



神栖ディスカバリー



特集

キャリア教育ってなに？

生きる力を育てる授業





Pick up

- ごみの分別ガイドブックなどの全戸配布… P6
- 神栖市立幼稚園新入園児募集…………… P7
- 11月は児童虐待防止推進月間 …………… P8

社会の変化が激しい今、子どもたちが自立して生きるための力を育てるキャリア教育が注目されています。市内の取り組みを、2つの中学校を中心に紹介します。

AR 広報かみすが動き出す [COCOAR] アプリをダウンロードし表紙にスマートフォンをかざしてください。詳細は12ページ

[COCOAR]



特集

キャリア教育ってなに？

生きる力を育てる授業

世の中が目まぐるしく変化する今、生きる力の土台となるキャリア教育が全国的に注目されています。神栖市では平成30年度に「キャリア教育NEXT10」をスタートしました。今月は「いばらき教育月間」です。みなさんに教育に対する関心と理解を深めていただくため、今回は市内2つの中学校の取り組みを中心に紹介します。



打楽器のワークショップ(キャリア☆フェス神栖2023)



ディベート講座(波崎二中)



キャリア☆フェス神栖2023の一環として「中学生キャリアサミット」を開催。左から司会者(神栖一中学生徒)と神栖一中、神栖二中、神栖三中、神栖四中、波崎一中、波崎二中、波崎三中、波崎四中の代表生徒

「自立して生きる力」を養う

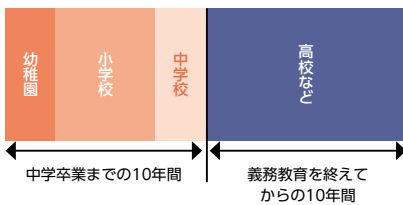
10年前には考えもしなかった最新テクノロジー、グローバル化、コロナ禍などによって、世の中は大きく変化しました。今の子どもたちが社会に巣立つ10年後には、いったいどうなっているのでしょうか？

このような変化の激しい現代社会で、子どもたちが自立して生きるために必要な力を養うのがキャリア教育です。神栖市の特徴は、幼稚園から中学卒業までの10年間、さらに義務教育を終えてからの10年間と、合計20年間にわたる長期的な視点で考えている点です。子どもたちが「何のために学ぶのか」「何をしたいのか」「どう生きたいのか」を意識し、将来の目標を持って学校生活を送る



キャリア☆フェス神栖では、神栖市ゆかりの企業や大学の協力を得たワークショップを楽しめる

神栖市のキャリア教育 [NEXT10]



ことができるよう取り組んでいます。今年8月には、かみす防災アリーナで「キャリア☆フェス神栖2023」が開催され、ワークショップや中学生キャリアサミットが実施されました。このサミットには市内中学8校の代表生徒が参加。各校のキャリア教育の取り組みを紹介し、さらなる発展に向けて話し合いました。キャリア教育に決まった形はなく、学校によって内容はさまざま。今回は、神栖第四中学校と波崎第二中学校を訪問し、先生と生徒たちの声を聞いてきました。

神栖第四中学校の取り組み

神栖第四中学校が取り組んでいるのは、「かかわる力」「対応する力」「やり遂げる力」「見通す力」を育む

ことです。生徒会でも活躍した3年生たちに話を聞くと、それらの「力」が何度も出てきました。

起業体験

三浦旺典さんと三谷海慳さんは、起業体験について話してくれました。これは、生徒が物販や催し物などを企画し、そこで得た利益を募金するものです。今年は、地域への感謝を込めて神栖市に寄付しようと生徒たちで決めました。

三浦さんは、起業体験でやり遂げる力を身につけたいと考えたそうです。「僕が社長役をやって感じたのは、みんなと話をする大切さです。意見が出るのを待つのではなく、こちらから声をかけたり質問したりして話しやすい雰囲気をつくりました。また、いきなりゴールを目指そうとせず、身近な目標を一つひとつクリアしながら進むことで、みんなが同じ方向を向くことができました」

三谷さんが意識したのは、見通す力です。「僕の役割はもぐらたたき課の課長。一番大切にしたのは全員で楽しむことです。もぐらたたきの台を手作りするときに、みんなの考え方が違うとうまくいきません。そこでまず完成形を全員でイメージし、



キャリア教育担当の新河先生(神栖四中)



左から神舎さん、三谷さん、三浦さん(神栖四中)

さらに限られた時間で作り上げるための時間配分を考えました。見通す力を意識したことで自分自身が成長できたと思います」

神栖四中の先生からひとこと

新河恵里花先生(学年主任・キャリア教育担当)は、生徒たちの主体性を尊重しています。「一人ひとりが自分の役割を理解して取り組むことで、みんなでやり遂げたという達成感を得ることができません。また今回インタビューに答えた3人は、みんなの意見をまとめる経験をしています。自分の意見を押し通すのではなく、話すのが苦手な生徒の意見もしっかり拾い上げ、みんなと考えて思いを共有したところに生徒たちの成長を感じました」

生徒たちの言動を見た市民から「地域の将来に希望が持てました」という声をいただくことも多いとのこと。キャリア教育がしっかりと実を結びつつあるようです。

波崎第二中学校の取り組み

波崎第二中学校では特徴的な取り組みである「波二ゼミ」を中心に、意欲的にチャレンジを楽しむ2年生に話を聞きました。



アルコールインクアート講座



ギター講座



グリーンバックを使った動画編集講座

波二ゼミ

波二ゼミは夏休みに開催され、勉強だけでなくキャリア教育の視点から芸術や趣味の講座も開いています。松下紗楽さんは2つの講座を受講しました。「新しいことにチャレンジ

したいと思い、アルコールインクアート講座とギター講座を選びました。アルコールインクアートはインクがどう広がって混ざり合うか想像がつかず、とても新鮮な体験ができて楽しかったです。ギター講座は、理科の先生と卒業生に1から指導してもらいました。どちらの講座も、難しさを実感することで芸術や音楽をこれまでと違った視点で見られるようになり、より一層興味が湧きました」パソコンでゲームを自作するのが好きという村杉俊飛さんは、動画編

集講座を受講しました。「英語の先生が開いた講座で、グリーンバックを使った動画の作り方、効果音の入れ方、不要な部分をカットする方法などを教わりました。僕が作ったのは、自作のゲームを紹介する動画です。約45秒の動画を仕上げるのに4時間もかかって、普段テレビやパソコンで何気なく見ていた動画が苦勞して作られていることを知りました」

波崎二中の先生からひとこと

木村美奈子先生(学年主任・キャリア教育担当)は、生徒たちの人間力に目を向けています。「中学生キャリアサミットに参加したこの2人は、いろいろな人とつながって人を豊かにしていく大切さに気づいたようです。自分たちの強みや足りないものを発見できたのは、生徒自



左から村杉さん、松下さん(波崎二中)



キャリア教育担当の木村先生(波崎二中)



鹿島臨海工業地帯や地元企業など、多くの職場と連携できるのも神栖市の特色の一つ



中学生キャリアサミットで発表する神舎さん

身の人間力の表れであり、それを大切に育てていかなければならないと再認識しました」

また、地域の温かい協力について「学校を大切に思ってくださいる方が多く、本当にありがたいです」と感謝を述べていました。生徒たちは職場体験学習などを通して、地元の皆さんとふれあいながら地域愛を育んでいます。

