



### 講座・教室

#### 市民健康講座 脳卒中予防の最新線くブレインレスキューかみすく

甲・岡健康増進課  
TEL 0299・90・1331

市が小学4年生に実施している脳卒中予防啓発事業にご協力いただいている専門家が、脳卒中の予防や治療などについて分かりやすく教えてください。ココくんポイント対象事業です。参加者には50ポイント付与します。

日時 2024年1月10日(水) 午後2時～3時30分(受付 午後1時30分～)

場所 2 かもす防災アリーナ  
対象 2 神栖市民の方

定員 2 60人(先着順)

講師 2 筑波大学附属病院 松丸祐司教授、小山記念病院 寺門利継 医師

申込方法 2 電話またはいばらき電子申請・届出サービスで申し込み



#### クリスマスファミリーコンサート

岡はさき保健・交流センター  
TEL 0479・21・5131

日頃からはさき地域交流センターをご利用いただいている皆さんの演奏やダンスで、楽しいひとときをお過ごしください。

ワークショップも用意しています。

日時 2 12月9日(土) 午前11時～午後3時

場所 2 はさき保健・交流センター (地域交流センター)

#### ダンス・演奏

出演者 2 Hula Hala Na

Hiwa Hiwa、サックスアン

サンブル、アンサンブルフォレスト

■ ワークショップ(クリスマスオーナメント作り)

出展者 2 フラワーノート、スモールパイン ほか

#### 親子で作ろう！ 7色に光るミニクリスマスツリー

甲・岡はさき保健・交流センター  
TEL 0479・21・5131

カラーのLEDを使って、ミニクリスマスツリーを作ります。クリスマスファミリーコンサートと同日開催です。

日時 2 12月9日(土) 午前11時～午後0時30分、午後1時30分～午後3時

場所 2 はさき保健・交流センター (地域交流センター)

対象 2 小学生とその保護者

定員 2 各10組(先着順)

費用 2 500円

申込方法 2 はさき

保健・交流セン

ター(地域交流セ

ンター)窓口または電話で申し込み



#### 市民健康勉強会 不整脈編

甲・岡鹿嶋ハートクリニック  
TEL 0299・77・8888

専門医などから、市内の循環器疾

#### 障害者の人権110番

岡県弁護士会  
TEL 029・221・3501

日頃法律相談の機会の少ない障害者およびその家族の方を対象として、障害者の人権に関する無料電話相談を実施します。お気軽にご相談ください。

日時 2 12月8日(金) 午前10時～正午

相談電話

TEL 029・233・0322

TEL 029・233・0323

#### 全国一斉生活保護ホットライン

岡県弁護士会  
TEL 029・221・3501

生活保護に関して困っている方に対し、弁護士が電話相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

日時 2 12月6日(水) 午前10時～正午、午後1時～3時

相談電話

TEL 0120・158・794



### 相談

#### 12月4日～10日は人権週間

岡水戸地方事務局  
TEL 029・227・9919

1948年12月10日、国際連合総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、毎年12月10日が「人権デー(Human Rights Day)」と定められました。

法務省と全国人権擁護委員連合会

患の現状や予防法を学びます。テーマ 2 不整脈を減らす生活の知恵を教えます！

日時 2 12月21日(木) 午後2時30分～4時 (受付 午後2時～)

場所 2 いうずもコミュニケーションセンター

対象 2 高校生以上

定員 2 30人(先着順)

申込方法 2 電話申し込み(受付 午前9時～11時)

※ダイヤル後「#7」を押してください

講師 2 佐藤寿俊医師(鹿嶋ハートクリニック 副院長) ほか

#### 特設人権相談

岡社会福祉課  
TEL 0299・90・1138

では、12月4日～10日を「人権週間」として、各種の人権啓発活動を行ないます。

人権週間にあたり、人権は他の人にも自分と同じようにあることの理解を深め、お互いに相手の立場を尊重し、豊かな人間関係をつくりましょう。

いじめ・体罰、差別(性別・外国人など)、家庭内トラブル(離婚・扶養・相続)、金銭トラブル、近隣トラブル、そのほかさまざまな相談に応じます。

#### 日程・場所

● 12月7日(木) はさき福祉センター

● 12月8日(金) 保健・福祉会館  
時間 2 午前10時～午後3時

水戸地方事務局鹿嶋支局でも相談可能(予約優先)

月 2 金曜日 午前8時30分～午後5時15分

TEL 0299・83・6000