



情報提供

令和5年8月28日

神栖市 福祉部 こども福祉課

課長 大竹 博子

担当 課長補佐 阿部 淳子

電話 0299-90-1205

児童館新事業「マタニティクラス」の開始

児童館は、0歳から18歳までの子どもとその保護者等が自由に利用できる施設ですが、妊娠期から出産後にかけての切れ目のない子育て支援を児童館で実施していくため、新たな取り組みとして「マタニティクラス」を始めます。

記

事業概要

マタニティクラスとは、妊産婦さんのための講座です。

出産前から児童館を知ってもらい、児童館職員と信頼関係を築くことで、出産や育児に対する不安を解消し、出産後は児童館で子育て支援ができる体制を作ります。また、地域の方と連携し、地域に開かれたクラスにすることで、児童館が主体となり、地域全体で子育てを支える環境を整えていきます。

今年度は、うずも児童館で事業を実施し、来年度以降、実施する児童館を増やしていく予定です。

◎うずも児童館マタニティクラス「かんがるータイム」

日時 令和5年9月から月1回（1～2時間程度）

●第1回：9月15日（金）午前10時30分～11時30分（申込開始：9月1日）

「離乳食パンづくり」を実施予定。

場所 うずも児童館（神栖市知手中央3-5-16）

対象者 妊婦・生後3か月頃までの子と母

※参加者は各回毎募集

※希望者多数の場合、初妊婦・初めて参加する方を優先

※申込開始後1週間は市内在住者を優先受付

内容 講師及び児童館職員による講座

<今後の計画案>ベビーグッズ作り、妊産婦向けハーブ活用講座、ベビーマッサージ、妊産婦向けセルフ骨盤ケア、リラックス呼吸法、赤ちゃん向け絵本の選び方 など



うずも児童館

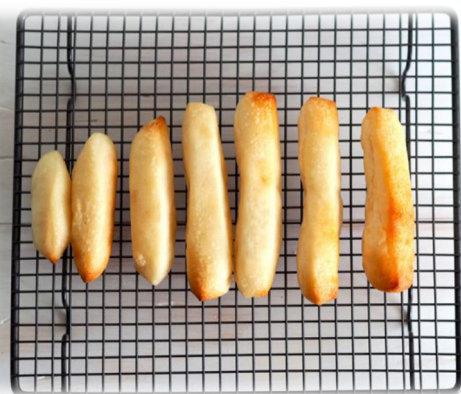
マタニティクラス

《かんがるータイム》

赤ちゃんを迎えるフレママさんが楽しめる講座です♪

9月「離乳食向けパン作り」

離乳食後期から食べられる
パン作りをお伝えします。
生地作りは、計量から10分ほど。
オーフントースターで焼けるパンです。
「はじめてのパンはママのパン♪」
おうちで手作りパン、始めてみませんか？



日時：9月15日（金）10：30～11：30

内容：トースターで作る「ミルクスティックパン」
♡生地作りのデモンストレーション
♡講師が事前に作った生地で作る成形・焼成体験
♡試食 レシピ配布
※材料に小麦粉・牛乳を使います。

対象：妊婦から生後3ヶ月のお子さんがあるママさん
5名程度
※初妊婦さん、初めての方が優先となります。

費用：100円（当日支払い）
※おつりのないように準備をお願いします。

申込：9月1日（金）9：00～ うずも児童館へ電話申込
TEL 0299-96-5069
※申込開始日1週間は、神栖市在住の方が優先となります。
それ以降は、空きがあれば、市外の方も申込みできます。

問い合わせ先 神栖市立うずも児童館 TEL：0299-96-5069
〒314-0112 神栖市知手中央3-5-16