中学生キャリアサミットで発信

各校の取り組みを発表する中学生キャリアサミットでも、生徒たちは多くを学んだようです。

神栖第四中学校の神舎倫乃^{かみやみちの}さんは、中学生キャリアサミットの発表をするにあたり改めてキャリア教育を見つめ直しました。「学校生活の中で、

いつ、どんなときにキャリア教育が生かされているかを探しました。いろいろな学校行事やグループワークで4つの力が使われていると実感し、プレゼンテーションソフトを使って資料にまとめて発表しました。私自身、



実行委員として体育祭をつくりあげるときに、**やり遂げる力を意識**しました。また、**かかわる力を生かして**全員で励まし合ってチャレンジすることができました」

波崎第二中学校の松下さんと村杉さんはキャリアサミットに参加し、他校の取り組みを聞いた中でたくさん気づきがあったといいます。発表者の村杉さんは学校の取り組みを紹介した後、「波二ゼミをもっと生

徒の主体性を生かしたものにしていきたい。他校との取り組みを増やしたい」と堂々と意見を述べました。松下さんは、神栖四中の笑顔を増やす取り組みを自分の通う波崎二中にも取り入れたいと思い、会場で手を挙げて発表者に積極的に質問したそうです。

自分を見つめるキャリア・パスポート

キャリア教育がスタートしてから、市内の児童・生徒たちは毎年「キャリア・パスポート」を整理しています。これは、新しい学年が始まった時に今の自分を見つめ、勉強・学校生活・行事などの目標、将来の夢、取り組み内容などを記入するものです。毎年新しいシートが加わり、小学校から高校まで自分の成長の記録がどんどん増えていきます。

生徒たちからは「明確な目標ができた」「自分を見つめ直すきっかけになる」などの感想が寄せられました。先生からのコメントも丁寧に記入され、生徒たちにとって大切な存在になっているようです。

子どもたちと地域の未来へ

子どもたちの未来につながるキャ

リア教育の取り組みが評価され、神栖市教育委員会は令和4年度に「キャリア教育に関する文部科学大臣表彰」を受賞しました。今後もさらなる充実に向けて、小中学校・高等学校間の情報交換や、キャリア☆フェス神栖など、幅広い取り組みを続けていきます。

キャリア教育は、児童生徒が学ぶことと自分の将来とのつながりを考えながら、自分らしく生きることができるようになることを目指しています。市内すべての小中学校のホームページに「キャリア教育推進プロジェクト」が掲載されていますので、「自分の母校ではどんなことをしているのかな？」「学校によってどう違うところがあるのだろうか？」など、興味を湧いたらぜひのぞいてみてください。子どもたちの姿を通して、地域の未来が見えてくるかもしれません。



ごみの分別ガイドブックなどの全戸配布

☎ 廃棄物対策課 Tel.0299-90-1148



ご自宅の郵便受けなどに、配布します！

2024年4月1日から稼働する鹿島共同可燃ごみクリーンセンターは、可燃ごみの処理方法が「RDF(ごみ固形燃料)化処理」から「焼却処理」に変わるため、分別の一部が変更になります。

また波崎地域は、ごみ集積所で収集される品目が増えるなど、収集体制が変わります。

これらの変更に伴い、ごみの分別ガイドブックなどを改訂しましたので、市民の皆さんに配布します。

配布物＝2024年4月1日から使用のごみの分別ガイドブックなど(冊子・ポスター・説明資料の3種類)

※角2サイズ(240ミリメートル×332ミリメートル)のビニール封筒に入れて配布します

配布方法＝ご自宅の郵便受けに投函

※郵便受けが見つからない場合・郵便受けに入れることが難しい場合・門が閉まっている場合などは、玄関先・縁側・門のそばなどに置かせていただくことがあります

配布開始＝11月25日(土)～

※配布期間は3週間程度を想定しています。お住まいの地域によって配布時期は前後します

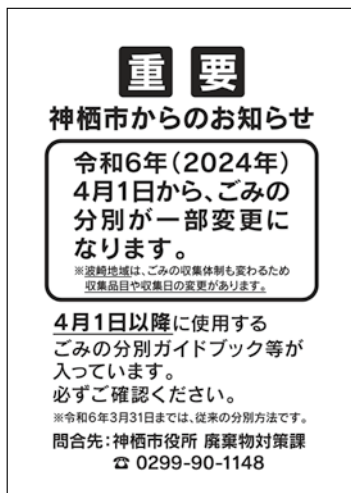
配布時間＝午前8時～午後8時

配布業者＝株式会社ゼンリン 水戸営業所

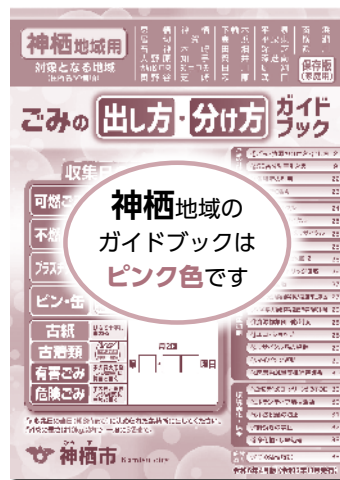
事業者名の入った名札と腕章を身につけて、配布作業を行います。



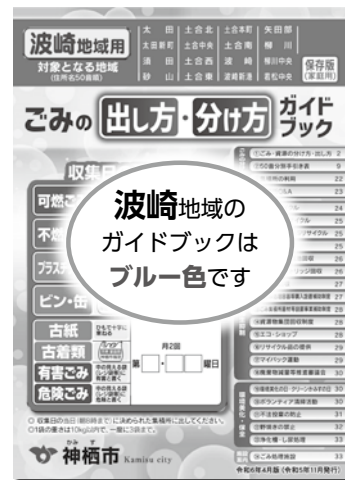
配布物イメージ



ビニール封筒



ガイドブック(地域ごとに封入されるガイドブックなどが異なります)



- 株式会社ゼンリンの配布員が、地図や目視などで住宅を確認し、郵便受けなどに投函します。原則、対面での配布は行なわないため、インターホンを押したり、ドアをノックすることはありません
- 無料配布のため、配布員が金銭を求めたり、個人情報等を伺うことはありません
- 表札が2つある場合などは2セット配布します
- 事業所や店舗には配布しませんが、住宅を兼ねている場合は配布します
- 分別ガイドブックなどが配布されていない場合や2世帯住宅などで足りない場合は、問合せ先までご連絡ください

※現在、一部公共施設に設置してある分別ガイドブックなどは、**2024年3月31日まで**使用するものになりますので、ご注意ください

2024年度

神栖市立幼稚園新入園児募集



☎ 学務課 TEL0299-77-7347

対象

市内に住民登録をしている方

- 3歳児(3年保育) 2020年4月2日～2021年4月1日生まれ
- 4歳児(2年保育) 2019年4月2日～2020年4月1日生まれ
- 5歳児(1年保育) 2018年4月2日～2019年4月1日生まれ

