

かみす

Pick up

- ▶かみす防災アリーナまつり開催
- ▶スポーツ少年団団員募集

特集

まちの魅力再発見

鹿島灘はまぐり

海の恵みを育む漁師

ジューシーと音を立てて焼き上がるはまぐり。食べごたえのある大きめで、口いっぱい広がる旨みは絶品です。この鹿島灘の恵みが、平成20年代に環境の変化などで、最盛期の10分の1の漁獲量に激減。この危機を乗り越えようと努力を続ける漁業関係者の声を紹介します。

お知らせ

掲載イベントは中止となる場合があります。詳しくは、問合先または市ホームページをご確認ください

AR

広報かみすが
動き出す



[COCOAR2]



アプリをダウンロードし
表紙にスマートフォンを
かざしてください。
詳細は14ページ

特集

鹿島灘はまぐり

海の恵みを育む漁師



貴重な国産はまぐりを代表するブランドとして、全国的に有名な鹿島灘はまぐり。それを守り育てることと、採ること。その両方に大変な努力が続けられていることはあまり知られていません。今回は、地元漁師の取り組みと思いに迫ります。

はまぐりをブランド化

大洗町から神栖市まで全長70キロメートルに及ぶ鹿島灘。砂浜が続く遠浅の海岸は、はまぐりの好漁場となっており、ここで採れる「鹿島灘はまぐり」は国産はまぐりの高級品として全国に知られています。

海と陸の境界線である「汀線^{ていせん}」から外洋に生息するため汀線はまぐり（チョウセンハマグリ）の名がありますが、輸入物と誤解を受けがちなため、平成7年に茨城県が「鹿島灘はまぐり」としてブランド化しました。その特徴は、身がふっくらと肉厚

なこと。シンプルな焼きはまぐりやバター焼きは、弾力のある食感が楽しめます。また、コハク酸をはじめとする旨み成分が豊富で、上品で濃厚な出汁は極上の味わい。定番の潮汁や酒蒸しはもちろん、鍋やカレーライスに入れてもおいしくいただけます。

漁獲量が激減し枯渇の危機

そもそも日本で流通しているはまぐりの9割は輸入物で、国産はまぐりはわずか1割にすぎません。平成初期の鹿島灘はまぐりの漁獲量は年間約1千トンにのぼり、国産はまぐ





はまぐり漁から波崎漁港に戻る船



波崎漁港第二魚市場



市場でサイズを計測



はまぐりを育む鹿島灘



魚市場に水揚げされたはまぐりが並ぶ

りの約6割を占めていました。しかし平成20年代には最盛期の10分の1の約100トンまで激減。「このままでは数年後に鹿島灘はまぐりが枯渇してしまう」という危機的状況に陥りました。

そうした中、明るい兆しが見え始めたのが平成29年のことです。徐々に漁獲量が増加に転じ、その後は安定して鹿島灘はまぐりが採れるようになっていきます。実はその陰には、地元の漁業関係者の大変な努力がありました。

出漁は年にわずか5、6回

はまぐり漁がどのように行なわれているのか、はさき漁業協同組合はまぐり部会長の出頭広美さんに聞きました。

「はまぐり漁に出る機会は、年にわずか5、6回しかありません。はさき・鹿島灘・大洗町の3漁協が輪番制で漁を行ない、出漁間隔、操業時間、漁獲量など非常に厳しい制限を設けています。これは、資源を守り、将来に



出頭部会長

わたって鹿島灘はまぐりを採れるようにするためです」

はまぐり漁にとって風や波は大敵。風の日を待ちますが、はまぐり漁歴40年になる出頭さんでさえ出漁の判断は容易ではありません。

「夜間に風が吹いて、翌朝も波が残っていれば出漁できません。前の晩に風の状況をチェックし、大丈夫なようであれば翌朝早くに役員5、6人で何力所も海を目視して、最終判断をします。ずっと海が荒れていれば、様子をうかがう日が何日でも続きます」

競争せずに協調して漁をする

いよいよ出漁が決まると、はまぐり部会員の小型漁船約35隻が一斉に海へ。水深3、4メートルのところ、貝桁網という漁具を下ろし、海底



マンガと呼ばれる貝桁網。先端の尖った部分が砂を掘り起こす

の砂を掘り起こしながら貝を傷つけないようゆっくりと引いていきます。操業時間は、わずか1時間半に制限。もし生息スジを外せば、次の漁まで数カ月も待たなければならず、絶対に空振りはできません。

「昔は競い合って漁をしましたが、いまは全体操業で利益を均等に配分するプール制のため、お互いに生息スジを教え合うなど協力して漁をしています。競争ではなく協調して行なう点が、鹿島灘はまぐり漁の特徴です」

厳しい漁獲制限を守る

1時間半の操業を終えて貝桁網を引き上げると、船の上で一つひとつ丁寧に選別。その後、水揚げして総漁獲量を計量し、入札にかけられます。もし計量した段階で規定量を上回っていれば、オーバーした分を再び船に乗せて生息域まで戻しに行くという徹底ぶりです。

「そこまで徹底しなければ資源を守ることはできません。採った鹿島灘はまぐりは自分のものではなく、みんなのもの。漁獲量が少なかった時期は、漁師たちが自分で食べる分さえ分配できませんでした。ようやく



はまぐり稚貝の移植放流。漁獲量が最盛期の10分の1まで激減した鹿島灘はまぐりを、次の世代に残すための努力が続く



くここ数年、自分たちの口に入るようになったところですよ

こうして漁師の使命感と誠実さに支えられ、優れた品質の鹿島灘はまぐりが市場や店舗へと出荷されています。

心血を注いで稚貝を放流

漁獲制限に加え、守り育てる漁業への取り組みも熱心に行なわれています。茨城県栽培漁業協会がはまぐりの種苗生産技術を開発し、水産試

験場が稚貝を放流して追跡調査をする取り組みが、昭和60年代から続けられてきました。

はさき漁協の皆さんも、苦勞をいとわず活動しています。その取り組みを出頭さんが教えてくれました。

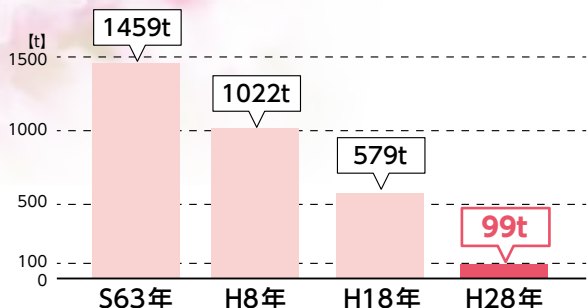
「九十九里浜から小粒のはまぐりを1、2トン買い付けて、波崎の浜に移殖放流しています。買った貝を放流するというのは、お金を海に撒くようなもの。必ず生き残って定着してくれるとは限りませんが、ほんの数パーセントでも残るなら、やらないよりやった方がいい。そう考えて頑張っています。」

もう一つは、大洗町漁協の協力を得て、大洗で大量発生した稚貝を神栖市の浜に移殖放流しています。はさきの漁業者全員で大洗へ行き、丸一日がかりで稚貝を集める大変な作業ですがこれからも続けていきます」

資源保護へ潮干狩りの新ルール

はまぐりは夏に産卵し、10日ほど海の中を漂った後、砂地に着底します。5カ月後には約2ミリのかわいい稚貝となり、翌年の夏には約1センチに成長。その後、渚から沿岸へと移動しながら、何年もかけて大人

はまぐり漁 生産量の推移



※平成 19 年以降の値は茨城県水産試験場調べ
 出典：「茨城の水産（平成 30 年）」「海面の主要魚種別生産量の推移（属人）」（茨城県）

市内で潮干狩りができる区域

市営日川浜駐車場北側スロープから南側休憩施設（あずま屋）までの 200m ※その他の場所は禁止区域です



の手のひらほどの大きさに育ちます。現在、主に出荷されているのは 7 年もの、約 7、8 センチの中玉です。10 年を超える大玉は 10 センチにも達し、極めて希少です。

はさき漁協の皆さんは、稚貝や小粒のはまぐりを放流した後、大きく成長するまで祈るような思いで何年も待つています。ところが、十分育たないうちに潮干狩りなどで採られてしまうと、せっかくの努力が報われません。

