

# かみす

Pick up

▶新型コロナウイルス感染症に関する  
相談・受診方法

まちの魅力再発見



# 港のパイロット

巨大な貨物船を導く水先人

そびえ立つオレンジの建造物、これは巨大貨物船の船体です。波がつねる鹿島港沖で、小型船から巨大貨物船へ、縄はしごを登って乗り込んでいるのがパイロット（水先人）です。鹿島港を熟知したパイロットは、巨大貨物船に乗り込み船長をサポートして、安全で効率的な入出港を行っています。鹿島港を支えるパイロットに迫ります。

AR 広報かみすが  
動き出す



[COCOAR2]

アプリをダウンロードし  
表紙にスマートフォンを  
かざしてください。  
詳細は10ページ



# 港のパイロット

## 巨大な貨物船を導く

### 水先人

港のパイロット(水先人)は、船乗りたちの尊敬と憧れを一身に集める存在です。しかし、どのような役割を担っているのか、一般にはあまり知られていません。今回は、巨大貨物船が行き交う鹿島港で活躍する水先人に迫ります。

#### 船の上で船長にアドバイス

雄大な大海原と、見渡す限りの工場群。圧巻のスケールを誇る鹿島臨海工業地帯には約170社の企業が集まっています。その中心にある鹿島港は、原材料や製品の海上輸送基地であり、物流の一大拠点です。鉄鉱石、原油、石炭、鋼材、化学製品、穀物、木材などを満載した船が行き交い、2018年の取扱貨物量は全国15位の5969万トンにのぼります。大きな港には世界中から船がやって来ますが、どれほど優秀な船長でもすべての港や水域の状況を把握することはできません。そのため、その水域の事情を知り尽くした専門家「パイロット(水先人)」が必要となります。

水先人は船長の求めに応じて船に乗り込み、船長の



鹿島水先区水先人会事務所

アドバイザーとして船が安全に入港・出港するための仕事をします。港が混み合う時に、いかに効率よく船を導くかも重要な役割です。

ところで、パイロットというと飛行機の操縦士が思い浮かびますが、実は飛行機の登場よりもずっと昔から、水先人はパイロットと呼ばれてきました。

#### 水域のあらゆる状況を知る

水先人の仕事について教えてもらおうと、鹿島水先区水先人会を訪ねました。話を聞かせてくれたのは、会長の石川次郎さん。石川さんは(株)商船三井で外航船の船長を務めた後、水先人となって9年目です。まず、どのような知識が必要とされるのか聞いてみました。

「一般的な船長や航海士の知識に加え、地形、水深、特徴的な気象状況、岸壁の長さ・角度・企業の配置、さらに鹿島港で自主的に設けたルー



庄巻のスケールを誇る鹿島港。貨物船は外洋で入港の時間を待つ



鹿島埠頭(株)のタグボート「やみぞ」



タグボートに乗り込む水先人

ルなど、鹿島水先区に関するあらゆる知識が求められます。鹿島港の周りは漁船が多いので、季節ごとの漁の知識も必要です」

目に見えない海の中や海の底まで把握していることに驚きました。では水先業務をする上で、鹿島港ならではの難しさはあるのでしょうか？

「港の中は静かでも、外洋に出ると時化<sup>しげ</sup>していたり霧で視界が悪かったりすることが珍しくありません。また鹿島港の場合、中央水路は幅が600メートルありますが、南水路と北水路は半分の300メートルです。その両岸に船が着いているところで自分の乗った船を方向転換しようとする、前も後ろも余裕がないので緊張しますね」

### タグボートは重要なパートナー

水先人にとって欠かせないパートナーはタグボート。船は港に近づくとスピードを落としますが、低速になると舵<sup>かじ</sup>が効きにくく動きを制御するのが難しくなるため、タグボートの助けが必要となります。

「水先業務は一人でやるわけではなく、タグボートとの連携が非常に重要です。タグボートを使って船を



水先人の仕事道具

双眼鏡、小型GPS、トランシーバー

を見ただけで船長が誰か分かるくらい(笑)、いつもコミュニケーションをとっています。ですから、とても仕事がいやしいですね」

小さい船ならタグボート1隻でコントロールできますが、7万総トン以上の大型船ともなると4隻が出動するとのこと。船の大きさや風の強さなどを計算し、水先人が隻数を決めるそうです。

### 笑顔で接する「無冠の外交官」

いろいろと教わるうち、石川さんから意外なエピソードが聞けました。船に乗り込むとき、「口角を上げてニコニコして行きなさい」と先輩に



石川会長

海上で貨物船に乗り移るまで



水先人がタグボートに乗船



水先人が待機する部屋



激しく揺れる海の真ん中で水先人が一段一段登っていく



乗組員のサポートを受け水先人が縄ばしごに手を掛ける



タグボートの船首のタイヤを船に接触させる



鹿島港を出て約30分。貨物船「アイリス ヴィクトリア」をとらえる

よく指導されたのださう。一体なぜでしょう？

「第一印象を良くするため、まず大きい声であいさつをします。船長や乗組員に安心して協力してもらえよう、和やかな雰囲気づくりも仕事のうち。良好な関係が、安全航行には一番大事だと思っています」

例えば、ブラジルで穀物や鉄鉱石を積んだ船は、地球を半周して約40日かけて鹿島港にやってきます。水先人は外国船の乗組員が最初に接する日本人であり、日本の印象を左右する存在。だからこそ「無冠の外交官」とも称されるのです。

海の真ん中で船に乗り移る

次はいよいよタグボート「やみぞ」に乗船。船長の河野昌行かわのまさゆきさんは、この道30年のベテランです。まず、タグボート基地を出航し、水先人を迎えるに行きます。船長と乗組員が、ビシッと背筋を伸ばして水先人が待機するための部屋があり、入室するとさっそく真剣な表情で資料に目を通し始めました。