申込日時

11月30日(木)、12月1日(金)
午前9時～11時30分、午後1時30分～4時

申込会場

中央公民館小ホール

持参する物

- 幼稚園入園申請書
 - 入園幼児に関すること(幼稚園入園申請書の裏面)
 - 神栖市教育・保育給付認定申請書(1号認定用)
 - 教育・保育給付認定変更申請書
 - 食物アレルギー調査票
 - 住民票謄本(世帯全員の氏名と続柄が記載されているもの)1通
 - 印鑑(朱肉を使うもの)
- ※入園申請書などは学務課、波崎教育事務所、市立幼稚園で配布しています。また、市ホームページからもダウンロードできます



その他

- 受付時に簡単な面接があります。入園を希望する幼児も必ず同伴させてください
- 入園の申し込みが募集人数を超えた場合は、後日抽選を行ない、入園児を決定します
- 入園の決定については、12月下旬までに、保護者へお知らせします
- 感染症対策として、来場前に必ず検温し、せきや発熱などの症状がある場合は来場を控えてください

通園区域と募集予定人数

(10月1日現在)

地域	幼稚園名	所在地 〔 〕内は通園区域	募集予定人数(人)		
			3歳児	4歳児	5歳児
神栖地域	うずも幼稚園 TEL0299-96-1640	知手中央5-9-7 〔奥野谷の一部(奥野谷浜)、知手中央1～10丁目、知手の一部(知手浜)、南浜、横瀬の一部、日川の一部(日川浜)〕	60	51	51
	石神幼稚園 TEL0299-92-5644	石神773-1 〔高浜の一部、石神、芝崎、萩原、日川、横瀬の一部、知手、奥野谷、溝口、田畑〕	60	55	53
	大野原幼稚園 TEL0299-92-6788	大野原中央2-1-22 〔息栖、筒井の一部(息栖原)、大野原1～8丁目、大野原中央1～6丁目、田畑の一部(亀の甲)、木崎、高浜の一部)〕	60	44	26
波崎地域	須田幼稚園 TEL0479-46-1311	須田1301-1 〔波崎地域全域〕	30	24	24

※鰐川・居切・深芝・深芝南・平泉・平泉東・筒井・賀・下幡木・堀割・神栖にお住まいの方は、私立平泉幼稚園【TEL0299-92-3184】の通園区域となります



11月は 児童虐待防止推進月間



こども家庭庁は、2022年度の児童相談所による児童虐待相談対応件数(速報値)を公表しました。件数は、219,170件で前年度より11,510件増え、過去最多を更新しました。市が受けた虐待通告件数は118件で、年々増加傾向にあります。近年、虐待による死亡事例は全国で年間50件を超えており、1週間に1人の子どもが命を落としていることとなります。

「児童虐待」とは

1 身体的虐待

殴る、蹴る、たたく、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など

2 心理的虐待

怒鳴る、脅す、無視する、きょうだいと差別する、子どもの前で夫婦げんかする など

3 ネグレクト(育児放棄)

十分な食事を与えない、病気やけがをしても受診させない、車や家に置き去りにする、不衛生な環境で生活させる、閉じ込める など

4 性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィーの被写体にする など

「しつけ」と「体罰」はちがうもの？

2020年4月、児童福祉法などの改正法において、体罰が許されないものと法律で定められました。

「しつけ」のつもりでも、次のような行為はすべて体罰です。

- 言葉で数回注意したが言うことを聞かないので、頬をたたいた
- 宿題をしなかったので、夕食を与えなかった
- 友達を殴ったので、同じように子どもを殴った

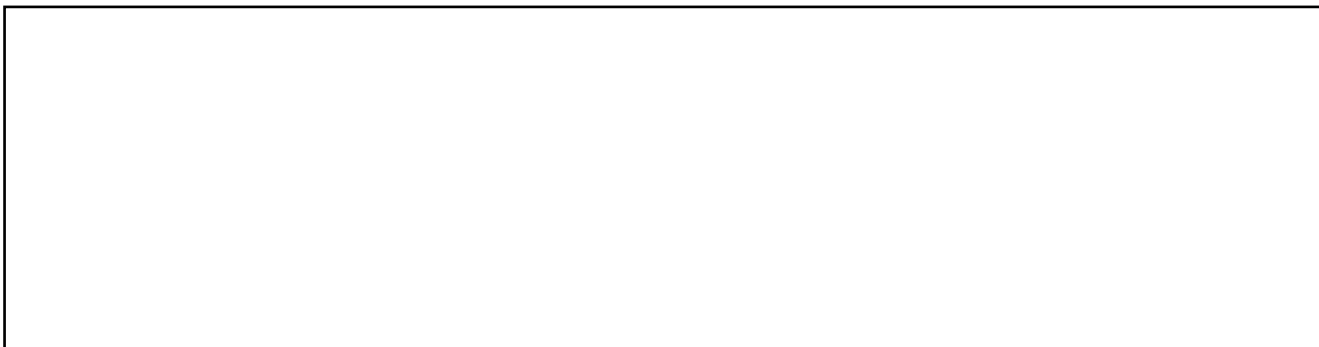
市民の皆さん！児童虐待だと思ったら、迷わずに通告(情報提供)を！

気になる・おかしいと感じる子どもや保護者がいるときは、ためらわずに市や児童相談所に通告してください。匿名でもかまいません。通告者の秘密は守られます。調査の結果、虐待ではなくても責任を問われることは一切ありません。早期の連絡が虐待被害の未然防止につながります。

目の前で暴行を受けているなど、子どもの生命に危険がある場合には、迷わず警察(110番)に連絡してください。

相談・連絡先	電話番号・登録先
児童相談所 虐待対応ダイヤル	いち はや く ☎ 189 24時間 対応 ※お近くの児童相談所につながります ※通話料無料。一部のIP電話はつながりません
いばらき虐待 ホットライン	TEL0293-22-0293(24時間対応)
鉾田児童相談所	TEL0291-33-4119
子ども家庭総合支援拠点 (市こども福祉課内)	TEL0299-95-9576
親子のための相談LINE ※茨城県は平日の午前 10時～午後8時受付	LINE公式アカウント 「親子のための相談LINE」を友達追加

※LINEは、LINEヤフー株式会社の登録商標です





高校生相当の方対象

自転車乗車用ヘルメットの購入費を一部補助



4月1日から道路交通法が改正され、全年齢において自転車乗車時のヘルメット着用が努力義務になりました。

市では、自転車に乗っている人が交通事故に遭遇した際の被害軽減を目的として、ヘルメットの着用を促進するため、購入費用の一部を補助します。

対象者＝市内に住民登録している高校生相当の方(2005年4月2日から2008年4月1日までに生まれた方)

対象の自転車乗車用ヘルメット

- 2023年4月1日以降に購入したもの
(インターネットで注文した場合は、注文日が2023年4月1日以降のものが対象)
- 安全基準に適合した新品のもの
※安全認証マーク(SG・JCF・CE・GS・CPSC)のいずれかがあるもの
- 転売などの目的でなく対象者本人が使用するもの

申・問 防災安全課 TEL0299-90-1131

購入先＝自転車乗車用ヘルメット販売店、インターネット販売店

申請受付期間＝11月6日(月)～2024年3月31日(日)

