

集団健診日程

	健診日	会場	来場時間(共通)
6月	19日(月)	神栖市保健センター	午前 ●9時30分～9時50分 ●10時～10時20分 ●10時30分～10時50分 ●11時～11時20分
	20日(火)～22日(木)	うずもコミュニティセンター	
	28日(水)、29日(木)	はさき生涯学習センター	
7月	8日(土)、31日(月)	神栖市保健センター	午後 ●1時～1時20分 ●1時30分～1時50分 ●2時～2時20分 ●2時30分～2時50分(※)
	6日(木)、7日(金)	かみす防災アリーナ	
	21日(金)	はさき保健福祉センター	
8月	1日(火)、2日(水)、8日(火)、9日(水)、29日(火)～31日(木)	かみす防災アリーナ	●1時～1時20分 ●1時30分～1時50分 ●2時～2時20分 ●2時30分～2時50分(※)
	3日(木)、4日(金)、28日(月)	はさき保健福祉センター	
9月	4日(月)、6日(水)、11日(月)、12日(火)、19日(火)～21日(木)	神栖市保健センター	●2時～2時20分 ●2時30分～2時50分(※)
	13日(水)～15日(金)	若松公民館	
	7日(木)、8日(金)	はさき保健福祉センター	

(※) 神栖市保健センター、はさき保健福祉センターのみ

住民健診と一緒に受けられます

大腸がん検診

住民健診で大腸がん検診と一緒に受けられます。

検査キットを下記の場所で入手して、採便したものを健診日当日にお持ちください。

入手場所＝神栖市保健センター、はさき保健福祉センター、神栖市役所、波崎総合支所、各公民館、うずも図書館、中央図書館、はさき生涯学習センター、かみす防災アリーナ

入手期間＝6月上旬～9月中旬まで

検査料金＝無料

対象＝30歳以上の方

※下記の方には、受付票または受診券と一緒に検査キットを郵送しています

●昨年度に住民健診と大腸がん検診と一緒に受けて精密検査が不要だった方

※大腸がん検診のみをご希望の場合は、12月以降の検診日程で受診してください

詳細は、検診などのご案内や健康カレンダーをご覧ください。

筋肉量と骨強度の特別検査(40～79歳の方が対象)

8月1日～9日の住民健診時に、専門の測定機で手足の筋肉量、骨の強度を調べます。また、歩く速さ、握力、手を使わず立ち上がる力(起立検査)から全身の筋力を調べます。

受診方法＝8月1日～9日の住民健診の予約を取り、住民健診と一緒に受診してください。

※大腸がん検診・肺がん検診のみの方は、筋肉量と骨強度の検査はできません

住民健診を受診する方全員に健康行動に関するアンケートへのご協力をお願いします

今後の市の健康づくりに活用するために、全ての健診会場で「健康行動に関する質問票」へのご協力をお願いします。

筋肉量と骨強度の特別検査・アンケートは筑波大学と協働で実施し、生活習慣病予防のための疫学研究に使われます

1年に1回、必ず受けましょう!

健康増進課 ☎0299-90-1331

住民健診

完全予約制

事前に健診日と受付時間をお申し込みください。定員になり次第、締め切りとなります。
※総合健診・人間ドック・総合ドックを受診する方は受診できません

ウェブでの予約申込み

受付期限 **6月11日(日)まで**

下記のURLまたは二次元コードによりお申し込みください。



<http://www.kenko-link.org/>

電話での予約申し込み

受付期間 **6月1日(木)午前9時～10日(土)** ※4日(日)を除く

県総合健診協会 健診予約センター

0570-077-150

(受付時間＝午前9時～午後5時)

※受付初日は電話が集中し、つながりにくくなります。あらかじめご了承ください

※健診予約センターのみでの受付となります

6月13日(火)以降は、健康増進課または、はさき保健福祉センター(☎0479-21-5132)へご連絡ください。

6月12日(月)は申込受付できません。

※土・日曜日・祝日を除く



16～39歳の方

生活習慣病予防健診

対象＝会社などで健診を受ける機会のない方

健診方法＝集団健診

持参物＝保険証(マイナンバーカード不可)・生活習慣病予防健診受付票

※受付票は過去5年間に健診を受けた方に郵送しています

検査費用＝無料(追加項目により、料金支払いのある場合があります)

40～74歳の方

特定健康診査

対象＝神栖市国民健康保険加入者

健診方法＝集団健診・個別医療機関健診

(詳しくは受診券をご覧ください)

持参物＝保険証(マイナンバーカード不可)・特定健康診査受診券

※社会保険などの加入者は、勤務先または加入している健康保険組合へお問い合わせください

検査費用＝無料(追加項目により、料金支払いのある場合があります)

75歳以上の方

高齢者健診

対象＝後期高齢者医療保険制度加入者

健診方法＝集団健診

持参物＝保険証(マイナンバーカード不可)・高齢者健診受付票・高齢者健診質問票

※健診日までに受診票を郵送しています。高齢者健診の方には質問票も同封します

検査費用＝無料(追加項目により、料金支払いのある場合があります)