

### 休日当番医の休診

● 園神栖済生会病院  
Tel 0299・97・2111

10月22日(日)の神栖済生会病院での小児科診療は、設備点検のため休診となります。

また、設備点検に伴い、同病院の全ての救急受け入れについても午前7時から午後6時まで受け入れが停止となります。

受診が必要か迷ったときは次の電話窓口でご相談ください。

● 茨城子ども救急電話相談  
#8000

● かみす健康ダイヤル24  
Tel 0120・1331・69



### パーキンソン病友の会 (鹿の会) ミニ交流会

● 申・園パーキンソン病友の会 発知  
Tel 090・1851・7799

日時 10月20日(金) 午後1時30分

3時30分

場所 〓 ショッピングセンター「サンポート」コミュニティルーム(鹿嶋市)

申込方法 〓 前日までに電話申し込み

### 自分の健康レベルの「現在地」を知る、それが健診

● 園協会けんぽ茨城支部  
Tel 029・303・1584

協会けんぽの「生活習慣病予防健診」は、生活習慣病の発症や重症化の予防を目的とした血液検査や尿検査、がん検診などをセットで受診できます。協会けんぽはこの健診費用の一部を補助しており、今年4月から補助額もアップし、自己負担額がこれまでより1887円安くなり、最高5282円で受診することが出来ます。この健診の対象者は、35〜74歳までの被保険者(本人)となりますのでぜひご利用ください。なお、市町村で実施している集団健診では利用できませんのでご注意ください。

### 参加方法

● Zoomによるオンライン視聴  
〓 IDとパスワードは市ホームページをご覧ください

● かみす防災アリーナ  
研修室で視聴

※事前申込不要

※ZoomはZoom Video Communications Inc.の登録商標です

### 危険物取扱者保安講習会

● 園(公社)県危険物安全協会連合会  
Tel 029・301・7878

日程 〓 11月16日(木)  
種別 〓 コンビナート(午前)、給油取扱所(午後)  
場所 〓 鹿嶋勤労文化会館(鹿嶋市)  
受付期間 〓 10月26日(木)〜11月2日(木)  
定員  
● コンビナート 660人  
● 給油取扱所 350人

### 募集

### 日本文化に触れてみよう!

● 申・園市国際交流協会事務局 (政策企画課内)  
Tel 0299・90・1120

書道や華道、折り紙など、日本文化を体験できるイベントです。分野の講師や市内高校生が、親切に教えます。日本語ができなくても、サポートするので安心です。

日時 〓 11月19日(日) 午後1時〜4時

場所 〓 はさき保健・交流センター(市内公共施設5カ所から無料送迎あり)

対象 〓 市内在住・在勤・在学で、日本文化に興味がある外国籍の人員 〓 50人程度

費用 〓 300円(華道体験のみ別途200円)

※高校生以下は無料

申込方法 〓 いばらき電子申請・届出サービス、電話またはメールで申し込み

〓 kikaku@city.kamisu.ibaraki.jp

### 相談

### 行政相談週間 10月16日〜22日

● 園行政相談センター きくみみ茨城  
Tel 0570・090110

暮らしの中で困っていること、行政に対して望んでいることはありますか。総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が、国の仕事など行政に関する苦情や意見、要望を受け、改善に取り組む活動を行なっています。

市では、毎月第2火曜日に市役所本庁舎で相談を受け付けています。相談は、無料・秘密厳守です。



また、行政相談期間中の次の日時は電話相談を受け付けます。  
日時 〓 10月21日(土)・22日(日)  
午前9時〜午後4時  
相談電話  
Tel 0570・090110  
Tel 029・253・1100

### 講座・教室

### 空き家対策セミナーを開催

● 園住宅政策課  
Tel 0299・95・6595

申込期限 〓 11月12日(日)  
※詳しくは市ホームページをご覧ください



空き家は放置するほど価値が下がるだけでなく、さまざまなリスクが増加していきます。空き家を所有している方や、現在の住まいのこれからについてお悩みの方などは、今からできる空き家対策が視聴できますので、ぜひご参加ください(参加費無料)。  
日時 〓 11月11日(土) 午後1時30分〜3時  
対象 〓 どなたでも参加可能  
(空き家所有者だけでなく、現在住んでいる家や実家のある方もぜひご参加ください)  
内容 〓 空き家や実家の問題どうする?について考える

