500円
----------	-------------	-----------------	------------------------

仲間と一緒に心と体を育もう！

スポーツ少年団

新学期に向けて「なにかスポーツを始めたい」と考えている子どもたち、「スポーツを習わせてみようかな」と考えているお父さん・お母さん、スポーツ少年団に参加してみませんか？ お友だちもたくさんできますよ。興味のある方は、練習の様子を気軽に見学できます。

団名	練習日時	練習場所	その他
サッカー			対象＝小学生
軽野 サッカー	月：午後6時～7時30分(5・6年生) 水：午後5時30分～7時(5・6年生) 水：午後6時～7時30分(3・4年生) 土：午前9時～正午	月：軽野小体育館(5・6年生) 水：神栖総合公園サッカー場 (5・6年生) 水：軽野小体育館(3・4年生) 土：軽野小グラウンド	年長から入団可 ～2年生 団費6,000円 月会費1,500円 3～6年生 団費12,000円 月会費1,500円
軽野東 サッカー	木：午後5時30分～7時 土：午前9時～正午	木：神栖総合公園サッカー場 土：軽野東小グラウンド	小学生未満の入団は要相談 入団金2,500円 月会費1,500円
息栖 サッカー	土・日：午前9時～正午	息栖小グラウンド(1～3年生) 深芝小グラウンド(4～6年生)	単位団へお問い合わせ
横瀬 サッカー	木：午後5時30分～7時 土：午前9時～正午	木：神栖総合公園サッカー場 土：横瀬小グラウンド	小学生未満の入団は要相談 入団金2,500円 月会費1,500円(低学年) 2,000円(高学年)
大野原 サッカー	土：午前9時～正午(1～6年生) ※学年により自主練習有り	大野原小グラウンド または大野原西小グラウンド	入団金3,300円 ユニフォーム整備費1,000 円/年 月会費1,500円
FC波崎	火：午後5時～7時(3・4年生) 金：午後5時～7時(5・6年生) 土・日：午前9時～11時30分(1～6年生)	火：豊ヶ浜フットサル場 金：豊ヶ浜フットサル場 土・日：波崎東ふれあいセンター運 動場	小学生未満の入団は要相談 入団金3,950円 (内保険代1,450円) 年会費 12,000円(年長～2年) 20,000円(3～6年)
土合FC	土・日：午前9時30分～正午 火・水：午後5時～7時(毎週どちら かの曜日、3～6年)	土・日：土合運動広場 火・水：神栖総合公園サッカー場	年会費 12,000円(1・2年生) 18,000円(3～6年生)
フォルサ太田 サッカー	土・日：午前9時～正午 火(第1・3・5)：午後5時～7時	土・日：若松多目的広場・太田小・ 柳川小グラウンド 火：神栖総合公園サッカー場	年会費6,000円(1・2年生) 14,000円(3～6年生)
神栖サッカー クラブジュ ニア	木：午後6時～8時 金：午後5時～7時 土・日：午前9時～正午	木・金：神栖総合公園フットサル場、 サッカー場 土・日：高浜運動広場	小学生未満の入団は要相談 単位団へお問い合わせ

団名	練習日時	練習場所	その他
空手道			
神栖空手道 (神栖教室)	土：午前10時～正午	武道館小道場	対象＝年長・小・中学生 月会費1,500円
神栖空手道 (波崎教室)	日：午前10時～正午	土合体育館	
JKA 神栖 空手道	土：午後1時～3時	軽野東小体育館	対象＝小・中学生 ※未就学児要相談 入会金無料 月会費1,500円 年会費6,000円 (2年目以降4,000円)

剣道

神栖 少年剣道教室	火・木：午後6時30分～8時 土：午後6時～8時	武道館大道場	対象＝年長・小・中学生 入会金1,000円 月会費1,500円 ※兄弟入会の割引制度あり
波崎剣道教室	土：午後7時～9時 日：午前9時～11時30分	土：波崎体育館研修室 日：土合体育館	対象＝園児・小学生・中学生 ※園児は年中以上に限る 入会金1,300円 月会費500円

柔道

対象＝幼稚園・保育園年長～中学生

神栖柔道	水・金：午後6時15分～8時15分 土：午後2時15分～4時30分	武道館小道場(柔道着貸出OK)	入会金3,000円 月会費1,500円 ※兄弟入会割引制度あり
------	--------------------------------------	-----------------	---------------------------------------

少林寺拳法

対象＝3歳～高校生、親子

少林寺拳法 茨城神栖	火・木・土：午後6時30分～9時 ※小学生は火・木で午後8時15分まで	武道館小道場	3歳以上小学生未満の入団は要相談 入会金3,000円 月会費2,000円 年会費4,000円
少林寺拳法 波崎	火・土：午後6時～8時	若松公民館体育室	入会金3,000円 月会費2,000円 年会費4,000円



