

# 神栖市 スポーツレクリエーション祭2023

9月30日(土)～10月15日(日)、10月29日(日)の17日間にわたって、さまざまなスポーツレクリエーションイベントを開催します。

スポーツレクリエーション祭は「市民ひとり・1スポーツのまち」を目指し、市民に幅広く気軽に楽しめるスポーツレクリエーション活動の機会を提供することで、健康と体力の保持増進に努めるきっかけとするとともに、市民間の交流と生き生きとした市民生活の充実を図ることを目的としています。



※社会情勢などによって、内容が変更・中止になる場合があります  
※屋内のイベントに参加するときは、上履き(運動靴)をご持参ください

## ヨーヨー体験会

当日受付

プロのパフォーマンスを見て最新のヨーヨーを体験しよう!

日時=10月1日(日)  
【パフォーマンスショー】  
午前11時～11時30分、午後1時30分～2時  
【体験会】  
午前11時30分～正午、午後2時～2時30分  
場所=かみす防災アリーナ  
対象=小学生以上  
定員=【体験会】各回60人

## 体力測定会

当日受付

日時=10月1日(日) 一部:午前10時～正午、  
二部:午後1時30分～3時30分  
場所=かみす防災アリーナ  
対象=小学生以上 ※大人も参加できます  
内容=シャトルランや10メートル障害物歩行などの体力テストを実施

## 段ボール迷路

当日受付

日時=10月1日(日) 一部:午前10時～正午、  
二部:午後1時30分～3時30分  
※正午～午後1時30分は入場不可  
場所=かみす防災アリーナ  
対象=小学生以下



## 親子のダンス・新体操教室体験会

当日受付

日時=10月1日(日)  
【ダンス】  
午前10時～10時50分、午後2時30分～3時20分  
【新体操】  
午前11時～11時30分、午後1時30分～2時  
場所=かみす防災アリーナ  
定員=【ダンス】各回50組  
【新体操】各回30組

## 開催イベント

### かみすワクワク大運動会

当日受付

日時=9月30日(土) 午前10時～午後2時  
場所=かみす防災アリーナ  
内容=徒競走、うまい棒つかみ取り競走、パン食い競走、玉入れ競争など

### こども遊具コーナー

当日受付

ボールプール、  
ふわふわアスレチックで遊ぼう!  
日時=9月30日(土) 午前10時～午後3時  
場所=かみす防災アリーナ  
対象=小学生以下

### 軽スポーツ体験

当日受付

日時=9月30日(土) 午前10時～午後2時  
場所=かみす防災アリーナ  
内容=わなげ、  
ビンゴだボード、  
ターゲットゲーム、  
安全ソフトダーツ



ビンゴだボードの体験風景

### 健康年齢測定

当日受付

血圧、脈拍などを測って、  
健康年齢を測定します。  
日時=9月30日(土) 午前10時～午後2時  
場所=かみす防災アリーナ 対象=18歳以上

## レクリエーションゲーム体験

当日受付

紙手裏剣投げ、ラダーゲッター、フリスビー、スリッパ飛ばし、モルックなど誰でもできるレクリエーションゲームを行ないます  
日時=10月1日(日) 午前10時～午後2時  
場所=神栖中央公園 定員=300人  
※雨天時は8日(日)に順延

## 申・閏 かみすスポーツクラブ Tel.0299-93-0040

### ファミリーバドミントン・卓球・ショートテニス体験教室

当日受付

日時=10月8日(日) 午前9時～正午  
場所=市民体育館  
対象=小学生以上 定員=40人

### スポーツ吹き矢・ユニカール体験教室

当日受付

ユニカールはカーリングをレクリエーションゲーム化したニュースポーツです。専用カーペット上にプラスチック製ストーンを滑らせます。  
日時=10月12日(木) 午後1時～4時  
場所=武道館大道場  
対象=小学生以上 ※ユニカールは小学4年生以上  
定員=40人



### グラウンド・ゴルフ体験教室

事前申込

日時=10月9日(月・祝) 午前8時30分～午後1時  
※雨天中止  
場所=かみすスポーツクラブ東側広場  
定員=80人 持ち物=グラウンド・ゴルフ用具一式

### ファミリーバドミントン体験教室

当日受付

日時=10月6日(金) 午後7時～9時  
場所=市民体育館  
対象=小学生以上 定員=20人

### カヌー体験教室

当日受付

日時=10月7日(土) 午前9時～正午 ※雨天中止  
場所=神之池(市民体育館北側)  
対象=小学生以上 定員=20人 持ち物=着替え

### グラウンド・ゴルフ ホールインワンチャレンジ

当日受付

日時=9月30日(土) 午前10時～午後0時30分  
場所=神栖中央公園内  
※雨天中止

### ドローン操縦体験会

当日受付

プロのドローンインストラクターと一緒に、ドローンの操縦体験を行ないます。  
日時=10月1日(日) 一部:午前10時～正午、  
二部:午後1時30分～3時30分  
※正午～午後1時30分は入場不可  
場所=かみす防災アリーナ

### 子どもアスレチック広場

当日受付

e-sports バイクやミニトランポリンなどの子ども向けアスレチックで遊ぼう!  
日時=10月1日(日) 一部:午前10時～正午、  
二部:午後1時30分～3時30分  
※正午～午後1時30分は入場不可  
場所=かみす防災アリーナ  
対象=小学生以下

### トランポリン体験会

当日受付

日時=10月1日(日) 一部:午前10時～正午、  
二部:午後1時30分～3時30分  
※正午～午後1時30分は入場不可  
場所=かみす防災アリーナ