ここから目的の貨物船「アイリス ヴィクトリア」が待機している鹿島

港沖まで、30分ほど航行します。この日はあいにくの雨と強風。

港内は穏やかでしたが、外洋に出ると状況が一変。波しぶきで前が見えないほど海が荒れていました。やがて貨物船が見え、タグボートがぐんぐん接近していき、並走したのち船に接触。緩衝材のタイヤが、鈍い音をたてます。船を見上げると、押しつぶされそうな圧迫感。その船からパイロットラダー（縄ばしご）が下ろされます。河野船長は並走しながらタグボートを船にピッタリ着けて動かないよう操船し、乗組員は水先人が無事に縄ばしごを登れるよう両手を広げてサポート。水先人が一段一段登っていきます。海の真ん中で動いている船に乗り移る作業は、まさに命がけです。



河野船長

水先人は港のプロフェッショナル

水先人は貨物船に乗船するとただちに操舵室へ行き、船長に港や操船方法などの情報をまとめた書類を渡し、アドバイスを開始します。

鹿島港内に入るとタグボートから



①



③



②



④



⑤

①「アイリス ヴィクトリア」に乗り込んだ水先人が鹿島港へ導く ②貨物船とタグボートをロープでつなぐ ③貨物船の進路を調整する ④貨物船を接岸させるため、水先人が指示を出し側面からタグボートで船体を押す ⑤任務を終えた水先人は、再びタグボートで陸へ送られる

貨物船にロープを渡し、ときおり右に左にロープを引っ張って進路を調整。岸壁に近づくと船の横側に回り込み、タグボートで船体を押し込み、轟音をあげるエンジン。秒速5センチ以下でじわじわと動く貨物船。もしスピードが早過ぎたり、岸壁に斜めに着けたりすると、船体や岸壁の損傷につながり、その影響は計り知れません。全神経を集中して貨物船とタグボートに矢継ぎ早に指示を出し、約1時間かけて着岸。水先人が

最も緊張する瞬間です。無事に任務を果たした水先人は、再びタグボートに戻ります。しかし、これで一日の仕事が終わるわけではありません。このような過酷な水先業務を、平均して一日に3回、多い日は6回も繰り返すといえます。水先人の仕事を最も間近で見続けてきた河野船長の「水先人は港のプロフェッショナルです」という言葉が重く響きました。300メートル級の巨大貨物船を着岸させる技術力

や判断力、命に関わる危険な仕事を日々淡々とこなす精神力への、畏敬の念が感じられます。**日本の物流を支えるプライド** 鹿島港で水先人として働くやりがい、石川さんは次のように話します。「鹿島港に荷揚げされた原材料が製品化され、国内だけでなく海外へも輸出されていきます。また皆さんが食べる小麦・トウモロコシ・大豆などの穀物や、畜産用の飼料も、鹿

島港が輸入の玄関口。その物流を絶対に止めてはならないという気持ちで、安全な入出港を支えるのが最大のやりがいです」もし原材料がスムーズに入らなければ工場が止まり、私たちの生活はもとより日本経済にも打撃となります。そのため水先人は年末年始も休まず、早朝5時半から夜9時まで水先業務を行なっています。最後に市民の皆さんへのメッセージを伺いました。「私たちの仕事は、地元の皆さんにもほとんど知られていません。最大の理由は、貨物船を間近に見る機会がないからだと思っています。例えば、鹿島港を一周する遊覧船『ユーリカ』に乗れば、巨大貨物船の迫力とともに、海上輸送の規模の大きさを実感できるでしょう。港にはさまざまな仕事があることを知り、興味を持っていただけたらうれしいですね」

鹿島港には、まだ私たちが知らないワクワクするような驚きと発見が潜んでいるようです。

\*鹿島水先区水先人会のあるエリアは、関係者以外の立ち入りが禁じられています

\*鹿島港内遊覧船「ユーリカ」は、新型コロナウイルス感染症の影響により運休しています。再開にあたっては鹿島埠頭株ホームページなどで案内します

# まちづくり懇談会

秘書課 ☎0299-190-1121

市の主要な施策や事業についてご紹介するとともに、地区の皆さんのさまざまなご意見やご要望を積極的に伺いました。皆さんの声をまちづくりに生かしてまいります。



10月23日(金)  
保健・福祉会館

## 意見

市道8・514号線が一部未舗装となっており、舗装を要望してから10年が経過しているが、現状の市の整備計画を伺いたい。

## 回答

次年度に道路上の竹や雑木などを取り除き、砕石敷均し工事を実施します。舗装については、交通量などを考慮して検討していきます。

## 意見

栗神野地区(芝崎地区などの一部)の有効利用を促進し地域活性化を図る協議会の設置を要望したい。

## 回答(後日回答)

地域活性化を図る方策を検討するため、地区からの意見聴取を予定しています。



10月29日(木)

波崎総合支所・防災センター

## 意見

旧波崎町役場の跡地利用として、グラウンドゴルフなどができる公園をつくってほしい。

## 回答

グラウンドゴルフや子どもたちが遊べる芝生広場、駐車場の整備を進

めたいと考えています。

## 意見

はさき保健センターの跡地利用について、波崎西小学校・はさき児童館の駐車場を含む緑地公園を整備する計画があると聞いたが、その後の進捗を伺いたい。

## 回答

駐車場を含む公園整備に向け、土地所有者である茨城県と用地取得の交渉中です。公園整備工事は次年度中を予定しています。

## 意見

花とふれあいのまちづくり整備事業の別所地区花壇は、散水施設がないので整備をお願いしたい。

## 回答(後日回答)

当該花壇は、今年度中に散水設備工事を実施します。



## 意見

カーブミラーの設置は、市に要望して良いのでしょうか。危険箇所があるので設置をお願いしたい。

## 回答

市では、交差点での出会い頭事故を未然に防止するため、カーブミラーなどの設置について随時検討・整備を進めています。ご要望の箇所については、後ほど現地の状況を確認します。