鹿島灘はまぐりがたくさんいた時代と、枯渇が危ぶまれる今では状況

がまったく異なります。資源保護のため、平成 30 年 4 月 1 日から潮干狩りのルールが一段と厳しくなりました。神栖市内で潮干狩りができるのは日川浜海岸の 200 メートルの区域のみ。採れる量は 1 人当たり 1 日 1 キロまで。3 センチ以下の鹿島灘はまぐりを採ることは禁じられ、さらに使える道具も制限されています。ルールをきちんと守りましょう。

はまぐりと日本文化

はまぐりは、日本の文化や暮らしと密接に結び付いています。ちょう



歴史民俗資料館のひな人形

つがいの形がそれぞれ異なり、一度外すと他の貝殻とぴたりと合うことがないため、一生添い遂げる夫婦和合のシンボルとして、ひな祭りや結婚式に欠かせない縁起物とされてきました。「貝合わせ」は平安貴族の雅やかな遊びであり、美しい装飾を施した貝殻は嫁入り道具にもされたそうです。

また、厚みのある貝殻は基石の原料となり、昭和 20 年代後半、鹿島灘に打ち上げられた貝殻を集めて基石に加工する工場が波崎に作られました。こうした歴史の側面から見ても、鹿島灘はまぐりはかけがえのない地域の財産です。

守り育てるための努力

最後に、はまぐりを守り育てる出頭さんの思いを伺いました。

「鹿島灘はまぐりは地元の漁師たちが厳しい漁獲制限を守りながら大事に守り育てています。採りたいだけ採ればすぐに枯渇してしまいますが、親貝を残せば稚貝が生まれ、それを育てればまた次の稚貝が生まれて鹿島灘に定着します。だから少ししか水揚げできなくて苦しくても、後の世代に残すため努力に努力を重ねているのです」

鹿島灘はまぐりがどれほど貴重なものであるか、そしてその貴重な資源が無限にあるわけではないことを、改めて考えられます。令和最初のひな祭りを迎えたこの機会に、皆さんも鹿島灘はまぐりに思いを馳せてみませんか？



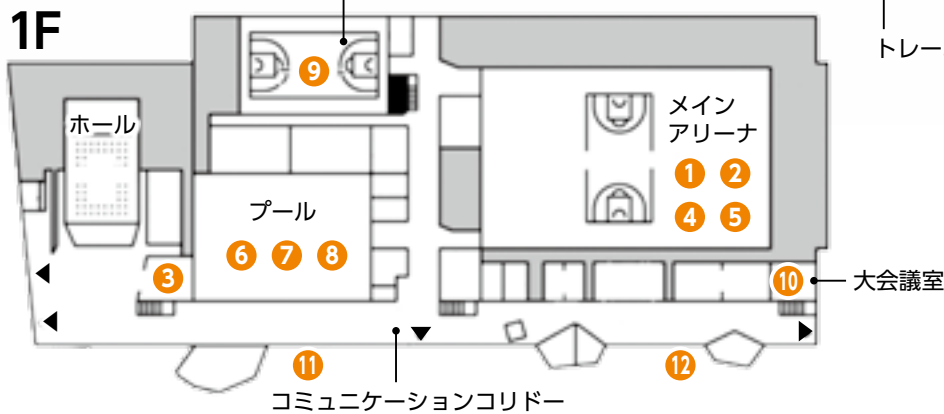
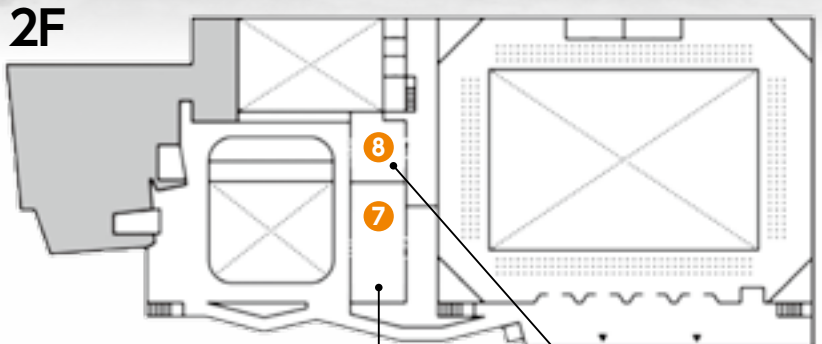
貝合わせ (提供：歴史民俗資料館)

開催

関かみす防災アリーナ ☎0299-77-5400



かみす防災アリーナ
ホームページ



サイバー ボッチャ

③ CYBER BOCCIA を体験しよう

パラリンピック正式種目「ボッチャ」を
今までにない新しい楽しみ方で体験しよう！

時間＝午前10時～午後4時

場所＝研修室、ホワイエ



④ 鹿島アントラーズ サッカーアトラクション

鹿島アントラーズOB小澤英明さん登場！
サッカーゲームに挑戦しよう！

時間＝午後1時～3時

場所＝メインアリーナ

※運動着・室内履きが
必要



小澤 英明さん

1992年、鹿島アントラーズFC
に入団。国内外問わず活躍した
名ゴールキーパー



第1回

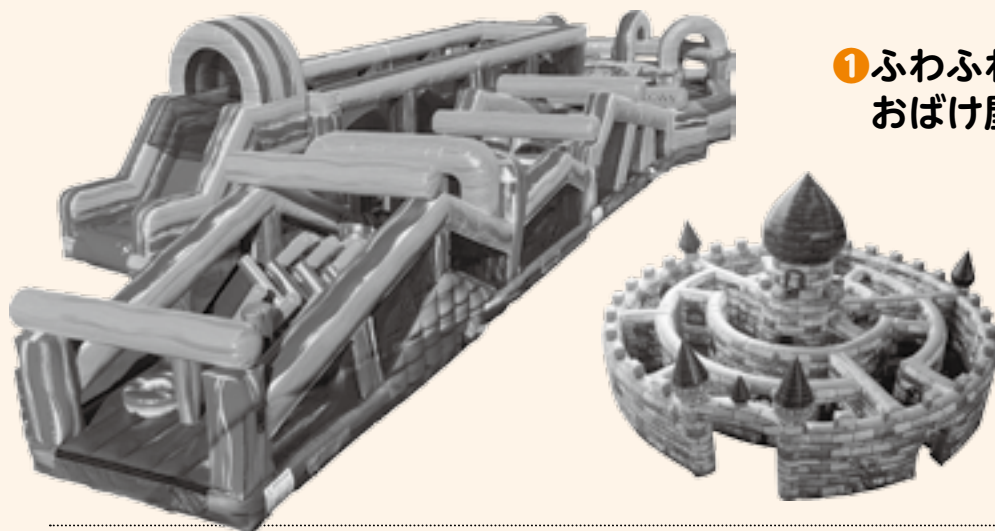
かみす防災アリーナまつり

3月
29日
日

昨年6月にオープンしたての施設です。

この日は、楽しいイベント盛りだくさん。みんな「かみす防災アリーナ」に集まれ！

※市内に気象警報などが発表されたときや国内の感染症の状況により、中止する場合があります



① ふわふわ遊具のアスレチックとおばけ屋敷

大きなエア遊具で遊ぼう！
おばけ屋敷もあるよ。

時間＝午前10時～午後3時30分
場所＝メインアリーナ

② フリーマーケット

室内フリーマーケット開催！

衣料品、日用雑貨、電化製品など欲しいものが見つかるかも。

時間＝午前9時～午後3時

場所＝メインアリーナ

※出店者も大募集！上記QRコードから募集要項をご参照ください



8 スポーツ教室無料体験レッスン

スタジオレッスン

- マットサイエンス 午前10時～10時50分
- ZUMBA 午前11時～11時50分
- ピラティス 午後1時～1時50分
- かんたんエアロ 午後2時～2時50分

定員=各20人

対象=高校生以上

※運動着・室内履きが必要

プールレッスン

- ボクシングアクアファイト

時間=(1部)午前11時10分～11時50分

(2部)午後1時～1時40分

定員=20人

対象=高校生以上

※水着・スイミングキャップが必要

※各レッスンは開始30分前から受付

9 スポーツ指導者向け講習会

スポーツ傷害予防・安全で効果的なトレーニング方法を学ぼう。

時間=午前10時～11時30分

場所=サブアリーナ

講師=小川 健氏(筑波大学准教授)

