

かみす

Pick up

- ▶神栖市総合防災訓練
- ▶新型コロナワクチン接種

まちの魅力再発見

特集

水

蛇口の向こうの世界

鱈川の水面に顔を出す赤い不思議な塔——鱈川浄水場の取水塔です。この下で水をくみ、浄水場できれいな水道水になります。蛇口をひねって出てくる水道水を、そのまま飲む国は世界でもまれです。当たり前のように当たり前じゃない、安全で安心な水ができるまでを紹介します。

AR 広報かみすが
動き出す



【COCOAR2】



アプリをダウンロードし
表紙にスマートフォンを
かざしてください。
詳細は12ページ

特集

水

蛇口の向こうの世界

いつでも蛇口から水が出る。水道水をそのまま飲む。当たり前と思っていたことが、実はたくさんの方の努力で支えられています。今回は鱈川浄水場を訪問。どのようにして水をきれいにし、私たちの家まで届けているのか、水の旅を追ってみました。



世界中で水道水をそのまま飲む国は少ない



鱈川浄水場で安全・安心な水に処理する



鱈川から水を取り入れる

世界に自慢できる水道水

水道の蛇口をひねると、いつでも水が出るのはなぜ？ 当たり前すぎて、考えたことがなかったかもしれません。

「水の惑星」と呼ばれる地球。それは地表の3分の2が水で覆われているからです。しかしほとんどが海水で、淡水はたったの2.5パーセント。私たちの生活に使える川や湖沼などの淡水となると、わずか0.01パーセントしかありません。

その貴重な水をきれいにして「飲める水」にするのが、浄水場の役割です。ちなみに、世界で水道水をそのまま飲める国は、日本を含む8カ国ほど。日本の水道水は、世界に自

慢できるすごい水なのです！

※国土交通省『令和元年版 日本の

水資源の現況』より

しょっぱい井戸水？

今回は、私たちの家までどのようにして水道水が届くのか、調べてみました。神栖市の水道水の大部分は鱈川浄水場(県の施設)から受水し、市内4つの配水場(市の施設)から各家庭に届けられます。つまり、県が水をきれいにし、市が水を配る、という関係です。

ところで、鱈川浄水場ができる前は どうしていたのでしょうか？ 資料によると、昭和30年代、飲料水は井戸水に頼っていたようです。しかし海に近い波崎地域東部では塩分が多

くて飲めない時期があり、とても困っていたといえます。一方、鹿島

開発で急速に都市化が進むと、神栖地域では地下水位の低下や水質悪化に悩まされるようになりました。そのため上水道の整備が進められ、昭和43年に鹿島浄水場が神栖・波崎への給水を開始。工場や人口が急激に増えたことから新たに鱈川浄水場が建設され、昭和57年から給水を開始し、現在の形となりました。

鱈川浄水場で学ぶ豆知識

鱈川は、北浦と外浪逆浦を結ぶ短い川です。そのほりにある鱈川浄水場を訪ね、場長の高橋英夫さんに、神栖市の水道水を知るための豆知識を教えてくださいました。

Q 水道水はどこから来るの？

「鱈川に建っている取水塔の下で水をくんでいます。よく夏になると日本各地で濁水が起きてニュースになります。ここは水源が北浦(湖沼水)のため濁水による取水制限を受けたことがあります。その点は恵まれていますね。一方で、汽水湖の名残から塩分濃度が高い、藻が繁殖しやすいなどの特徴があります」

Q 水道水は安全なの？

「安全には自信があります。日本の水道水には51項目もの厳しい水質基準項目が設けられており、きちんと検査して安全性を保っています。蛇口から出る水も、定期的に検査しているんですよ。だから公園の水道水も安心して飲むことができます」

Q 浄水場の職員が毎日必ずする仕事は？

「浄水場は24時間休みなく稼働しています。水源(北浦)の水質や水道水の使用量が毎日異なるため、状況に合わせて薬品の注入量や送水量を細かく監視・調整しています。また毎朝、職員全員で水道水を試飲し、味やにおいをチェックするのも大切な仕事です」

Q どれくらいたくさんの水道水が使われているの？

「神栖市で1年間に約110億リットル、1日に換算すると3000万リットル使われています。神栖市の人口で割ると、1日に1人310リットル使っている計算です。使用量が増えるのは、1年のうちでは気温が高くなる夏の時期、1日のうちでは夕食の準備や入浴タイムの午後5時から9時ごろです」



鱈川のほりにある鱈川浄水場(上)。巨大な施設が連なる(中)。高橋場長(下)

Q 工業用水は水道水とどう違うの？

「工業用水は冷却用などに使われるため、水道水のように水質基準が厳しくありません。検査するのは濁度とpHの2項目だけです。送水管の太さも全然違って、水道管の最大直径は60センチですが、工業用水管の最大直径は1メートル80センチ。断面比にすると9倍もの差があります。工業用水の給水量は水道水の約10倍となっています」

「水の工場」浄水場を探検！

さあ、いよいよ浄水場探検へ出発！案内してくれたのは職員
の飯島知也さん
です。



飯島知也さん

浄水場の広大な敷地には、巨大プールのような池とポンプ室が点在しています。最初に向かったのは取水ポンプ。ここで、くみ上げた水から藻などのごみを取り除きます。

次に、汚れを吸着する薬品を入れ、水と混ぜ合わせる池(薬品混和池)、汚れの塊を作る池(フロック形成池)、汚れの塊を沈める池(沈殿池)へと進みます。だんだん水が透明になって

いくのが分かります。

さらに細かな汚れを取るのが、急速ろ過池です。「砂利の層が20センチ、その上に砂の層が60センチ、合計80センチの層で水をろ過します。コーヒーをドリップするようなイメージですね」

その先は、水のおいなどを取り除く池(粒状活性炭接触池)です。「池の底に厚さ2メートル50センチのヤシガラ活性炭の層があります。重さは約30トン。2カ月で脱臭効果

が薄れるので、再生工場で焼いて再利用します。減った分だけ新しい活性炭を継ぎ足しながら、半永久的に使えるんですよ」

すっかりきれいになった水に、消毒のための塩素を入れ、地面の下の浄水池へ。そこから送水ポンプで、いよいよ市内の配水場へと送り出されます。「1時間に約1000トンの水をポンプで送り出します。その勢いを水柱に例えると、50から60メートル吹き上げるくらいの圧力です」

水源も、水道水も大切に

どの工程にも複数のポンプや池があり、掃除やメンテナンスの間も決して水処理が止まらないようにしているとのこと。もし断水したら、たとえ数時間でも不自由で困ってしまいます。そうならないよう、休みなく水道水を送り続ける努力がなされていることを知り、「もっと水を大切にしなければ」という思いが強くなりました。

見学の最後に、私たちが水のために行っていることを高橋場長に聞きました。「ご家庭の台所から油やごみ、汚れた生活排水などを流さないようご協力をお願いします。水源がきれいなら、水処理に使う薬品の量も、装置を動かす電力量も少なくて済みます。ぜひ水道水を大切に使い、そしておいしく飲んでくださいね」

