# 地域支援サポーター養成講習会（基礎講座）受講者募集

申・問 長寿介護課 TEL0299-91-1701

## 地域支援サポーターとは

市で実施している地域支援事業などをサポートするボランティアです。健康長寿な地域を目指すために今後の活躍が期待されています。

講習会（基礎講座）を受講し、ボランティア活動をしていただくとポイントがもらえる制度もあります。

**対象**＝市内在住で地域支援サポーターとして活動する意欲のある方
**場所**＝保健・福祉会館
**定員**＝15人
**申込期限**＝6月21日（金）
**申込方法**＝電話申し込み

| 日程 | 時間 | 内容 |
|---|---|---|
| 7月9日（火） | 午後2時～3時 | 介護保険制度、介護予防について個人情報の取り扱い |
| | 午後3時～4時 | ボランティア活動 |
| | 午後4時～5時 | 緊急時対応の方法 |
| 7月11日（木） | 午後2時～3時 | 高齢者への接し方 |
| | 午後3時～4時 | 認知症サポーター養成講座 |
| | 午後4時～4時30分 | 地域支援サポーターポイント制度とは |

## 地域支援サポーターポイント制度とは

高齢者が社会参加を通して楽しく活躍することを応援し、さらに介護保険料の負担軽減にもつながる制度です。

**対象**＝市内在住で、地域支援サポーター養成講座を受講した65歳以上の方
※要介護認定、要支援認定を受けた方や介護保険サービスの利用者は除く
**内容**＝地域支援サポーターとしての活動1時間当たり1ポイント付与（1日2ポイントまで）
**助成額**＝1ポイント当たり100円（上限5,000円）
**申請方法**＝利用申請書を長寿介護課に提出

# フレイル予防サポーター養成講習会受講者募集

申・問 長寿介護課 TEL0299-91-1701

## フレイル予防サポーターとは

市で実施しているフレイルに関する事業のサポートをするボランティアです。定期的な活動がないので、初心者や忙しい方でも参加しやすく、ボランティアを始めるきっかけにもつながります。

**対象**＝これまでに地域支援サポーター養成講習会（基礎講座）を受講している方で、フレイル予防ボランティアの活動を希望する方
**場所**＝はさき保健・交流センター
**定員**＝15人程度
**申込期限**＝7月5日（金）
**申込方法**＝電話申し込み

| 日程 | 時間 | 内容 |
|---|---|---|
| 7日24日（水） | 午後1時～1時30分 | フレイルボランティアの活動・役割 |
| | 午後1時30分～2時00分 | フレイル予防（口腔編） |
| | 午後2時～2時50分 | フレイル予防（運動編） |
| | 午後3時～3時50分 | フレイル予防（栄養編） |

※フレイルとは健康な状態と要介護状態の間のこと





このページでは神栖市の様々な情報をご案内します

# かみすナビ

## 暮らし

### オレンジカフェかみす

申・問長寿介護課 TEL0299-91-1701

認知症の方やご家族の方、お茶を飲みながらゆっくりお話ししませんか。認知症に関するご相談がある方は個別相談も受け付けます。

認知症に関心のある地域住民の方もぜひお越しください。

**日時**＝6月25日（火） 午後1時30分～3時30分
**場所**＝保健・福祉会館
**定員**＝15人（予約先着順）

### 家族介護慰労金を支給

申・問長寿介護課 TEL0299-91-1701

65歳以上で要介護3・4・5の方を常時介護している家族に、慰労金を支給します。

**対象**＝2024年6月1日時点で、次のすべてに該当する方
- 2023年度の市民税非課税世帯
- 高齢者・介護者ともに市内に1年以上居住している
- 2023年6月1日～2024年5月31日に、介護保険サービスを受けていない（1週間程度のショートステイ、福祉用具貸与、住宅改修のみの利用は除く）
- 3カ月以上入院していない
- 市税などに滞納がない

**支給額**＝年額10万円
**申請期間**＝6月3日（月）～28日（金）

### 敬老祝金の口座登録

問長寿介護課 TEL0299-91-1700

9月に敬老祝金を支給するため、新たに敬老祝金の対象となる方と、今まで現金で支給を受けていた方に、口座登録案内を送付します。

※今回送付するものは、支給決定通知ではありません
※すでに受給している方で口座変更をご希望の方は、手続きが必要になりますのでお問い合わせください

### 市議会定例会 開会

問議事課 TEL0299-90-11172

**開会日**＝6月11日（火）※会期日程など、詳しくはお問い合わせください

### 労働保険のお知らせ

問厚生労働省労働基準局 TEL03-5253-11111

2024年度労働保険（労災保険・雇用保険）の年度更新期間は、6月3日（月）～7月10日（水）です。電子申請・電子納付や口座振替が便利です。また最寄りの労働局・労働基準監督署・金融機関での申告・納付もご利用いただけます。

年度更新申告書の書き方や申告・納付方法などの詳細は、年度更新申告書に同封のパンフレットなどをご確認ください。厚生労働省ホームページでもご覧いただけます。

### 6月1日～7日は水道週間

問水道課 TEL0299-90-11164

市の水道加入普及率は2023年度末現在93・4％となっています。県の調査では井戸水の約40％が飲用の水質基準に不適合となっています。安全で安心な水道に加入しましょう。

**スローガン**
たいせつに　みずはみんなの　たからもの

### 波崎漁港使用料徴収業務

問水産・地域整備課 TEL0479-44-19966

波崎漁港使用料の徴収業務を、はさき漁業協同組合に委託しました。

**委託期間**＝4月1日から1年間