申込方法=かみす防災アリーナホームページから申し込み

または往復はがきに「スポーツ指導者向け講習会」と記載し、

①氏名②生年月日・年齢③住所④電話番号を記入し郵送

定員=40人

※室内履きが必要



小川健医師▶

10 ヤクルト試飲会&親子イベント

親子あそび、KID'Sコーナー、お母さんのスキンケアレッスン、ヤクルト試飲会

場所=大会議室

時間=午前10時～午後2時 ※無くなり次第終了

11 鹿行地区の新鮮野菜販売

JAなめがたしおさい直売の新鮮野菜

時間=午前9時～

場所=屋外にぎわいデッキ



12 屋外音楽イベント

鹿行地区のアーティストが奏でる屋外音楽イベント

時間=午前11時～午後4時

場所=屋外イベントエントランス

※雨天決行



13 その他イベント

- カミスココくん写真撮影会

時間=午前10時、正午、午後2時

- かみす防災アリーナのキッズ・ジュニアダンススクール生によるダンス発表会(午前10時～11時)

- スポーツシューズ試履会

- 温浴施設ゆず風呂

フリーマーケット出店者大募集

対象=18歳以上で営利を目的としない、個人または団体

販売品目=衣料品、日用雑貨、使用できる電化製品など

※食品、動物、医薬品、コピー商品、わいせつな物など法律で禁じられている物は販売できません

募集区画数=50区画(多数の場合は、抽選)

費用=550円(税込)

区画の広さ=1区画 3m×2m(6㎡まで)

※1人2区画まで

申込方法=かみす防災アリーナホームページから申し込みまたは往復はがきに「フリーマーケット出店希望」と記載し、①氏名②生年月日・年齢③住所④電話番号⑤参加人数⑥販売品目を記入し郵送して下さい

申込期限=3月15日(日)必着

その他=アリーナでの開催となりますので、雨天の場合も実施します。暴力団などの反社会的団体に關与している方の出店ではできません。出店内容が明らかに違う場合、また主催者が不適当と判断した場合は退場していただくことがあります。

5 茨城ロボッツ バスケットボールクリニック



茨城ロボッツスクールコーチによる指導を体験してみよう。

時間 = 〈1部〉午前9時30分～10時20分

〈2部〉午前10時35分～11時50分

対象 = 〈1部〉バスケットボール未経験の小学生

〈2部〉バスケットボール経験のある小学生

定員 = 各30人

申込方法 = かみす防災アリーナホームページまたは、往復はがきに「茨城ロボッツバスケットボールクリニック」と記載し、①氏名②生年月日・年齢③住所④電話番号⑤参加希望(1部か2部)を記入し郵送

申込期限 = 3月15日(日) 必着

※定員を超えた場合は抽選

場所 = メインアリーナ

※運動着・室内履き・ボールが必要



6 プールで水中を歩く？ アクアロール♪

水に浮かぶロール状のエア遊具に入って水の上を歩いてみよう。

時間 = 〈1部〉午前9時～10時50分

〈2部〉午後2時～3時50分

場所 = プール

対象 = おむつが取れている未就学児以上

※小学4年生未満は保護者と参加

※水着・スイミングキャップが必要



7 トレーニング室・プール無料開放

時間 = 午前9時～午後4時

※トレーニング室は高校生以上、プールはおむつが取れている未就学児以上利用可

※トレーニング室は運動ができる服装と室内履きが必要

※プールは水着・スイミングキャップが必要

防災講演会 これまでの災害経験から学ぶ 一大規模避難所におけるNPOと市民

多くの被災地で支援に携った経験を持つボランティア団体やNPO法人の方が、避難所生活の安全性と快適性を両立するための秘訣を、体験談を交えてお話しします。

☎防災安全課 ☎0299-90-1126

日時 = **3月29日(日)**
午後1時～3時30分

場所 = 音楽ホール

※入場無料。事前申し込み不要

講師

明城 徹也 氏 (JVOAD事務局長)

樋口 務 氏 (KVOAD代表)

横田 能洋 氏 (茨城NPOセンター・コモンズ代表)

石川 孝重 氏 (日本女子大学教授)

平田 京子 氏 (日本女子大学教授)

詳細は、
QRコードを
チェック!



団員募集

閩武道館 ☎0299-96-7700



スポーツ少年団 駅伝大会

申込方法=各団体の練習場所で、直接申し込み

団名	練習日時	練習場所	その他
軟式野球			対象=小学生
神栖ブルーウェーブ	土・日：午前9時～午後5時 ※1～3年生までは正午	高浜野球場	入会金2,000円 月会費2,000円
波崎ウイングス	水・金：午後4時30分～6時30分 土・日・祝：午前9時～午後5時	水・金・日・祝：波崎西小グラウンド 土：豊ヶ浜野球場	月会費2,000円
波崎ジュニアーズ	[1～3年生] 土・日・祝：午前9時～正午 [4～6年生] 土・日・祝：午前9時～日没 月・水：午後5時～7時	[1～3年生] 植松小グラウンド [4～6年生] 午前：植松小グラウンド 午後：西條グラウンド 月・水：西條グラウンド	月会費2,000円(1・2年生) 月会費3,000円(3年生以上) ※6年生は9月から2,000円 ※入団時から3カ月間無料
波崎ブルージャイアンツ	月～金：午後4時30分～6時30分 (週3日程度) 土・日：午前8時30分～午後5時	太田新町グラウンド (若松児童館となり)	入会金2,000円 月会費2,000円(1・2年生) 月会費3,000円(3年生以上) ※兄弟姉妹で在籍の場合 は一家族につき月会費 3,000円
神栖マリーンズ	土・日：午前9時～午後5時	海浜運動公園内仮設球場	半年会費12,000円 ※保険料900円

硬式野球			対象=中学生
波崎ボーイズ	水・金：午後5時30分～9時 土・日・祝：午前8時～日没	波崎ボーイズグラウンド	入会金10,000円 月会費6,000円 年会費3,450円 ※2・3年生のみ

全少年団が集合!

神栖市スポーツ少年団本部 合同入団式

各団体の紹介もあります。興味のある方は見学もできます。

日時=4月18日(土) 午後3時30分 開式

場所=文化センター



仲間とさわやかな汗を流そう!

スポーツ少年団

スポーツ少年団では、球技や武道などを楽しみながら、集団行動などを学ぶことができます。

新学期に向けて、「なにかスポーツを始めたい」と考えている子どもたち、「スポーツを習わせてみようかな」と考えているお父さん・お母さん、スポーツ少年団に参加してみませんか？

興味のある方は、練習の様子を気軽に見学することもできますよ！

団名	練習日時	練習場所	その他
			対象＝小学生
軽野サッカー	[5年生] 月：午後6時～7時30分 水：午後5時30分～7時 [3・4年生] 水：午後6時～7時30分 [1～5年生] 土：午前9時～正午	月：軽野小体育館 水：神栖総合公園サッカー場 水：軽野小体育館 土：軽野小グラウンド	募集は小学5年生まで 1・2年生 団費6,000円 月会費1,500円 3～5年生 団費12,000円 月会費1,500円
軽野東サッカー	木：午後5時30分～7時 土：午前9時～正午	木：神栖総合公園サッカー場 土：軽野東小グラウンド	小学生未満の入団は要相談 入団金2,500円 月会費1,500円
息栖サッカー	土・日：午前9時～正午	息栖小グラウンド(1～3年生) 深芝小グラウンド(4～6年生)	単位団へ問い合わせ
横瀬サッカー	木：午後5時30分～7時 土：午前9時～正午	木：神栖総合公園サッカー場 土：横瀬小グラウンド	小学生未満の入団は要相談 入団金2,500円 月会費1,500円(低学年) 2,000円(高学年)
大野原サッカー	土：午前9時～正午 ※学年により自主練習有り	大野原小グラウンド または大野原西小グラウンド	入団金3,300円 ユニフォーム整備費1,000円/年 団費1,500円/月
FC波崎	[3・4年生] 火：午後5時～7時 [5・6年生] 金：午後5時～7時 [1～6年生] 土・日：午前9時～11時30分	火：豊ヶ浜フットサル場 金：豊ヶ浜フットサル場 土・日：波崎東ふれあいセンター運動場	小学生未満の入団は要相談 入団金3,950円(内保険代1,450円) 年会費12,000円(年長～2年生) 20,000円(3～6年生)
土合FC	土・日：午前9時30分～正午 [3～6年生] 火・水：午後5時～7時(毎週どちらかの曜日)	土・日：土合運動広場 火・水：神栖総合公園サッカー場	年会費12,000円(1・2年生) 18,000円(3～6年生)
フォルサ太田サッカー	土・日：午前9時～正午 火(第1・3・5)：午後5時～7時	土・日：若松多目的広場・太田小・柳川小グラウンド 火：神栖総合公園サッカー場	年会費6,000円(1・2年生) 14,000円(3～6年生)
神栖サッカークラブジュニア	木：午後6時～8時 金：午後5時～7時 土・日：午前9時～正午	木・金：神栖総合公園フットサル場、サッカー場 土・日：高浜運動広場	小学生未満の入団は要相談 単位団へ問い合わせ