※土・日曜日、祝日を除く

※予算の上限に達した場合、受付期間中であっても補助を終了することがあります

※18歳未満の方は保護者が申請してください

必要書類

- 補助金交付申請書(防災安全課窓口または市ホームページから入手できます)
- 販売店などが発行した領収書の写し
- 安全基準を証明する書類の写し(販売店の証明書または現物の写真など)

補助率＝ヘルメット1個につき、購入費用の2分の1(上限2,000円、100円未満切り捨て)

※対象者1人につき1個まで

申請窓口＝ 防災安全課または市民生活課

認知症徘徊高齢者への対応訓練

はいかい



申・問 長寿介護課 TEL0299-91-1701

認知症による徘徊での行方不明者は、年々増加しており2022年には全国で1万8千人を超えました。

当市における認知症認定者数も増加傾向にあることから、対応訓練を実施します。

認知症による「徘徊」は、たださまよい歩いているわけではなく、その人なりの理由があり外出して、道が分からなくなってしまう場合があります。

地域で誰かが一声かけることができたら、早期発見ができるかもしれません。

今回は、徘徊高齢者への対応や声かけの仕方などを訓練します。訓練のみの参加でもかまいません。ご興味のある方はお越しください。

日時＝11月25日(土) 午後0時30分～ ※雨天中止

場所＝(講義)うずもコミュニティセンター
(訓練)知手中央2丁目・6丁目周辺

内容＝(講義)市認知症施策について、神栖警察署からの説明 ほか
(訓練)声かけ・搜索

申込方法＝電話申し込み

申込期限＝11月24日(金)

※詳しくは、市ホームページをご覧ください

市民活動フェスタ

☎ 市民活動支援センター Tel.0299-77-8725

市民活動支援センターに登録している団体の活動を、広く市民の方々に知っていただくために開催するものです。内容は団体の活動紹介展示やプレゼンテーション、体験教室など盛りだくさんです。実際に見て、聞いて、参加して、市民活動を身近に感じてみませんか？



日時 11月12日(日) 午前10時～午後3時

場所 平泉コミュニティセンター

体験

- 暗闇で光る！スライム作り：ミララボ
 - 認知症予防健康マージャン教室：アヴァロン
 - 笑いヨガ体操：かみす笑いクラブひまわり
 - 大人の折り紙教室：おりがみ倶楽部
 - 昔遊び(輪投げ・折り紙)：市民活動支援センター
- ※体験によっては材料費などの参加費用がかかります

発表

- 「居場所づくりとNPO送迎ボランティア」の活動紹介：NPO法人シニアネットワークかみす
- その他の活動紹介：多様な性を考える会 にじいる神栖、PAF(パフ) 太平洋動物家族会

作品・活動紹介ポスター展示

- 季節の折り紙作品展示：おりがみ倶楽部
 - 活動紹介ポスター展示：アヴァロン、ウィルチェアダンス研究会クアルト、神栖市国際交流協会、神栖親の会ひまわり、コウノトリ、NPO法人シニアネットワークかみす、かみす笑いクラブひまわり
- ★展示期間：11月1日(水)～12日(日)

スタンプラリーに参加してココくんのグッズをゲットしよう♪





左から杉田神栖警察署長、小山取締役会長、石田市長

パトカー型看板の寄贈

小若建設株式会社取締役会長の小山富美子様(大野原在住)からパトカー型看板3基を寄贈いただきました。パトカー型看板は、ドライバーに速度抑制を促す効果があることから、市内での悲惨な交通事故が1件でも減ってほしいとの願いを込めて贈られたものです。有効に活用していきます。ありがとうございました。

市内中学生が柔道全国大会出場

波崎三中3年生の宮内優華^{みやうちゆうか}さんが、7月に開催された県予選大会で優勝し、8月17日～20日に開催された全国中学校体育大会兼第54回全国中学校柔道大会に出場しました。

惜しくも1回戦で敗退しましたが、木之内教育長は「今回の結果を糧に、より高みを目指して今後も頑張ってください」と激励の言葉を送りました。

宮内さんの今後の活躍を期待しましょう。



左から宮内さん、木之内教育長



小学校理科出前授業

9月22日、太田小学校で理科出前授業が行なわれました。

この取り組みは、体験的な学習を通して子どもたちの科学に対する興味・関心を高めるため、地元企業と連携して科学実験を行なう教育活動です。

この日は5・6年生を対象に、ライオンケミカル株式会社に「衣類の汚れを落とす仕組み」をテーマとした、洗剤の秘密を解き明かすたくさんの実験を行っていただきました。

次々と進められる実験で、洗剤の力を目の当たりにすると、教室には驚きの声が響き渡りました。

授業を受けた児童たちは「衣類の汚れが落ちる仕組みが分かってうれしかった」「(実験がとても面白くて)油汚れが落ちる瞬間の様子に感動した」などと楽しそうに感想を話してくれました。

ピーマン・ミニトマト鉢植えコンクール

9月11日、なめがたしおさい農業協同組合波崎地区女性部による第39回ピーマン・ミニトマト鉢植えコンクールが開催されました。このコンクールは、波崎地区女性部の有志がピーマンやミニトマトを鉢植えにして栽培し、草勢や外観の美しさなどを競うもので、毎年行なっています。

猛暑だったにもかかわらず、どれも樹勢がよく見事な実がなっており、甲乙つけがたい出来栄でした。出品された鉢は、生育する姿を身近に感じてもらおうと、市内の保育所や小学校などに寄贈されました。



コンクールに出品されたミニトマトの鉢植え

市の人口 男……48,654人(-25)
 ()内は前月比 女……45,620人(-22)
 ※2023年9月 合計……94,274人(-47)
 末日現在 世帯数…世帯数: 43,933世帯(-5)

市役所 Tel.0299-90-1111

波崎総合支所・防災センター Tel.0479-44-1111

ホームページはコチラ



水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
<p>1</p> <p>●図書館館内整理(全館休館)</p>	<p>2</p>	<p>3</p> <p>〈休日当番医〉にへいなかよしクリニック、神栖済生会病院(小児科のみ) ※事前に電話確認をお願いします</p> <p>●おはなし会…中央図書館</p> <p>●らっこちゃんタイム(2~3歳対象のおはなし会)…中央図書館</p>	<p>4</p>
<p>8</p>	<p>9</p> <p>●マタニティセミナー①(予約制)…保健センター</p>	<p>10</p> <p>●おはなし会…矢田部公民館</p>	<p>11</p> <p>●雑誌リサイクル…中央図書館</p> <p>●こども映画会…中央図書館</p>
<p>15</p> <p>●マタニティセミナー②(予約制)…保健センター</p> <p>●離乳食教室(予約制)…保健センター</p> <p>●らっこちゃんタイム(2~3歳対象のおはなし会)…矢田部公民館</p>	<p>16</p> <p>●発達相談(予約制)…保健センター</p>	<p>17</p>	<p>18</p> <p>●ニューファミリーセミナー(予約制)…保健センター</p>
<p>22</p> <p>●子宮がん・骨粗しょう症検診(予約制)…保健センター</p>	<p>23</p> <p>〈休日当番医〉五郎台ファミリークリニック、神栖済生会病院(小児科のみ)</p> <p>※事前に電話確認をお願いします</p>	<p>24</p>	<p>25</p>
<p>29</p> <p>●子宮がん・骨粗しょう症検診(予約制)…かみす防災アリーナ</p>	<p>30</p> <p>●献血…保健センター</p>	<div style="text-align: center;">  <h2 style="margin: 0;">かみす放送局</h2> <p style="margin: 5px 0;">毎週金曜日 午後6時30分~ ON AIR</p> <p style="margin: 0 0 0 20px;">過去の放送はYouTube茨城県神栖市チャンネルで</p>  </div>	