配水場から我が家へ届く 安全安心な水

さあ次は、浄水場から送り出された水道水が、各家庭にどのように届けられるのか調べます。市役所水道課で、配水場について聞きました。

「市内には知手、鱈川、土合、別



知手配水場



別所配水場



土合配水場

310ℓ

市民1人が1日で使用する
水道水の量

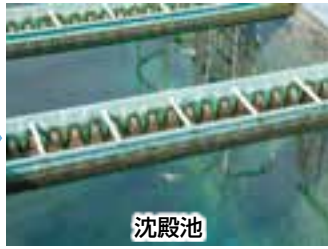
706km

市内水道管の総延長

浄水場の仕組みを紹介



取水塔
鱈川から水を取り入れる



沈殿池
汚れの塊を沈める



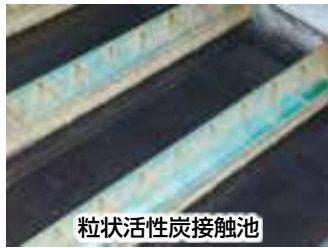
薬品混和池
汚れを吸着する薬品と水を混ぜ合わせる



急速ろ過池
砂の層を通して細かな汚れを取る



フロック形成池
汚れの塊(フロック)を作る



粒状活性炭接触池
ヤシガラ活性炭の層を通して
においなどを取る

0.01%

地球上に存在する水のうち
人が生活に使える淡水の割合

5億ℓ

鹿島臨海工業地帯で使用する1日の水道水の量
※鱈川浄水場から3千万ℓ、鹿島浄水場から4億7千万ℓ



きれいな水を貯める
浄水池と送水ポンプ
は地下に埋設



鱈川配水場

8カ国程度

世界で水道水をそのまま飲める国
日本、ノルウェー、フィンランド、
デンマーク、アイスランド、アイルランド、
ドイツ、オーストリアなど

(国土交通省「令和元年版 日本の水資源の現況」より)

当たり前前に水を使える安心感

水道課では、水を安定供給するた

所の4つの配水場があります。建て替えて平成30年に完成した知手配水場は、塔の上のタンクに水をためて、自然に流れ落ちる水圧を利用して家庭に水を送っています。他の3つの配水場には塔がなく、ポンプで加圧して送水する方式です」
蛇口をひねるといつでも勢いよく水が出るのは、水で満たされた水道管に圧力がかかっているから。あちこちの家で蛇口を開けるとそれだけ圧力が下がるので、配水場で圧力を自動でコントロールしているのだそうです。また、配水場でも定期的には水質をチェック。浄水場と同じ51項目をしっかりと検査し、安全で安心な水道水を届けています。

8月1日は水の日、7日までの1週間は水の週間です。改めて水の大切さ、水のありがたさを、みんな考えてみませんか？



また近々、色鮮やかな消火栓のふたがお目見えします。火災から私たちの命と財産を守るためにも水は欠かせません。

例えば病院の貯水槽など高いところへも素早く水をためることができず。

給水車はポンプがあるため、例



今年1月には、新たに給水車を購入。断水の際、これまでは給水タンクをトラックに積んで運んでいましたが、給水車はポンプがあるため、例えば病院の貯水槽など高いところへも素早く水をためることができず。

神 栖 市 総 合 防 災 訓 練

関防災安全課 ☎0299-90-1126

市民・関係機関と市が災害時の初動対応を確認し、各種訓練を通じて市民一人ひとりの防災意識を高めるため、総合防災訓練を実施します。

当日は、防災行政無線などで避難指示の情報をお知らせしますので、最寄りの避難場所へ原則徒歩で避難してください。この機会に、災害時の避難行動を確認しましょう！

8月22日

午前9時～11時



対象地区

神栖第一中学校区
神栖第三中学校区

横瀬、日川、萩原、芝崎、石神、高浜、田畑、溝口、奥野谷、知手、柳堀、一貫野、亀の甲団地(一部)、知手中央仲町、知手中央東町、奥野谷浜、知手浜、知手浜東団地、日川浜、横瀬団地

避難場所

神栖第一中学校(メイン会場)、神栖第三中学校、軽野小学校、軽野東小学校、横瀬小学校、神栖高校、うずもコミュニティセンター、神栖市武道館、神栖市中央公民館及び文化センター

訓練想定

台風接近により、大雨警報・土砂災害警戒情報・洪水警報が発表された。神栖市では、神栖第一中学校区・神栖第三中学校区に避難指示を発令。

訓練内容

| 場所 | 時間 | 内容 |
|---------|------------|---|
| 全会場(共通) | 午前9時～9時50分 | ●洪水避難訓練 ●避難所開設・避難者受入訓練 |
| 神栖第一中学校 | 午前9時～11時 | ●応急手当訓練 ●防災講演会 ●水難救助資機材の展示 ●防災啓発コーナー |

訓練の中止について

- 雨天の場合でも実施します。ただし、市内に気象警報などが発表されたときや、感染症の状況により中止する場合があります
- 中止の際は、防災行政無線や神栖市メールマガジンでお知らせします

参加の際は、マスクの着用・手指消毒など感染症対策の徹底にご協力をお願いします

新型コロナワクチン接種

☎神栖市新型コロナワクチン コールセンター ☎0120-351-158
※月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時 ☎0299-92-0090

茨城県による大規模接種

会場

鹿島セントラルホテル
本館3階

詳しくは
コチラ



予約をキャンセルする場合は、必ず手続きをお願いします

接種日の3日以上前
のキャンセル

神栖市コールセンターまたは
ウェブで手続き

接種日1～2日前
のキャンセル

神栖市コールセンターへ連絡
☎0299-92-0090

接種日当日の
キャンセル

茨城県大規模接種コールセンターへ連絡
☎0570-056-767
(土・日曜日、祝日も受付)

ワクチン接種の 接種補充員を募集

医療機関の個別接種や大規模接種などでキャンセルが出た場合、接種を受けることができます。

対象 = 市内に住民登録がある18歳以上で、一度も接種をしていない方

※詳しくはお問い合わせください

申込方法 = いばらき電子申請・届出サービスで申し込み

接種証明書 (ワクチンパスポート)の発行

申請受付中です。

詳しくは
コチラ



地下水の飲用自粛のお願い

木崎、田畑、大野原、大野原中央、息栖地区の皆さまへ

2003年3月に有機ヒ素化合物であるジフェニルアルシン酸(DPAA)による地下水汚染が発見され、これまでに、地下水浄化対策などを行ない、現在も環境省による地下水のモニタリングを継続しています。

モニタリングの結果は、おおむね横ばい改善傾向にあります。地図に示した飲用自粛範囲内においては、現在もDPAAが検出されている場所があり、降雨などの影響により残留物が流れてくる可能性が考えられます。そのため、地下水の飲用を自粛し、市販のボトルウォーターなどの利用に加え、可能な限り上水道への加入をお願いします。