団名	練習日時	練習場所	その他
----	------	------	-----

ソフトテニス 対象=小学生

神栖 ソフトテニス	土・日：午前9時～正午	神之池庭球場 海浜庭球場	保険料2,000円 月会費1,500円
--------------	-------------	-----------------	------------------------

器械体操 対象=年中～小学生

神栖 ジュニア体操	火・木・土：午後5時～8時30分 ※小学1年生以下は午後7時30分まで	神栖市民体育館	入会金3,000円 月会費4,000円
--------------	--	---------	------------------------

空手道 対象=小・中学生

神栖空手道 (神栖教室)	土：午前10時～正午	武道館小道場	対象=年長・小学生・ 中学生 月会費1,500円
神栖空手道 (波崎教室)	日：午前10時～正午	土合体育館	
JKA 神栖 空手道	小学生・中学生 土：午後1時～3時	軽野東小体育館	未就学児の入団は要相談 入会金無料 月会費1,500円 年会費6,000円(2年目以降4,000円)

剣道

神栖 少年剣道教室	火・木：午後6時30分～8時 土：午後6時～8時	武道館大道場	対象=年長・小・中学生 入会金1,000円 月会費1,500円 ※兄弟入会割引制度あり
波崎剣道教室	水・土：午後7時～9時 日：午前9時～11時30分	水・土：波崎体育館研修室 日：土合体育館	対象=園児・小学生・ 中学生 ※園児は年中以上に限る 入会金1,300円 月会費500円

柔道

対象=幼稚園・保育園年長～中学生

神栖柔道	水・金：午後6時15分～8時15分 土：午後2時15分～4時30分	武道館小道場(柔道着貸出OK)	入会金3,000円 月会費1,500円 ※兄弟入会割引制度あり
------	--------------------------------------	-----------------	---------------------------------------

少林寺拳法

対象=3歳～高校生、親子

少林寺拳法 茨城神栖	火・木・土：午後6時30分～9時 ※小学生は火・木で8時15分まで	武道館小道場	3歳以上小学生未満の入団は要相談 入会金3,000円 月会費2,000円 年会費4,000円
少林寺拳法 波崎	火・土：午後6時～8時	若松公民館体育室	入会金3,000円 月会費2,000円 年会費4,000円

団名	練習日時	練習場所	その他
ミニバスケットボール			対象=小学生
横瀬ミニバス	水・木：午後5時30分～7時 土・日：午前9時～正午	横瀬小体育館	入会金4,000円(男子) 5,000円(女子) 半年会費9,000円(男子) 月会費2,000円(女子)
息栖ミニバス	[男子]月・水・金：午後6時～8時 土：午後5時～7時 日：午前9時～11時30分 [女子]月・水・金・土：午後6時～8時 日：午前9時～11時30分	(男子)深芝小体育館 (女子)月・日：深芝小体育館 水・金・土：息栖小体育館	対象=男子:小学1～5年生 女子:小学生 年会費18,000円(男子) 半年会費10,000円(女子)
神栖ツイنزミニバス	火・木：午後5時～7時 土：午後2時～5時 日：午前9時～正午	大野原小体育館 (5、7、9、11、1、3月) 大野原西小体育館 (4、6、8、10、12、2月)	対象=男子:小学1～5年生 入会金4,000円 月会費1,500円
軽野ミニバス	[男子]火・金：午後6時～7時30分 土・日：午前9時～正午 [女子]火・木：午後6時～7時30分 土・日：午前9時～正午	軽野小体育館	入会金4,000円 年会費18,000円
植松ミニバス	[男女]日：午前9時～正午 または午後1時～4時 [男子]月・水・金：午後6時～8時 [女子]火・木：午後6時～8時	植松小体育館	月会費2,000円 (4～6年生) 月会費1,500円 (1～3年生)
神栖リトルモンスターズミニバス	火・木：午後5時～7時 土・日：午前9時～正午	大野原小体育館 (4、6、8、10、12、2月) 大野原西小体育館 (5、7、9、11、1、3月)	対象=小学生(女子) 入会金4,000円 月会費1,500円
波崎ミニバス	火・木：午後5時～7時 土：午前9時～正午	波崎西小体育館 波崎小体育館	月会費1,500円



鹿島ブロック交流会
ピザ作り





3月1日号の
広報かみす

広報かみすはコチラで読めます
電子書籍サイト「かみすイーブックス」が開きます



土 sat	日 sun
29	1 休日当番医…武藤小児科医院、神栖 済生会病院(小児科のみ)
7 献血…カインズホーム神栖店	8 休日当番医…あきら医院、神栖済生 会病院(小児科のみ)
14 こども映画会…中央図書館	15 休日当番医…神栖済生会病院
21 こども映画会…中央図書館	22 休日当番医…白十字総合病院、神栖 済生会病院(小児科のみ) 一般映画会…中央図書館
28 こども映画会…中央図書館	29 休日当番医…神栖済生会病院 献血…DCMホームマック神栖店



日曜開庁

3月8日・22日

毎月第2・4日曜日
午前8時30分～午後5時15分
事前に取扱業務をご確認ください。



休日当番医

診療時間 午前9時～午後4時

武藤小児科医院 ☎0299-96-0611
神栖済生会病院 ☎0299-97-2111
あきら医院 ☎0299-92-7081
城之内医院 ☎0299-92-1261
白十字総合病院 ☎0299-92-3311

※受付時間は要問い合わせ
白十字総合病院では救急担当医、神栖
済生会病院では救急担当医および小児
科医による診療となります



納税

夜間納税窓口

毎週水曜日(祝日を除く)午後7時まで
固納税課 ☎0299-90-1136



水質検査

毎週月曜日(祝日を除く)

固環境課 ☎0299-90-1147
午前8時30分～午後1時30分
市民生活課 ☎0479-44-6490
午前8時30分～正午
※専用容器は随時配布しています

広報かみすが動き出す

1 アプリをダウンロード・
起動



[COCOAR2]



2 表紙にスマートフォンをかざす
スペシャルムービーが楽しめる



広報かみすでは、ARがある写真にスマートフォンをかざすと動画が見られるARサービスを始めました。写真や記事と連動した動画が視聴
できます。スマートフォンをお持ちの人は無料アプリCOCOAR2(ココアル2)をダウンロードし、ぜひお楽しみください。

※ARとは拡張現実(Augmented Reality)のこと。スマートフォンを使い現実の物や景色の上に、付加情報を表示する技術。COCOAR2は印刷物にスマー
トフォンをかざすことで動画やHPを見ることができるARアプリです ※ARの有効期間は発行後2カ月です ※詳しくは市ホームページをご確認ください

広報かみすカレンダー

3月

2020年(令和2年)

市役所 ☎0299-90-1111

総合支所 ☎0479-44-1111

神栖市ホームページ <https://www.city.kamisu.ibaraki.jp/>

ホームページ
はコチラ



市の人口 ()内は前月比 ※2020年1月末日現在

男…49,193人(+17) 女…46,399人(+31) 合計…95,592人(+48) 世帯数…41,939世帯(+27)