電子書籍

11月1日号の
 広報かみす

コチラのQRコードから電子書籍サイト「かみすイーブックス」が開きます



広報かみすが動き出す

1 アプリをダウンロード・起動



[COCOAR]



2 表紙にスマートフォンをかざす。特集の関連動画が楽しめる



日曜開庁

11月12日
26日

毎月第2・4日曜日
午前8時30分～午後5時15分
事前に取扱業務を
ご確認ください。

休日当番医

— 診療時間 —
午前9時～午後4時

受診にあたっては、事前に当番
医に電話確認をお願いします。

神栖済生会病院

Tel0299-97-2111

五郎台ファミリークリニック

Tel0299-92-6661

にへいなかよしクリニック

Tel0299-77-8181

白十字総合病院

Tel0299-92-3311

宝山ハートクリニック

Tel0479-21-5511

牧医院

Tel0299-92-7200

休日当番薬局

ホームページを
ご覧ください



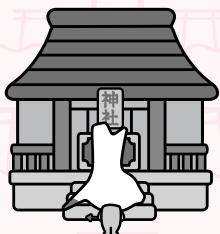
かみす健康 ダイヤル24

24時間年中無休

健康・医療相談

Tel0120-1331-69

日 sun	月 mon	火 tue
memo		
<p>5 〈休日当番医〉白十字総合病院、 神栖済生会病院(小児科のみ) ※事前に電話確認をお願いします</p>	<p>6</p>	<p>7 ● 発育栄養相談(予約制)…保健 センター、はさき保健・交 流センター</p>
<p>12 〈休日当番医〉宝山ハートクリ ニック、神栖済生会病院(小 児科のみ) ※事前に電話確認をお願いします</p>	<p>13</p>	<p>14</p>
<p>19 〈休日当番医〉牧医院、神栖済 生会病院(小児科のみ) ※事前に電話確認をお願いします</p>	<p>20</p>	<p>21 ● 子宮がん・骨粗しょう症検 診(予約制)…保健センター</p>
<p>26 〈休日当番医〉神栖済生会病院 ※事前に電話確認をお願いします ● 一般映画会…中央図書館</p>	<p>27 ● 子宮がん・骨粗しょう症検 診(予約制)…かみす防災アリー ナ</p>	<p>28 ● 子宮がん・骨粗しょう症検診 (予約制)…はさき保健・交流セ ンター</p>



水質検査 毎週月曜日(祝日を除く)

固環境課 Tel0299-90-1146

午前8時30分～午後1時30分

市民生活課 Tel0479-44-6490

午前8時30分～正午

※専用容器は随時配布しています

今月の納税

納期限 11月30日(木)

- 市県民税 第3期
- 国民健康保険税 第5期
- 後期高齢者医療保険料 第5期

夜間納税窓口 固納税課 Tel0299-90-1136

11月1日(水)・22日(水) 午後7時まで



若松公民館

申・問 TEL0479-46-1115



スマホ入門

スマホの初歩的な操作方法や使い方(タッチパネルの操作方法やインターネットの閲覧方法、電話のかけ方など)が学べます。貸し出し用のスマホ(Android)を使いますので、スマホをお持ちでない方もぜひご参加ください。

日時=12月20日(水) 午後1時30分~3時30分

対象=市内在住・在勤のおおむね65歳以上の方

定員=20人(先着順)

申込期間=11月15日(水) 午前9時~

申込方法=電話申し込み

持参物=筆記用具



矢田部公民館

申・問 TEL0479-48-3311



親子で作ろうキラキラサンキャッチャー

お日さまの光でキラキラ輝くサンキャッチャーを作ってみませんか?

クリスマスデコレーションとしても人気ですよ!

日時=12月10日(日) 午前10時~正午

対象=市内在住・在学の小学生とその保護者

定員=10組(先着順) 費用=1,500円

申込方法=電話申し込み

申込開始=11月5日(日) 午前9時~ ※託児あり

自然素材で作るお正月飾り

生花を使った手作りのお正月飾りで、お正月を素敵に彩りましょう。

日時=12月17日(日) 午前10時~正午

対象=市内在住・在勤・在学の高校生以上

定員=15人(先着順) 費用=2,500円

申込方法=電話申し込み

申込開始=11月5日(日) 午前9時 ※託児あり



はさき生涯学習センター

問 TEL0479-44-0001



海辺の音楽会

展示ホールでのミニコンサートを開催します。

日時=11月19日(日) 午後1時30分~2時

10代から60代までの幅広い年齢層の団員で構成された市民吹奏楽団です。

今回は木管楽器のアンサンブルをお楽しみください。

出演=神栖ウインドアンサンブル

演奏曲=私のお気に入り、人生のメリーゴーランド
ほか

休日の小さな音楽会

ロビーでミニコンサートを開催しています。

日時=毎月第3土曜日 午後1時30分~2時

11月18日(土)

ピアノ弾き語りをお楽しみください。

童謡、歌謡曲など懐メロを中心に演奏します。

出演=伊勢 岐代子

演奏曲=七つの子、宵待草、^{あいさんさん}愛燦々 ほか



歴史民俗資料館

申・問 Tel.0299-90-1234



収蔵品展「むかしの暮らし」

昭和30年代まで身近に使われていた衣食住を中心とした道具や、当時の市内の写真を紹介します。

開催期間=11月18日(土)~2024年1月14日(日)

時間=午前9時~午後4時30分

休館日=月曜日、年末年始(12月29日~1月3日)



歴史散歩「息栖地区の歴史をめぐろう」

息栖神社や東光院など、息栖地区の歴史スポットを文化財保護審議委員の解説付きで歩いて巡ります。

日時=11月25日(土) 午後1時30分~3時30分

場所=息栖神社周辺

対象=市内在住の小学3年生以上(小学生は保護者同伴)

定員=15人(先着順)

申込方法=いばらき電子申請・届出サービスまたは電話で申し込み

※同伴の保護者も申し込みが必要です

申込開始=11月4日(土) 午前9時~



中央図書館

申・問 Tel.0299-92-3746



書道パフォーマンス in 中央図書館

日時=11月5日(日) 午後2時~3時(開場:午後1時45分) 内容=市内高校生による書道パフォーマンス

場所=中央図書館 ※鑑賞無料

参加校=波崎高校・神栖高校・波崎柳川高校

読み聞かせ講習会

日時=11月26日(日) 午後1時~4時

内容=読み聞かせに向く絵本の選び方・絵本の読み方など基本的な内容

場所=中央図書館 集会室3

対象=小学校や幼稚園など、地域で絵本の読み聞かせをしている方やこれから始めたい方

定員=30人(先着順)

申込期間=11月3日(金・祝)~19日(日)