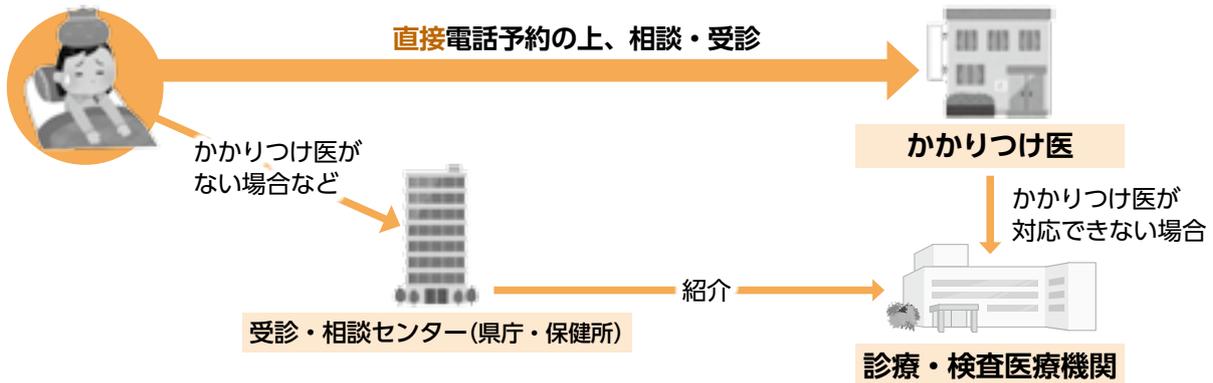
# 新型コロナウイルス感染症に関する 相談・受診方法

問健康増進課 ☎0299-90-1331

県では、新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザの同時流行に備え、発熱患者に対応可能な診療・検査医療機関を指定しました。感染症などが疑われる場合は、次の流れで相談・受診してください。

## 発熱などの症状がある場合の受診方法

- ① かかりつけ医など、身近な医療機関に必ず電話し、受診する時間を決定
- ② マスク着用など医療機関の指示に従い、指定された時間に受診



かかりつけ医がない場合は、ご相談ください。近隣の診療・検査医療機関をご案内します。

受診・相談センター

県庁

☎029-301-3200 ☎029-301-6341  
毎日 午前8時30分～午後10時

潮来保健所

☎0299-66-2114  
午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)



詳細はコチラ

## 市内の診療・検査医療機関 (11月18日現在)

医療機関名(所在地)	電話番号	診療時間
かしまなだ診療所 (知手中央3-4-21)	☎0299-96-5111	月・火・木・金 水・土 午前10時～正午、午後3時～4時 午前10時～正午
鹿嶋ハートクリニック (平泉1-168)	☎0299-77-8888	月～土 午前8時30分～正午、 午後1時30分～5時
かみす中央メディカルクリニック (知手3061-101)	☎0299-77-7277	月・火・水・金 木・土 午前9時～正午、 午後1時30分～5時30分 午前9時～正午
五郎台ファミリークリニック (深芝南2-11-12)	☎0299-92-6661	月・水・木・金・土・日 午前8時30分～正午、 午後2時30分～6時30分
すずきクリニック (土合南1-11-14)	☎0479-21-7971	月 午前8時30分～12時30分、 午後3時～7時
		火・木・金 午前8時30分～12時30分、 午後3時～6時
		土 午前8時30分～12時30分
永木外科胃腸科医院 (矢田部2959-1)	☎0479-48-0211	月・火・水・木・金 午前8時～正午、午後2時～5時
		土 午前8時～正午

※茨城県の指定を受け、公表されている医療機関です。このほかにも診療・検査医療機関がありますので、まずはかかりつけ医へ電話でご相談ください

市では、発熱患者の受け入れ体制を整備する医療機関に対し、「神栖市医療機関感染症防止対策補助金」を交付して支援しています

1月からの

# 通所型短期集中サービス

参加者募集



☎ 関長寿介護課 ☎ 0299-91-1701

転倒予防や栄養・口腔ケア・認知症予防などを学び、リハビリ専門職のアドバイスのもと、楽しみながら体操します。  
関節の痛みや持病のある方でも、その人に合った体操ができます。

教室名(場所)	担当場所	日時(各10回)
神栖市通所型短期集中リハビリ教室 (保健・福祉会館)	<b>第1圏域</b> 主に溝口より北・西の地域	1月7日～3月18日 毎週木曜日(2月11日を除く) 午前10時～11時30分
済生会イキイキ教室 (うずもコミュニティセンター)	<b>第2圏域</b> 主に知手・東和田～太田・須田	1月5日～3月23日 毎週火曜日(2月23日、3月16日を除く) 午後2時～3時30分
KOMOREBI倶楽部 (はさき生涯学習センター)	<b>第3圏域</b> 主に矢田部より南	1月22日～3月26日 毎週金曜日 午後2時～3時30分

**対象**＝市内在住の65歳以上の方  
※要支援と認定された方も参加可能  
(通所サービス利用者を除く)

**定員**＝10人(初めての方を優先)

**費用**＝100円(乗り合いタクシー利用者は別途100円)

※参加の可否には別途基準があります。また、申込手続きには時間を要しますので、早めにお申し込みください

※感染症の状況などにより、開催を中止する場合があります



次のうち3つ以上あてはまる方に  
オススメです!