月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri
24	25	26	27	28
2	3 4カ月児健診…保健センター 農業用廃ポリエチレン(波崎地域)受付8:30~正午…JA波崎須田共撰所	4 館内整理日のため 図書館全館 休館 離乳食教室…保健センター	5	6 らっこちゃんタイムー おはなし会ー・おはなし会…中央図書館 1歳6カ月児健診…保健センター
9	10 農業用廃ビニール(波崎地域)受付8:30~正午…JA波崎須田共撰所	11	12 献血…保健センター	13 おはなし会…矢田部公民館 3歳児健診…保健センター
16 4カ月児健診…保健センター	17 育児栄養・母乳相談…保健センター 農業用廃プラスチックなど(波崎地域)受付8:30~正午…JA波崎須田共撰所	18	19	20 休日当番医…城之内医院、神栖済生会病院(小児科のみ)
23	24	25	26	27 1歳6カ月児健診…保健センター 献血…DCMホームマック神栖店
30	31			



☎ 中央図書館 ☎0299-92-3746
うずも図書館 ☎0299-90-5302

プチとしょかんボランティア

ボランティアの体験会です！少しの時間、図書館を応援して下さる方、家族やグループでの参加も大歓迎！事前申込みは不要です。

日時＝3月8日(日) 午前10時30分

(受付 午前10時～)

場所＝中央図書館

定員＝30組程度

作業内容＝学校配本事業で返却された本をきれいにする(本拭き)

持参物＝座布団・マットなど

※床に座って作業します

雑誌スポンサー募集中！

図書館の雑誌購入代金を負担することで、雑誌カバーに広告を掲示できます。

雑誌は約150タイトルから金額やジャンルなどお好みで選べます。提供場所は中央図書館・うずも図書館のいずれかです。申し込み・お問い合わせは掲示を希望する館まで。お店や事業所などのPRに、ぜひご活用ください。

●1年間の参考価格＝スポーツ雑誌 10,560円

経済雑誌 36,500円、子ども向け雑誌 9,240円



☎ 歴史民俗資料館 ☎0299-90-1234

市内歴史見学 参加者募集

舎利地区の大タブや本郷地区の碓石^{いかりいし}など、歴史にふれながら約3キロを歩いて巡ります。

日時＝3月12日(木) 午後1時～4時30分

※雨天時は13日(金)

集合場所＝歴史民俗資料館

対象＝市内在住の18歳以上

定員＝20人(先着順)

申込期限＝3月8日(日)

申込方法＝電話申し込み



波崎の大タブ

パネル展示「神栖百景」

昭和30年代の懐かしい神栖の風景を写真で紹介します。

期間＝3月14日(土)～31日(火)

時間＝午前9時～午後4時30分



地引網漁

神栖市総合防災訓練

☎防災安全課 ☎0299-90-1126

訓練当日は防災行政無線などで大雨洪水警報、避難勧告などの情報をお知らせしますので、最寄りの避難場所へ原則徒歩で避難してください。避難完了までにかかる時間をこの機会に確認しましょう！

3月15日(日)

午前9時～11時

対象地区

波崎第二中学校区・波崎第四中学校区
 仲新田、清水、東海、西前宿、上中、川尻、十町歩(一部)、
 西松下、東松下、押植、土合本町、土合中央、土合南、
 土合東、土合西、土合北、日和山(一部) 計17地区

避難場所

波崎第四中学校、波崎第二中学校、植松小学校、
 やたべ土合小学校、矢田部公民館
 ※波崎第四中学校以外の会場は避難訓練のみの実施

訓練想定

3月15日(日)、台風接近に伴い前線が刺激され前週から雨が降り続いていた影響で、横利根観測所の水位が氾濫注意水位に到達したため、神栖市では、波崎第四中学校に現地災害対策本部を設置。その後、避難判断水位に到達したため、波崎第二中学校区および波崎第四中学校区に避難準備・高齢者等避難開始を発令。以後タイムラインに沿って応急対策を実施する。

訓練等内容

【全避難場所共通】

午前9時～10時15分 避難訓練

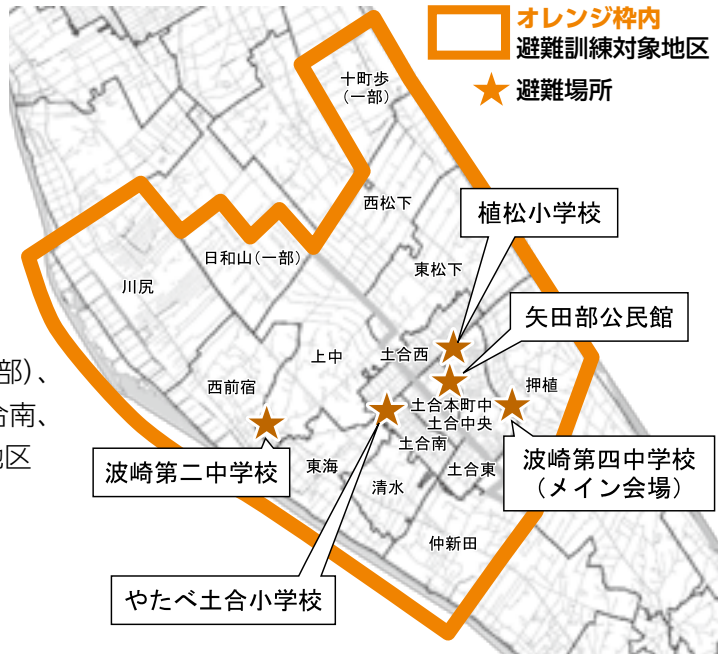
【波崎四中のみ】

午前9時～11時 土のう作り体験、炊き出し訓練、マイ・タイムライン
 作成ワークショップ、資機材などの展示

※訓練の都合上、タイムスケジュールに変更が生じる場合があります

訓練の中止について

- 雨天の場合でも実施します。ただし、市内に気象警報などが発表されたときや、国内の感染症の状況により、中止する場合があります
- 中止の際は、防災行政無線や神栖市メールマガジンでお知らせします



全国水産加工品総合品質審査会で 市内の製品が水産庁長官賞を受賞！

1月24日、東京・中央区で全国水産加工品総合品質審査会の表彰式が行なわれました。

全国から848点が出品され、市内から株式会社鴨安商店の「熟成塩こうじ さばうまかっぺ干」と株式会社みうらやの「銚子漁港水揚げすべてにこだわった鯖味噌煮」が水産庁長官賞に輝きました。そのほか、株式会社みうらやは主婦大賞も受賞しました。おめでとうございます。

【受賞製品】

水産庁長官賞

- (株) 鴨安商店「熟成塩こうじ さばうまかっぺ干」
- (株) みうらや「銚子漁港水揚げすべてにこだわった鯖味噌煮」

主婦大賞

- (株) みうらや「海の幸めし 春子鯛」



(株) 鴨安商店 鴨川充治さん(左)、(株) みうらや 三浦慶子さん(右)



茨城県下水道促進週間コンクール 市内小学生が入賞！

茨城県下水道促進週間コンクールにおいて、応募総数56,287点の中から、横瀬小学校3年の落合悠さんの作品が、書道部門で知事賞入選に輝きました。

1月23日、県庁で表彰式に出席した落合さんは、「表彰されると思っていたので驚きました」と少し緊張した様子で話してくれました。



IBARAKIドリーム・パス事業 波崎柳川高校の生徒が「神栖弁当」を開発！

波崎柳川高校2年生の田添咲良さんと笹本鈴さんが、「IBARAKIドリーム・パス事業」に参加し、市の特産物を活用した神栖弁当を開発・発表しました。

この事業は、「新しい人材育成」を目指す茨城県が、高校生たちの起業家精神を育もうと企画したもので、1月19日のプレゼンテーション大会では県内の15チームが地域課題の解決や自身の夢の実現に向けたおのこの企画を披露しました。

お元気ですか?