団名	練習日時	練習場所	その他
ミニバスケットボール			対象=小学生
横瀬ミニバス	水・木：午後5時30分～7時 土・日：午前9時～正午	横瀬小体育館	入会金4,000円(男子) 5,000円(女子) 半年会費9,000円(男子) 月会費2,000円(女子)
息栖ミニバス	[男子]月・水・金：午後6時～8時 土：午後5時～7時 日：午前9時～11時30分 [女子]月・水・金・土：午後6時～8時 日：午前9時～11時30分	[男子]深芝小体育館 [女子]月・日：深芝小体育館 水・金・土：息栖小体育館	対象=男子：小学1～5年生 女子：小学生 年会費18,000円
神栖ツインズミニバス	火・木：午後5時～7時 土：午後2時～5時 日：午前9時～正午	大野原小体育館 (5、7、9、11、1、3月) 大野原西小体育館 (4、6、8、10、12、2月)	対象=男子：小学生 入会金4,500円 月会費1,500円
軽野ミニバス	[男子]火・金：午後6時～7時30分 土：午後1時～4時 日：午前9時～正午 [女子]火・木：午後6時～7時30分 土：午前9時～正午 日：午後1時～4時	軽野小体育館	対象=男子・女子：小学生 入会金4,000円 年会費18,000円
植松ミニバス	[男女]日：午前9時～正午 または午後1時～4時 [男子]月・水・金：午後6時～8時 [女子]火・木：午後6時～8時	植松小体育館	男子：月会費2,000円 女子：月会費2,000円 (4～6年生) 月会費1,500円(1～3年生)
神栖リトルモンスターズミニバス	火・木：午後5～7時 土・日：午前9時～正午	大野原小体育館 (4、6、8、10、12、2月) 大野原西小体育館 (5、7、9、11、1、3月)	対象=小学生(女子) 入会金4,000円 月会費1,500円
波崎ミニバス	火・木：午後5～7時 土：午前9時～正午	波崎西小体育館 波崎小体育館	月会費1,500円

器械体操

対象=年中～小学生

神栖ジュニア体操	火・木・土：午後5時～8時30分 ※小学1年生以下は午後7時30分まで	神栖市民体育館	入会金3,000円 月会費4,000円
----------	--	---------	------------------------





3月1日号の
広報かみす

広報かみすはコチラで読めます
電子書籍サイト「かみすイーブックス」が開きます



土 sat	日 sun
<p>6 こども映画会…中央図書館</p>	<p>7 休日当番医…武藤小児科医院、神栖 済生会病院(小児科のみ)</p>
<p>13 こども映画会…中央図書館</p>	<p>14 休日当番医…あきら医院、神栖済生 会病院(小児科のみ) 神栖市総合防災訓練</p>
<p>20 休日当番医…白十字総合病院、神栖 済生会病院(小児科のみ) こども映画会…中央図書館</p>	<p>21 休日当番医…神栖済生会病院</p>
<p>27 こども映画会…中央図書館</p>	<p>28 休日当番医…白十字総合病院、神栖 済生会病院(小児科のみ) 一般映画会…中央図書館</p>



日曜開庁

3月14日・28日

毎月第2・4日曜日
午前8時30分～午後5時15分
事前に取扱業務をご確認ください。



休日当番医

診療時間 午前9時～午後4時

武藤小児科医院 ☎0299-96-0611

神栖済生会病院 ☎0299-97-2111

あきら医院 ☎0299-92-7081

白十字総合病院 ☎0299-92-3311

※受付時間は要問い合わせ

白十字総合病院では救急担当医、神栖
済生会病院では救急担当医および小児
科医による診療となります



納税

夜間納税窓口

3月3日(水)・24日(水) 午後7時まで

閏納税課 ☎0299-90-1136



水質検査

毎週月曜日(祝日を除く)

閏環境課 ☎0299-90-1147

午前8時30分～午後1時30分

市民生活課 ☎0479-44-6490

午前8時30分～正午

※専用容器は随時配布しています

広報かみすが動き出す

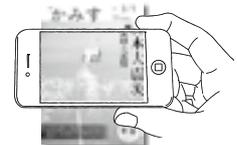
1 アプリをダウンロード・
起動



[COCOAR2]



2 表紙にスマートフォンをかざす
スペシャルムービーが楽しめる



広報かみすでは、ARがある写真にスマートフォンをかざすと動画が見られるARサービスを始めました。写真や記事と連動した動画が視聴
できます。スマートフォンをお持ちの方は無料アプリCOCOAR2(ココアル2)をダウンロードし、ぜひお楽しみください。

※ARとは拡張現実(Augmented Reality)のこと。スマートフォンを使い現実の物や景色の上に、付加情報を表示する技術。COCOAR2は印刷物にスマ
ートフォンをかざすことで動画やHPを見ることができるARアプリです ※ARの有効期間は発行後2カ月です ※詳しくは市ホームページをご確認ください

