

市の健診には、**総合健診**と**住民健診**の2種類があります。
胃がん検診を希望しない方は**住民健診**を受診してください。

※ 社会保険本人の方は、市の基本健診は受診できません

総合健診は、**基本健診と胃がん検診と大腸がん検診の3つ全てを必ず受診**していただく健診になります。胃がん検診の受診については、8ページの受診の際の注意点を必ずご確認ください。

基本健診とは…問診・血圧測定・身体測定(身長・体重・BMI・腹囲)、尿検査(尿蛋白・尿糖・尿潜血)、血液検査(脂質・肝機能・腎機能・血糖)

※ 基本健診を受診される方は、心電図、貧血検査、眼底検査が受診できます。神栖市国民健康保険に加入している特定健診の方は、心電図、眼底検査が無料です
生活習慣病予防健診、高齢者健診、社会保険被扶養者の方は別途費用がかかります
心電図：1,650円、貧血検査：330円、眼底検査：1,650円、3項目をすべて受診する場合：2,500円

対象者

以下の2つ全てが該当する方

- ① 30歳以上(平成8年4月1日以前に生まれた方)
- ② 基本健診と胃がん検診と大腸がん検診の**3つ全て**を必ず受ける方

健診日程

6ページの健診日程カレンダーをご覧ください

受付時間

- ① 午前8:00～8:20
- ② 午前8:30～8:50
- ③ 午前9:00～9:20
- ④ 午前9:30～9:50
- ⑤ 午前10:00～10:20
- ⑥ 午前10:30～10:50
- ⑦ 午前11:00～11:20

予約方法

- ウェブによる予約………

令和7年4月1日(火) 午前10時～4月3日(木)

※ 右記のURLまたは2次元コードよりお申し込みください <http://www.kenko-link.org/>
※ 詳しいウェブによる予約方法は4ページをご覧ください

- 電話による予約………

令和7年4月6日(日)～4月16日(水) ※ 12日(土)、13日(日)を除く

検診申込受付センター TEL 0299-92-0112 【受付時間】午前9:00～午後4:30

※ 申込み開始日は電話が集中し、つながりにくなります。予めご了承ください

令和7年4月17日(木)～定員に達するまで ※ 土日・祝日を除く

健康増進課 TEL 0299-90-1331 はさき保健・交流センター TEL 0479-21-5132

※ ご予約いただいた方には、健診日の約2週間前に総合健診受付票と大腸がん検査キットが郵送されます

胃がんリスク検診(ピロリ菌)

対象者

今年度中、41歳・46歳・51歳になる方 (保険種類は問いません)

41歳…… (昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれ)

46歳…… (昭和54年4月2日～昭和55年4月1日生まれ)

51歳…… (昭和49年4月2日～昭和50年4月1日生まれ)

※すでに同様の検査を受けた方や、除菌した方を除く

※ 社会保険本人の方は、基本健診は受診できません

注意!! 胃がん検診(バリウム検査)を同日に受けられない方はこの検査を受けられません。

胃がんリスク検診を希望する方は、
総合健診をお申込みください。



40～74歳
社会保険被扶養者の方
特定健康診査受診券が
受診当日にないと受けられ
ません。

※ P1「健診の種類」の※2を参照



住民健診

予約制

※ 住民健診の検査項目については、
P5「基本健診とは」をご参照ください



尿検査の方法が変わります

検査当日、自宅で指定容器(尿検査キット)に尿を採り、健診会場で提出してください。(尿検査キットは、事前に設置場所です入手してください。)当日採取した尿であれば、早朝尿でなくても検査可能です。※ 詳細は尿検査キット内「採尿方法と注意」をご参照ください

設置場所

神栖市保健センター、はさき保健・交流センター、神栖市役所、波崎総合支所、若松公民館、うずもコミュニティセンター、かみす防災アリーナ、はさき生涯学習センター

設置期間

令和7年6月3日(火)～9月26日(金)

《尿検査キットの入手が困難な方》
健診会場で採尿が可能です。

健診日程カレンダー

※ 神栖市保健…神栖市保健センター、アリーナ…かみす防災アリーナ、はさき交流…はさき保健・交流センター、はさき生涯…はさき生涯学習センター

6月							7月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7			1 住民健診 (はさき交流)	2	3 総合健診 (はさき交流)	4	5
8	9	10	11	12	13	14	6	7	8 住民健診 (神栖市保健)	9 住民健診 (アリーナ)	10 住民健診 (アリーナ)	11 住民健診 (アリーナ)	12
15	16	17	18 住民健診 (神栖市保健)	19 住民健診 (アリーナ)	20 住民健診 (アリーナ)	21	13	14 住民健診 (はさき交流)	15	16	17	18	19
22	23	24 総合健診 (神栖市保健)	25 住民健診 (アリーナ)	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26 総合健診 (神栖市保健)
29	30 住民健診 (はさき交流)						27	28	29	30 総合健診 (はさき生涯)	31		

8月							9月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1 住民健診 (はさき交流)	2 総合健診 (神栖市保健)		1	2 総合健診 (神栖市保健)	3 住民健診 (はさき生涯)	4 住民健診 (はさき交流)	5 住民健診 (はさき交流)	6
3	4 住民健診 (神栖市保健)	5 住民健診 (神栖市保健)	6 住民健診 (はさき生涯)	7 住民健診 (神栖市保健)	8 総合健診 (神栖市保健)	9	7	8 総合健診 (はさき交流)	9 住民健診 (神栖市保健)	10 住民健診 (神栖市保健)	11 住民健診 (神栖市保健)	12 住民健診 (はさき交流)	13
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18 住民健診 (アリーナ)	19 住民健診 (アリーナ)	20
17	18 住民健診 (神栖市保健)	19 住民健診 (神栖市保健)	20 住民健診 (神栖市保健)	21 住民健診 (神栖市保健)	22	23	21	22	23	24	25	26 住民健診 (アリーナ)	27
24 住民健診 (神栖市保健)	25 住民健診 (はさき交流)	26 住民健診 (はさき交流)	27 住民健診 (神栖市保健)	28	29	30	28	29	30				

※ 神栖市保健センターの赤字日程は、保健・福祉会館本館側(2階)で実施します

受付時間

- ① 午前 9:30～ 9:50
- ② 午前10:00～10:20
- ③ 午前10:30～10:50
- ④ 午前11:00～11:20
- ⑤ 午後 1:15～ 1:35
- ⑥ 午後 1:45～ 2:05
- ⑦ 午後2:15～2:35

予約方法

- ウェブによる予約………

令和7年5月26日(月) 午前10時～6月9日(月)

※ 右記のURLまたは2次元コードよりお申し込みください <http://www.kenko-link.org/>
※ 詳しいウェブによる予約方法は4ページをご覧ください

- 電話による予約………

令和7年6月2日(月)～6月9日(月) ※ 8日(日)を除く

茨城県総合健診協会 健診予約センター TEL 0570-077-150 【受付時間】午前9:00～午後5:00

※ 申込み開始日は電話が集中し、つながりにくなります。予めご了承ください

令和7年6月11日(水)～定員に達するまで ※ 6月10日(火)は申込受付できません。ご了承ください

健康増進課 TEL 0299-90-1331 はさき保健・交流センター TEL 0479-21-5132

● 健診会場では他にも受けられる検診があります。詳しくは7ページをご覧ください。