保健師です

関健康増進課 ☎0299-90-1331

新型コロナウイルス感染症 ～感染症対策に努めよう！～

新型コロナウイルスに関連した肺炎の感染が、中国湖北省武漢市を中心に続いています。日本国内でも感染者が確認され、ヒトからヒトへの感染も認められましたが、過剰に心配をすることなく、季節性インフルエンザと同様に、咳エチケットや手洗いなどの基本的な感染症対策に努めてください。

- 咳、くしゃみなどの呼吸器症状がある人との密接な接触を避ける
- 咳、くしゃみをするときは、マスクやティッシュ、ハンカチ、袖を使って口や鼻を押さえる(咳エチケット)
- 正しい手洗い(消毒用アルコールが有効)
- 物品の消毒には塩素系漂白剤が有効

新型コロナウイルスの感染が疑われる場合

潮来保健所で、受け入れ医療機関の調整をします。医療機関を受診する前に、まずは下記にお問い合わせください。

潮来保健所 ☎0299-66-2114(代表)

受付時間＝平日 午前9時～午後5時

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやる



マスクを着用する(口・鼻をおおう)

ティッシュ・ハンカチで口・鼻をおおう

袖で口・鼻をおおう

こまめな手洗いなどの基本も大事

帰宅時や、料理・食事の前など、口や鼻に触れる前に、こまめに手洗いなどをしましょう。



消費生活センター通信

神栖市でも相談激増！

「お試しだけ」のつもりが「定期購入」に！？

健康食品や化粧品を「初回実質0円(送料のみ)」など通常より低価格で購入できることを広告する一方で、定期購入が条件となっている通信販売に関する相談が、多数寄せられています。

困ったときには、お早めにご相談を！

消費生活センター

☎0299-90-1166 (相談専用)

月～金曜日(午前9時～正午、午後1時～5時)

相談事例

- 「お試し300円」のサプリメントを購入したところ、後日2回目として4カ月分20袋が届き、代金4万円を請求された
- お試しのつもりで注文し、後日、定期購入と分かり解約を申し出たが応じてもらえない
- いつでも解約できるとあったのに、解約しようとしても電話が繋がらない

消費生活センターからの助言

- 「定期購入が条件となっていないか」「支払うこととなる総額はいくらか」など契約内容をしっかり確認しましょう
- 「解約・返品できるかどうか」「解約・返品できる場合の条件」など解約条件をしっかり確認しましょう
- 事業者に連絡した記録を残しましょう

定期教室 新規参加者 募集

シルバーリハビリ体操指導士と関節の柔軟性を高め、筋力を強化しましょう！
定期的に集まって体操をしたい方、同年代の方たちと一緒に楽しく身体を動かしてみませんか！

時間 = 午前10時～11時30分(若松教室は午後1時30分～3時)

対象 = 市内在住の65歳以上で、会場まで自身で通うことが可能な方

用意するもの = 運動しやすい服装と靴、水分補給用の飲み物、タオル、ヨガマット

定員 = 108人(先着順)

申込方法 = 3月2日(月)から電話・窓口で申し込み
※希望の教室が定員を満了した場合は、他の教室をご案内する場合があります

教室名	会場	実施日
かみす教室	保健・福祉会館	毎週月曜日
うずも教室	うずもコミュニティセンター	毎週水曜日
平泉教室	平泉コミュニティセンター	毎週火曜日
大野原教室	大野原コミュニティセンター	毎週木曜日
若松教室	若松公民館	毎週水曜日
矢田部教室	矢田部ふれあい館	毎週金曜日
土合教室	矢田部公民館、または、はさき福祉センター	毎週木曜日
はさき教室	はさき生涯学習センター	毎週木曜日

通所型短期集中サービス 参加者募集

転倒予防や栄養・口腔ケア・認知症予防などを学び、リハビリの専門職によるアドバイスのもと、体操をします。関節に痛みのある方や持病をお持ちの方でも、その人に合った体操ができますよ！

日程 = 4～7月の週1回(全10回)コース

※1回の時間は1時間30分を予定

対象者 = 市内在住の65歳以上の方

※要支援と認定された方も参加可能(通所サービス利用者を除く)

場所 = 住所により異なるため、申込手続き時にご案内

費用 = 100円

※乗り合いタクシー利用者は別途100円

定員 = 10人(初めての方を優先)

申込方法 = 3月2日(月)から電話・窓口で申し込み
※参加の可否については、別途基準がありますので、お問い合わせください。また、手続きに時間がかかりますので、お早めにお申し込みください

はっらっ運動教室 シニアダンベル体操 参加者募集

筋力をつけたい方向けの介護予防の運動教室(1年コース)です。ペットボトルやタオルを使った筋力トレーニングで体を動かしましょう！

期間 = 4月9日～2021年3月25日の毎週木曜日

時間 = 午前10時30分～正午

場所 = 保健・福祉会館

対象 = 65歳～おおむね75歳

定員 = 15人(先着順)

部署移転のお知らせ

☎0299-90-1132 閩契約管財課

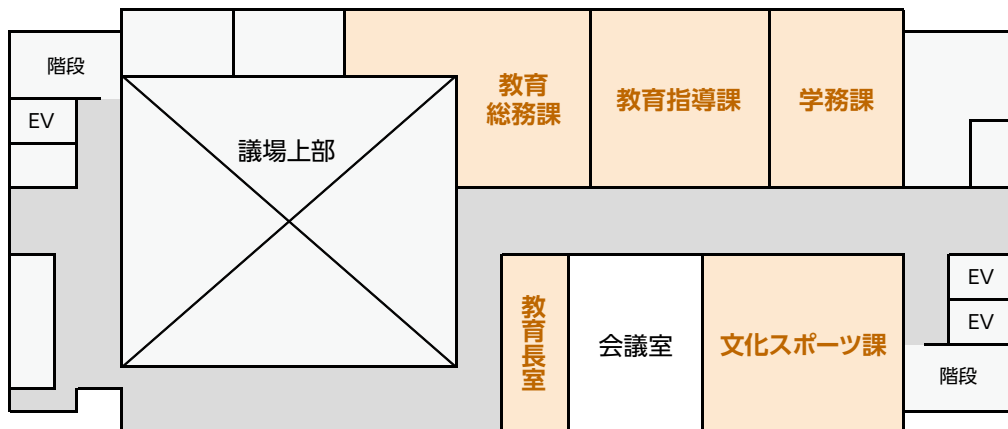
市役所本庁舎の耐震改修工事に伴い、各部署が移転します。

来庁の際は、各フロア案内板をご確認ください。

耐震改修工事は3月中に完了の予定です。長期間にわたりご迷惑をおかけいたしました。ご協力ありがとうございました。

移転部署	移転先	移転先での業務開始日
教育総務課 教育指導課 教育長室	本庁舎5階	3月9日(月)
学務課 文化スポーツ課		3月16日(月)

本庁舎5階配置図



公用車に有料広告を掲載しませんか

☎0299-90-1132 閩契約管財課

1カ月あたりの走行距離は平均1,000km!

県内のさまざまな場所を走る公用車に、広告を掲載しませんか。

▼公用車側面(イメージ)

広告の形状=マグネットシートやラッピングフィルムなど、簡単に貼り付けたりはがせたりするもの

掲載期間=4月1日(水)~9月30日(水)

掲載の上限

- 大型乗用車=1事業者につき1台
- その他の車=1事業者につき10台

申込方法=申込書と広告原稿を郵送または持参

申込期限=3月13日(金)

※募集枠を超えた場合は、市内の事業者を優先し、抽選します

詳細はコチラ



この枠の位置に掲載されます

種類	台数	掲載位置	規格	掲載料(1台)
大型乗用車(市バス)	1台	背面	縦60cm×横200cm	60,000円/6カ月
その他(軽自動車・小型乗用車 小型貨物車・普通乗用車)	20台	両側面	縦35cm×横50cm	24,000円/6カ月

かみす情報局



定例会 開会

閩議事課

☎0299・90・1172

開会日 3月10日(火) ※会期日程などはお問い合わせください
市議会ホームページで議会中継をご覧ください

神栖海浜温水プール 休館

閩海浜温水プール

☎0299・97・1177

清掃のため、休館します。

期間 3月9日(月)～13日(金)

神福

医療福祉費受給者証の郵送

閩国保年金課

☎0299・90・1143

4月から新中学生になる方には、新しい医療福祉費受給者証を、3月下旬に青色の封筒で郵送します。
※重度心身障害やひとり親家庭で医療福祉費を受給しているお父さんは、今までどおり6月末に更新

送付対象者 2007年4月2日～2008年4月1日生まれ

次に該当する方は窓口で交付

更新通知を郵送しますので、通知に従って手続きしてください。

●扶養義務者(父母など)が所得を申告していない

事前に所得の申告を済ませてください。

●転入などで所得の確認がとれない同意書または課税(非課税)証明書が必要です

健康保険証が変わったときは

受給者証には、健康保険証の記号・番号が記載されています。保険証に変更があった場合は、必ず届けてください。

申請先 国保年金課、市民生活課
持参物 保険証、受給者証、印鑑

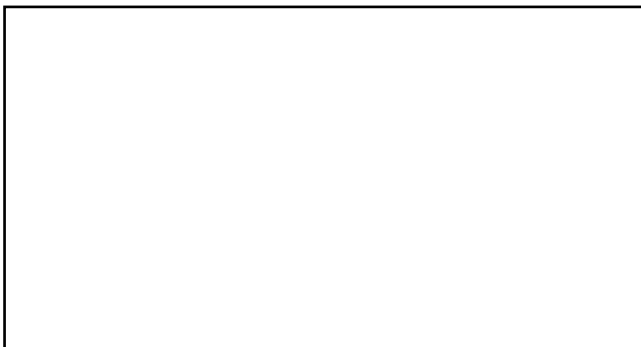
マル福・神福

県外で受給者証は使えません!

