

1年に1回、
必ず受けましょう！

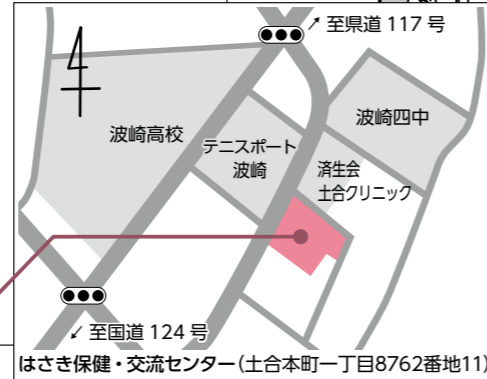
住民健診

健康増進課 Tel.0299-90-1331

集団健診日程

健診日	会場	受付時間
6月 18日(火)	市保健センター	午前
6月 19日(水)～21日(金)	うずもコミュニティセンター	●9時30分～9時50分 ●10時～10時20分
7月 10日(水)～12日(金)	かみす防災アリーナ	●10時30分～10時50分 ●11時～11時20分
7月 25日(木)	市保健センター	午後
7月 26日(金)	はさき保健・交流センター	●1時15分～1時35分 ●1時45分～2時05分
7月 30日(火)	市保健センター	●2時15分～2時35分
8月 1日(木)、2日(金)	はさき生涯学習センター	
8月 6日(火)	市保健センター	
8月 7日(水)～9日(金)	はさき保健・交流センター	
8月 20日(火)～23日(金)	かみす防災アリーナ	
8月 24日(土)	市保健センター	
9月 4日(水)～6日(金)	かみす防災アリーナ	
9月 9日(月)、10日(火)	市保健センター	
9月 11日(水)～13日(金)	若松公民館	
9月 17日(火)、18日(水)	市保健センター	
9月 19日(木)、20日(金)	はさき保健・交流センター	

※健診会場ではマスクの着用にご協力ください



住民健診と一緒に受けられます 大腸がん検診

住民健診時に大腸がん検診と一緒に受けられます。検査キットを入手して、採便したものを健診日当日にお持ちください。

入手場所＝市保健センター、はさき保健・交流センター、市役所本庁舎、波崎総合支所・防災センター、若松公民館、うずもコミュニティセンター、はさき生涯学習センター、かみす防災アリーナ

入手期間＝6月上旬～9月中旬
検査料金＝無料

※次の方には、受付票または受診券と一緒に検査キットを郵送しています

・昨年度、住民健診と大腸がん検診と一緒に受けて精密検査が不要だった方

※大腸がん検診のみをご希望の場合は、11月以降の検診日程で受診してください

詳しくは、検診パンフレットや市ホームページをご覧ください

筋肉と骨の特別検査

市では筑波大学などと協働して、生活習慣病予防のための疫学研究を実施しています。

専門の測定機で手足の筋肉量、骨の強度を調べます。また、歩く速さ、握力、手を使わず立ち上がる力(起立検査)から全身の筋力を調べます。

※ご希望の方は、9月4日～10日の住民健診の予約をした上で、住民健診と一緒に受診してください。がん検診のみの方は、筋肉と骨の検査はできません

※2023年度に実施した歩行検査などと同様の検査です。まだ受けたことのない方は積極的に申し込みください

健康意識と生活に関する質問票

住民健診を受診する方全員に健康意識と生活に関するアンケートを実施します。今後の市の健康づくり事業に活用するために、「健康意識と生活に関する質問票」へのご協力をお願いします。

住民健診は、完全予約制です。事前に健診日と受付時間をお申し込みください。定員になり次第、締め切りとなります。

ウェブでの予約申し込み

受付期限 6月12日(水)まで

(QRコードまたはURLからお申し込みください)



<https://www.kenko-link.org/>

電話での予約申し込み

受付期間 6月3日(月)午前9時～12日(水)
※9日(日)を除く

県総合健診協会 健診予約センター
TEL0570-077-150

(受付時間＝午前9時～午後5時)

※受付初日は電話が集中し、つながりにくなります。あらかじめご了承ください

※健診予約センターのみでの受付となります

6月14日(金)以降は健康増進課または、はさき保健・交流センター(Tel.0479-21-5132)にご連絡ください。
※土・日曜日・祝日を除く。6月13日(木)は申込受付できません

16～39歳の方

生活習慣病予防健診

対象＝会社などで健診を受ける機会のない方

健診方法＝集団健診

持ち物＝保険証(マイナンバーカード不可)・生活習慣病予防健診受付票

※受付票は過去5年間に健診を受けた方に郵送しています

40～74歳の方

特定健康診査

対象＝神栖市国民健康保険加入者

健診方法＝集団健診・個別医療機関健診

(詳しくは受診券をご覧ください)

持ち物＝保険証(マイナンバーカード不可)・特定健康診査受診券

※社会保険などの加入者は、勤務先または加入している健康保険組合へお問い合わせください

75歳以上の方

高齢者健診

対象＝後期高齢者医療保険制度加入者

健診方法＝集団健診

持ち物＝保険証(マイナンバーカード不可)・高齢者健診受付票・高齢者健診質問票

※健診日までに、受診券と質問票を郵送します
検査費用＝無料(追加項目により、料金支払いが必要な場合があります)