- 手すりや壁をつたいながら階段を上る
- 何かにつかまって、イスから立ち上がる
- 15分くらい続けて歩くことがない
- この1年間に転んだことがある
- 転倒に対する不安が強い



2021年度

## 神栖市奨学生の募集

☎ 関学務課 ☎ 0299-77-7347

経済的な理由で修学が困難な学生に対し、資金の貸与や給与をします。

**対象**＝次のすべてを満たす方

- 世帯の市税などに未納がない
- 市内に1年以上住民登録がある方の子や兄弟姉妹
- 健康で学業・人物ともに優秀である

※成績や収入には基準があります

**受付期間**＝12月15日(火)～25日(金)  
午前9時～午後5時

**受付場所**＝学務課

※必要書類は12月25日(金)まで、学務課、波崎教育事務所で入手可能

### 貸与(大学、専門学校生など)

**資格**＝2021年度に、学校教育法に基づく「大学」「専門学校」「高等専門学校」に修学予定の方

**定員**＝20人

**貸与額**＝月額35,000円

**返済期間**＝貸与最終月の6カ月後から10年以内

※日本学生支援機構などの奨学金制度、神栖市教育ローン利子補給金制度との併用不可

※卒業後2年以内に教育の職に就き、引き続き2年以上在籍した場合は、その在職期間に応じ、奨学資金の返還の全部または一部の免除を受けることができます

#### 【飯田愛子奨学基金】

市奨学資金の貸与を申し込んだ方に、入学一時金も貸与しています。

**定員**＝20人

**貸与額**＝50万円

※入学初年度のみ申請可

**返済期間**＝奨学資金貸与最終月の6カ月後から5年以内

### 給与(高校生)

修学後の返還は不要です。

**資格**＝次のすべてを満たす方

- 保護者が生活保護を受けている、またはこれに準ずる
- 2021年度に、高等学校に就学予定

**定員**＝8人 **給与額**＝月額7,000円

# マイナンバーカードの受け取り忘れはありませんか？

マイナンバーカード(個人番号カード)を申請したのに、カードをまだ受け取っていない、という例が神栖市内でも多く見受けられます。

申請したマイナンバーカードをまだ受け取っていない方は、お早めに受け取りの手続きをお願いします。

☎市民課 ☎0299-90-1140

詳しくはコチラ



## 受取方法

受け取りは予約制です。

お住まいの地域によって、予約先・受取先が異なります。

予約先・受取先=旧神栖町地域の方、若松地域の方 →市民課(本庁舎) ☎0299-90-1140

旧波崎町地域の方(若松地域を除く) →市民生活課(総合支所) ☎0479-44-1958

持ち物=お知らせのはがき、通知カード、本人確認書類、印鑑(署名できない方のみ)

## Q&A

**Q.平日は仕事や学校のため受け取りに行けないのですが、どうすればよいですか**

A.市民課では12月中、土曜日でも受け取りができる窓口を開設します。また、第2・第4日曜日の日中(市民課・市民生活課)や毎週水曜日の夜間(市民課のみ)も窓口を設けています。予約の際にご相談ください。

**Q.マイナポイントとは何ですか**

A.マイナンバーカードを持っている人が申し込みをすることで、電子決済サービスによるチャージや購入額の25%(最大5,000円)分のポイントが還元される制度です。

マイナポイントの申し込みは、2021年3月末までとなっていますが、2月~3月は特に混み合うことが予想されますので、早めにマイナンバーカードを受け取り、申し込みをしましょう。

# 年末年始のごみ・資源の収集

☎廃棄物対策課 ☎0299-90-1148

**ごみ・資源の収集は12月31日(木)から1月3日(日)までお休みです。**

※波崎地域で古着・古布の収集日が1月1日(金)・2日(土)となる地区は、1月の古着・古布の収集はお休みです

## 処理施設への自己搬入

大掃除などで大量にごみが出たときや、収集日までごみを保管することが困難なときは、下記の処理施設へ、自己搬入してください。

年末(12月中旬以降)は混み合いますので、自己搬入はお早めをお願いします。

区分	対象地域	施設名	電話番号	受付日	受付時間
可燃ごみ	神栖地域西部	広域鹿嶋RDFセンター	0299-90-7220	月~土曜日	午前8時30分~午後4時 (正午~午後1時は休み)
	神栖地域東部 波崎地域全域	広域波崎RDFセンター	0479-40-4332		
不燃ごみ 粗大ごみ 資源物	神栖地域全域	第一リサイクルプラザ	0299-96-8075	[ただし 12/31~1/3は 休み]	午前8時30分~午後4時 (昼も搬入可)
	波崎地域全域	第二リサイクルプラザ	0479-44-2071		

処理施設敷地内では安全運転にご協力をお願いします。



12月1日号の  
広報かみす

広報かみすはコチラで読めます  
電子書籍サイト「かみすイーブックス」が開きます



土 sat	日 sun
<p><b>5</b> 胃がん・大腸がん・子宮がん・骨粗しょう症検診…保健センター 子ども映画会…中央図書館</p>	<p><b>6</b> 休日当番医…武藤小児科医院、神栖済生会病院(小児科のみ)</p>
<p><b>12</b> 子ども映画会…中央図書館 献血…カインズ神栖店</p>	<p><b>13</b> 休日当番医…神栖済生会病院</p>
<p><b>19</b> 子ども映画会…中央図書館</p>	<p><b>20</b> 休日当番医…あきら医院、神栖済生会病院(小児科のみ) 住民健診(予約制)…保健センター</p>
<p><b>26</b> 子ども映画会…中央図書館</p>	<p><b>27</b> 休日当番医…白十字総合病院、神栖済生会病院(小児科のみ) 一般映画会…中央図書館</p>



日曜開庁

12月13日・27日

毎月第2・4日曜日  
午前8時30分～午後5時15分  
事前に取扱業務をご確認ください。



休日当番医

診療時間 午前9時～午後4時

武藤小児科医院 ☎0299-96-0611  
神栖済生会病院 ☎0299-97-2111  
あきら医院 ☎0299-92-7081  
白十字総合病院 ☎0299-92-3311  
城之内医院 ☎0299-92-1261

※受付時間は要問い合わせ  
白十字総合病院では救急担当医、神栖済生会病院では救急担当医および小児科医による診療となります



納税

納期限 12月25日(金)

固定資産税 第4期  
国民健康保険税 第6期  
後期高齢者医療保険料 第6期  
介護保険料 第5期

夜間納税窓口

12月2日(水)・23日(水) 午後7時まで  
固納税課 ☎0299-90-1136



水質検査

毎週月曜日(祝日を除く)

固環境課 ☎0299-90-1147  
午前8時30分～午後1時30分  
市民生活課 ☎0479-44-6490  
午前8時30分～正午  
※専用容器は随時配布しています

