

### カレンダーを上手に使って健康に！ 2023年度版「健康カレンダー」

☎0299・90・1331  
健康増進課

神栖市の健康づくりに関する情報が、ぎゅっと詰まった一冊です。

住民健診・乳幼児健診などの日程、健診・予防接種の受け方、市内医療機関の情報も掲載しています。

市内の公共施設に順次配置します。ぜひご利用ください。



### 再生家具展示販売

☎0299・96・8075  
第一リサイクルプラザ

粗大ごみに出された家具などを修理して提供します。

再生品は粗大ごみとして出されたものを修理して販売していますが、短期間で壊れたり破損する可能性があります。その場合、修理、交換などはできません。

なお買い取りした再生品の運び出しや運搬は、



### 市内小・中学校体育施設の開放

☎0299・77・7529  
目・園文化スポーツ課

開放施設 小中学校の体育館・武道場・卓球場・校庭

※波崎第四中学校は、工事のため利用できない期間があります

利用期間 4月10日(月)～2024年2月29日(木) ※年末年始を除く  
利用時間 2次の時間帯のうちの2時間

●月～金曜日 午後7時～9時

●土・日曜日 午前9時～午後9時  
(校庭)

●土・日曜日 午前9時～午後5時  
(5月～10月)

午前9時～午後4時(11月～4月)  
対象 2次の要件をすべて満たす団体が構成され、定期的・継続的にスポーツ活動をしている

- 成人の責任者がいる
- 全員が傷害保険に加入している
- 学校の奉仕活動に必ず参加できる
- 代表者会議に必ず参加できる
- 使用ごとに施設の消毒作業と市が指定する感染予防対策を遵守できる

買い取りした方自身でお願いします。  
日程 3月2日(木)～8日(水)

※日曜日を除く

時間 午前9時～正午、午後1時～4時

対象 市内在住の18歳以上で営利目的でない方

費用 無料～8000円

申込方法 住所を確認できるものを持参し、備え付けの申込書で申し込み(1人3点まで)

抽選日時 3月9日(木) 午後1時

引取期間 3月10日(金)～22日(水)

※日曜日・祝日を除く

※申し込みのない品は抽選日以降販売します

※来場時はマスクを着用ください。

また、体調不良のときは来場をお控えください

※来場者が多い場合は、入場を制限することがあります

### 3月は自殺対策強化月間です

☎0299・90・1137  
目障がい福祉課

3月は「自殺対策強化月間」として、国、県、市町村などが連携し、

申込方法 申請用紙に必要事項を記入し、文化スポーツ課、または市民生活課までご提出ください。

※申請用紙は市のホームページからダウンロードすることができます

申込期限 3月17日(金)



### オレンジカフェかみす

☎0299・91・1701  
目・園長寿介護課

認知症の方やご家族の方、お茶を飲みながらゆっくりお話ししませんか。個別相談もできます。

日時 3月28日(火) 午後1時30分～3時30分

場所 保健・福祉会館  
定員 15人(予約先着順)



自殺予防のための取り組みを行います。

市では、心の健康が確認できるツールとして、「こころの体温計」を用意しています。悩み事や心配ごと、不安のある方は、一度「こころの体温計」で心の健康を確認してみませんか。利用料は無料です。

「こころの体温計」のサイトには携帯電話やスマートフォン、市ホームページからアクセスが可能です。



こころの相談に関する窓口

こころの健康相談統一ダイヤル

☎0570・064・556

いばらきこころのホットライン

☎029・244・0556

※土・日曜日、祝日を除く、午前9時～正午、午後1時～4時

茨城のちの電話

☎029・855・1000

(つくば、24時間対応)

☎029・350・1000

(水戸、24時間対応)

☎0120・783・556

(フリーダイヤル、毎月10日のみ)

### 海浜温水プール臨時休館

☎0299・97・1177  
目海浜温水プール

プールの水の入れ替え清掃のため休館します。

期間 3月6日(月)～10日(金)

### よさこい演舞会

☎0299・90・5911  
目ふれあいセンター湯楽々

「kamiren」華舞による、よさこい演舞会を開催します。元気に華やかに4曲を舞い踊りますので、ぜひご鑑賞ください。

日時 3月5日(日)

第1部 午後1時～

第2部 午後3時～

場所 ふれあいセンター湯楽々

費用 入館料(一般)520円、3歳～中学生以下、70歳以上310円