

お元気ですか？

保健師です



健康増進課 Tel.0299-90-1331

喫煙は、周囲の人も傷つける

受動喫煙について考える

受動喫煙は、本人は喫煙してなくても周囲のたばこの煙を吸ってしまうことをいいます。

たばこから立ち上がる煙(副流煙)や、喫煙者が吐き出した煙(呼出煙)にも、高濃度の有害物質が含まれていて、がんなどの病気の原因となります。肺がん・脳卒中・虚血性心疾患・乳幼児突然死症候群の4疾患のうち、受動喫煙がもととなって死亡した方は、全国では年間1万5千人にのぼります。

自分や家族の健康について考えてみてください。

加熱式たばこは問題ない？

加熱式たばこの煙は、紙巻きたばこの煙よりも有害成分が少ないと宣伝されていますが、加熱式たばこの煙の方が多く有害成分があったり、測定や評価がされていない有害成分が多かったりと、科学的根拠は不十分であるといわれています。

吸い終わったんだから問題ない？

喫煙者がたばこを吸い終わっても受動喫煙は続きます。たばこの化学物質は、喫煙後8時間は呼気から出ているといわれています。また、喫煙者の髪の毛や衣類、部屋・自動車内・カーテンなどにも残り、空気中に再び放出されていきます。特に、部屋で過ごす時間が多い乳幼児などへの影響が大きいと考えられますので、屋内は完全禁煙にしましょう。

禁煙には、薬を使うことが有効

ニコチン依存症と診断されるなど一定の基準に該当した方は、禁煙治療が保険適用となります。禁煙治療に該当しない場合でも、薬局などでニコチンガムやニコチンパッチといった市販薬を購入することができます。こちらは自費となりますが、保険者(〇〇健康保険組合など)によっては、補助金制度があります。

消費生活センター 通信



スマホなどに使用されるリチウムイオン電池の発熱・発火による事故に注意！

スマホやタブレット、モバイルバッテリーなどで使用されているリチウムイオン電池の発熱・発火事故が増えています。取り扱いに気をつけて利用するようにしましょう。

事例1：スマホを就寝中に充電していたら、起きた時に焦げ臭いにおいがして、充電器とスマホ本体の差し込み口が焦げていた。

事例2：約1年前にネット通販で購入した外国製のモバイルバッテリーが膨らみ、破裂しそうになった。

発熱・発火の一例

- 充電端子に導電性の異物や液体が付いたり、変形や破損した状態で充電すると、充電端子が発熱・焼損することがあります
- リチウムイオン電池は劣化により膨張することがあります。また、高温環境での使用や衝撃が加わることで、劣化を早めたり、発熱・発火事故につ

ながる可能性もあります



事故を防ぐために！

- 充電端子が熱くなる、異臭がするなどの異常を感じたら、直ちに使用を中止しましょう
- 持ち運びや保管の際は取り扱いに注意し、リチウムイオン電池に膨張が見られたら使用を控え、交換または適切に廃棄しましょう
- 製造・販売元や型式が明示されていない商品や、仕様が不明確な商品の購入は避けましょう。また、充電器やモバイルバッテリーは、PSEマークが表示されていることも確認しましょう

困ったときには、お早めにご相談を！

消費生活センター

Tel.0299-90-1166(相談専用)

月～金曜日(午前9時～正午、午後1時～5時)

まちの
わだい

かみすトピックス

幸武グループと協力会からの寄付

幸武グループ(幸武都市開発(株)、幸武建設(株)、幸武不動産(株))と取引会社で組織される協力会(親武会、悠幸会)から、100万円の寄付をいただきました。昨年アトンプレスホテルで開催された創業祭の「100円カレー」や「神栖市オクトーバーフェスト」などの売上金を、地域医療拡充のための資金として役立ててほしいとの願いが込められた寄付金です。

いただいた寄付金は、医療従事者確保の取り組みに活用させていただきます。

【寄付贈呈式参加者】(順不同)

幸武都市開発(株)アトンプレスホテル

野口 貴久子	支配人	
野口 雅利	代表取締役社長	
馬場 敏文	会長	
加藤 静雄	副会長	
海老原 孝治	会長	
岡野 聡	副会長	
関影商事(株)鹿行地域支店	嶋川 和幸	副支店長
神栖市	石田 進	市長
	石川 祐治	副市長
	藤枝 昭司	医療対策監



市内小学校に図書とノートの寄贈

中央電気工業株式会社から、小学校と図書館に、図書「なぜ?から調べる ごみと環境『清掃工場』」が合計75冊寄贈されました。この図書には中央電気工業株式会社による焼却灰溶融処理の取り組みが紹介されており、社会科で環境問題について学ぶ際に、学習の一助になればとの願いから実現したものです。



(左から)木之内教育長、中央電気工業(株)代表取締役社長 平田 様、石田市長

ジャパン・リニューアブル・エナジー株式会社から、発電所のある地域への地域貢献事業の一環として、小学1・3・5年生に学習ノートが寄贈されました。このノートの各ページには、再生エネルギーや環境保全に関するクイズなどが設けられ、楽しく学べる工夫がされています。



(左から)JREオペレーションズ(株)高江洲 様、ジャパン・リニューアブル・エナジー(株)取締役常務執行役員 森田 様、石田市長、木之内教育長

子どもたちの教育・学習活動の充実に役立てていきます。ありがとうございました。

新春まちがいさがしクイズの答え

広報戦略課 Tel.0299-90-1123

1月1・15日号の新春まちがいさがしクイズの答えは**7カ所**でした。

212件のご応募をいただきありがとうございました。

正解者の中から抽選で10人に、カミスココくんグッズと図書カード500円分をプレゼントします。当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

なお、発送予定は2月上旬です。

※応募件数は1月24日現在のもの

