

## 生きがい講座・波崎教室

申・園はさき福祉センター ☎0479-48-5150  
〒314-0343 神栖市土合本町3-9809-158

### 場所 はさき福祉センター

講座名	定員	実施予定(月2回)		申込日(電話)
カラオケ	50人	A 火曜日	午後1時20分～3時10分	2月27日(月) 28日(火)
	50人	B 水曜日	午前10時～11時50分	
	50人	C 金曜日		
太極拳	30人	A 火曜日(初心者)	午後1時20分～3時10分	3月1日(水)
	40人	B 火曜日(経験者)		
民謡	40人	火曜日		3月2日(木)
大正琴(中之島流)	20人	火曜日	午前10時～11時50分	
絵手紙	20人	水曜日		
健康吹き矢	30人	水曜日		
華道	40人	水曜日	午後1時20分～3時10分	3月6日(月)
ヨガ	40人	水曜日		
舞踊	15人	木曜日		
盆栽園芸	15人	木曜日	午前10時～11時50分	3月7日(火)
大正琴(琴伝流)	20人	A 木曜日(初心者)		
	25人	B 木曜日(経験者)	午後1時20分～3時10分	
フラダンス	40人	木曜日		3月8日(水)
茶道	20人	金曜日		
俳句	20人	金曜日	午前10時～11時50分	
社交ダンス	40人	金曜日		
書道	50人	金曜日	午後1時20分～3時10分	3月9日(木)

### 場所 はさき生涯学習センター

講座名	定員	実施予定(月2回)		申込日(電話)
陶芸	14人	A 火曜日	午前10時～午後2時40分	3月9日(木)
		B 木曜日		



## 生きがい講座・神栖教室

申・園長寿介護課 ☎0299-91-1700  
〒314-0121 神栖市溝口1746-1

### 場所 保健・福祉会館

講座名	定員	実施予定(月2回)		申込日(電話)
カラオケ	34人	A 金曜日	午前10時～正午	2月15日(水)
	34人	B 月曜日		
	34人	C 木曜日	午後1時～3時	
	34人	D 水曜日	午前10時～正午	
	34人	E 月曜日	午後1時～3時	
	34人	F 金曜日		
	34人	G 水曜日		
大正琴	20人	A 木曜日(初心者)	午後1時～3時	2月16日(木)
	20人	B 木曜日(経験者)	午前10時～正午	
詩吟	30人	木曜日		2月17日(金)
民謡	30人	火曜日		
折り紙	20人	A 火曜日(※)	午後1時30分～3時30分	
	20人	B 火曜日		
裁縫	20人	金曜日		2月20日(月)
生花	20人	月曜日	午後1時～3時	
籐工芸	20人	火曜日		2月21日(火)
舞踊	25人	A 火曜日	午後1時30分～3時30分	
	25人	B 水曜日		
フラダンス	25人	月曜日		
太極拳	40人	A 水曜日(初心者)	午前10時～正午	2月22日(水)
	40人	B 水曜日(経験者)		
ヨガ	25人	A 月曜日	午前10時～11時30分	
	40人	B 火曜日	午前10時～正午	
	40人	C 木曜日	午後1時～2時30分	
	40人	D 木曜日	午前10時～正午	
ギター	20人	水曜日		2月22日(水)
社交ダンス(※)	24人	金曜日	午後1時30分～3時30分	
ハーモニカ	20人	A 月曜日(初心者)	午前10時～正午	
	20人	B 金曜日(経験者)		
ダーツ	32人	火曜日	午後1時30分～3時30分	2月22日(水)
健康吹き矢	30人	水曜日		

※折り紙Aは、畳の部屋で行ないます

※社交ダンスは、感染症対策として、シャドーダンスとなる場合があります

## 生涯大学

申・園長寿介護課 ☎0299-91-1700  
〒314-0121 神栖市溝口1746-1

### 場所 保健・福祉会館 一般教養、福祉、健康などを学びます。

講座名	定員	実施予定(月1回)		申込日(電話)
生涯大学	60人	金曜日	午前9時30分～11時30分	2月24日(金)