

楽しみながら目指せ!!

令和6年1月吉日



健康百寿

矢田部・土合地域コミュニティ協議会
健康福祉部会

記憶の引き出し活性化講座

年を重ねても、いつまでも元気にいい調子で生活ができるように
年を感じさせない生活を目指した講座を開催します!
地域の皆さんと一緒に参加しませんか?

開催日時：令和6年3月6日（水）

受付：13：00より 13：30～15：00

開催場所：矢田部ふれあい館

（神栖市矢田部 6515）

内容：

スライドを使い・ワークシートを使いながら

脳トレ体操で脳とからだを動かしましょう!!

生活の中での大切なポイントお伝えします



波崎4 中学区2層協議体チームいきいきランドメンバー

千葉県認知症コーディネーター・認知症地域支援推進員

千葉県チームオレンジコーディネーター・高齢者体操指導員

きらめき認知症トレーナー

担当：峯岸 氏

認知症になる 定員：40名程度 問い合わせ・申し込み先

年齢を寿命より遅らせよう!!

★矢田部ふれあい館

0479-21-3618

★地域包括支援センターみのり

0479-21-6467

お持ち物：マスク・飲み物・筆記用具／動きやすい服装

3密対策の中で実施致します

共催：矢田部・土合地域コミュニティ協議会

波崎4 中学区2層協議体チームいきいきランド