●井戸水の飲用について

茨城県潮来保健所 ☎0299-66-2116

茨城県生活衛生課 ☎029-301-3414

●水質検査について

神栖市環境課 ☎0299-90-1146

●上水道への加入について

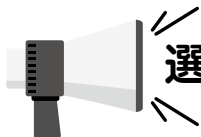
神栖市水道課 ☎0299-90-1164

●地下水調査について

茨城県環境対策課 ☎029-301-2966

環境省環境リスク評価室 ☎03-5521-8262





選挙に行かなきゃ、はじまらない！

2021年は選挙の年！



岡神栖市選挙管理委員会 ☎0299-90-1125



投票日に投票所に行けない！ どうしよう？

投票所に行くことが難しい人のために、「不在者投票」や「期日前投票」という制度があります。



今回は、期日前投票を紹介します

期日前投票は、投票日当日に投票所に行くことが難しい人が、事前に投票を行なうことができる制度です。

どんな人可以できるの？

投票日当日に、学校や仕事、旅行、冠婚葬祭などの予定がある人です。「お出かけ」という理由でも期日前投票はできます。

どこでできるの？

市役所などの公共施設や、地域のスーパーなどで投票ができます。

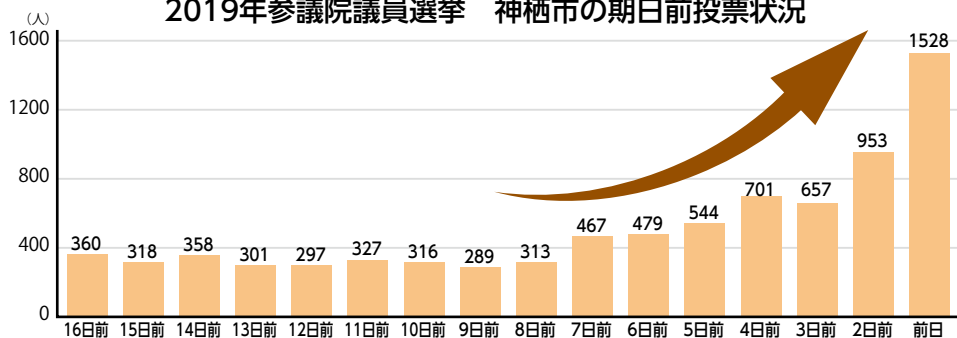
いつできるの？

公示日または告示日(投票日が公式に発表される日)の翌日から、投票日の前日までの期間です。

期日前投票の日時や場所は、自宅に届く入場整理券や市のホームページにも載せるよ。確認してね！



2019年参議院議員選挙 神栖市の期日前投票状況



投票日が近くなると、期日前投票をする人も多くなることが分かります。

期日前投票を早く済ませれば、感染症対策にもつながります。

男女共同参画

田・園市民協働課

〒314-0192 神栖市溝口4991-5

☎0299-90-1171 ㊚0299-95-9920

✉ kyodo@city.kamisu.ibaraki.jp

男女共同参画に取り組んでいる事業者を募集



市では、男女共同参画社会を目指してさまざまな取り組みを行なっています。その一つとして、男女共同参画に積極的に取り組んでいる事業者(個人、企業、団体など)を表彰します。

対象

- 市内在住・在勤・在学の個人
- 市内に活動拠点や事業所がある企業・団体

対象となる取り組み

- 女性の能力活用や職域拡大
- 家庭生活と仕事、その他の活動との両立支援
- 男女が共同して参画することのできる環境づくり
具体例＝男性の育児参加の促進、女性登用を考慮した組織づくり、育児退職者の再雇用など

応募期限＝8月31日(火)

応募方法＝応募・推薦用紙に必要事項を記入し、事業者の概要が分かる資料を添えて、郵送、FAX、Eメールまたは持参

※応募・推薦用紙は市ホームページまたは市民協働課で入手できます

※表彰者は、神栖市男女共同参画審議会で書類などを審査し、決定します

※表彰者へは、表彰式で記念品を贈呈します。また、広報紙などで紹介します

テーマは「自分らしさ」 ワンフレーズメッセージを募集！



男女共同参画社会の実現のためには、家庭・地域・学校・職場など社会のあらゆる分野で、性別に関係なく、誰もが自分らしく活躍することが大切です。

毎日を生き生きと過ごすための気づきや思い、つづやきをメッセージにしてみませんか。

募集作品＝男女共同参画に関するワンフレーズメッセージ(川柳作品も可)

※作品は自作で未発表のもの(1人2点まで)

対象＝市内在住、在勤、在学の方

応募方法＝応募用紙または任意の用紙に、応募作品と住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し、郵送、FAX、Eメールまたは直接持参

※応募用紙は市ホームページや市民協働課で入手できます

応募期限＝8月31日(火)

副賞＝最優秀賞(1点)金券3,000円分

優秀賞(4点)金券1,000円分

その他

- 応募作品の著作権などは、神栖市に帰属します
- 入賞作品は、男女共同参画情報誌「ハートフルかみす」や市ホームページで紹介いたします

お店自慢の一品を 「神栖市地域特産品」に



☎ 閩企業港湾商工課 ☎ 0299-90-1182

市の魅力を発信するため、市民や観光客に親しまれる商品を「神栖市地域特産品」に認定します。認定された商品は、容器や包装などに「認証シール」を使用することができます。広報紙や市ホームページで紹介するほか、イベントなどでも広くPRに活用します。皆さん、奮ってご応募ください。



認証シール

対象＝次のすべてを満たす商品

- 市内の事業所や事業者が生産している
- 市内で生産・商品化されている、または市内で生産された原材料を使用している
- 市の魅力を発信できる
- 信頼性・安全性が認められる

申請期間＝8月2日(月)～16日(月)

申請方法＝申請書に必要事項を記入し、企業港湾商工課または神栖市観光協会事務局へ提出
※特産品の認定は、10月ごろに決定します



子育て応援券 協賛店募集

市では、小学校就学予定児童の保護者を対象に子育て応援券を贈呈します。応援券を使用できる協賛店を募集します。

☎ 閩神栖市商工会

〒314-0121 神栖市溝口4991

☎0299-92-5111 ☎0299-92-9360

対象＝小学校入学に役立つ商品・サービスを提供する事業所

募集開始日＝8月2日(月)

※8月31日(火)までに申し込みをした事業所は、チラシなどに事業所名などが掲載されます

申込方法＝「神栖市子育て応援券協賛店申込書」に必要事項を記入し、申請先へFAXまたは郵送

※申込書は商工会ホームページから入手できます

費用の一部を助成します

人間ドック 総合ドック(脳ドック+人間ドック)

申・岡健康増進課 ☎0299-90-1331
国保年金課 ☎0299-90-1143

国保加入者 後期高齢者



9月末までが申請期間となります。早めにお申し込みください。

助成額 ■ 人間ドック 20,000円 ■ 総合ドック 40,000円

対象 = 次のすべてを満たす方

- 引き続き市内に1年以上居住している
- 40歳以上で国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入している
- 世帯員に市税などの滞納がない
- 総合ドックは、脳疾患治療中ではなく、2019・2020年度に助成を受けていない
- 2021年度に市の住民健診や総合健診を受けていない(予定を含む)

申請期限 = 9月30日(木)

申請方法 = 保険証・印鑑(朱肉を使うもの)を持参して窓口で申請

※申請書は申請先または市ホームページから入手できます

申請先 = 健康増進課(国民健康保険加入者)

国保年金課(後期高齢者医療保険加入者)

市民生活課(どちらも申請できます)

地域支援サポーター養成講習会 受講者募集

えがおあっぷ
コース

申・岡長寿介護課 ☎0299-91-1701

「地域支援サポーター」は、市が実施する地域支援事業に協力するボランティアです。地域貢献・社会参加を通して、生き生きと活躍しませんか。

えがおあっぷサポーター

養成講習会の「基礎講座」「えがおあっぷコース」の両方を受講すると、長寿介護課で実施する介護予防教室で、「えがおあっぷサポーター(介護予防ボランティア)」として活動ができます。また、活動実績は「地域支援サポーターポイント制度」の対象となります。