申込方法=来館、電話、FAX、メールのいずれかで申し込み

参加費=無料

※詳しくは、市図書館ホームページをご覧ください

本のリサイクル

市立図書館で除籍した本を差し上げます(無料、ご自身で読める範囲)。

日程=11月29日(水)~12月5日(火)

会場=中央図書館 エントランスホール

対象=市内在住・在勤・在学の方

■青少年向け優先配布

11月25日(土) 午後2時~5時

対象=おおむね1999年~2011年生まれの方で、市内在住・在勤・在学の方、または市内に帰省先がある方

※生年月日が確認できるものをご持参ください

お元気ですか？

保健師です



固 健康増進課 Tel.0299-90-1331

プラス・テン

+10！今より10分多く体を動かそう

「体を動かしてないな」と感じてはいるけど、なかなか始められないな・・・と考えていませんか。

国では『+10(プラス・テン)！今より10分多く体を動かそう』をメッセージとして日々の身体活動量アップを推奨しています。

最初は“ちょっとでも”いいんです。“ちょっとずつ”でもかまいません。

身体活動量が多いほど、生活習慣病や認知症などのリスクは低下し、メンタルヘルスなどの向上も期待できます。取り組みやすいことから始めて、体を動かす時間を徐々に増やしていきましょう。

●推奨されている身体活動量を歩数に換算すると…

1日あたり20～64歳で8,000歩、65歳以上で6,000歩相当の身体活動が推奨されています。まずは普段

より10分(約1,000歩)多く体を動かすことから始めましょう。

●+10分のひと工夫

- 歩幅を広くし速く歩く、散歩をする
- 家事の合間に「ながら体操」、ラジオ体操をする
- テレビを見ながら筋トレやストレッチをする
- キビキビと掃除や洗濯をする
- スーパーの駐車場で遠い位置に停める
- エレベーターでなく階段を使う



消費生活センター 通信



昨シーズンの灯油は使わないで！

灯油は、保管中に日光や熱により変質したり、水や異種の油などが混入したりして「不良灯油」になることがあります。不良灯油を石油暖房機器に使用すると、故障の原因となります。

事例 新品の石油ファンヒーターに、昨シーズンの残りの灯油を入れたところ、エラー表示が出た。メーカーから「灯油に水分が含まれていた。部品交換が必要」と言われた。

事例 2日前に買った石油ストーブのつまみが動かなくなり、緊急消火ボタンも作動しなかった。不良品として新品と交換してもらったが再び同じ現象になり販売店を呼んで消火してもらった。昨シーズンの残りの灯油を使ったことが原因だった。

- 長期保管などで性質が変化してしまった灯油(変質灯油)や、水や異種の油などが混入した灯油(不純灯油)を不良灯油といいます
- 石油暖房機器に不良灯油を使用すると、点火不良に伴う発煙などの故障や、緊急消火ができなくなる危険があります
- シーズン後に石油暖房機器を片付ける場合は、内部の灯油を抜いて保管しましょう
- 灯油を廃棄する場合は、販売店、専門業者にお問い合わせください

困ったときには、
お早めにご相談を！

消費生活センター

Tel.0299-90-1166(相談専用)

月～金曜日(午前9時～正午、午後1時～5時)

このページでは神栖市の
様々な情報をご案内します

かみす ナビ



暮らし

オレンジカフェかみす

甲・岡長寿介護課
Tel 0299・91・1701

認知症の方やご家族の方、お茶を
飲みながらゆっくりお話ししませ
んか。認知症に関するご相談がある方
は個別相談も受け付けます。

認知症に関心のある地域住民の方
もぜひお越しください。

日時 11月28日(火) 午後1時30分
〜3時30分

場所 保健・福祉会館

定員 15人(予約先着順)

かみす福祉まつり

岡障がい福祉課
Tel 0299・90・1137

みんないっしょ 楽しもうよ

〜広げようつながりよう福祉のわ〜

今年もかみす福祉まつりを開催し
ます。会場の規模もさらに大きく、
かみす防災アリーナでの開催となり
ます。

当日は障がいのある方々の舞台発
表や、障害福祉サービス事業所によ
る展示販売、身体障害者福祉協議会
による障害者スポーツの体験、福祉
のお仕事就職相談会などを予定して
います。

また、メンタルヘルス・コンサル
タントである船見敏子氏による講演
会「ここを元気にするセルフメン
テナンス術」も同日開催します。

皆さんのご来場を心よりお待ちし
ています。

日時 11月26日(日) 午前9時30分
〜午後2時30分

場所 1 かみす防災アリー
ナ



屋上防水等改修工事に伴う 駐車場の利用制限について

岡歴史民俗資料館
Tel 0299・90・1234

歴史民俗資料館屋上防水等改修工
事に伴い、施設の周囲に足場などが
設置されるとともに、碎石駐車場の
利用を一部制限しています。

工事期間中も歴史民俗資料館は通
常どおり開館しています。

大変ご不便をおかけしますが、ご
理解の程よろしくお願
いします。



犯罪被害者週間 11月25日〜12月1日

岡神栖警察署
Tel 0299・90・0110

犯罪被害はいつ誰に起こるか分か
りません。万が一被害に遭われた際
は、警察の相談窓口や最寄りの警察
署にご相談ください。

警察相談専用電話【24時間対応】

Tel 029・301・9110

(または#9110)

「青少年のための科学の祭典」 鹿行地区大会 神栖会場

園文化スポーツ課
TEL 0299・77・7495

20を超える科学実験やものづくり体験などのブース、サメの解体ショーなどのサイエンスショーが開催されます。

科学の不思議さ、面白さを体験してみませんか？

日時 11月19日(日) 午前9時30分
～午後3時30分(入場は午後3時まで)

場所 神栖第三中学校

※上履きを持参してください

※駐車スペースに限りがありますので、乗り合わせにご協力ください



「わたしの主張」発表大会

園文化スポーツ課
TEL 0299・77・7495

市内の児童・生徒が、社会に向けての希望や提案、家族や友達との関わり、人権などについて考えた



ことを作文にして発表します。未来を担う子どもたちの思いを聴きに、ぜひお越しください。

日時 11月25日(土) 午前9時30分
～午後0時30分 (受付午前9時～)

場所 矢田部公民館

発表者 事前審査により選ばれた小学生・中学生・高校生 18人

再生家具の抽選販売

園・園第一リサイクルプラザ
TEL 0299・96・8075

粗大ごみに出された家具などを修理して提供します。

再生品は粗大ごみとして出された物を修理して販売していますが、短期間で壊れたり破損する可能性もあります。その場合、修理、交換などの補償はできませんので、ご了承の上ご購入ください。

申込期間 11月6日(月)～11日(土)

受付時間 午前9時～正午、午後1時～4時

対象 市内在住の18歳以上で営利目的でない方

販売価格 無料～1万円

申込方法 住所を確認できるものを

受付に持参し、備え付けの申込書に記入(1人3点まで)

抽選日時 11月13日(月) 午前10時

引取期間 11月14日(火)～25日(土)