広報かみすカレンダー

3月

2021年(令和3年)

市役所 ☎0299-90-1111

総合支所 ☎0479-44-1111

神栖市ホームページ <https://www.city.kamisui.ibaraki.jp/>

ホームページ
はコチラ



市の人口 ()内は前月比 ※2021年1月末日現在

男…49,255人(+18) 女…46,303人(+2) 合計…95,558人(+20) 世帯数…42,656世帯(+71)

月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri
1	2 農業用廃ビニール収集 (波崎地域)受付8:30~ 11:00…若松運動場駐 車場	3 離乳食教室(予約制)… 保健センター 館内整理日のため 図書館全館 休館	4	5 らっこちゃんタイムー おはなし会ー・おはな し会…中央図書館
8	9 農業用廃ポリエチレン収 集(波崎地域)受付8:30 ~11:00…若松運動場 駐車場	10	11 献血…保健センター	12 おはなし会…矢田部公 民館
15	16 発育栄養相談(予約制) …保健センター	17	18	19
22	23 農業用廃プラスチック収 集(波崎地域)受付8:30 ~11:00…若松運動場 駐車場	24	25	26
29	30 農業用廃プラスチック収 集(神栖地域)受付8:30 ~11:00…JA青果物集 出荷場	31	 <h2>かみす放送局</h2> <p>毎週金曜日 午後6時30分~ ON AIR</p>	

定期教室新規参加者募集

シルバーリハビリ体操は、介護予防を目的とし、関節の柔軟性を高め筋力を強化できる運動です。同年代の皆さんと一緒に、楽しく体を動かしてみませんか？

対象＝市内在住の65歳以上で、自分で通える方

定員＝66人(先着順)

※希望の教室が定員を超えた場合、他の教室をご案内することがあります

教室名	会場	実施日
かみす教室	保健・福祉会館	毎週月曜日
うずも教室	うずもコミュニティセンター	毎週水曜日
若松教室	若松公民館	毎週水曜日
矢田部教室	矢田部ふれあい館	毎週金曜日
土合教室	矢田部公民館 または はさき福祉センター	毎週木曜日
はさき教室	はさき生涯学習センター	毎週木曜日

4月からの

通所型短期集中サービス 参加者募集

転倒予防や健康に関すること(栄養・口腔ケア・認知症予防など)を学び、リハビリの専門職のアドバイスを受けながら、体操をします。

関節に痛みのある方、持病をお持ちの方でも、その人に合った体操ができます。

日程＝4～6月の週1回(全10回)コース

※1回の時間は1時間30分を予定

対象＝市内在住の65歳以上の方

※要支援と認定された方も参加できます(通所サービス利用者を除く)

定員＝10人(初めての方を優先)

費用＝1回100円(乗り合いタクシーの利用は別途100円)

※参加の可否については、別途基準があります

※手続きには時間がかかる場合があります

はつらつ運動教室(シニアダンベル体操)

筋力をつけたい方向けの介護予防の運動教室(1年コース)です。

家にあるペットボトルをダンベル代わりに利用した筋力トレーニングや、タオルを使った運動をします。

期間＝4月8日～2022年3月24日

毎週木曜日

時間＝午前10時30分～正午

場所＝矢田部ふれあい館

対象＝市内在住の65歳以上

定員＝30人(先着順)



※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となる場合があります

茨城県市長会自治功労者表彰



武藤 隆雄 医師

1989年から市医を務め、地域住民の健康増進や保健予防に尽力されています。予防接種や乳幼児健診など市の事業に協力する傍ら、神栖医師会会長として行政へ助言するなど地域医療に多大な貢献をされています。また、1992年から幼稚園・小中学校の学校医として児童生徒の健康増進を図るとともに、学校保健委員会委員として健康教育にも注力し、学校保健活動の向上に大きく寄与されています。



岩月 榮子 さん

1995年から民生委員・児童委員を務め地域住民の相談・支援、高齢者や障害者世帯の見守りなど地域福祉活動に尽力されています。また、茨城県民生委員児童委員協議会評議員などを歴任し、現在は波崎地区民生委員児童委員協議会会長としてリーダーシップを発揮されています。2000年から18年間にわたり青少年相談員としても活動し、青少年の健全育成と非行防止に尽力されました。

茨城県統計功労者表彰式

統計業務の発展に多大な貢献をしてきた統計功労者と、統計を分かりやすく表現したグラフ作品を競う統計グラフコンクールの入選者が表彰されました。市内の受賞者は次のとおりです。(敬称略)

