

令和5年度

神栖市総合防災訓練

実施のお知らせ

訓練の概要

詳細は裏面を
ご確認ください

日時 令和6年3月17日（日）午前9時～11時

想定 午前9時00分、茨城県沖を震源とする震度6強の地震が発生。午前9時05分、気象庁から「大津波警報」が発表される。

地区 日の出町、豊ヶ崎、明神前、本新町、浜新田、海老台、本郷、高野、別所、荒波、石津、仲舎利、内出、松本、芝、舎利浜

会場 波崎総合支所・防災センター（メイン会場）
波崎東ふれあいセンター、波崎小学校、波崎第一中学校、
波崎西小学校、ウッパホール梅はら、豊ヶ崎住宅A棟・B棟

内容 シェイクアウト訓練、津波避難訓練、応急手当訓練、
煙体験訓練、自衛隊資機材の展示、初期消火訓練、
炊き出し訓練、応急給水訓練、防災啓発コーナー

※シェイクアウト訓練

シェイクアウト訓練の実施内容は以下のとおりです。

地震が発生したら、まずその場で姿勢を低くし、机やテーブルの下に潜って頭を守り、揺れが収まるまで動かずじっとしましょう。

揺れが収まり、安全が確認されるまでは、その場で待機します。



避難行動要支援者の方などの特別な場合を除き、原則徒歩で避難してください。また、体調不良の方は訓練に参加せず、自宅で避難経路や非常時の持ち出し品について考えてみましょう。

タイムスケジュール及び訓練内容

時間		訓練内容	
全会場共通	9:00 ～ 11:00	シェイクアウト訓練	地震発生によるシェイクアウト訓練
		津波避難訓練	大津波警報等の情報に基づいた避難訓練
		避難所開設・避難者受入訓練	避難所の開設及び避難者受入の訓練
メイン会場のみ	9:00 ～ 11:00	応急手当訓練	出血や骨折等の怪我を負った際の応急手当訓練
		煙体験訓練	煙が充満した部屋からの避難を体験する訓練
		自衛隊資機材の展示	自衛隊で使用する資機材の展示
		初期消火訓練	水消火器を使用した初期消火訓練
		炊き出し訓練	災害用備蓄品の炊き出しを行う訓練
		応急給水訓練	給水車を使用した応急給水訓練
	防災啓発コーナー	災害伝言ダイヤル紹介 停電対策用品展示	
11:00 ～	終了式	訓練の講評 全訓練終了後、波崎総合支所で実施	

※タイムスケジュールや訓練内容は変更となる場合があります。

■津波避難訓練について

- ・訓練当日は防災行政無線等で大津波警報等の情報を周知しますので、最寄りの訓練会場へ避難してください。
- ・事前に市ハザードマップで避難先や浸水想定区域などを確認しておきましょう！

■地域ポイントカード（ココくんポイント）について

訓練はココくんポイント対象事業となります。

■訓練の中止について

- ・訓練は雨天の場合でも実施します。但し、気象警報等が発表された場合など、災害発生時には中止する場合があります。
- ・訓練の中止については、防災行政無線や防災ラジオ、神栖市メールマガジン等によりお知らせします。