※日曜日、祝日を除く

※買い取りした再生品の運び出しおよび運搬は、ご自身でお願いします

す

※申し込みのない品は抽選日以降販売しません

※期間内に引き取りに
来ない場合はキャンセルと見なし、27日から販売します



従業員の賃金引き上げを検討中の 事業主の皆さんへ

園業務改善助成金コールセンター
TEL 0120・366・440

「業務改善助成金」は、設備投資により生産性を向上させ、事業場内最低賃金の引き上げを図る中小企業・小規模事業者を支援する助成金です。8月31日から、対象事業場の拡大、助成率区分の見直し、また、事業場規模50人未満の事業者に限り賃金引き上げ後の申請を可能とする

支援拡充を行なっています。

事業場内最低賃金の引き上げに
合わせて本助成金の活用をご検討
ください。本助成金の申請期限は
2024年1月31日までです。

詳しくは、厚生労働省のホーム
ページをご覧ください。か、業務改善
助成金コールセンター(平日午前8
時30分〜午後5時15分)にお問い合
わせください。

11月は労働保険未手続事業 一掃強化期間

岡茨城労働局

Tel 029・224・6213

労働者を1人でも雇用している事
業主は、労働保険(労災保険・雇用
保険)の成立手続きを行なう義務が
あります。

パートタイム労働者でも、一定の
要件を満たす方は、雇用保険の手続
が必要で。

詳しくは茨城労働局、最寄りの労
働基準監督署またはハローワークに
お問い合わせください。

秋季全国火災予防運動

岡神栖消防署

Tel 0299・97・3618

実施期間 11月9日(木)〜15日(水)

火災の多くは、不注意や始末で
起きる人災です。日頃から、家庭や
職場での防火に努めましょう。

全国統一防火標語

火を消して 不安を消して

つなぐ未来

住宅用火災警報器設置調査

消防職員が警報器の設置に関する
簡単なアンケートを電話または訪問
にて実施します(電話帳などで無作
為抽出)

販売などではありませんので、ご
協力をお願いします。

調査期間 11月30日(木)まで

個人事業税は納期限までに

岡行方県税事務所

Tel 0299・72・0483

個人事業税は、県内で事業を営む

個人の方に、前年中の所得金額に対
して課税されます。納期限までに納
付をお願いします。

便利な口座振替もご利用ください。
第2期納期限 11月30日(木)

かみすマルシェ

岡かみすマルシェ実行委員

Tel 0299・94・6255

市内にある4つの障がい者就労支
援事業所が実行委員となり、「かみ
すマルシェ」と人と陽と広場を「開
催します。

市内はもちろん、県内外の作家の
ハンドメイド品、食べ物、歌やダン
スのパフォーマンスなど、100店
舗ほどが出店、出演します。

皆様のご来場を心よりお待ちし
ています。

日時 11月4日(土) 午前10時〜午
後3時

場所 神栖中央公園



募集

JICA海外協力隊秋募集

関JICA海外協力隊募集事務局
TEL 045・410・8922

あなたの技術や経験を、開発途上国で生かしてみませんか。

対象 1953年12月13日～2004年8月2日生まれの日本国籍を持つ方

申込方法 JICA海外協力隊ホームページで申し込み

申込期限 12月11日(月) 正午

※問診票・健康診断書の郵送提出が必要(12月11日必着)



講座・教室

気軽に始められる「フラダンス」教室・「ウクレレ」教室

関・回はさき保健・交流センター
TEL 0479・21・5131

小さな子どもから大人まで楽しめる

る初心者向けです。体験してみたい人、上達したい人、ファミリーでの参加も大歓迎です。レベルに合わせたレッスンを行ないます。

フラダンス教室

性別も年齢も関係なく、誰もが楽しめるのがフラダンスの魅力。ハワイアンミュージックに合わせて基本のステップと美しいハンドモーションで楽しく踊りましょう。

ウクレレ教室

小さくてかわいい楽器ウクレレは親しみやすく、指一本で弾くとポロんときれいな音色が楽しめます。ウクレレは無料で貸し出します。

日程 1 「フラダンス」「ウクレレ」共通(各回土曜日)

11月11日、25日、12月16日、23日、2024年1月13日、27日、2月10日、24日、3月2日、16日

時間

● フラダンス教室 午後2時30分～3時30分

● ウクレレ教室 午後4時～5時

※複数回の受講も可能です

場所 1 はさき保健・交流センター(地域交流センター)

対象 1 3歳以上

定員 1 各回12人(先着順)

費用 1 500円(1回)

申込方法 1 はさき保健・交流センター(地域交流センター)窓口または電話で申し込み

鹿行歴史講演会「鹿行地方の真宗門徒

親鸞聖人850年と信仰の一端」

関鹿行地方文化研究会 白田
TEL 080・2034・8336

日時 1 11月19日(日) 午後1時30分～3時30分

場所 1 鹿行生涯学習センター

定員 1 144人(先着順)

※入場無料、事前申し込み不要

講師 1 高埜栄治氏(鹿行地方文化研究会理事)

スキルアップセミナー

関県立鹿島産業技術専門学院
TEL 0299・69・1171

デジタル人材基本講座

日時 1 2024年2月3日(土)、10日(土)、17日(土)、24日(土) 午前

9時～午後4時(4日間 計24時間)

定員 1 10人(抽選)

申込期間 1 11月27日(月)～12月20日(水)(必着)

費用 1 3040円

申込方法 1 学院ホームページから電子申請または郵送

郵送先 1 〒311・2223 鹿嶋市林572・1



相談

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

関水戸地方事務局
TEL 029・227・9919

法務省と全国人権擁護委員連合会は、夫・パートナーからの暴力やストーカーなど、女性をめぐるさまざまな人権問題の解決を図るための人権相談活動を強化することを目的として、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間を実施し、悩みを持つ女性からの相談に応じます。秘密は守られますので、安心してご相談ください。

期間 1 11月15日(水)～21日(火)

時間 1 平日の午前8時30分～午後7時

時(土・日曜日は午前10時～午後5時)

相談電話

TEL 0570・070・810

多重債務者のための 無料法律相談会

申・岡県生活文化課

TEL 029・301・2829

借金の返済でお困りの方を対象に法律相談会を開催します。弁護士、消費生活相談員が応じます。相談は無料です。

日程 11月27日(月)、12月5日(火)、6日(水)、7日(木)

時間

● 11月27日、12月5日、6日 11時～午後1時

● 12月7日 午後4時～8時

対象 多重債務者(借金の返済にお困りの方)

場所

● 11月27日 取手市役所(取手市)

● 12月5日 古河市役所(古河市)

● 12月6日 日立シビックセンター(日立市)

● 12月7日 県水戸合同庁舎(水戸)

(市)

定員 各回5人

申込方法 電話申し込み

不動産無料相談会

岡宅建協会鹿行支部

TEL 0299・82・1723

弁護士・司法書士・宅建取引士が、不動産に関するお悩みにお答えします。予約なしでも参加できます。

日時 11月5日(日) 午前10時～午後3時

無料税務相談

岡関東信越税理士会 潮来支部

TEL 0299・84・7339

税金の専門家である税理士による無料税務相談です。相続税、贈与税、消費税、所得税などの税金の相談や個人事業・法人の創業に関する相談にご利用ください(要予約)。

日時 11月1日(水)、15日(水) 午後1時30分～4時30分

場所 鹿嶋市立中央公民館

国税相談専門ダイヤルの導入

岡潮来税務署

TEL 0299・66・6931

国税に関する一般的な質問や相談について、電話相談センターに直接つながる全国统一の相談専用ダイヤル(ナビダイヤル)を導入します。

全国どこから電話しても全国一律の電話料金で利用可能です。

なお、スマホなどのかけ放題プランには対応していません。また、一部のIP電話機からはつながらない可能性があります。その場合は税務署の代表番号に電話して「1」を選択してください。