【茨城県統計功労者表彰】

茨城県知事表彰 石津 正

茨城県統計協会総裁表彰 千葉 猛
川向 重典
三角 菊子
渡邊 志織



左から渡邊さん、千葉さん、川向さん、石津さん

【茨城県統計グラフコンクール】

茨城県統計協会総裁賞

大野原小学校5年 上江洲 愛、小川 紗良

作品「学校へ行きたい！コロナ・インフル 不安だから何ができるか考えよう」

※作品は茨城県統計課ホームページ「いばらき統計情報ネットワーク」に掲載されています

寄付をありがとうございます

新型コロナウイルス感染症対策に関連して、
神栖市衣料品店会様から市へ、寄付金をいただきました。
ご厚意に対し、深く感謝いたします。





鹿島アントラーズ ホームタウンデイズ

問政策企画課 ☎0299-95-9366

鹿島アントラーズコールセンター ☎0299-82-5555

Jリーグの5試合を「ホームタウンデイズ」として、ホームタウンの皆さまをご招待・ご優待します。

対象試合

明治安田生命 J1リーグ第6節

VS 名古屋グランパス

3月21日(日) 午後4時キックオフ

YBCルヴァンカップ第3節

VS 北海道コンサドーレ札幌

4月20日(火) 午後7時キックオフ

明治安田生命 J1リーグ第16節

VS セレッソ大阪

5月26日(水) 午後7時キックオフ

明治安田生命 J1リーグ第24節

VS 徳島ヴォルティス

8月15日(日) 午後6時30分キックオフ

明治安田生命 J1リーグ第32節

VS 川崎フロンターレ

10月16日(土) or 17日(日) 時間未定

※ご招待ではなくご優待(1人1,000円)となります

場所 カシマサッカースタジアム

対象 = 鹿行5市に在住・在勤・在学の方

申込方法 = QRコードを読み取り、事前に申し込み

※各試合の申込期間は、アントラーズオフィシャルサイトを
ご確認ください



【注意事項】

- 各試合ともペアでの招待・優待で、抽選制となります
- 招待、優待のお申し込みはインターネットのみとし、当日の対応はできません
- 感染症対策として、申し込みをするすべての方がJリーグIDを取得する必要があります
- 感染症の状況などにより、内容が変更される場合があります

保健師です

春の体調変化に要注意!

春になると「やる気が出ない」「頭痛がする」「日中眠くなる」など、なんとなく体の調子が悪い、と感じることはありませんか?

この季節の体調不良の原因・予防について考えてみましょう。



春の不調の原因とは?

春は、日々の寒暖差や気圧変動が大きい季節です。また、日照時間の変化、生活環境の変化などにより自律神経のバランスが崩れると、体の不調を引き起こします。

自律神経とは?

体内にある神経の中で、内臓の働きや体温のコントロールを担うのが自律神経です。自律神経には、「交感神経」「副交感神経」があり、この2つがバランスを取りながら、体の働きを調節します。

☎健康増進課 ☎0299-90-1331

- 交感神経は、主に日中、活動しているときや緊張しているとき、ストレスを感じているときなどに働きます
- 副交感神経は、主に夜、眠っているときやリラックスしているときに働きます

予防と対策

～自律神経のバランスを整えるためには～

- 決まった時間に起床し、カーテンを開けて部屋に朝日を入れる
- 食事は3食バランスよく食べる
- こまめに体を動かす(ウォーキングやサイクリング、歩幅を広げて歩く、きれいな姿勢を意識して過ごす、階段を使用する、など)
- 入浴はシャワーだけではなく、湯船につかる(38～40℃のお湯に10～20分間入浴すると効果的)
- 睡眠をしっかり取る(就寝前に目元や首元を40℃くらいの蒸しタオルで温めるなど、リラックスできる工夫を)
- 衣服で温度調節をする(マフラーやカーディガンなどを活用)



消費生活センター通信

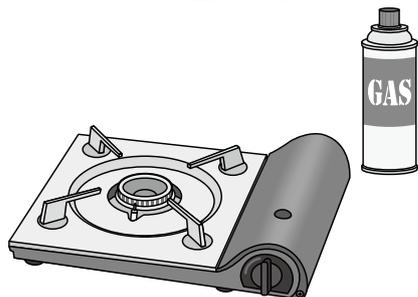
☎消費生活センター ☎0299-90-1166

カセットボンベの火災に注意!