広報かみすが動き出す

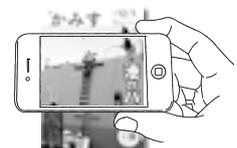
1 アプリをダウンロード・起動



[COCOAR2]



2 表紙にスマートフォンをかざすと  
スペシャルムービーが楽しめる



広報かみすでは、ARがある写真にスマートフォンをかざすと動画が見られるARサービスを始めました。写真や記事と連動した動画が視聴できます。スマートフォンをお持ちの人は無料アプリCOCOAR2(ココアル2)をダウンロードし、ぜひお楽しみください。

# 12月

2020年(令和2年)

## 広報かみすカレンダー

市役所 ☎0299-90-1111

総合支所 ☎0479-44-1111

神栖市ホームページ <https://www.city.kamisu.ibaraki.jp/>

ホームページ  
はコチラ



市の人口 ( )内は前月比 ※2020年10月末日現在

男…49,235人(+2) 女…46,280人(+1) 合計…95,515人(+3) 世帯数…42,497世帯(+31)

月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri
 <b>かみす放送局</b> 毎週金曜日 午後6時30分～ ON AIR	<b>1</b> 胃がん・大腸がん・子宮がん・骨粗しょう症 検診…保健センター むかしのくらし展…歴史民俗資料館(～1月17日) 献血…カインズ神栖店	<b>2</b> 胃がん・大腸がん・子宮がん・骨粗しょう症 検診…保健センター 館内整理日のため 図書館全館 休館	<b>3</b> 胃がん・大腸がん・子宮がん・骨粗しょう症 検診…矢田部公民館	<b>4</b> 胃がん・大腸がん・子宮がん・骨粗しょう症 検診…総合支所・防災センター らっこちゃんタイムー おはなし会ー・おはなし会…中央図書館
<b>7</b> 子宮がん・骨粗しょう症 検診…かみす防災アリーナ	<b>8</b> 発育栄養相談(予約制) …保健センター	<b>9</b> 住民健診(特定健診のみ・予約制) …かみす防災アリーナ	<b>10</b> 住民健診(特定健診のみ・予約制) …かみす防災アリーナ	<b>11</b> 住民健診(予約制)…かみす防災アリーナ
<b>14</b> 住民健診(予約制)…保健センター	<b>15</b> 住民健診(予約制)…若松公民館	<b>16</b> 住民健診(予約制)…若松公民館	<b>17</b> 住民健診(予約制)…うずもコミュニティセンター 献血…保健センター	<b>18</b> 住民健診(予約制)…うずもコミュニティセンター
<b>21</b> 住民健診(予約制)…保健センター	<b>22</b> 住民健診(予約制)…はさき生涯学習センター	<b>23</b> 住民健診(予約制)…はさき福祉センター	<b>24</b> 住民健診(予約制)…はさき福祉センター	<b>25</b>
<b>28</b> 献血…DCMホームマック神栖店	<b>29</b> 休日当番医…城之内医院、神栖済生会病院(小児科のみ)	<b>30</b> 休日当番医…神栖済生会病院	<b>31</b> 休日当番医…白十字総合病院、神栖済生会病院(小児科のみ)	<b>1</b>

## はさき生涯学習センター

☎0479-44-0001



### デトックスヨガ

リンパの流れを促して、身体の中からキレイを目指しましょう。

日時=1月14日(木)・28日(木)全2回

午後7時～8時30分

対象=市内在住・在勤の方

定員=10人(先着順)

申込開始=12月5日(土) 午前9時

申込方法=電話申し込み

### 季節のカフェ料理(1)

季節に合った食材で、オシャレなカフェメニューを作ります。

日時=1月16日(土)

午前10時～午後1時

対象=市内在住・在勤の方

定員=12人(先着順)

費用=1,000円

申込開始=12月6日(日) 午前9時

申込方法=電話申し込み

### 宝石せっけんを作ろう

キラキラと光る宝石のような、かわいいせっけんを作しましょう。

日時=1月17日(日)

午前9時30分～11時30分

対象=市内在住・在勤の方

定員=10人(先着順)

費用=1,500円

申込開始=12月6日(日) 午前9時

申込方法=電話申し込み

### 初めてのトールペイント

ペンスタンドやウェルカムボードなど数種類の作品を作ります。

初心者でも素敵な作品が仕上がります。

日時=1月20日・27日、2月10日・17日・24日(すべて水曜日)全5回

午後1時30分～3時30分

対象=市内在住・在勤の方

定員=10人(先着順)

費用=6,000円程度(初回受講時に1,500円徴収)

申込開始=12月12日(土) 午前9時

申込方法=電話申し込み



### 冬のパン作り

生地のコね方・発酵などの基本を学びます。

日時=1月23日(土)・30日(土)全2回 午後1時～4時

対象=市内在住・在勤の方

定員=11人(先着順)

※2020年度「秋のパン作り」講座を受講していない、初めての方を優先

費用=1,500円

申込開始=12月12日(土) 午前9時

申込方法=電話申し込み

# 歴

## 史民俗資料館



☎・☎歴史民俗資料館☎0299-90-1234

### 伝承教室「まゆクラフト」

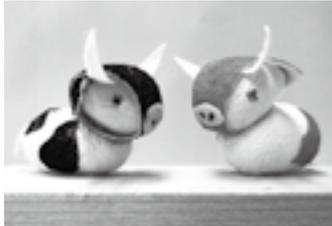
まゆ繭という自然の素材に触れながら、来年の干支「うし」を作ります。

日時＝12月13日(日) 午後1時30分～3時

対象＝市内在住の小学3年生以上

定員＝10人(先着順)

申込方法＝電話申し込み



### 収藏品展「むかしのくらし展」

昭和の時代を中心に、生活道具や生活風景の写真パネルを展示します。

開催期間＝12月1日(火)～1月17日(日)