相談電話

TEL 0570・00・5901

利用時間 午前8時30分～午後5時
※土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)を除く

市内の刑法犯認知件数

年	犯罪総数	侵入犯罪	街頭犯罪			計
			乗り物盗			
			自動車	オートバイ	自転車	
2023年 (9月末)	461	34	11	3	15	29
2022年 (9月末)	440	28	15	4	21	40
増減	21	6	-4	-1	-6	-11

2023年 人身交通事故発生件数(9月末日現在)

	発生件数	死者数	負傷者数
市内	179	3	221
市内増減 (前年同月比)	25	1	41
県内	4,721	69	5,769
県内増減 (前年同月比)	335	12	360

市民相談



困りごとサポート室 Tel0299-77-7616

どこに相談したらいいかわからない…。

そんなとき、市の適切な部署などをご案内します。

市民協働課「困りごとサポート室」 月～金曜日 午前8時30分～午後5時

子育てカウンセラー相談(予約制)

第2月曜日

第4日曜日

こども福祉課 Tel0299-95-9576

家庭児童相談(予約制)

月～金曜日

こども福祉課 Tel0299-95-9576

教育に関する悩みの相談

月～金曜日

Tel0299-77-7544

不登校に関する相談

月～金曜日

いきいき神栖 Tel0299-97-2816

すくすく波崎 Tel0479-40-5512

ひきこもり・就労支援相談(予約制)

第2木曜日

障がい福祉課 Tel0299-90-1137

法律相談(予約制)

毎月4回

市民協働課 Tel0299-90-1171

女性総合相談(予約制)

毎週火曜日

第2・4木曜日

第4日曜日

市民協働課 Tel0299-90-1171

行政相談

第2火曜日 市役所本庁舎

市民協働課 Tel0299-90-1171

消費生活相談

月～金曜日

消費生活センター Tel0299-90-1166

人権相談

水戸地方法務局鹿嶋支局(予約制)

祝日を除く月～金曜日

Tel0299-83-6000

福祉総合相談・こころの相談

ボランティア相談

社会福祉協議会 月～金曜日

神栖本所 Tel0299-93-0294

波崎支所 Tel0479-48-0294

妊娠期から子育て期までの相談

月～金曜日

子育て世代包括支援センター

神栖地区 Tel0299-77-9288

波崎地区 Tel0479-21-5132

お酒に関する悩み何でも相談(予約制)

第4水曜日

鹿嶋市保健センター

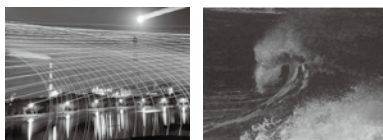
Tel0299-82-6218

菊花展の中止

今年度の神栖市菊花展の開催は出展数減少のため中止します。
また菊花普及事業の菊苗木チャリティ配布、および視察研修会も中止します。
☎市観光協会 TEL0479-26-3021

神栖みんなのギャラリー いわののぼる 岩野昇 最後の写真展

日時=10月31日(火)~11月12日(日) 午前9時~午後5時
場所=若松公民館
☎若松公民館 TEL0479-46-1115



ガールスカウト オープンデー

ガールスカウトと一緒に遊ぼう!
日時=①11月26日(日)、②12月17日(日)、③2024年1月14日(日) 午前11時~正午 場所=鹿嶋市立中央公民館 対象=年中~小学3年生くらいまでの女子とその親
定員=10組(先着順) 申込方法=メール申し込み
☎・☎ガールスカウト茨城県第41団
✉gs.ibaraki041@gmail.com

秋季バドミントン大会

日程=11月12日(日)
受付=午前8時30分~
場所=武道館 対象=中学生以上
競技=個人戦、男子・女子ダブルスリーグトーナメント クラス=合計年齢別3クラス(105歳以下・106~120歳・121歳以上)
費用=1チーム2,500円 申込期限=11月5日(日) 午後5時
☎・☎武道館 TEL0299-96-7700

神栖市ウォークラリー大会

途中でゲームをしながら、4~5キロメートルを楽しく歩きます。
日時=12月9日(土) 午前9時~午後1時※小雨決行 集合場所=市民体育館 対象=市内在住・在勤の方 ※小学生以下は保護者同伴
定員=100人(先着順) 費用=1人500円 申込方法=2~4人のグループで参加費を添えて直接申し込み
☎・☎武道館 TEL0299-96-7700

ボウリング 無料体験スクール

5週間のスクールカリキュラムが無料で体験できます(ゲーム代・シューズ代も無料)。
日時=11月7日(火)、9日(木) 午前10時30分~11時45分、午後8時~9時15分
場所=鹿島ボウル
☎スポーツボウリング推進協議会
TEL0299-84-6767

国民年金保険料は社会保険料控除の対象です

☎ 水戸南年金事務所 TEL029-227-3251

国民年金保険料は納付した全額が、所得税・住民税の社会保険料控除の対象となります(その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です)。なお、ご家族の保険料を支払っている場合は、その保険料についても控除が受けられます。

日本年金機構から右記のスケジュールで「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を対象者宛てに発送します。

発送時期	対象者
10月下旬から11月上旬にかけて順次発送	2023年1月1日~10月2日の間に国民年金保険料を納付された方
2024年2月上旬	2023年10月3日~12月31日の間に国民年金保険料を納付された方(上記の対象者は除きます)

証明書は年末調整や確定申告にご利用ください。
万が一、証明書を紛失してしまった場合は、基礎年金番号がマイナンバーを用意し、ねんきん加入者ダイヤルに連絡してください。

ねんきん加入者ダイヤル

TEL0570-003-004(ナビダイヤル)

受付時間=月~金曜日 午前8時30分~午後7時
※第2土曜日は午前9時30分~午後4時
※祝日、年末年始(12月29日~1月3日)を除く



メロディカプロジェクト コンサート

記憶に残る音楽の夢ジカンを子どもたちと
つくります。

鍵盤ハーモニカの素晴らしさ、音楽の楽しさ
を子どもたちへ。歌うように吹く、話すように
弾く、鍵盤ハーモニカの可能性は無限大！

全員参加型の楽しいコンサートです。鍵盤
ハーモニカがある人は、ぜひお持ちください。



出演

鍵盤ハーモニカ せのお みほ 妹尾 美穂
ピアノ ほさか しゅうへい 保坂 修平
パーカッション 塩のや もとひろ

公演日時

12月3日(日)
午後2時開演(午後1時30分開場)

定員

810人(全席自由)

入場料

無料(入場整理券が必要です)

※2歳以下はひざ上鑑賞が可能です

※車いす席での鑑賞をご希望の方はお問い合わせください



**入場整理券の配布
(先着順)**

配布開始 11月3日(金・祝) 午前9時

配布場所 矢田部公民館、中央公民館

配布枚数=1人2枚まで(市内在住・在勤・在学の方に限る)
※事前予約はできません
※なくなり次第終了