医療福祉費受給者証(白色・ピンク色)をお持ちでも、県外の医療機関を受診するときは、窓口で一部負担金(1～3割)を支払う必要があります。

県外受診分も支給対象に含まれますが、返金は、後日領収書を添えて申請した後となりますので、ご注意ください。

なお、返金の際は、口座振り込みとなります。



日曜開庁取扱業務の一部休止

閩市民課

☎0299・90・1140

3月22日(日)は、住基ネットシステムメンテナンスのため、マイナンバーカードや住基カードをお持ちの方の特例転入、記載事項の変更、電子証明書の発行・更新ができません。また、マイナンバーカードの交付なども取り扱いきません。

神栖市美術展

閩文化スポーツ課

☎0299・77・7495

市民の皆さんから応募のあった、絵画・書・写真・工芸の各部門の作品を展示します。

期間 3月11日(水)～15日(日)

時間 午前9時～午後4時

※最終日は午後3時まで

場所 しみず防災アリーナ

春季全国火災予防運動 3月1日～7日

閩神栖消防署

☎0299・97・3618

火災の多くは、不注意や不始末で起きる人災です。日頃から、家庭や職場での防火に努めましょう。

防火のポイント

- 寝たばこは絶対にしない
- ストープは燃えやすい物から離す
- コンロを離れるときは、火を消す
- 寝具やカーテンには、防災品を
- 住宅用火災警報器を設置する
- 住宅用火災警報器を設置する
- 高齢者や障害者を守るため、近隣の協力体制をつくる

住宅用火災警報器設置調査

消防署員が戸別訪問し、警報器の設置に関するアンケートをします。販売ではありませんので、ご協力をお願いします。

期間 3月31日(火)まで

全国統一防火標語

「ひとつずつ いいね！で確認

火の用心」

カレンダーを使って上手に 健康に！2020年度版 「健康カレンダー」

閩健康増進課

☎0299・90・1331

神栖市の健康づくりに関する情報が、ぎゅっと詰まった1冊です。

住民健診・乳幼児健診などの日程、健診・予防接種の受け方、市内医療機関の案内のほか、季節ごとの旬の食材についても掲載しています。

市内公共施設に配置しますので、ぜひご利用ください。



オレンジカフェかみす

岡長寿介護課

☎0299・91・1701

認知症の方やご家族の方、お茶を飲みながらゆっくりお話ししませんか。個別相談もできます。

日時 3月17日(火)

午後1時30分～3時30分

場所 保健・福祉会館

波崎高校

デュアルシステム成果発表会

岡野

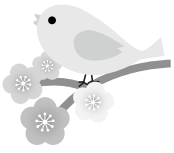
☎0479・48・0044

工業化学・情報科の2年生が、地元企業・大学において10日間実習した成果を発表します。

日時 3月13日(金)

午後0時25分～3時15分

場所 波崎高校 体育館



第2回茨城100k ウルトラマラソンin鹿行

岡行方市商工観光課

☎0291・35・2111

鱈川橋周辺から息栖神社周辺までの常陸利根サイクリングロードを、ランナーが走ります。沿道にお住まいの方やご利用の方にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

日時 3月15日(日) ※雨天決行

午前5時～午後7時

コース 北浦公民館→息栖神社→北浦庁舎

浦庁舎

市内通過予定 午前8時50分ごろ～

午後2時10分ごろ



パーキンソン病友の会 患者・家族のミニ交流会

岡野パーキンソン病友の会

発知 ☎090・1851・7799

病気の悩み、薬、介護などについて語り合いませんか。要事前連絡。

日時 3月21日(土)

午後1時30分～3時30分

場所 鹿嶋市ショッピングセンター サンプル

市内の刑法犯認知件数

年	犯罪総数	侵入犯罪	街頭犯罪			計
			乗り物盗			
			自動車	オートバイ	自転車	
2019年 (12月末)	901	104	40	2	41	83
2018年 (12月末)	944	76	19	9	43	71
増減	-43	28	21	-7	-2	12





募集

茨城県警察官採用試験

茨城県警察署

☎0299・90・0110

男性・女性警察官A(大卒程度)

対象 1987年4月2日以降に生まれ、学校教育法による大学(短大除く)を卒業または2021年3月までに卒業見込の方、または人事委員会が同等と認める方
定員 男性90人、女性8人程度

男性・女性警察官B(A区分以外)

対象 1987年4月2日～2002年4月1日に生まれ、警察官Aの学歴区分に該当しない方
※2021年3月に高等学校卒業見込みの方を除く
定員 男性20人、女性2人程度

共通

1次試験 5月10日(日)
受付期間 3月2日(月)午前9時～4月10日(金)午後5時

神栖市社会福祉協議会 職員採用試験

神栖市社会福祉協議会

☎0299・93・0294

ソーシャルワーカー(地域福祉や社会福祉協議会の補助業務に従事する非常勤職員)

対象 1980年4月2日以降に生まれ、普通自動車運転免許を有する方
※社会福祉士または精神保健福祉士の資格を有する方(取得予定含む)
優遇。条件により正職員登用あり

ファミリーサポートセンターコー
ディネーター(非常勤職員)

対象 1960年4月2日以降に生まれ、普通自動車運転免許を有する方

共通

試験日 申込時に連絡
試験内容 面接(履歴書持参)
申込方法 電話で申し込み
採用予定日 4月1日(水)
※詳細は神栖市社会福祉協議会ホームページをご確認ください



講座・教室

ういるかみす協力会員養成講座

申・同社会福祉協議会ボランティアセンター

☎0299・93・1029

ういるかみすは、高齢者や障害者などの世帯を住民同士で支えあう有償在宅福祉サービスです。

講座内容

- お掃除のプロによる「効率的な窓掃除方法や水垢除去のポイント」
- 介護福祉士による「安全な車いす介助方法」

日時 3月10日(火)

午前9時30分～正午

場所 保健・福祉会館

定員 20人(先着順)

申込期限 3月6日(金)



暮らし

募集

講座・教室

相談



神栖市メールマガジン

防災情報は随時、
イベント情報などは
毎週水曜日に配信中！



空メールを送信後、返信されたメールにそって
手続きすれば登録完了！

✉ e-kamisu-city@xpressmail.jp

※配信サービスは無料ですが、パケット
料金は利用者負担になります



日程 5月11日(月)、12日(火)、14日(木)、18日(月)、19日(火)、21日(木) 全6回 時間 午後6時～9時
定員 15人(抽選)
費用 3040円(テキスト代込み)
申込期間 3月16日(月)～4月8日(水) 必着
申込方法 学院ホームページから電子申請または往復はがきで申し込み

スキルアップセミナー
第二種電気工事士受験対策(筆記)
甲・岡県立鹿島産業技術専門学院
☎0299・69・1171

市民相談



困りごと相談室 ☎0299-77-7616

どこに相談したらいいかわからない…。
そんなとき、市の適切な部署などをご案内します。
市民協働課「困りごと相談室」 開庁日 午前8時30分～午後5時

子育てカウンセラー相談(予約制)

第2月曜日
第4日曜日
こども福祉課 ☎0299-90-1205

家庭児童相談(予約制)

月～金曜日
こども福祉課 ☎0299-90-1205

教育に関する悩みの相談

月～金曜日
☎0299-77-7544

不登校に関する悩みの相談

月～金曜日
いきいき神栖 ☎0299-97-2816
すくすく波崎 ☎0479-40-5512

ニートやひきこもりの就労支援相談(予約制)