※月曜日、12月28日(月)～1月4日(月)を除く

時間＝午前9時～午後4時30分

# 公

## 民館

### 若松公民館



☎・☎☎0479-46-1115

### 初級英会話

学校の英語は忘れてしまったという大人の方、習った英語を実践で使ってみたいという学生の方に向けた、中学生レベルの講座です。ネイティブの先生と楽しく学びましょう。

日時＝1月16日～2月13日

毎週土曜日 全5回

午前10時～11時30分

対象＝市内在住・在勤・在学の中中学生以上

定員＝10人

申込開始＝12月5日(土) 午前9時

申込方法＝電話または来館申し込み



# 図

## 書館

図書館ホームページが  
表示されます



☎中央図書館☎0299-92-3746

### ふゆまつり

市内在住の子どもを対象に、絵本の読み聞かせや映画の上映をします。

日時＝12月6日(日) 午前11時～正午

(受付 午前10時30分～)

定員＝22人(先着順)

場所＝中央図書館

### 年末の特別貸出

12月15日(火)～27日(日)

図書や紙芝居など、貸出期間内に読める範囲で、冊数に制限なく借りられます。

掃除やおせち料理の本など、年末年始に役立つ本を借りに来ませんか？

※DVD、CD、雑誌の貸出数は通常通りです

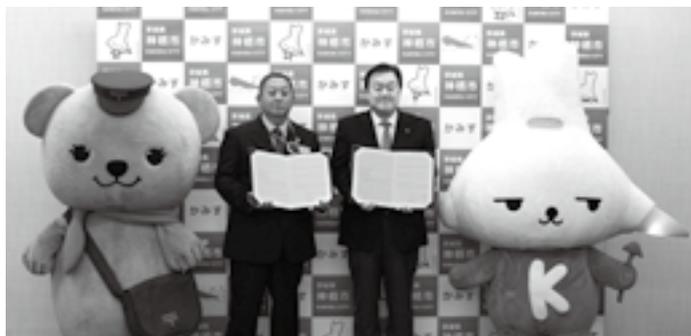
## 安松青葉さん、全国優勝！

神栖市出身の安松青葉さんが、10月18日に岐阜県で行なわれた日本U23トライアスロン選手権で、見事に優勝を果たしました。

安松さんは、小学1年生のときからトライアスロンを始め、これまでに全国大会などで多くの実績を残しています。現在は、都内で競技活動を続け、オリンピック強化指定選手にも登録されている安松さん。今後も活躍が期待されます。



石田市長に優勝を報告する安松さん(右)



協定書を手にする石田市長と日本郵便株式会社 新井神栖郵便局長(左)

## 日本郵便株式会社と協定を締結

市は、日本郵便株式会社と包括連携協定を締結しました。この協定は、地域の発展と市民サービスの向上を目的として、「安心・安全な暮らし」「地域経済の活性化」「人材育成」などの幅広い分野における協力体制を強化するものです。

## 矢田部総有地管理会から教育資金の寄付

矢田部総有地管理会から、やたべ土合小・植松小・波崎二中・波崎四中の教育振興に役立ててほしいと、100万円が寄付されました。同会で所有する土地に建設された風力発電施設から生じる地代を2004年度から毎年寄付いただいています。この寄付金は各校の図書購入費として、児童・生徒のために大切に活用していきます。



矢田部総有地管理会の皆さん



## ヒートショックに注意しましょう

ヒートショックとは、暖かい部屋から寒い部屋への移動など、急な温度変化が体に与えるショックのことです。

冬場は、暖かい部屋から寒い浴室へ移動し、その直後に熱いお湯につかる、という方も多いのではないのでしょうか。このとき体は、寒さを感じて血管が縮み血圧が上がります。お湯の熱さで血管が広がると、血圧はまた急に下がります。血圧の変動は心臓に負担をかけ、体温上昇と血圧降下は意識障害を引き起こす危険性もあります。

入浴には体の血流を良くし、老廃物や疲労の除去、リラックスなどの効果があります。ヒートショックを予防し、入浴を楽しみましょう。

## ヒートショック予防策

- 脱衣所は、小型の暖房器などで暖める
- 風呂場の床がタイルの場合は、すのこやマットを敷く
- 浴槽にお湯がたまっている場合は、入浴前にふたを開けておく
- 浴槽にお湯がたまっていない場合は、シャワーでお湯を出し、浴室を暖めておく
- 浴槽内の湯温は41℃以下にする
- 入浴前に水分を取る
- かけ湯をしてから入る
- お湯につかるのは10分以内にする



## 消費生活センター通信

関消費生活センター ☎0299-90-1166

### 配線器具の火災事故に注意！

電源コードやコンセントなどが原因となって起こる火災が増えています。年末の大掃除の際に、事故を防ぐポイントを確認しましょう。

**事例1** 長期間コンセントに接続したままの電源タップの接続部に蓄積したほこりが原因で出火



**事例2** 使用中の延長コードがソファの下敷きとなっており、断線が原因で発熱・出火

**事例3** 電源タップに電気ストーブと電気カーペットを接続して使用していたが、接続可能な最大消費電力を超えていたため、コンセント部が焼損

### 配線器具の事故を防ぐポイント

- 電源タップにほこりなどがたまっていないか確認し、プラグをしっかりと差し込む
- 電源タップやコンセントの接続部分に水分が付着しないよう注意する
- コードを引っ張ったり、机の脚で踏んだりするなど、無理な力を加えない
- 最大消費電力を超えて使用しない

延長コードや電源タップは消耗品です。一般的に交換の目安は3年から5年とされています。劣化したものを使い続けると発火の原因となります。

国民生活センターでは消費者へ生命・身体・財産などに係る注意喚起情報などについてLINEで情報発信を行なっています。



右記のQRコードを読み取り、「友だち」登録してください。



# かみす情報局



暮らし

## 神栖市議会定例会開会

開議事課

☎0299・90・1172

開会日 12月4日(金)