自宅などで使用するカセットボンベに関連して、火災などが発生するトラブルが増えています。

相談事例

- 自宅のカセットコンロに別メーカーのカセットボンベを装着し着火したら、突然炎が立ち上がった
- 数年前、災害時の備蓄用に買ったカセットボンベをカセットコンロに装着し着火したら、コンロとボンベの接続部分から炎が上がった



事故防止のための注意点

- 使用するカセットコンロ専用のカセットボンベを使用しましょう
 - 古いカセットボンベやカセットコンロを使用すると、ガス漏れするおそれがあります。製造年月日を確認してから使用しましょう
- ※カセットボンベは製造後7年、カセットコンロは製造後10年が使用の目安です
- カセットボンベは、新しいものでも保管環境が悪いと、ガス漏れのおそれがあります
 - 製造年月日が不明なもの、本体に変形やさびがあるものなどは、使用をやめましょう

処分をするときは

- 空になったカセットボンベは、ルールに従って廃棄しましょう
- ※中身を完全に使い切ってから穴を開け、神栖地域は危険ごみ、波崎地域は不燃ごみとして出してください
- 古いボンベや、ガスが残っているボンベの処分については、製造事業者へ相談しましょう

かみす情報局



市議会定例会 開会

園議事課

☎0299・90・1172

開会日 3月2日(火)

※会期日程など、詳しくはお問い合わせください

海浜温水プールの臨時休館

園海浜温水プール

☎0299・97・1177

プール水の入れ替え清掃のため、休館します。

期間 3月8日(月)～12日(金)

デマンドタクシーがもっと便利に！
4月から30分前まで予約受け付け

園デマンドタクシー予約センター

☎0299・90・0061

これまでは、利用する時間帯の便の1時間前までに予約が必要でしたが、4月1日からは、30分前まで予約受け付けが可能となります。

なお、利用には会員登録が必要です。

運行日 2月～金曜日(祝日を除く)

運行時刻 2午前8時～午後4時の1時間ごと

予約受付時間 2月～金曜日 午前7時30分～午後4時30分

※利用する時間帯の便の30分前までに予約

※午前8時の利用は前日までに予約

市内小・中学校体育施設の開放

申・園文化スポーツ課

☎0299・77・7495

利用期間 4月12日～2022年2月28日

※年末年始を除く

利用時間 2次のうち週1回2時間

●月～金曜日 2午後7時～9時

●土・日曜日 2午前9時～午後9時

対象 2次の要件をすべて満たす団体

●市内在住・在勤・在学の10人以上

で構成され、定期的・継続的にスポーツ活動をしている

●成人が1人以上いる

●学校の奉仕活動に必ず参加できる

●代表者会議に必ず参加できる

●全員が傷害保険に加入している

●使用ごとの施設の消毒作業と市が指定する感染予防対策を遵守できる

●工事のため、やたべ土合小学校体育館、波崎第三中学校体育館トイ

レは利用できない期間あり

申込先 2文化スポーツ課、市民生活課

※申請用紙は市ホームページで入手できます

申込期限 3月12日(金)

QRコード

申込期限 3月12日(金)

QRコード

申込期限 3月12日(金)



神福

医療福祉費受給者証の郵送

閩国保年金課

☎0299・90・1143

4月から中学生になる方には、新しい医療福祉費受給者証を、3月下旬に青色の封筒で郵送します。

※重度心身障害やひとり親家庭で医療福祉費を受給しているお子さんは、今までどおり6月末に更新送付対象(2008年4月2日～2009年4月1日生まれ)

次に該当する方は窓口で交付

更新通知を郵送しますので、通知に従って手続きしてください。

●扶養義務者(父母など)が所得を申告していない

事前に所得の申告を済ませてください。

●神栖市に住民登録をしていない

同意書または課税(非課税)証明書が必要ですよ。

健康保険証が変わったときは

受給者証には、健康保険証の記号・番号が記載されています。保険

証に変更があった場合は、必ず届け出てください。

申請先(閩国保年金課、市民生活課)

持参物(保険証、受給者証、印鑑(朱肉を使うもの))

マル福・神福

県外で受給者証は使えません!

医療福祉費受給者証(白色・ピンク色)をお持ちでも、県外の医療機関を受診するときは、窓口で一部負担金(1～3割)を支払う必要があります。

県外受診分も支給対象に含まれますが、領収書を添えて申請した後に返金となりますので、ご注意ください(受診月から5年以内に申請)。

なお、返金の際は、口座振り込みとなります。

オレンジカフェかみす

申・閩長寿介護課

☎0299・91・1701

オレンジカフェかみす

認知症の方やご家族の方、お茶を飲みながらゆっくりお話しませんか。個別相談もできます。要事前予約。

日時(3月16日(火)) 午後1時30分～3時30分

場所(保健・福祉会館)

講座・教室

カレンダーを上手に使って健康に! 2021年度版「健康カレンダー」

閩健康増進課

☎0299・90・1331

神栖市の健康づくりに関する情報が、ぎゅっと詰まった1冊です。

住民健診・乳幼児健診などの日程、健診・予防接種の受け方、市内医療機関の案内のほか、季節ごとの旬の食材についても掲載しています。

市内公共施設に配置しますので、ぜひご利用ください。



農作業車で公道を走行する 農業者の皆さんへ

園農林課

☎0299・90・1008

トラクターなどでの農作業後、公道へ出る前には、必ず泥を落とすようお願いいたします。道路に落ちた泥は、自動車だけでなく、自転車・歩行者の通行の妨げになり大変危険です。また、道路交通法および道路運送車両法の違反となる場合があります。環境美化のためにも、ご協力をお願いします。

