

## 矢田部・土合地域コミュニティ協議会会長挨拶



矢田部・土合地域  
コミュニティ協議会  
会長 菅原敏晴

昨年11月に「矢田部・土合地域コミュニティ協議会」が発足し、お陰様で早1年を迎えようとしております。

矢田部地域は、利根川地区・土合地区・海岸地区それぞれ特色を持った地区で構成されており、当初、連携の難しさを思いましたが、少子高齢化等による元気の落ち込みは共通の問題でもあることから、みんなで楽しく元気を取り戻していこうと、矢田部ふれあい館を拠点として取り組んでおります。

昨年は、緊急事態宣言の発令で全館使用禁止措置となるなど、予測を遥かに超えた事態が多々ありましたが、そんな中で「グラウンド・ゴルフ大会」、「樹木剪定講座」、「卓球教室」の開催など、現在では広く地域の皆様方にご参加いただいております。

今後とも地域の皆様方と繋がり、助け合いながら地域活動に取り組んで参りたいと思っておりますので、ご協力の程、宜しくお願ひ申し上げます。

## 協議会の構成や活動について

### 4部会で構成されている

#### ★ コミュニティセンター部会

部会長 長谷川 浩和

主な活動はふれあい館でのイベント等  
(グラウンド・ゴルフ大会や各種講座、施設内の美化活動)

#### ★ 地域交流部会

部会長 安藤 和幸

主な活動は子ども110番スタンプラリー、笑輪祭  
地域住民の交流、ボランティアコーディネート

#### ★ 健康福祉部会

部会長 春日 保志

主な活動は健康づくり、高齢者と子どもの見守り、  
健康百寿(記憶の引き出し活性化講座)など

#### ★ 防犯・防災部会

部会長 埴 昇

主な活動は地域の安全・安心対策、防災講習会(在宅避難)  
交通安全教室

### コミュニティ協議会 令和4年度役員

会長 菅原 敏晴

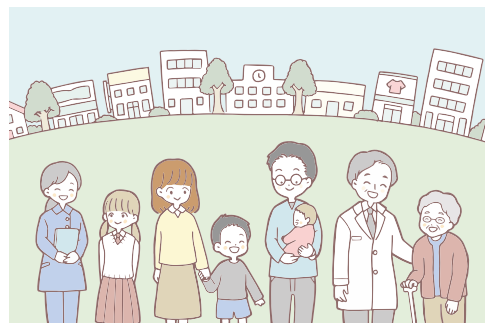
副会長 原 健治

安藤 敏郎

会計 安藤 宏子

監事 安藤 弘巳

長谷川 雅一



1 令和3年11月20日 参加者 30名

# 矢田部区長会 グラウンド・ゴルフ大会



伊藤 博 様  
荻原 光子 様

令和3年7月にグラウンド・ゴルフ場がオープンし、この大会もコロナ禍で不安視されたものの、無事に開催出来ました。参加者の皆様が楽しくプレーしている様子にスタッフも感激しつつ無事終了しました。



## 令和4年度 第1回定期総会

4月23日(土)  
於：矢田部ふれあい館

4月23日(土)矢田部・土合地域コミュニティ協議会の定期総会が、石田市長を来賓に迎え開催されました。コミュニティ協議会が発足してまだ半年という流れの中で、多くの方々の協力の下に永木医院院長 永木弘和先生を講師にお迎えして「地域医療」についてご講話をいただきました。



古川副会長あいさつ



石田市長



永木院長

### 各部会運営会議の様子

コミセン



地域交流



健康福祉



防犯・防災



## 第1回樹木剪定講座 2月26日



「樹木剪定基礎講座 基礎編」として前半はテキストで知識を吸収しその後は実際に剪定実習（体験）を行いました。

とても評判がよく、次回も全員参加希望でした。

## 第2回樹木剪定講座 6月25日



今回は6月にもかかわらずとっても暑い中での実施でした。

「女性でもできる剪定 実践編」と銘打ち、低木であるサツキを剪定しました。お陰で女性の参加者も倍増しました。

## 防災講習会

9月3日



**講師** 埴 昇氏

参加者：29名

参加者の方々は防災に関する意識が高く、講演会の質疑応答では大変盛り上がりました。

## 健康百寿

9月15日



**講師** 峯岸 正樹氏

参加者：30名

記憶の引き出し活性化講座  
年を重ねてもいつまでも元気に良い調子で生活ができるように健康づくりの講座を開催しました。

## G.G 月例会

9月8日



**男性優勝者** 東山 廣様

**女性優勝者** 安藤 和子様

参加者：33名

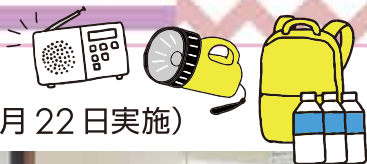
天候の心配もありましたが小雨の合間をぬって実施し、参加者の方々が口々に楽しかったと話していました。

## 卓球教室&卓球練習会の案内



6月から始めた卓球練習会が盛況で、指導員の方も2人来ていただいています。火曜日と木曜日（18時30分～21時まで）教室&練習会を実施しています。卓球台も4台ありますので奮って参加してください。（初心者歓迎です。）

## 避難訓練 (6月22日実施)



矢田部ふれあい館となのはな教室の方と、緊張感をもって実施しました。

## フラワーロード花植え



フラワーロード花植えボランティアに参加（協議会より2名）酷暑の中で国道沿いに花を植えました。

## ふれあい館 館内利用

### 車いすダンス



呼吸もピッタリ合って美しいですね！

### シルバーリハビリ体操



筋肉を強化できる運動で、とっても人気のある体操！

### ダンベル体操



ペットボトルをうまく利用して元気に体操！

### 健康整体



ピッと背筋が伸びて気持ちがいいですね！

### フラダンス・ウクレレ



ゆったりとした優しい動きで、癒しの世界へと引き込まれそう！

### 介護予防教室



これをやれば、あなたのココロもカラダも超元気！

## 今後の予定

- グラウンド・ゴルフ大会  
11/19(土) 予備日11/20(日)
- グラウンド・ゴルフ月例会  
9/8(木)、10/13(木)、12/8(木)、1/12(木)、2/9(木)、3/9(木)
- 子ども110番スタンプラリー 11/12(土)
- 笑輪祭 12/4(日)

## 皆さんも一緒に活動の輪に入りませんか？

コミ協活動などに興味のある方、団体、個人を問わず募集しています。みんなでアイデアを出し合い楽しく活動します。自分のできる範囲内で参加してみませんか？

問い合わせ

矢田部・土合地域コミュニティ協議会事務局  
(矢田部ふれあい館内)  
〒314-0341 茨城県神栖市矢田部 6515  
TEL.0479-21-3618 FAX.0479-21-3436