

高齢者生きがい講座・生涯大学 受講生募集

高齢者生きがい講座・生涯大学の受講生を募集します。
生きがい講座では、カラオケ・舞踊・フラダンス・籐工芸などを学びます。
また、生涯大学では一般教養・福祉・健康などを学んでいきます。



受講期間 5月～2025年2月

対象 市内在住のおおむね60歳以上で、
受講期間中続けて受講できる方

申込方法 電話または郵便で申し込み

電話の場合
受講を希望する講座の申込開始日から
電話で申し込み
受付時間＝午前9時～午後5時

郵送の場合
任意の用紙に氏名、住所、電話番号、
希望の講座名を記入し、それぞれの
申込先へ郵送



申込期限 神栖教室、生涯大学＝2月29日(木)
波崎教室＝3月8日(金)

受講の可否は、
3月下旬に郵送にて通知します



注意事項

- ※生きがい講座は、神栖教室・波崎教室それぞれ2講座まで受講できます
(最大で4講座受講可能。なお、生きがい講座と生涯大学の両方を受講することはできません)
- ※同一種類で複数ある講座について(例A、B、Cなど)、各講座1講座のみの受講となります
- ※定員を超えた場合は、新規申込者を優先した上で、抽選(非公開)により決定します
- ※定員に満たない場合は、申込期間後、随時申し込み可能です
- ※受講料は無料ですが、講座により別途準備が必要なものがあります
- ※申込者数が少ない場合は、開講しないことがあります
- ※実施予定日時は変更になることがあり、状況により延期になる可能性があります
- ※内容は予算の議決状況などにより、変更となる場合があります

場所 保健・福祉会館

講座名	定員	実施予定(月2回)		申込開始日
カラオケ	34人	C 木曜日	午後1時～3時	2月15日(木)
	34人	D 水曜日	午前10時～正午	
	34人	E 月曜日	午後1時～3時	
	34人	F 金曜日		
	34人	G 水曜日		
大正琴	20人	A 木曜日(初心者)	午後1時30分～3時30分	2月16日(金)
	20人	B 木曜日(経験者)	午前10時～正午	
詩吟	30人	木曜日	午後1時30分～3時30分	2月19日(月)
民謡	30人	水曜日		
折り紙	20人	A 火曜日		
	20人	B 火曜日		
裁縫	20人	金曜日		
籐工芸	20人	火曜日		
舞踊	25人	A 火曜日		
	25人	B 水曜日		
フラダンス	25人	月曜日		
太極拳	40人	A 水曜日(初心者)		
	40人	B 水曜日(経験者)		
ヨーガ	25人	A 月曜日	午前10時～11時30分	2月21日(水)
	40人	B 火曜日	午前10時～正午	
	40人	C 木曜日	午後1時～2時30分	
	40人	D 木曜日	午前10時～正午	
ギター	20人	水曜日	午後1時30分～3時30分	2月22日(木)
社交ダンス	24人	金曜日		
ハーモニカ	20人	A 月曜日(初心者)	午後10時～正午	
	20人	B 金曜日(経験者)	午後1時30分～3時30分	
ダーツ	32人	火曜日		
健康吹き矢	30人	水曜日		

生涯大学(月に1回実施)

一般教養、福祉、健康など座学中心の講座です

場所 保健・福祉会館

講座名	定員	実施予定日時	申込開始日
生涯大学	60人	金曜日 午前9時30分～11時30分	2月22日(木)