農地に関する手続き

園農業委員会事務局

☎0299・90・1173

登記地目が農地でなくても、過去に農地として使用した土地は、農地台帳に「農地」として記載され、その後は農地として扱われます。

「農地」を耕作以外の目的で転用したり、所有者が変わったりする場合には、農地法に基づく手続きが必要となります。

リサイクル品の提供

園第一リサイクルプラザ

☎0299・96・8075

粗大ごみに出された家具などを修理して提供します。

期間 3月3日(水)～9日(火)※日曜日を除く

受付時間 午前9時～正午、午後1時～4時

対象 市内在住の18歳以上で営利目的でない方

費用 無料～8000円

申込方法 住所を確認できるものを持参し、備え付けの申込書で申し込み(1人3点まで)

抽選日時 3月10日(水)午前10時

引取期間 3月11日(木)～22日(月)

※申し込みのない品は抽選日以降販売

※来場時はマスクを着用してください。また、体調不良のときは来場をお控えください

※来場者が多い場合、入場を制限する可能性があります

春季全国火災予防運動 3月1日～7日

園神栖消防署

☎0299・97・3618

火災の多くは、不注意や不始末で起きる人災です。日頃から、家庭や職場での防火に努めましょう。

防火のポイント

- 寝たばこは絶対にしない
- ストープは燃えやすい物から離す
- コンロを離れるときは、火を消す
- 住宅用火災警報器を設置する
- 寝具やカーテンには、防炎品を用いる
- 住宅用消火器を設置する
- 高齢者や障害者を守るため、近隣の協力体制をつくる

火災情報テレホンサービス

☎0299・97・3600

住宅用火災警報器設置調査

消防署員が電話(無作為抽出)で、警報器の設置に関するアンケートをします。販売ではありませんので、ご協力をお願いします。

期間 3月31日(水)まで

※家庭への警報器設置は義務づけられていません。早期に設置しましょう

3月1日から 障害者の法定雇用率が引き上げ

岡常陸鹿嶋公共職業安定所
☎0299・83・2318

すべての事業主には、法定雇用率以上の割合で、障害者を雇用する義務があります。

●民間企業

現行2・2%から2・3%に

●国、地方公共団体など

現行2・5%から2・6%に

●都道府県などの教育委員会

現行2・4%から2・5%に

市内の刑法犯認知件数

年	犯罪総数	侵入犯罪	街頭犯罪			計
			乗り物盗			
			自動車	オートバイ	自転車	
2021年 (1月末)	33	1	1	0	2	3
2020年 (1月末)	71	6	0	0	6	6
増減	-38	-5	1	0	-4	-3



募集

いばらき出会いサポートセンター マッチングシステムをリニューアル

☎029・224・8888

県が労働団体と共同で設立した団体です。4月からの新システムでは、スマートフォンなどから相手検索やお見合い申し込みができ、相性の良い相手をAI(人工知能)が紹介します。新規入会受付中。詳しくは、センターホームページをご確認ください。
費用 11000円(登録料・2年間)

小山記念病院奨学金を貸与

☎0299・85・1132
小山記念病院

薬剤師・看護師・助産師を目指す皆さんへ、入学時から卒業時まで、月額5〜10万円を貸与します。貸与期間を同病院で勤務すれば、返済不要。希望により、入学金の貸与も可。

神栖市スポーツ推進委員

☎0299・77・7495
申・園文化スポーツ課

活動 11年10回程度(市民へのスポーツの実技指導、連絡調整など)

対象 11次のすべてを満たす方

●市内在住の20歳以上

●公務員でない

●市税などの滞納がない

●平日に開催する会議などに出席可

●市の他の附属機関の公募委員を3つ以上兼務していない

定員 115人

申込方法 11応募用紙に必要事項を記入し、郵送、FAX、持参のいずれかで提出

●応募用紙は、市ホームページまたは、文化スポーツ課で入手し、応募の理由(400字程度)などを記入

申込期限 113月19日(金)必着

●審査結果は後日通知

任期 11委嘱の日より2023年3月31日

報酬 11日額6000円(交通費別途)

申込先 11文化スポーツ課 〒314

・0192 神栖市溝口4991・5

☎0299・77・7703



暮らし

募集

講座・教室

相談



講座・教室

家族介護教室「介護者自身の体調管理・リフレッシュ」

☎0299・91・1701
申・岡長寿介護課

自宅でできる腰痛予防体操や簡単にできるストレッチ等を実際に見て聞いて、体験してみませんか。

日時 3月17日(水) 午前10時～11時30分

場所 保健・福祉会館

対象 市内在住で、高齢者を在宅介護している方や将来の介護のために学びたい方

定員 10人(先着順)

