

2023年度入学選考 県立水戸産業技術専門学院 OA実務科

甲・岡ハローワーク常陸鹿嶋
TEL 0299・83・2318

訓練内容 Ⅱ パソコン周辺機器の取り扱いや文書作成、表計算・プレゼンテーションソフトの使い方、面接の指導などの就職支援
訓練期間 Ⅱ 10月2日(月)～12月26日(火)

訓練場所 Ⅱ (株)ひたちなかテクノセンター(ひたちなか市)

対象 Ⅱ 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの手帳などを所持している方、または医療機関でこれと同等と診断された方
定員 Ⅱ 10人

申込方法 Ⅱ 入学願書を問合先に提出
申込期間 Ⅱ 9月6日(水)

※テキスト代などは自己負担
※詳細はお問い合わせください

排水設備主任技術者資格 認定試験・講習会

甲・岡下水道課
TEL 0299・90・1158

2023年度講習会および試験が行なわれます。

なお市下水道工事指定店になるには、専属の主任技術者を有する必要があります。

講習会日時 Ⅱ 9月27日(水)

午後1時30分～4時30分

試験日時 Ⅱ 10月20日(金)

午後1時30分～3時30分

場所 Ⅱ ホテルマロウド筑波(土浦市)

(費用)

●受講料 Ⅱ 4000円(講習会)

●受験料 Ⅱ 2000円(試験)

申込期限 Ⅱ 8月14日(月)



親子すこやか宿泊研修事業

甲・岡県母子寡婦福祉連合会
TEL 029・221・7505

県内の母子家庭のお母さんとお子さん、広く地域を越えて交流と楽しい体験ができる「宿泊研修事業」の参加者を募集しています。

日時 Ⅱ 9月30日(土) 午後2時～10月1日(日) 午後1時

場所 Ⅱ 水戸市少年自然の家

※現地集合、現地解散。遅刻、早退はできません

対象 Ⅱ 子が年長～中学2年生

定員 Ⅱ 50人(申込多数の場合は抽選)

費用 Ⅱ 1世帯1000円

申込期限 Ⅱ 8月18日(金)

※詳細は参加者決定後にご連絡します



市民健康講座 栄養教室編

甲・岡鹿嶋ハートクリニック
TEL 0299・77・8888

管理栄養士・理学療法士による講座・レシピ紹介・体操などを行ないます。

テーマ Ⅱ 「健康長寿の秘訣!」～食事と運動でフレイル・サルコペニア(※)知らず～

日時 Ⅱ 9月2日(土) 午後1時30分～3時(受付 午後1時～)

場所 Ⅱ 鹿嶋ハートクリニック

対象 Ⅱ 高校生以上

定員 Ⅱ 20人(先着順)

申込方法 Ⅱ 電話申し込み(受付時間

午前9時～11時)

※ダイヤル後「#7」を押してください

申込期限 Ⅱ 8月21日(月)

(※)フレイル(加齢による心身の衰え、サルコペニア(筋力の低下)

※動きやすい服でお越しください

※必要な方は老眼鏡を持参してください

講座・教室

高齢者向け健康体操(椅子ヨガ)

甲・岡はさき保健・交流センター
TEL 0479・21・5131

椅子に座ってできるポーズや壁を使っているポーズなど、無理のないゆったりとした動きがメインのヨガです。

日程 Ⅱ 各回第2水曜日

8月9日、9月13日、10月11日、11月8日、12月13日、2024年1月10日、2月14日、3月13日

※複数回の受講可

時間 Ⅱ 午後1時30分～2時30分

場所 Ⅱ はさき保健・交流センター

対象 Ⅱ おおむね60歳以上の方

定員 Ⅱ 各回15人(先着順)

費用 Ⅱ 500円(1回)

申込方法 Ⅱ 地域交流センター窓口(はさき保健・交流センター内)、または電話申し込み

スキルアップセミナー

甲・岡県立鹿島産業技術専門学院
TEL 0299・69・1171

■第二種電気工事士受験対策(筆記)B講座

日時 Ⅱ 10月10日(火)、12日(木)、16日(月)、17日(火)、19日(木)、23日(月)

午後6時～9時(6日間 計18時間)

定員 Ⅱ 10人(抽選)

費用 Ⅱ 3040円

申込方法 Ⅱ 学院ホームページから電子申請または郵送

郵送先 Ⅱ 〒311・2223

鹿嶋市林572・1

申込期限 Ⅱ 8月14日(月)～9月6日(水)必着

