

# みんなが創る！みんなで守る！ かみすの医療

## vol.5 地域でかがやく！看護師さん



白十字総合病院  
がん性疼痛看護認定看護師  
新堀 純子さん

### 幅広い看護に貢献したい

私は、幼い頃に母が入院したことがきっかけで、看護師を目指すようになったになりました。白十字看護専門学校を卒業後、他市の病院で経験を積み、8年ほど前から当院で勤務しています。当院は、手術などを提供する急性期から、長期的な療養を必要とする慢性期まで幅広い患者さんを受け入れるケアミックス病院です。また、健康診断や訪問看護の実施・福祉施設との併設など、地域連携にも力を入れているので、この病院で自分の専門性を生かしたいと思いました。

### 患者さんと家族に寄り添う

がん性疼痛看護認定看護師の役割

市では、看護師や医療技術者のスキルアップを支援しています。今回は、日本看護協会の「認定看護師」として活躍するお二人にお話を伺いました。

※「認定看護師」特定の分野で、熟練した技術と知識で専門的な看護を提供する看護師



神栖済生会病院  
感染管理認定看護師  
山口 芳子さん

### よりよい医療を提供したい

私は鹿児島県の出身で、九州での病院勤務を経て、夫の転勤で神栖市に引っ越してきました。友人の紹介で神栖済生会病院を知り、2006年に入職しました。この病院のよいところは、患者さんと職員の心の距離が近いこと。患者さん一人ひとりに寄り添い、心のこもった医療を提供しています。また、よりよい病院を目指して、職員が自己研鑽に努めることができ

る環境が整っています。

### 感染症から地域を守る

感染管理認定看護師の最大の使命は、患者さんを守ること。そのために、院内であらゆる感染対策を講じたり、職員の教育研修活動に取り組んだりしています。コロナ禍では、保健所や市と連携して、介護福祉施設や保育施設などに感染対策のアドバイスや指導もしました。認定看護師になり、病院の外にも活動の場を広げることができ、大きなやりがいを感じています。



防護服の着脱訓練

### 自分を成長させてくれる看護の「がい」

私は、母のすすめで看護師の道を目指しましたが、この選択は正しかったと感じています。看護師は、生涯にわたって学び続けられる仕事ですし、病院だけでなく地域のいろいろなところに活躍の場があります。人と接することが好きで、探求心や好奇心がある方には、ぜひ看護師を目指してほしいです。



左から折笠さん、平山さん、新堀さん

病気の早期発見・治療につなげるための健康管理も大切です。退職後に健康診断を受けなくなる方も多いので、家族で声を掛け合い、定期的に受診してほしいです。

### 知ってほしい、看護の醍醐味

患者さんやご家族から「良い時間を過ごせたよ」と言ってもらえることが、自分にとって最高の喜びです。



私は、看護学校で講義をしています。フレッシュな学生と「患者さんやご家族にとって必要な看護とは何か」を話し合うことは、自分の原点を思い出させてくれ、よい刺激になります。看護の仕事は決して楽ではありませんが、他では味わうことのできない大きな喜びもあります。看護の仕事を知って、ひとりでも多くの人に「看護師になりたい!」と思ってもらえたら嬉しいです。



白十字総合病院  
看護部長  
平山 なつきさん

地域に根差した病院として、健康や介護の悩み、退院後の生活なども気軽に相談でき、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、行政・医療機関などと連携した取り組みも積極的に行なっています。

2024年度には新棟が完成予定です。患者様・ご家族が安心できる療養環境と、安全な看護を提供できるよう努めてまいります。

### 看護職として就業をお考えの方へ

市内での就業については、各医療機関のほか、茨城県ナースセンターでもご相談いただけます。同センターでは、復職を目指す方や資格取得、セカンドキャリアの支援などもしています。

#### (茨城県ナースセンター)

Tel.029-221-7021

※土・日曜日、祝日、年末年始を除く  
毎日午前9時～午後5時

✉ ibaraki@nurse-center.net

### 神栖市医療従事者支援費補助金

市では、スキルアップを目指す看護師や医療技術者の皆さんを応援しています。

市

補助金

#### 救急告示病院など

- 研修・学会などへの職員派遣や外部講師の招へい
- 認定・専門看護師の資格取得
- 看護師特定行為研修
- 臨床検査技師等研修 など



神栖済生会病院  
看護部長  
吉田 千賀子さん

当院の看護部は、市の医療教育事業などにも積極的に参加しています。小学校へ出向いての実践授業では、院内とはまた違う看護師のキラキラしたすてきな表情が見られ「やりがい」につながっていると思います。

今後も基幹病院として、市や地域の看護職と連携し、看護の質向上に向け『看看連携体制』の強化に取り組んでまいります。



感染症への不安から受診を控えている患者さんも多いと思いますが、病院全体で万全に対策していますので、安心してご来院ください。