茨城いのちの電話 相談員養成講座

☎029・852・8505
申・岡茨城いのちの電話

悩みを抱える方の支えになる「電話相談員」として活動しませんか。

対象 23歳以上で24時間体制の活動と所定の研修に参加できる方

日程 6月～2023年3月の土曜日(原則月3回)

※9月18日(土)～20日(月・祝)の宿泊研修は参加必須

費用 35000円

※学生は1万円。宿泊費別途

申込期限 4月10日(土)必着

申込方法 申込書と自分史のレポートを提出

※申込書その他は、茨城いのちの電話ホームページでご確認ください

スキルアップセミナー

第二種電気工事士受験対策(筆記)

☎0299・69・1171
申・岡県立鹿島産業技術専門学院

日程 5月10日(月)、11日(火)、13日(木)、17日(月)、18日(火)、20日(木)全6回

時間 午後6時～9時

定員 15人(抽選)

費用 3040円(テキスト代込み)

申込期間 3月15日(月)～4月7日(水) 必着

申込方法 学院ホームページから電子申請または申請書を取得し郵送

市民相談



困りごと相談室 ☎0299-77-7616

どこに相談したらいいかわからない…。

そんなとき、市の適切な部署などをご案内します。

市民協働課「困りごと相談室」 開庁日 午前8時30分～午後5時

消費生活相談

月～金曜日

消費生活センター ☎0299-90-1166

人権相談

水戸地方法務局鹿嶋支局(予約制)

祝日を除く月～金曜日

☎0299-83-6000

福祉総合相談・こころの相談

ボランティア相談

社会福祉協議会 月～金曜日

神栖本所 ☎0299-93-0294

波崎支所 ☎0479-48-0294

妊娠期から子育て期までの相談

月～金曜日

子育て世代包括支援センター

☎0299-77-9288

お酒に関する悩み何でも相談(予約制)

第4水曜日

鹿嶋市保健センター

☎0299-82-6218

子育てカウンセラー相談(予約制)

第2月曜日

第4日曜日

こども福祉課 ☎0299-95-9576

家庭児童相談(予約制)

月～金曜日

こども福祉課 ☎0299-95-9576

教育に関する悩みの相談

月～金曜日

☎0299-77-7544

不登校に関する悩みの相談

月～金曜日

いきいき神栖 ☎0299-97-2816

すくすく波崎 ☎0479-40-5512

ニートやひきこもりの就労支援相談

(予約制)

第2木曜日

企業港湾商工課 ☎0299-90-1182

アドバイザー佐藤

☎090-2204-8943

法律相談(予約制)

毎月4回

市民協働課 ☎0299-90-1178

女性総合相談(予約制)

毎週火曜日、第2・4木曜日

市民協働課 ☎0299-90-1171

行政相談

第2火曜日 市役所本庁舎

市民協働課 ☎0299-90-1178



みんなの掲示板

掲載している情報は、新型コロナウイルス感染症の状況により、変更する場合があります。最新の情報は、問合せ先にご確認ください。

☎…申し込み ㊟…問い合わせ

かみすスポーツクラブまつり!

参加費無料! みんなで楽しく運動しよう。

日時=3月28日(日) 午前8時30分

受付 場所=かみす防災アリーナ

対象=市内在住の方

種目=軽スポーツ(ファミリーバドミントン、スポーツ吹矢、ポッチャ、シャフルボード、卓球 ほか)

☎・㊟かみすスポーツクラブ

☎0299-93-0040

グラウンド・ゴルフ協会 会員募集

活動内容=月例会(年10回)、大会(年25回)など

対象=市内在住・在勤の方

費用=3,500円(年会費)

申込方法=費用を添えて武道館または事務局(大高)へ

㊟大高

☎090-7001-1407



かみすスポーツクラブ 会員募集

みんなでスポーツを楽しもう!

活動内容=グラウンド・ゴルフ、健康体操、ヨガ、スポーツ吹矢、ユニカール、卓球、ノルディックウォーキング、ファミリーバドミントン、カヌーなど 対象=小学生以上 入会金=2,000円(別途年会費あり)

☎・㊟かみすスポーツクラブ

☎0299-93-0040

下肢筋力向上トレーニング 教室

期間=4月7日~7月7日の毎週水曜日 午後2時~3時

場所=武道館

対象=市内在住・在勤の方

定員=40人(先着順)

費用=4,000円

申込開始=3月10日(水)

申込方法=電話申し込み

☎・㊟武道館

☎0299-96-7700



健康シェイプアップ教室

期間=4月7日~2022年3月30日の毎週水曜日 午後7時~8時

場所=市民体育館、海浜温水プール

対象=市内在住・在勤・在学の高校生以上

定員=25人(先着順)