※会期日程など、詳しくはお問い合わせください

## 個人事業者向け決算等説明会の中止

岡潮来税務署

☎0299・66・7510

感染症対策のため、説明会を中止し、決算の方法や注意点を説明する動画を、YouTube 国税庁動画チャンネルに掲載予定です。

## 勤労者向け融資制度

岡茨城県労働政策課

☎029・301・3635

勤労者などの生活の安定を図るため、茨城県と中央労働金庫が提携して生活資金などを低利で融資します。融資条件など、詳細は問合先または県内の中央労働金庫にお問い合わせください。

### ●勤労者緊急生活支援

冠婚葬祭・医療費・教育費用など

金利・限度額 1.7% 100万円

### ●育児・介護休業生活支援

休業中の生活資金

金利・限度額 1.5% 100万円

### ●失業者等緊急生活支援

失業中の生活資金

金利・限度額 1.2% 50万円

※別途保証料率 年0.7%

募集

## 海岸清掃実行委員会メンバー募集

岡・岡廃棄物対策課

☎0299・90・1530

「日川浜く波崎漁港の約20kmの白砂青松を大切な財産として将来に引き継ぎたい」との思いで実施している海岸清掃の実行委員を募集します。

活動内容 来年の海岸清掃の企画・立案と、当日スタッフとしての活動  
会議 11月から月1回(年7回)程度、平日午後6時30分からを予定  
申込期限 12月21日(月)

申込方法 申込用紙または任意の様式に記入し、持参またはFAX

※申込用紙は問合先または市ホームページで入手可能。任意様式の場

合、件名を「2021年海岸清掃実行委員会参加申込」とし、次の内容を記載

個人 氏名・住所・連絡先

団体 団体名・代表者・所在地・人数

委員になる方の氏名と連絡先

☎0299・90・1031

## 新可燃ごみ処理施設整備に係る 影響調査書の縦覧と意見募集

☎ 0299・90・1266  
 ① 鹿島地方事務組合

新可燃ごみ処理施設について、周辺地域の生活環境に及ぼす影響を予測・評価した生活環境影響調査書を取りまとめました。

### 調査書の縦覧

期間 12月7日(月)～1月5日(火)

※土・日曜日、年末年始を除く

場所 鹿島地方事務組合ホームページまたは鹿島地方事務組合、神栖市廃棄物対策課、鹿嶋市廃棄物対策課

### 意見募集

期間 1月6日(水)～20日(水)

※土・日曜日、祝日を除く

提出方法 電子メール・郵送・FAX または持参

提出先 鹿島地方事務組合

〒314・0141

神栖市居切660・3

☎ 0299・92・1434

✉ sisetu@kcj.or.jp

※詳細は、事務組合ホームページを  
 ご確認ください



## 講座・教室

### フレイル予防教室

☎ 0299・90・1331  
 ① 鹿健康増進課

「フレイル」とは、高齢期に心身の機能が衰えた状態のことです。若いうちからの予防が大切です。

### 運動教室

日時 1月14日(木) 午後2時～3時30分(受付 午後1時30分～)

内容 筋力・柔軟性を高めるタオル体操など

### 栄養教室

日時 1月19日(火) 午前10時～11時(受付 午前9時30分～)

内容 骨・筋肉を強くする食事についての講話

### 共通

場所 保健・福祉会館

対象 市内在住のおおむね64歳以下の方

定員 各30人(先着順)

申込方法 電話または窓口で申し込み



## 相談

### 12月4日～10日は人権週間

☎ 029・227・9919  
 ① 水戸地方事務局

相手の人権や立場を尊重し、豊かな人間関係をつくりましょう。

### 特設人権相談

#### 日程・場所

12月9日(水) はさき福祉センター  
 12月11日(金) 保健・福祉会館

時間 午前10時～午後3時

水戸地方事務局鹿嶋支局でも相談を受け付けています。

※祝日を除く月・金曜日。予約制。

水・金曜日は人権擁護委員が担当

☎ 0299・83・6000



### 市内の刑法犯認知件数

年	犯罪総数	侵入犯罪	街頭犯罪			計
			乗り物盗			
			自動車	オートバイ	自転車	
2020年 (10月末)	529	39	11	3	25	39
2019年 (10月末)	761	87	39	2	38	79
増減	-232	-48	-28	1	-13	-40



## 神栖市公式ツイッター

防災無線の内容や  
市からのお知らせなどを  
随時発信しています！



※閲覧は無料ですが、通信料は  
利用者負担になります

## 茨城県不妊専門相談センター 個別相談

〒029-241-1130  
茨城県産婦人科医会

不妊治療の専門医やカウンセラー、  
助産師が相談に応じます。要予約。  
日時 12月10日(木)・17日(木) 午  
後5時30分～8時30分、12月27日  
(日) 午後2時～5時  
場所 茨城県三の丸庁舎(水戸市)

### 定期開催

第1・4日曜日 午後2時～5時、  
第2・3木曜日 午後5時30分～8  
時30分



### 困りごと相談室

☎0299-77-7616

どこに相談したらいいかわから  
ない…。そんなとき、市の適切  
な部署などをご案内します。  
市民協働課「困りごと相談室」  
平日  
午前8時30分～午後5時

