



うずも児童館

☎・📍 うずも児童館 Tel.0299-96-5069

マタニティクラス「かんがるータイム」が始まります！

【マタニティクラス「かんがるータイム」とは】
うずも児童館で始まる、妊産婦さんのための講座です。

出産前から切れ目のない子育て支援ができるよう、妊産婦さんが楽しめるメニューを中心に開講します。その名も「かんがるータイム」！お母さんと赤ちゃんがいつも一緒にいるイメージからネーミングしました。

9月から毎月1回開催します。参加者はその都度募集しますので、ぜひご参加ください。

10月以降は、妊産婦さん向けセルフ骨盤ケア、ベビーグッズ作りなどを予定しています。日程など詳しくは、児童館ホームページや「神栖市ママフレWEB」「子育てタウンアプリ」のイベント情報などに随時掲載します。

また、児童館では妊産婦さんが楽しめる取り組みを拡大していく予定です。決定次第、広報かみすや市ホームページでお知らせします。



イベント内容

9月のセミナー 離乳食向けパン作り講座

安心・安全な材料を使い、簡単に作れて、大人はもちろん、離乳食後期の赤ちゃんから食べられるパン作りをお伝えします。

日時=9月15日(金) 午前10時30分~11時30分

対象=妊婦~生後3カ月までのお子さんがいるお母さん

※初妊婦の方を優先

定員=5組(先着順)

内容=生地作りのデモンストレーション、成形・焼成体験、試食、レシピ配布

※材料に小麦粉・牛乳を使います

費用=100円

持ち物=手拭きタオル、飲み物

申し込み開始=9月1日(金) 午前9時~

申込方法=来館または電話

かみすファミリーサポートセンター

子育てサポーター養成基礎研修 受講生募集!!



☎・📍 かみすファミリーサポートセンター神栖本部(平泉児童センター内) Tel.070-8697-5018

子育てサポーターは地域の子育てのお手伝いをする方で、センターに会員登録し、保護者の仕事や外出時などにお子さんを一時的に預かるなどの活動をしています。

新たなサポーターを募集するため、サポーターとしての活動に必要な研修会を実施します。

子育てサポーターとなり、空いた時間を利用して、お子さんの預かりや登下校時などのお手伝いをしてみませんか？

地域の子育てに貢献したい、子育て世代をサポートしたい、子どもが好き、という元気で意欲のある方のご応募をお待ちしています。

日時	内容
10月13日(金) 午前9時30分~ 午後3時	子育ての現状を知ろう、成長過程と乳児支援のポイントなど
10月14日(土) 午前9時30分~ 午後2時30分	乳幼児のための救命講習、子どもの安全確保と緊急時対応など



対象=市内在住で子育て経験のある方

定員=15人(先着順)

申込期限=10月6日(金)

場所=うずもコミュニティセンター

※館内での食事はできません

申込方法=電話申し込み

※子育てサポーターとして活動した方には、利用者から謝礼金が支払われます。また別途、市の助成金を受け取れます

これで最後！

マイナポイント第2弾の申し込み期限は9月末です！

☎ (マイナポイントに関する事)	行政経営課 Tel.0299-90-1176
(マイナンバーカードの交付に関する事)	市民課 Tel.0299-90-1140
	市民生活課 Tel.0479-44-1958

ご注意ください

ポイント付与の対象は、2023年2月末までにマイナンバーカードの申請をした方です。ポイントの申し込みには、マイナンバーカードと暗証番号(4桁の数字)が必要です。2月末までにマイナンバーカードを申請していて(※)、まだカードを受け取っていない方は、受け取り次第申し込むことができます。(※)オンライン申請の場合、3月1日までに申請をした方

ポイントの申込期限

9月30日(土)

ポイントの申込方法

- アプリから申し込む
ご自身のスマートフォンから「マイナポイント」「マイナポータル」の2つのアプリを使って申し込むことができます
- お近くの郵便局やコンビニ、スーパー、携帯電話ショップ、量販店で申し込む
- 市役所本庁舎または波崎総合支所で申し込みの支援を受ける
月~金曜日(祝日を除く)
午前8時30分~午後4時30分

マイナンバーカードを受け取るには

- ①カードの交付準備が整った方へ順次、交付通知書(はがき)を送付します。受け取る場所や必要書類、予約先などが記載されていますので、必ず内容をご確認ください。
- ②受け取りには、ご本人がお越しください(要予約)。

ポイントの申し込みを希望する方は、余裕を持って手続きをしていただくよう、ご協力をお願いします。

ポイントのことで困ったときはマイナンバー総合フリーダイヤル

Tel.0120-95-0178(無料)

つながったら、5番を押してください。



県内で二セ電話詐欺が多発

☎ 防災安全課 Tel.0299-90-1131

市職員を騙り、「還付金があり、お金が戻るのでATMで手続きをしてください」などと携帯電話で通話しながらATMを操作させ、預金を振り込ませてだまし取る「還付金詐欺」が多発しています。

県内における7月末の被害総額は約3億3千万円でした。

対策

- 在宅中も自宅電話機を留守番電話に設定する
- 自宅電話機を迷惑電話防止機能付き電話機に変更する

二セ電話詐欺被害防止のキーワード

- 「携帯電話をなくした」などと話し、お金を要求する親族は詐欺
- 「ATMで還付金手続き」は詐欺
- 「暗証番号教えて」は詐欺
- 「未払い料金請求のメールやハガキ」は詐欺

不審に思ったら 神栖警察署 Tel.0299-90-0110 へ相談しましょう。