費用=月額2,000円

申込開始=3月13日(土)

申込方法=電話申し込み

☎・㊟武道館 ☎0299-96-7700

ヨガ教室

日時=4月7日~6月16日の水曜日 全10回 午後7時~8時

場所=武道館

対象=市内在住・在勤・在学の高校生以上

定員=40人(先着順)

費用=5,000円

申込開始=3月6日(土)

申込方法=電話申し込み

☎・㊟武道館 ☎0299-96-7700

土合体育館スポーツクラブ 会員募集

期間=4月8日~2022年3月10日の毎週木曜日 午前10時~11時

対象=市内在住・在勤の方

定員=20人(先着順)

費用=年会費2,000円

参加費1回500円

申込開始=3月3日(水)

申込方法=電話申し込み

☎・㊟土合体育館

☎0479-48-0019

ジュニアバレーボール教室

期間=4月~2022年2月の毎週土曜日

申込期間=3月2日(火)~14日(日)

神栖教室(午後1時~4時)

定員=小学4~6年 各20人(先着順)

☎・㊟武道館 ☎0299-96-7700

波崎教室(午前9時~正午)

定員=小学4~6年 各20人(先着順)

☎・㊟土合体育館

☎0479-48-0019

鹿島セントラルモール 鯉のぼり募集

鹿島セントラルモールで開催予定の、鯉のぼり装飾展示イベントに使用する、鯉のぼりの寄付を受け付けます。

※返却できません

期間=3月1日(月)~22日(月)

受付方法=申込先へ持込み

☎・㊟鹿島都市開発(株)

☎0299-92-3551

マイベビーに 掲載しよう!



市内の赤ちゃんを紹介しているこのコーナー! あなたのお子さんも「広報かみす」に載せてみませんか?

対象年齢=1~2歳ぐらい



かみす防災アリーナ イベント参加者募集

かみす防災アリーナで、無料イベントを開催。
家族みんなで参加しよう！

📍かみす防災アリーナ ☎0299-77-5400

共通

申込方法

●往復はがき 返信用の裏面に参加希望イベント(日時)、氏名、フリガナ、生年月日、年齢、住所、電話番号を記載

宛先=〒314-0127 神栖市木崎1219-7 かみす防災アリーナ イベント係 宛

●かみす防災アリーナホームページから申し込み

※「映画を観よう!」は、かみす防災アリーナへ来館申し込み

申込期限

3月8日(月)

※感染症の影響により、中止となる場合があります

※定員を超えた場合は抽選となります

申し込みは
コチラ



第1回 KAMISU-SPRINT!! スピード王は俺だ!

人気陸上系ユーチューバーをゲストに招き、30m走で神栖の頂点を決める。
脚の速さに自信のある人は集まれ!

日時=3月20日(土・祝) 午前10時~午後3時

場所=メインアリーナ 定員=400人 対象=4歳以上

※YouTubeに当日の動画が投稿されますので、あらかじめご了承ください

◆武田 脩平(左)

短距離を中心に活躍。ベストタイムは100m 10秒76

◆神永 よしき(右)

中・長距離を中心に活躍。ベストタイムは1500m 3分54秒、フルマラソン2時間50分10秒

ゲスト TKDプロジェクト

YouTube 登録者74,000人

かけっこ教室

小・中学生を対象に「かけっこ教室」を開催。
速く走るための姿勢づくりなどを指導します。

日時=3月20日(土・祝)

午前9時30分~午後3時

場所=サブアリーナ

対象=[KAMISU-SPRINT]に応募した小・中学生

定員=小学1~3年生25人、小学4~6年生25人、中学生20人

※参加者は、「KAMISU-SPRINT」にも参加できます



講師 景行崇文

- ◆つくばツインピークス コーチ
- ◆洞峰公園「からだづくり教室U-7&U-10」コーチ
- ◆東京都立高等学校 部活動指導員
- ◆茨城県立高等学校 外部指導員
- ◆認定ストレングス&コンディショニングスペシャリスト
- ◆月刊陸上競技「トレーニング講座:棒高跳」を執筆(2018年3月~2020年1月担当)

映画を観よう!

映画「SING」を上映します。

日時=3月14日(日)

午後3時~5時

場所=音楽ホール

対象=4歳~小学生と保護者

定員=75組

申込開始=3月3日(水)



©2016 Universal Studios.All Rights Reserved.

こどもあそび広場

楽しい遊びがいっぱい!

日時=3月14日(日)

午前10時~正午、

午後1時~3時

場所=サブアリーナ

対象=5歳~小学生と保護者

定員=各30組

内容=VR体験、手作りマスク作成、縁日(ヨーヨー、射的など)



主催:かみす防災アリーナ