対象 = 市内在住の方

定員 = 20人程度

場所 = 保健・福祉会館

※講習会で高齢者居場所づくり事業と介護予防教室などの見学・体験を実施します

| 日程 | 時間 | 内容 |
|---------|---------------|-----------------------------------|
| 8/27(金) | 午後1時30分~4時 | ● えがおあっぷサポーターの意義・実習 ● 高齢者の口腔ケア |
| 8/30(月) | 午後1時30分~4時30分 | ● うつ・とじこもりの支援について ● 自立支援の考え方 |
| 9/10(金) | 午後1時30分~4時 | ● 高齢者の栄養 ● 老年期の病気の特徴と地域医療について |
| 9/17(金) | 午後1時30分~3時 | ● 高齢者の運動について |



8月1日号の
広報かみす

広報かみすはコチラで読めます
電子書籍サイト「かみすイーブックス」が開きます



| 土 sat | 日 sun |
|--|---|
| 31 | 1 休日当番医…武藤小児科医院、神栖 済生会病院(小児科のみ) 献血…カインズ神栖店 |
| 7 マイナンバーカード臨時交付窓口開 設(予約制)…市民課、市民生活課 | 8 休日当番医…神栖済生会病院 |
| 14 | 15 休日当番医…白十字総合病院、神栖 済生会病院(小児科のみ) 夏の特別映画会…中央図書館 |
| 21 マイナンバーカード臨時交付窓口開 設(予約制)…市民課、市民生活課 ニューファミリーセミナー(予約制) …保健センター | 22 休日当番医…あきら医院、神栖済生 会病院(小児科のみ) |
| 28 住民健診(予約制)…保健センター 献血…DCMホームマック神栖店 | 29 休日当番医…児玉医院、神栖済生会 病院(小児科のみ) 住民健診(予約制)…保健センター |



日曜開庁

8月8日・22日

毎月第2・4日曜日
午前8時30分～午後5時15分
事前に取り扱業務をご確認ください。



休日当番医

診療時間 午前9時～午後4時

- 武藤小児科医院 ☎0299-96-0611
- 神栖済生会病院 ☎0299-97-2111
- 五郎台ファミリークリニック ☎0299-92-6661
- 白十字総合病院 ☎0299-92-3311
- あきら医院 ☎0299-92-7081
- 児玉医院 ☎0299-93-1177

※受付時間は要問い合わせ
白十字総合病院では救急担当医、神栖
済生会病院では救急担当医および小児
科医による診療となります



納税

納期限 8月31日(火)

- 国民健康保険税 第2期
- 後期高齢者医療保険料 第2期
- 介護保険料 第3期

夜間納税窓口

8月4日(水)・25日(水) 午後7時まで
閏納税課 ☎0299-90-1136



水質検査

毎週月曜日(祝日を除く)

- 環境課 ☎0299-90-1147
午前8時30分～午後1時30分
 - 市民生活課 ☎0479-44-6490
午前8時30分～正午
- ※専用容器は随時配布しています

広報かみすが動き出す

1 アプリをダウンロード・
起動



[COCOAR2]



2 表紙にスマートフォンをかざす
スペシャルムービーが楽しめる



広報かみすでは、ARがある写真にスマートフォンをかざすと動画が見られるARサービスを始めました。写真や記事と連動した動画が視聴
できます。スマートフォンをお持ちの方は無料アプリCOCOAR2(ココアル2)をダウンロードし、ぜひお楽しみください。

※ARとは拡張現実(Augmented Reality)のこと。スマートフォンを使い現実の物や景色の上に、付加情報を表示する技術。COCOAR2は印刷物にスマ
ートフォンをかざすことで動画やHPを見ることが出来るARアプリです ※ARの有効期間は発行後2カ月です ※詳しくは市ホームページをご確認ください

8月

2021年(令和3年)

広報かみすカレンダー

市役所 ☎0299-90-1111

総合支所 ☎0479-44-1111

神栖市ホームページ <https://www.city.kamisu.ibaraki.jp/>

ホームページ
はコチラ



市の人口 ()内は前月比 ※2021年6月末日現在

男…49,163人(-30) 女…46,164人(-1) 合計…95,327人(-31) 世帯数…42,996世帯(+19)

月 mon

火 tue

水 wed

木 thu

金 fri



かみす放送局

毎週金曜日

午後6時30分～

ON AIR



© 神栖市

29

30

2

住民健診(予約制)…保健センター

3

住民健診(予約制)…保健センター

4

館内整理日のため
図書館全館 休館
総合健診(予約制)…保健センター

5

総合健診(予約制)…矢田部公民館
農業用廃ポリ収集(神栖地域)8:30~11:00…JA
青果物集出荷場

6

らっこちゃんタイム-
おはなし会-・おはなし会…中央図書館

9

休日当番医…五郎台ファミリークリニック、神栖済生会病院(小児科のみ)

10

発育栄養相談(予約制)…保健センター

11

12

マタニティーセミナー
①(予約制)…保健センター

13

おはなし会…矢田部公民館

16

17

18

マタニティーセミナー
②(予約制)…保健センター

19

20

23

24

住民健診(予約制)…かみす防災アリーナ

25

住民健診(予約制)…かみす防災アリーナ

26

住民健診(予約制)…かみす防災アリーナ
献血・発達相談(予約制)…保健センター

27

住民健診(予約制)…かみす防災アリーナ

30

住民健診(予約制)…保健センター

31

1

2

3

公用車に有料広告を掲載しませんか

申・問契約管財課 ☎0299-90-1132

市内だけでなく市外も走る「動く広告塔」として、高い宣伝効果が期待できます。

多くの人の目に触れる公用車に広告を掲載しませんか。

▼市バス背面(イメージ)

広告の形状＝マグネットシートやラッピングフィルムなど、簡単に貼り付けたり、はがしたりできるもの

掲載期間＝10月1日(金)～2022年3月31日(木)

掲載の上限



詳細はコチラ

- 大型乗用車＝1事業者につき1台
- その他の車＝1事業者につき10台

申込方法＝申込書と広告原稿を郵送または持参

申込期限＝9月10日(金)

※募集枠を超えた場合は、市内の事業者を優先し抽選

この枠の位置に掲載されます



| 種類 | 台数 | 掲載位置 | 規格 | 掲載料(1台) |
|--------------------------------|-----|------|--------------|-------------|
| 大型乗用車(市バス) | 1台 | 背面 | 縦60cm×横200cm | 60,000円/6カ月 |
| その他(軽自動車・小型乗用車 小型貨物車・普通乗用車) | 20台 | 両側面 | 縦35cm×横50cm | 24,000円/6カ月 |

掲載している情報は、新型コロナウイルス感染症の状況により、変更する場合があります。最新の情報は、問合せ先にご確認ください。

KANKANKAN インフォメーション

公民館、歴史民俗資料館からのお知らせです

公

民館

はさき生涯学習センター

申・問 ☎0479-44-0001



パワーポイント基本のキ！

イラストやデザインのコツを学び、ポスターやスケジュール表をオシャレにかっこ良く作りましょう。

日時＝9月4日(土)、5日(日)全2回

午前9時30分～午後4時(昼休憩あり)

対象＝市内在住・在勤で、パソコンのキーボード操作ができる方

定員＝12人(先着順) 費用＝500円(テキスト代)

