

乳がん検診

予約制

受診は市の施設で行なう **集団検診** か、病院で行なう **医療機関検診** のいずれか1回のみです。

対象者

30歳以上の女性(平成9年4月1日以前に生まれた方)

◆対象年齢と検査区分 ※ ○印が受診可能な項目です

30歳代、70歳以上、令和7年度にマンモグラフィ検査を受診した40～56歳の方は **集団検診** をお申込ください。

	集団検診				医療機関検診		
	超音波	マンモ1方向	マンモ2方向	超音波とマンモ1方向	超音波とマンモ2方向	超音波とマンモ2方向	マンモ2方向
30～39歳	○	—	—	—	—	—	—
40～49歳	○	—	○	—	○	○	○
50～56歳	○	○	—	○	—	○	○
57～69歳	—	○	—	—	—	—	○
70歳以上	—	○	—	—	—	—	—

毎年受診可
超音波検査
(30歳～56歳)

ベッドに仰向けの状態で胸に温かいゼリー状液をぬり超音波を当てます。痛みも無く、約15分で終了します。また放射線を使用しないため被曝の心配がありません。

2年に1度
マンモグラフィ検査
(40歳～)

アクリル板で乳房を片方ずつ挟み、できるだけ平らに押し状態状態でX線撮影をします。個人差もありますが、多少痛みを伴う場合があります。若年齢では乳腺の発達により正しい画像判断ができないため**40歳以上を対象**としています。

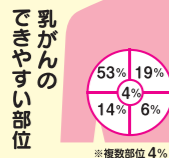
以下の方は**集団検診・医療機関検診**とも**受診できません**。

- ① 妊娠中・授乳中・母乳をあげなくなってから6か月以内の方
- ② 豊胸手術(シリコンやヒアルロン酸の注入等)を受けたことがある方
- ③ ペースメーカーまたはICD(植込み型除細動器)を使用している方
- ④ カテーテルやV-Pシャント(脳室・腹腔連絡術)、CVポートを挿入されている方
- ⑤ 現在治療中の方(乳腺など)
- ⑥ しこり等自覚症状のある方
→市の検診を受けずに、医療機関で診察を受けてください。診察は通常の保険診療となります。

乳房の手術歴がある方は、**申込期間前**に健康増進課へお問合せください。



乳がんは、「見る」「さわる」などといったことで、**自分でも見つけることが可能です**。
月経終了後1週間以内(閉経後の方は毎月一定の日)に行ないましょう。
月1回の自己触診で気になることがあったら**医療機関を受診してください**。



見る 乳房に、くぼみ・ひきつれはありますか？
また、乳首に湿疹やへこみはありますか？



さわる 胸を張りさわる側の腕を軽く曲げ、反対側の手で小さな「の」の字を重ねるように。乳房や脇の下に、しこりはありますか？



集団検診 を希望する方

検査費用 **0円**

●定員になり次第締め切りとなります。予約日の変更はご遠慮ください。

予約方法

●ウェブによる予約.....

令和8年4月1日(水) 午前9時～4月15日(水)

※ 右記のURLまたは2次元コードよりお申し込みください <http://www.kenko-link.org/>
※ 詳しいウェブによる予約方法は4ページをご覧ください



集団検診の検査技師は**全員女性です!**

●電話による予約.....

令和8年4月9日(木)～4月15日(水)

※ 4月11日(土)、12日(日)の受付はありません
茨城県総合健診協会健診予約センター TEL 0570-200-277 [受付時間]午前9:00～午後5:00
※ 申込み開始日は電話が集中し、つながりにくくなります。予めご了承ください

検診日程

【受付時間】※ 受付時間内におこしください

各会場共通で ①午前9:45～10:00 ②午前10:45～11:00 ③午後1:15～1:30 ④午後2:15～2:30

月	火	水	木	金	土	日
				5/1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12 乳がん検診 (神栖市保健センター)	13 乳がん検診 (かみす防災アリーナ)	14 AM 乳がん検診 (かみす防災アリーナ)	15 乳がん検診 (かみす防災アリーナ)	16	17
18 乳がん検診 (はさき保健・交流センター)	19 乳がん検診 (はさき保健・交流センター)	20 乳がん検診 (はさき生涯学習センター)	21 AM 乳がん検診 (神栖市保健センター)	22 乳がん検診 (かみす防災アリーナ)	23	24
25 乳がん検診 (神栖市保健センター)	26 乳がん検診 (はさき保健・交流センター)	27 乳がん検診 (神栖市保健センター)	28 乳がん検診 (神栖市保健センター)	29	30	31

無料託児



5月14日(木)AM、5月21日(木)AMは無料託児があります。
ご希望の方は申込時にお問合せください。
ウェブで申込の方で託児利用をご希望の方は健康増進課までご連絡ください。

医療機関検診 を希望する方

検査費用 **0円**

- 検査内容はマンモグラフィです。年齢や医療機関によっては超音波と一緒に受けられる場合があります。
- 超音波のみを受けることはできません。
- 令和7年度にマンモグラフィ検査を受診した40～56歳の方は**集団検診(超音波)**をお申込ください。

申込期間

●ウェブによる予約.....

令和8年4月1日(水) 午前9時
～令和9年1月29日(金)



●電話による予約.....

令和8年4月17日(金)～令和9年1月29日(金) ※ 土日・祝日・年末年始は除く
健康増進課 TEL 0299-90-1331

はさき保健・交流センター TEL 0479-21-5132

※ 申込み開始日は電話が集中し、つながりにくくなります。予めご了承ください

検診期間

令和8年5月1日(金)～令和9年2月28日(日)

◆受診できる医療機関

	医療機関名	検査項目		医療機関名	検査項目	
神栖市内	神栖済生会病院	マンモグラフィ・超音波	鹿嶋市内	小山記念病院	マンモグラフィ・超音波	
	東部地区健康管理クリニック	マンモグラフィ・超音波		銚子市内	島田総合病院	マンモグラフィ・超音波
	白十字総合病院	マンモグラフィ・超音波			銚子市立病院	マンモグラフィ・超音波

※ 受診できる曜日・時間帯については、検診票と一緒に送付される医療機関一覧をご確認ください
※ 上記以外の県内医療機関を希望される方は健康増進課までご連絡ください

注意!! 受診時に
検診票がない場合、
自費となります。

※ なお、紛失された場合は健康増進課までお問合せください

お得!
自費だと
約10,000円!