第2木曜日
企業港湾商工課 ☎0299-90-1182
アドバイザー 佐藤
☎090-2204-8943

法律相談(予約制)

毎月4回
市民協働課 ☎0299-90-1171

女性総合相談(予約制)

毎週火曜日
市民協働課 ☎0299-90-1171

行政相談

第2火曜日 市役所本庁舎
市民協働課 ☎0299-90-1171

消費生活相談

月～金曜日
消費生活センター ☎0299-90-1166

人権相談

水戸地方方法務局鹿嶋支局(予約制)
水・金曜日のみ
☎0299-83-6000

こころの相談・福祉総合相談

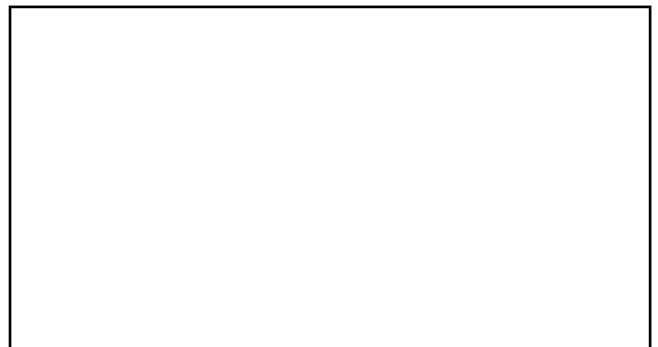
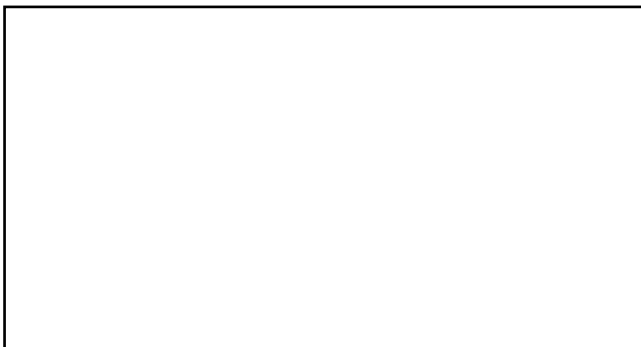
社会福祉協議会 月～金曜日
神栖本所 ☎0299-93-0294
波崎支所 ☎0479-48-0294

ボランティア相談

・社会福祉協議会 月～金曜日
神栖本所 ☎0299-93-0294
波崎支所 ☎0479-48-0294
・市民活動支援センター
火～金曜日
土・日曜日、祝日は午後5時まで
☎0299-77-8725

お酒に関する悩み何でも相談(予約制)

第4水曜日
鹿嶋市保健センター
☎0299-82-6218



みんなの掲示板

☎…申し込み ㊟…問い合わせ

ガールスカウト オープンデー

ガールスカウト活動を体験しよう!
日時=3月8日(日) 午前10時~
正午 場所=鹿嶋市まちづくり市
民センター 対象=年長~小学3
年生の女子と保護者
申込方法=住所、氏名、学年、FAX
番号・電話番号を記載し、FAX
申込期限=3月6日(金)
☎・㊟ガールスカウト茨城県第
41団 石本 ☎0299-84-1867

かみすスポーツクラブ杯 グラウンド・ゴルフ大会

日時=3月21日(土)午前8時受付
場所=神之池緑地
対象=市内在住・在勤の高校生以上
定員=300人(先着順)
費用=1,500円(昼食代込み)
申込期限=3月10日(火)
競技方法=個人戦、ローテーショ
ン方式
☎・㊟かみすスポーツクラブ
☎0299-93-0040

春季バドミントン教室

期間=4月8日~29日の水・金曜
日 全7回 時間=午後6時30分
~8時40分 場所=武道館
対象=一般、ジュニア(小学4年生
以上) ※競技年数が3年未満の
初心者 定員=各20人(先着順)
費用=一般5,000円、小学生3,000
円、小学生親子7,000円
申込期限=3月28日(土) 午後5時
☎・㊟武道館 ☎0299-96-7700

健康シェイプアップ教室

期間=4月1日~2021年3月31日
毎週水曜日 全50回 午後7時~8時
場所=市民体育館、海浜温水プール
対象=市内在住・在勤・在学の高
校生以上
定員=25人(先着順)
費用=月額2,000円
申込方法=費用を添えて申込先へ
☎・㊟武道館
☎0299-96-7700

土合体育館スポーツクラブ 会員募集

期間=4月9日~2021年2月25日
毎週木曜日 全40回 午前10時
~11時 対象=市内在住・在勤
の方 定員=30人(先着順)
費用=年会費2,000円
参加費1回500円
申込開始=3月4日(水) 申込方
法=年会費を添えて申込先へ
☎・㊟土合体育館
☎0479-48-0019

グラウンド・ゴルフ協会 会員募集

活動場所=神之池緑地
対象=市内在住・在勤の方
費用=3,500円
申込方法=費用を添えて申込先へ
☎・㊟武道館 ☎0299-96-7700



下肢筋力向上 トレーニング教室

期間=4月1日~7月8日 毎週水
曜日 全13回 午後2時~3時
場所=武道館
対象=市内在住・在勤の方
定員=40人(先着順)
費用=4,000円
申込方法=費用を添えて申込先へ
☎・㊟武道館
☎0299-96-7700

ジュニアバレーボール教室

期間=4月~2021年2月 毎週土
曜日
申込期間=3月2日~15日
神栖教室 午後1時~4時
定員=4年20人、5年10人、6年10人
☎・㊟武道館 ☎0299-96-7700
波崎教室 午前9時~正午
定員=4年20人、5年20人、6年5人
☎・㊟土合体育館
☎0479-48-0019

鹿島セントラルモール 鯉のぼり募集

鯉のぼりのイベント展示開催に伴
い、ご家庭で不要になった鯉のぼ
りを募集します。
※返却できません
期間=3月2日(月)~23日(月)
受付方法=申込先へ持ち込み
展示場所=鹿島セントラルモール
☎・㊟鹿島都市開発(株)
☎0299-92-3551





大黒摩季 全国ツアー開催決定!!

「DA・KA・RA」「夏が来る」「ら・ら・ら」など、デビュー直後から立て続けにミリオンヒットを放った大黒摩季さんが、2020年のスローガン『50歳! 50トライ!』のもと神栖にやってきました!

公演日 **5月29日(金)**

開演時間 午後6時30分
※開場は30分前

チケット発売日
3月14日(土)



▶ **チケット料金** = 全席指定 7,500円(税込)

※4歳以上有料、3歳以下膝上鑑賞無料

※車いす席での鑑賞をご希望の方は、問合先まで

【主催】(公財)神栖市文化・スポーツ振興公社

【企画】Being/M's Company 【協力】M' DRIVE

【制作】White Dream 【運営】アオイスタジオ

チケット発売所

文化センター以外のチケット発売所

- | | |
|----------------|----------------|
| 【神栖】 なみき書店 | ☎ 0299-96-1855 |
| 鹿島セントラルホテル | ☎ 0299-95-5511 |
| アトナパレスホテル | ☎ 0299-93-2001 |
| 【鹿嶋】 オカミ書店(本店) | ☎ 0299-82-1051 |
| 【香取】 つじむら化粧品店 | ☎ 0478-82-2941 |

文化センターでの発売について

- 発売初日は電話予約とオンラインチケットのみ
(午前9時開始)
- 電話予約番号 ☎ 0299-90-5511
 - オンラインチケットはホームページより
- ※受付1件につき6枚まで。座席指定不可



※文化センター以外の発売所は開店時間から店頭で発売、1人2枚まで



かみす防災アリーナ

2020年度 第1期 (4月~7月)

スポーツ教室参加者募集

☎かみす防災アリーナ ☎0299-77-5400

大人も子どもも、楽しみながら運動できる教室です。ヨガ・ピラティス・トレーニング系の教室や、子ども向けの体操・ダンス教室もあります。水泳教室では、全く泳げない子どもから、技術の向上を目指す子どもまで参加できる教室や、成人向けの水泳教室、親子で参加できる教室もあります。

申込方法 = 往復はがき、または窓口、インターネット

申込期限 = **3月16日(月) 午後9時**

詳しくは、かみす防災アリーナのホームページをご覧ください。