申込方法＝電話申し込み 申込開始＝8月7日(土) 午前9時

施設の一部利用停止

空調設備外改修工事のため、現在利用できない施設があります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■利用できない期間・場所

2022年2月28日(月)まで

1階多目的ホール、展示ホール

歴

史民俗資料館

問 ☎0299-90-1234

伝承あそび「けん玉・おりがみ」

おうちの人と一緒に楽しもう！(参加無料、申込不要)

日時＝8月8日(日・祝)

けん玉 午前10時～11時45分

※けん玉検定受付は午前11時まで

おりがみ 午後1時30分～3時

「資料館で茨城を知ろう」スタンプラリー

茨城県市町村歴史民俗資料館連絡協議会の加盟館(全14館)をめぐる、スタンプを押そう！7館目と14館目の加盟館で、館オリジナルのプレゼントがもらえます。

期間＝2023年4月30日(日)まで

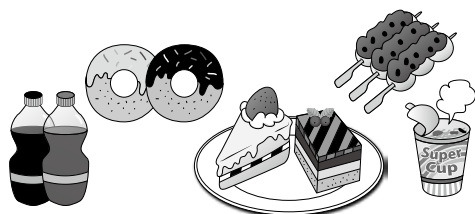
糖尿病に気を付けて

糖尿病とは

糖尿病とは、血液中の血糖値が必要以上に高くなった状態が慢性的に続く病気です。血糖は、生活の中でエネルギーとして必要な成分ですが、多すぎると血管を傷つけ、さまざまな病気を引き起こします。

血糖値は、インスリンというホルモンで体内で一定に保たれますが、インスリンの量が少なくなったり働きが悪くなったりすると、血糖値を下げるのが難しくなります。

糖尿病は初期の段階では自覚症状がなく、気付いたときには重症化しているケースがあります。健康診断などで、定期的に血糖値をチェックしましょう。



糖尿病予防のポイント

糖尿病は、食生活の乱れや運動不足、喫煙、お酒の飲み過ぎなど、生活習慣の乱れが原因となって発症します。次のポイントをチェックしましょう。

- **食事は規則的に、バランスよく**
 - 1日3食を心がけ、間食などをしないようにしましょう
 - 野菜や海藻、きのこなどを多くとるように心がけましょう
- **食べ過ぎに注意**
 - 早く食べると、満腹を感じるまでにたくさん食べてしまいます。ゆっくりよくかんで食べましょう
 - 盛り付けを一人分ずつにすると、食べ過ぎを防げます
 - 濃い味付けにすると食べ過ぎる傾向があります。できるだけ薄味にしましょう
- **定期的な運動を**
 - 体調に合わせて、散歩などの運動を心がけましょう
- **甘い飲み物は控えめに**
- **夜遅い食事、寝る前の食事は避けましょう**
- **禁煙を心がけましょう**
- **お酒の飲み過ぎに注意**
- **ストレスと上手につきあいましょう**

消費生活センター通信

神栖市でも相談多数！ 屋根工事などの点検商法に注意！

突然自宅を訪問してきた業者が「近所で工事をしているときに、お宅の屋根瓦がずれているのが見えたので、無料で点検してあげる」と言うので見てもらった。屋根の写真を見せられ、「台風が来たら雨漏りをするので、すぐに修理した方が良い」と言われて契約をした。工事完了の数日後、近所に住む息子から「数年前に屋根の修繕をしたばかりなので、必要ない工事だったのではないかと」言われた。



点検商法の被害にあわないために

- 突然来訪した業者を、安易に家に入れないようにしましょう
- しつこく勧誘されても、必要なければ「お断りします」「いりません」と、きっぱり断りましょう
- 契約を急かされてもその場で決めないで、工事の必要性を家族などに相談しましょう。また、信頼できる複数の事業者から見積もりを取るようにしましょう

クーリング・オフについて

訪問販売の場合、契約書面を受け取った日を含めて8日間はクーリング・オフ(無条件の契約解除)が認められています。期間を過ぎてしまっても、勧誘方法や契約時の説明に問題があれば、契約を取り消すことができる場合もあります。まずは消費生活センターへご相談ください。

困ったときには、お早めにご相談を！

消費生活センター

☎0299-90-1166 (相談専用)
月～金曜日(午前9時～正午、午後1時～5時)

寄付をありがとうございます

新型コロナウイルス感染症対策に関連して、
 有限会社鹿島伊藤博組様から市へ、衛生用品の寄付をいただきました。
 ご厚意に対し、深く感謝いたします。
 (4月1日～6月30日分)

幸武グループから教育資金の寄付

幸武グループ3社(幸武不動産(株)、幸武建設(株)、
 幸武都市開発(株))から、地域の子どもの学力向上・
 道徳教育普及の資金として、息栖小・大野原小・
 大野原西小・深芝小・神栖二中・神栖四中に計300万
 円が寄付されました。

この寄付は2015年度から続いており、図書購入費と
 して活用し、子どもたちの学習活動に役立てています。



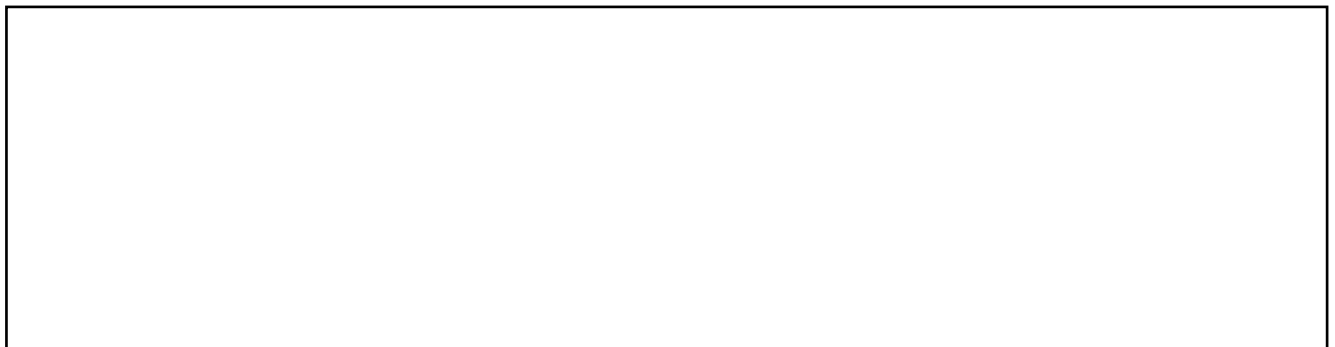
野口貴久子代表取締役(左)、野口幸治会長(中央左)、野口雅利代表取締役(右)



昨年のひまわり畑のようす

ひまわり、見に来てね!