#### 子育てカウンセラー相談(予約制)

第2月曜日、第4日曜日

こども福祉課 ☎0299-95-9576

#### 家庭児童相談(予約制)

月～金曜日

こども福祉課 ☎0299-95-9576

#### 教育に関する悩みの相談

月～金曜日

☎0299-77-7544

#### 不登校に関する悩みの相談

月～金曜日

☎0299-97-2816

☎0479-40-5512

#### ニートやひきこもりの就労支援相談 (予約制)

第2木曜日

企業港湾商工課 ☎0299-90-1182

アドバイザー佐藤

☎090-2204-8943

#### 法律相談(予約制)

毎月4回

市民協働課 ☎0299-90-1178

#### 女性総合相談(予約制)

毎週火曜日、第2・4木曜日

市民協働課 ☎0299-90-1171

#### 行政相談

第2火曜日 市役所本庁舎

市民協働課 ☎0299-90-1178

#### 消費生活相談

月～金曜日

消費生活センター

☎0299-90-1166

#### こころの相談・福祉総合相談

社会福祉協議会 月～金曜日

神栖本所 ☎0299-93-0294

波崎支所 ☎0479-48-0294

#### ボランティア相談

・社会福祉協議会 月～金曜日

神栖本所 ☎0299-93-0294

波崎支所 ☎0479-48-0294

・市民活動支援センター

火～金曜日

土・日曜日、祝日は午後5時まで

☎0299-77-8725

#### お酒に関する悩み何でも相談(予約制)

第4水曜日

鹿嶋市保健センター

☎0299-82-6218



# みんなの掲示板

掲載している情報は、新型コロナウイルス感染症の状況により、変更する場合があります。最新の情報は、問合先にご確認ください。

☎…申し込み 問…問い合わせ

## かみす防災アリーナ クリスマスオープンピアノ

日時 = 12月24日(木)

午前10時～午後6時

場所 = 音楽ホール前(ホワイエ)

※午後4時30分～6時にゲスト演奏者によるミニコンサート開催

※コンサートの時間帯以外は、誰でも自由に弾くことができます

☎かみす防災アリーナ

☎0299-77-5400

## 冬季ピラティス教室

日程 = 1月12日～3月23日の毎週

火曜日(2月23日を除く・全10回)

時間 = 午後6時30分～7時30分

対象 = 市内在住・在勤の高校生以上

定員 = 12人(先着順)

費用 = 5,000円

申込開始 = 12月11日(金)

申込方法 = 電話申し込み

☎・問海浜温水プール

☎0299-97-1177

## 冬季ヨガ教室(温水プール)

日程 = 1月15日～3月19日の毎週

金曜日(全10回)

時間 = 午後6時30分～7時30分

対象 = 市内在住・在勤の高校生以上

定員 = 12人(先着順)

費用 = 5,000円

申込開始 = 12月11日(金)

申込方法 = 電話申し込み

☎・問海浜温水プール

☎0299-97-1177

## いばらきスポーツ&アートナイト デジタル競技大会参加者募集!

12月21日(月)～25日(金)カシマサッカースタジアムでイベント開催。

競技種目 = e-sports、テクノスポーツ(HADO)、自作アプリコンテスト

申込期限 = 12月10日(木) 申込

方法 = 特設サイトから申し込み

☎・問いばらきスポーツ&アート

ナイト実行委員会((株)セイビ堂内)

☎0299-82-5201

## 下肢筋力トレーニング教室

日程 = 1月6日～3月10日の毎週

水曜日(全10回)

時間 = 午後2時～3時

対象 = 市内在住・在勤の高校生以上

定員 = 30人(先着順)

費用 = 3,000円

申込開始 = 12月2日(水)

申込方法 = 電話申し込み

☎・問武道館 ☎0299-96-7700

## 冬季ヨガ教室

日程 = 1月6日～3月10日の毎週

水曜日(全10回)

時間 = 午後7時～8時

対象 = 市内在住・在勤の高校生以上

定員 = 15人(先着順)

費用 = 5,000円

申込開始 = 12月5日(土)

申込方法 = 電話申し込み

☎・問武道館 ☎0299-96-7700

# 車上ねらいに要注意!

☎0299-90-1131 問防災安全課

市内の飲食店・学校・体育館などの駐車場で、車上狙いの被害が連続発生しています。

短時間だからと、車内にバッグや着替えなどの荷物を置くのは厳禁!

犯人は、何か貴重品があるかもしれないと考えるため、自動車の窓ガラスが割られ、車内のバッグや財布を盗まれる被害に遭いやすくなります。



### 被害防止対策

- 車を離れる際は、短時間でも油断は禁物!
- 車内にバッグや貴重品を置かない!

### 不審者・不審車両を見かけたら

110番または  
神栖警察署(☎0299-90-0110)まで



# かみす防災アリーナ教室参加者募集

☎ 0299-77-5400 かいみす防災アリーナ

## 第3期(1月～3月)スポーツ教室

### フロア教室

- ヨガ、ピラティス、ズンバなど
- **幼児、小学生向け** 体操やダンス・バレエ教室など

### プール教室

- 成人水泳、水中運動、アクアビクス、親子水泳など
  - **幼児、小学生向け** 水泳教室
- ※お子さんのレベルに合わせた教室があります

詳しくは、かみす防災アリーナのホームページか、  
 11月28日(土)の新聞折り込みチラシをご覧ください。



## 冬季短期教室

受付場所 = かみす防災アリーナ

申込方法 = 料金を添えて窓口で直接申し込み

※家族分のみ申し込み可能

※感染症予防のため、申し込みには家族の代表者が一人でお越しく下さい

※アリーナの個人カード登録済みの方は、個人カードを持参ください

### プール

受付開始 = 12月6日(日) 午前9時15分

日時	教室名	対象	定員	内容	料金(税込)
12月23日(水)～25日(金) 午後3時～3時50分	キッズ水泳	4歳以上の 未就学児	15人	水慣れからバタ足までの練習を行ないます	2,640円
12月23日(水)～25日(金) 午後4時～4時50分	ジュニア水泳①	小学生	20人	水慣れからクロール・背泳ぎ25mまでの練習を行ないます	
12月23日(水)～25日(金) 午後5時～5時50分	ジュニア水泳②	小学生	20人	水慣れからクロール・背泳ぎ25mまでの練習を行ないます	

### フロア

受付開始 = 12月13日(日) 午前9時15分

日時	教室名	対象	定員	内容	料金(税込)
12月23日(水)～25日(金) 午後4時～4時50分	キッズ トランポリン	4歳以上の 未就学児	15人	楽しくみんなでトランポリンを飛ばそう!	2,640円
12月23日(水)～25日(金) 午後5時～5時50分	ジュニア トランポリン	小学生	15人		
12月23日(水)～25日(金) 午後6時30分～7時30分	大人の ランニング教室	高校生 以上	10人		

【主催】かみす防災アリーナ