

みんなの掲示板

かみすスポーツクラブ 会員募集

内容=スポーツ吹矢、ファミリーバドミントン、ヨガ、健康体操、ノルディックウォーキング、グラウンド・ゴルフ、カヌー、卓球など
対象=小学生以上
費用=入会金2,000円(別途年会費あり)
申込方法=費用を添えて申込先へ
☎・☎かみすスポーツクラブ ☎0299-93-0040

グラウンド・ゴルフ協会 会員募集

活動内容=月例会(年10回)、大会(年25回)など
対象=市内在住・在勤の方
費用=3,500円(年会費)
申込方法=費用を添えて武道館または協会事務局(大高)へ
☎・☎武道館 ☎0299-96-7700

土合体育館スポーツクラブ 会員募集

内容=ヨガ、ピラティス、ズンバなど 期間=4月6日~2024年3月7日の毎週木曜日(全40回) 午前10時~11時 対象=市内在住・在勤の方 定員=30人(先着順)
費用=年会費2,000円、参加費1回500円 申込開始=3月2日(木)
申込方法=電話申し込み
☎・☎土合体育館 ☎0479-48-0019

健康シェイプアップ教室

期間=4月5日~2024年3月27日の毎週水曜日 午後7時~8時
場所=市民体育館、神栖温水プール 対象=市内在住・在勤・在学の高校生以上
定員=25人(先着順)
費用=月額2,000円
申込開始=3月4日(土)
申込方法=電話申し込み
☎・☎武道館 ☎0299-96-7700

下肢筋力向上トレーニング 教室

期間=4月5日~7月5日の毎週水曜日 午後2時~3時
場所=武道館
対象=市内在住・在勤の方
定員=40人(先着順)
費用=4,000円
申込方法=電話申し込み
☎・☎武道館 ☎0299-96-7700

ジュニアバレーボール教室 生徒募集

期間=4月~2024年2月の毎週土曜日 申込期間=3月2日(木)~12日(日) 神栖教室(午後1時~4時)
定員=市内新小学4~6年の女子各12人(先着順)
☎武道館 ☎0299-96-7700
波崎教室(午前9時~正午)
定員=市内新小学4年の男女 20人、5・6年の男女 各10人(先着順)
☎土合体育館 ☎0479-48-0019

息栖わくわく市

農産物の直売、手作り雑貨、カラーセラピー、キッチンカー、演奏会などイベント盛りだくさん!
日程=毎月第4日曜日 ※雨天中止
時間=午前10時~午後2時
場所=息栖の森駐車場
☎息栖わくわく市実行委員会
☎090-7736-1421
✉ikisuwakuwaku@gmail.com

健康太極拳

健康増進と定期的な運動習慣を一緒に身につけましょう!
日程=毎週木曜日
時間=午後1時15分~2時45分
場所=平泉コミュニティセンター
定員=20人(先着順)
☎上野 ☎080-1297-4408

神栖市の魅力 情報発信中!

☎広報戦略課☎0299-95-7577

神栖市公式Instagram



KAMISU.OFFICIAL

掲載している情報は、新型コロナウイルス感染症の状況により、変更する場合があります。最新の情報は、問合せ先にご確認ください。

☎…申し込み ☎…問い合わせ

掲載している情報は、新型コロナウイルス感染症の状況により、変更する場合があります。最新の情報は、問合せ先にご確認ください。

神栖市魅力情報発信ポータルサイト **かみすミカ** 神栖市をもっと楽しむ情報サイト

おすすめ記事

☎広報戦略課☎0299-95-7577



- 今までも、これからも愛される神栖のシンボル——市民なら知っておきたい神之池の歴史
- 関東屈指のパワースポット 東国三社のひとつ「息栖神社」



最新記事を今すぐチェック!!

市内の刑法犯認知件数

年	犯罪総数	侵入犯罪	街頭犯罪			計
			乗り物盗			
			自動車	オートバイ	自転車	
2023年(1月末)	51	3	0	0	4	4
2022年(1月末)	65	3	4	1	2	7
増減	-14	0	-4	-1	2	-3

市民相談



困りごとサポート室 ☎0299-77-7616

どこに相談したらいいかわからない…。
そんなとき、市の適切な部署などをご案内します。
市民協働課「困りごとサポート室」 月~金曜日午前8時30分~午後5時

子育てカウンセラー相談(予約制)

第2月曜日、第4日曜日
こども福祉課 ☎0299-95-9576

家庭児童相談(予約制)

月~金曜日
こども福祉課 ☎0299-95-9576

教育に関する悩みの相談

月~金曜日
☎0299-77-7544

不登校に関する相談

月~金曜日
いきいき神栖 ☎0299-97-2816

すくすく波崎

☎0479-40-5512

ひきこもり・就労支援相談(予約制)

第2木曜日
障がい福祉課 ☎0299-90-1137

法律相談(予約制)

毎月4回
市民協働課 ☎0299-90-1171

女性総合相談(予約制)

毎週火曜日
第2・4木曜日、第4日曜日
市民協働課 ☎0299-90-1171

行政相談

第2火曜日 市役所本庁舎
市民協働課 ☎0299-90-1171

消費生活相談

月~金曜日
消費生活センター ☎0299-90-1166

人権相談

水戸地方法務局鹿嶋支局(予約制)
祝日を除く月~金曜日
☎0299-83-6000

福祉総合相談・こころの相談 ボランティア相談

社会福祉協議会 月~金曜日
神栖本所 ☎0299-93-0294
波崎支所 ☎0479-48-0294

妊娠期から子育て期までの相談

月~金曜日
子育て世代包括支援センター
☎0299-77-9288

お酒に関する悩み何でも相談(予約制)

第4水曜日
鹿嶋市保健センター
☎0299-82-6218

神栖市メールマガジン

防災情報は随時、イベント情報などは毎週水曜日に配信中!

空メールを送信後、返信されたメールに
そって手続きすれば登録完了!

✉e-kamisu-city@xpressmail.jp

※配信サービスは無料ですが、通信料は利用者負担になります