須田小学校向かいの「夢のひろば須田」では毎年、
 市民ボランティア「花と緑の会」の皆さんが、ひまわ
 りの種まきをしています。今年も、6月に約25,000
 本分の種が植えられ、順調に育っています。8月上
 旬に見頃を迎える予定ですので、皆さんもぜひ一度
 ご覧ください。



鹿島地方事務組合 人事行政の運営状況

☎鹿島地方事務組合 ☎0299-90-1186

鹿島地方事務組合では、市場事業・環境事業・消防事業を、神栖市と鹿嶋市が共同で行なっています。ここでは、2020年度の人事行政の運営状況をお知らせします。

業務内容

- 公設市場の運営(生鮮食品の公正な価格維持と安定供給を図る)
- ごみを固形燃料(RDF)化する施設の運営(神栖市と鹿嶋市から出た可燃性一般ごみを固形燃料化する)
- 可燃性一般廃棄物処理施設の建設に関する業務
- 鹿島共同再資源化センター(株)への出資に関する業務
- 広域消防に関する業務(神栖市・鹿嶋市内に計6カ所ある消防署の管理業務をはじめ、コンビナート火災などの各種災害の防止、救急搬送など)

職員の任免および職員数に関する状況 (人)

部門別職員数の状況 ※一般職に属する職員数です

| | | 職員数 | | 対前年 増減数 | |
|---------------|---------|-------|-------|------------|---|
| | | 2019年 | 2020年 | | |
| 普通 会計部門 | 一般行政部門 | 総務 | 9 | 9 | 0 |
| | | 衛生 | 4 | 8 | 4 |
| | | 計 | 13 | 17 | 4 |
| | 消 防 | 294 | 291 | △3 | |
| | 小 計 | 307 | 308 | 1 | |
| 公営企業等 会計部門 | その他(市場) | 1 | 1 | 0 | |
| 合 計 | | 308 | 309 | 1 | |

採用・退職者数の状況 (人)

採用者 (2020年度試験実施者)

| 種別 | 受験者数 | 1次合格者 | 2次合格者 | 採用者数 |
|-----|------|-------|-------|------|
| 消防職 | 29 | 20 | 11 | 11 |
| 計 | 29 | 20 | 11 | 11 |

退職者 (2020年4月1日から2021年3月31日)

| 区分 | 定年 退職 | 勸奨 退職 | 自己都 合退職 | その他 | 計 |
|-------|----------|----------|------------|-----|---|
| 一般行政職 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 消防職 | 1 | 0 | 3 | 0 | 4 |
| 計 | 1 | 0 | 3 | 0 | 4 |

職員の給与の状況 (円)

平均年齢、平均給料月額および給与月額の状況 (2020年4月1日現在)

| 区分 | 平均年齢 | 平均給料月額 | 平均給与月額 |
|----------|-------|---------|---------|
| 鹿島地方事務組合 | 39.1歳 | 302,928 | 407,475 |
| 茨城県(一般) | 42.7歳 | 329,200 | 415,528 |
| 国(一般) | 43.2歳 | 327,564 | — |

初任給の状況 (2020年4月1日現在)

| 区分 | | 鹿島地方事務組合 | 茨城県 | 国 |
|-------|-----|----------|---------|---------|
| 一般行政職 | 大学卒 | 188,700 | 188,700 | 182,200 |
| | 高校卒 | 154,900 | 154,900 | 150,600 |
| 消防職 | 大学卒 | 201,200 | — | — |
| | 高校卒 | 165,900 | — | — |

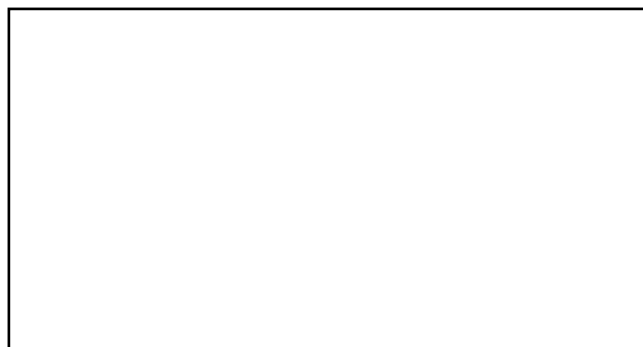
鹿島地方公平委員会からの報告事項

(鹿島地方事務組合に係る分)

- 給与、勤務時間その他の勤務条件に関する措置の要求の状況…事案なし
- 不利益処分に関する不服申立ての状況…0件



◀詳細はコチラ
鹿島地方事務組合のホームページ
が開きます



かみす情報局



小中学校 閉庁日

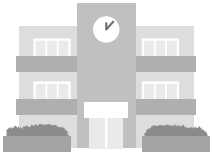
園教育指導課

☎0299・77・7431

教職員の働き方改革の一環として、
学校閉庁日を設定します。

閉庁日

8月13日(金)～16日(月)、
11月13日(土)、12月28日(火)、
2022年1月4日(火)、
各学校の創立記念日



県立高校 学校閉庁日

次の期間は、課外や部活動などの
教育活動や事務室の業務なども、原
則休業となります。

閉庁期間 8月10日(火)～15日(日)

問合せ

神栖高校 ☎0299・92・4169
波崎高校 ☎0479・48・0044
波崎柳川高校

☎0479・46・2711

取扱業務の一時休止

園市民課

☎0299・90・1140

8月22日の日曜閉庁は、システム
の停止のため、マイナンバーカード
に関するすべての手続きができません。
ご理解とご協力をお願いします。

生ごみ処理容器等購入補助制度

園廃棄物対策課

☎0299・90・1148

補助対象

■たい肥化容器(コンポスト)、密閉

容器

1世帯あたり2基まで

補助限度額 1基5000円

■電気処理機

1世帯あたり1台まで

補助限度額 3万円

補助金額 購入額(税抜)の2分の1
(100円未満切り捨て)

交付要件 以下のすべてを満たす方

- 市内に住民登録がある
- 世帯員に市税の滞納がない
- 肥料化された生ごみを自家利用で
きる
- 購入後1年以内の申請である
- 5年以内に当該補助金の交付を受
けていない

※法人は対象外となります

申込方法 領収書、振込口座のわか
るもの、印鑑を持って直接申し込み
※後日、職員が現物確認に伺います

「核兵器廃絶平和都市宣言」 35周年

園総務課

☎0299・90・1125

神栖市は、1986年8月15日に
「核兵器廃絶平和都市宣言」を行な
いました。核兵器のない平和な世界
を築くため、また、宣言の意義をさ
らに発展させるために取り組んでい
ます。

■原爆被災ポスター展

期間 8月15日(日)まで

場所 中央図書館・矢田部公民館

■「核兵器廃絶平和都市宣言」看板 設置

市役所前に宣言看板を設置しまし
た。



食中毒に注意!

☎0299・66・2116
岡潮来保健所

食中毒は、高温多湿となる夏に多く発生し、抵抗力の落ちている方は重症化する場合があります。予防法を知って感染を防ぎましょう。

■ノロウイルス

予防法

- 調理や食事の前、排便後は石けんで手をきちんと洗う
- 食品は中心部まで十分に加熱する
- 調理器具などの消毒には、塩素系漂白剤を使用する

■腸管出血性大腸菌、カンピロバクター

予防法

- 肉は中心部までよく加熱する
- 焼肉の際は焼く前はトング、焼けたら箸、と調理器具を使い分ける

■アニサキス(寄生虫)

刺身を食べた後8時間以内に胃や腸に激痛が起こります。

予防法

- 加熱、冷凍、除去のいずれか
- ※刺身などは完全な除去が難しいこともあり、特に注意が必要です

テイクアウトの際の注意事項

- 車内などに放置しない
- 持ち帰った後はすぐに食べる
- 食べる前にせっけんで手洗い

県民交通災害共済

☎0299・90・1131

☎0299・90・1131

交通事故でケガまたは死亡した場合、治療日数に応じ、見舞金を受け取れます。市内在住の小学生は、市の負担で加入しています。自動車や自転車絡む事故、自転車の転倒によるケガなども対象となる場合がありますので、お問い合わせください。

見舞金請求に必要な書類

- 見舞金請求書
- 交通事故証明書(または交通事故申立書)
- 交通事故申立書で請求する場合、見舞金の上限は3万円
- 医師の診断書または柔道整復師、鍼灸師の施術証明書



8月は「道路ふれあい月間」 8月10日は「道の日」です

☎0299・90・1150
岡道路整備課

ルールを守り、快適で安全な道路環境を目指しましょう。

- 道路への樹木の張り出しは、交通標識やカーブミラーが見にくくなり大変危険です
- 道路へのごみの投棄は、環境を悪化させ、交通の障害にもなります
- 迷惑駐車は事故を誘発します
- 道路への土砂の流出は、通行の妨げとなるほか、側溝を詰まらせ、冠水の原因となります

2021年度推進標語

ゆずりあい 道路で示す 日本の美

預けて安心!自筆証書遺言書保管制度

☎0299・83・6000
岡水戸地方務局鹿嶋支局

「自筆証書遺言書保管制度」を利用して、自筆で書いた遺言書を法務局に保管し、大切な遺言書の紛失や改ざんを防止することができます。

暮らし

募集

講座・教室

相談



募集

会計年度任用職員募集

■ 小学校介助員

任用予定人数 3人

条件・資格など 無し

応募期限 8月16日(月)

採用担当課 学務課

☎ 0299・77・7347

■ 第一調理場給食配膳員(労務職)

任用予定人数 1人

条件・資格など 無し

応募期限 8月17日(火)

採用担当課 第一学校給食共同調理

場 ☎ 0299・92・2030



深芝豊田・昭田地区の まちづくりに係る意見募集

☎ 0299・90・1152

☎ 0299・90・1152

当該地区では、住宅地と産業系用地の調和を図る、地区計画によるまちづくりについて、まちづくり協議会の皆さんと検討を進めてきました。今回、鹿島臨海都市計画の変更(土地画整理事業廃止・用途地域変更・地区計画指定)手続きの一環として、素案に対する意見を募集します。

縦覧・提出期間 8月11日(水)～

20日(金)

※土・日曜日を除く

縦覧場所 都市計画課、市ホームページ

提出方法 所定の用紙に必要事項と意見を記入し、郵送・FAX・持参または、いばらき電子申請・届出サービスで提出

提出先 都市計画課

〒314・0129

神栖市溝口4991・5

☎ 0299・90・1114

☎ 0299・90・1114

☎ 0299・90・1114

☎ 0299・90・1114

☎ 0299・90・1114



茨城県警察官採用試験(第2回)

☎ 0299・90・0110

☎ 0299・90・0110

■ 男性・女性警察官A(大卒程度)

対象 1988年4月2日以降に生まれ、学校教育法による大学(短大除く)を卒業または2022年3月までに卒業見込の方、または人事委員会が同等と認める方

採用予定人員 男性30人、女性15人程度

程度

■ 男性・女性警察官B(A区分以外)

対象 1988年4月2日、

2004年4月1日に生まれ、警察官Aの学歴区分に該当しない方

採用予定人員 男性60人、女性20人程度

程度

程度

共通

1次試験 9月19日(日)

受付期限 8月13日(金)午後5時

申込方法 茨城県警ホームページから申し込み

採用予定日 2022年4月1日

採用予定日 2022年4月1日



私立保育施設園児の募集

園子育て支援課

☎0299・90・1206

9月1日に開園する新たな認可保育施設の園児を募集します。

施設名 〓 あおぞらベビーハウス

場所 〓 知手3255番地15(神栖あ

おぞら園敷地内)

運営 〓 社会福祉法人 鹿島泉会

定員 〓 0歳児クラス2人、1歳児ク

ラス3人(2歳児クラス以上は神栖

あおぞら園、認定こども園神栖第二

あおぞら園へ入園可能)

※一時預かり保育は、施設へ要相談

申込期限 〓 9月の入園を希望する場

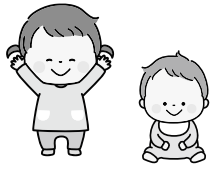
合は、8月10日(火)

申込方法 〓 子育て支援課または市民

生活課へ申込書を提出

※申込書は申込先または市ホーム

ページで入手できます



暮らし

募集

講座・教室

相談



講座・教室

甲種防火管理者 資格取得講習会

甲・園鹿島地方事務組合消防本部

☎0299・97・3608

日時 〓 9月2日(木) 午前9時40分

〜午後4時10分、3日(金) 午前9

時〜午後2時30分

場所 〓 中央公民館

対象 〓 市内や鹿嶋市内の防火管理者

が選任されていない特定防火対象物

(飲食店やホテルなど)で、選任され

る予定の方

定員 〓 50人(先着順)

費用 〓 5000円

申込期間 〓 8月10日(火)〜19日(木)

申込方法 〓 消防本部予防課へ直接申

し込み

※詳細は消防本部ホームページをご
確認ください



スキルアップセミナー

甲・園県立鹿島産業技術専門学院

☎0299・69・1171

ガス溶接技能講習

日時 〓 10月6日(水)・7日(木)

午前8時50分〜午後5時

定員 〓 20人(抽選)

費用 〓 2750円(テキスト代含む)

申込期間 〓 8月9日(月・休)〜9月

1日(水)必着

■第二種電気工事士受験対策(筆記)B

日時 〓 10月4日(月)・5日(火)・7

日(木)・11日(月・祝)・12日(火)・

14日(木)

午後6時〜9時

定員 〓 10人(抽選)

費用 〓 3040円(テキスト代含む)

申込期間 〓 8月16日(月)〜9月8日

(水)必着

共通

申込方法 〓 学院ホームページから電
子申請または受講申請書をダウン
ロードし84円切手を同封し郵送

郵送先 〓 〒311・2223

鹿嶋市大字林572・1

鹿嶋市大字林572・1

| 市内の刑法犯認知件数 | | | | | | |
|----------------|------|------|------|-------|-----|----|
| 年 | 犯罪総数 | 侵入犯罪 | 街頭犯罪 | | | 計 |
| | | | 乗り物盗 | | | |
| | | | 自動車 | オートバイ | 自転車 | |
| 2021年 (6月末) | 225 | 9 | 5 | 1 | 12 | 18 |
| 2020年 (6月末) | 323 | 26 | 6 | 3 | 17 | 26 |
| 増減 | -98 | -17 | -1 | -2 | -5 | -8 |

講習会日時 9月24日(金)
午後1時30分～4時30分
試験日時 10月22日(金)
午後1時30分～3時30分
場所 水戸プラザホテル
費用 受講料 4000円、受験料
2000円
申込期限 8月13日(金)

0299・90・1158
申・岡下水道課

排水設備主任技術者資格
認定試験・講習会



相談

茨城いのちの電話

029・852・8505
岡茨城いのちの電話

SNSアプリによるLINE相談
を開設しました。LINEアプリで
「茨城いのちの電話SNS相談」と
検索し、友だち登録後に相談できま
す。

相談日・時間

- 第1、第4日曜日 午後4時～7時50分(受付は午後7時まで)
- 第2火曜日 正午～午後3時50分(受付は午後3時まで)

LINE ID=@ibaraki-inochi-sns



市民相談



困りごとサポート室 0299-77-7616

どこに相談したらいいかわからない…。そんなとき、市の適切な部署などをご案内します。

市民協働課「困りごとサポート室」 平日 午前8時30分～午後5時

子育てカウンセラー相談(予約制)

第2月曜日、第4日曜日

こども福祉課 0299-95-9576

家庭児童相談(予約制)

月～金曜日

こども福祉課 0299-95-9576

教育に関する悩みの相談

月～金曜日

0299-77-7544

不登校に関する悩みの相談

月～金曜日

0299-97-2816

0479-40-5512

ひきこもり・就労支援相談(予約制)

第2木曜日

障がい福祉課 0299-90-1137

法律相談(予約制)

毎月4回

市民協働課 0299-90-1171

女性総合相談(予約制)

毎週火曜日、第2・4木曜日

市民協働課 0299-90-1171

行政相談

第2火曜日 市役所本庁舎

市民協働課 0299-90-1178

消費生活相談

月～金曜日

消費生活センター 0299-90-1166

人権相談

水戸地方法務局鹿嶋支局(予約制)

祝日を除く月～金曜日

0299-83-6000

特設人権相談 午前10時～午後3時

8月 5日(木) はさき福祉センター

8月11日(水) 保健・福祉会館

こころの相談・福祉総合相談

社会福祉協議会 月～金曜日

神栖本所 0299-93-0294

波崎支所 0479-48-0294

ボランティア相談

・社会福祉協議会 月～金曜日

神栖本所 0299-93-0294

波崎支所 0479-48-0294

・市民活動支援センター

火～金曜日

土・日曜日、祝日は午後5時まで

0299-77-8725

お酒に関する悩み何でも相談(予約制)

第4水曜日

鹿嶋市保健センター

0299-82-6218



みんなの掲示板

掲載している情報は、新型コロナウイルス感染症の状況により、変更する場合があります。最新の情報は、問合せ先にご確認ください。

☎…申し込み 問…問い合わせ

下肢筋力向上 トレーニング教室

期間=9月1日~12月1日の水曜日 全13回 午後2時~3時
対象=市内在住・在勤の方
定員=40人(先着順)
費用=4,000円
申込開始=8月4日(水)
申込方法=電話申し込み
☎・問武道館
☎0299-96-7700

ジュニア ヒップホップダンス教室

期間=9月10日~11月12日の毎週金曜日 全10回 午後4時30分~5時30分
対象=市内小学1~3年生
定員=20人(先着順)
費用=5,000円
申込開始=8月4日(水)
申込方法=電話申し込み
☎・問土合体育館
☎0479-48-0019

硬式テニス教室

期間=9月11日~11月13日の土曜日 全8回 午後1時15分~3時15分 場所=海浜庭球場
対象=市内在住・在勤の小学3年生以上 定員=70人(先着順)
費用=4,000円
申込開始=8月6日(金)
申込方法=電話申し込み
☎・問海浜温水プール
☎0299-97-1177

こども健康スポーツ教室

期間=9月1日~11月10日の水曜日 全10回 午後4時45分~5時45分
対象=市内小学1~4年生
定員=25人(先着順)
費用=3,000円
申込開始=8月6日(金)
申込方法=電話申し込み
☎・問武道館
☎0299-96-7700

ソフトテニス教室

期間=9月12日~12月19日の日曜日 全8回 午前10時~正午
場所=海浜庭球場
対象=市内在住・在勤の小学3年生以上 定員=50人(先着順)
費用=4,000円
申込開始=8月7日(土)
申込方法=電話申し込み
☎・問海浜温水プール
☎0299-97-1177

バドミントン教室

期間=9月10日~10月22日の毎週金曜日 全7回 午後6時30分~8時40分 場所=武道館
定員=一般(中学生以上)20人、小学4~6年生20人
費用=一般5,000円、小学生3,000円、小学生親子7,000円
申込期限=9月5日(日) 申込方法=費用を添えて直接申し込み
☎・問武道館 ☎0299-96-7700

ヨガ教室

期間=9月1日~11月17日の水曜日 全10回 午後7時~8時
対象=市内在住・在勤の高校生以上
定員=40人(先着順)
費用=5,000円
申込開始=8月7日(土)
申込方法=電話申し込み
☎・問武道館 ☎0299-96-7700

中学生硬式野球教室

期間=9月4日~2022年2月26日の土曜日・日曜日 全18回 午前9時~午後0時30分
場所=海浜球場 対象=中学3年生(高校野球入部希望者) 定員=20人(先着順) 費用=4,000円
申込開始=8月4日(水)
申込方法=電話申し込み
☎・問海浜温水プール
☎0299-97-1177

第20回市長杯 グラウンド・ゴルフ大会

日時=9月4日(土) 午前8時受付
場所=神之池緑地
対象=市内在住・在勤の高校生以上
費用=1,000円
申込方法=かみすスポーツクラブへ電話申し込み、または武道館へ直接申し込み
申込期限=8月12日(木)
問かみすスポーツクラブ
☎0299-93-0040

市メールマガジンが受信できない方へ

各キャリアがセキュリティ対策を実施し、市メールマガジンが迷惑メールと判定され、受信できない事例があります。

@xpressmail.jp を指定受信するか、お使いの携帯電話会社の窓口にお問い合わせください。





矢田部公民館 自主事業

〒0479-48-3311 矢田部公民館 ☎0479-48-3311

ミュージカル「アルプスの少女ハイジ」

逆境にめげず、純真で明るく強く生きているハイジ。見どころは、ハイジが車椅子のクララを何とか自分の足で歩かせようとする場面。二人の愛と友情が舞台いっぱいに広がります。芝居と歌とダンスで構成された子どもから大人まで楽しめる感動的なミュージカルです。



9月26日(日) 開場 午後2時
開演 午後2時30分

場所=矢田部公民館 文化ホール

出演=劇団東少

対象=市内在住・在勤・在学の方 ※3歳未満膝上鑑賞可

定員=380人(全席自由)

入場整理券配布=8月21日(土) 午前9時から(1人2枚まで、無くなり次第終了)

配布場所=矢田部公民館・中央公民館・若松公民館・はさき生涯学習センター

注意事項

- 感染対策のため、座席の間隔を空けての着席となります
- 来場の際は、マスクの着用・手指の消毒・入場時の検温など、感染症対策にご協力をお願いします
- 感染症の状況により、中止となる場合は、市ホームページでお知らせします



オンラインセミナー

子育て支援課 ☎0299-77-7011

おうちで子育て両親学級

これから出産を迎えるご夫婦の皆さん、子育て中の皆さん、夫や妻の考えていること、分かりますか? 「分かっているつもり」で理解できていないこともありますよね。

夫婦がお互いの気持ちを理解し、楽しく育児ができるように開催するセミナーです。オンライン開催なので、お気軽にご参加ください。

日時 **9月11日(土)** 午前10時～正午

対象=市内在住・在勤で妻が妊娠中、または未就学児を子育て中の夫婦

定員=20組(申込多数の場合抽選)

申込方法=いばらき電子申請・届出サービスで申し込み

申込期限=8月31日(火)



講師 **渡邊 大地** 氏

- アイナロハ代表取締役
- ままのわ産後パートナーズ代表取締役
- 札幌市立大学看護学部 非常勤講師



オンライン
セミナー

カメラ・マイクが付いている端末(スマートフォン・タブレット・パソコンなど)とインターネット環境が必要です。通信料は自己負担となります。