

# 通所型短期集中サービス参加者募集

☎ 閩 長寿介護課 Tel.0299-91-1701

## 通所型短期集中サービスとは？

転倒予防や健康に関すること(栄養・口腔ケア・認知症予防など)を学び、リハビリの専門職のアドバイスのもと、参加した人と一緒に楽しみながら体操を行います。

関節に痛みのある方や持病がある方でも、その方に合った体操ができます。



次のうち  
3項目以上に該当する方に  
おすすめです！

- 普段、手すりを使ったり壁をつたいながら階段を上る
- 普段、椅子に座った状態から立ち上がる際、何かにつかまりながら立ち上がる
- 普段の生活の中で、15分くらい続けて歩くことがない
- この1年間に転んだことがある
- 転倒に対する不安が強い

教室名(会場)	担当地域	日程(全10回)
はつらつ健康教室 (保健・福祉会館)	第1圏域 主に溝口より北・西の地域	7月18日～9月19日 毎週木曜日 午前10時～11時30分
済生会イキイキ教室 (うずもコミュニティセンター)	第2圏域 主に知手・東和田～太田・須田	7月2日～9月17日 毎週火曜日 午後2時～3時30分
こもれび倶楽部 (矢田部ふれあい館)	第3圏域 主に矢田部より南	7月12日～9月20日 毎週金曜日 午後2時～3時30分



対象＝市内在住の65歳以上で、要支援1・2の方または介護予防・生活支援サービス事業対象の方

※通所サービス利用者を除く

定員＝10人(初めての方を優先)

費用＝1,000円 ※乗り合いタクシー利用者はその都度別途100円

持ち物＝動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物、筆記用具、眼鏡など

申込方法＝電話または窓口で申し込み

申込期限＝各教室開始日の2週間前

※申し込み手続きには時間がかかる場合があります。詳しくはお問い合わせください

# 子育てが楽しくなる絵本の読み聞かせ

☎ 閩 こども家庭センター Tel.0299-77-9288

絵本の読み聞かせと手遊びを通して、親子で一緒に楽しむことの大切さや、遊び方のヒントを知り、育児を楽しむきっかけづくりを行います。

3人のお子さんへの3万回以上の読み聞かせの経験から、社会とつながり、伝える活動をしてきた安田さんを講師に迎え、絵本選びや読み聞かせのポイントをお伝えします。

日時＝7月23日(火) 午前10時～11時30分

場所＝保健・福祉会館

対象＝市内在住の0～3歳の子と保護者

定員＝20組

申込方法＝市ホームページの申込専用フォームで申し込み

申込期限＝7月15日(月・祝)

講師＝安田 歩氏(読み聞かせ講師)



地域ポイントカード  
付与対象事業です

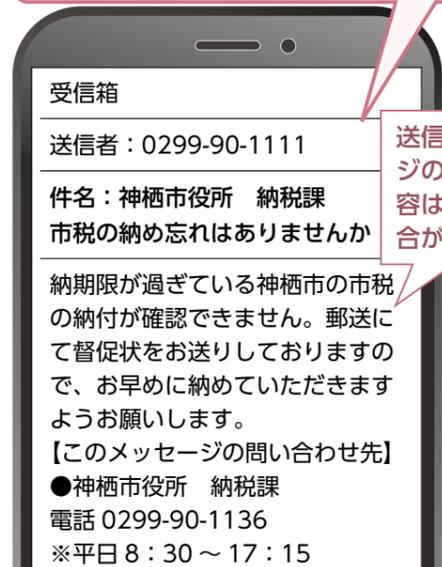


# 未納市税のSMSによるご案内

☎ 納税課 Tel.0299-90-1136

ショートメッセージの内容・  
送信元の電話番号について

この番号からSMSが届きます。  
Tel.0299-90-1111 (神栖市役所代表電話番号)



送信するメッセージの一例です。内容は変更になる場合があります

市税に未納がある場合、SMS(ショートメッセージサービス)でお知らせします。

送信対象者＝納税課に携帯電話番号の登録があり、市税の納付が確認できていない方

開始時期＝6月下旬ごろ

※すでに金融機関などで納付した場合でも、納付データが市に届くまで時間がかかるため、行き違いでお知らせをする場合があります

## 振り込め詐欺にご注意ください

SMSで次のことをお願いすることはありません。

また、SMSにURLを記載することはありません。

- 銀行口座への振り込みやATMの操作を求められること
- 通帳やキャッシュカードを預けるようお願いすること
- 個人情報をSMSで送信したり、SMSで何うこと

※固定電話の場合は、2023年度から実施している「自動音声による未納のお知らせ」を、発信専用番号(Tel.050-1702-4404)から発信しご案内します

# 男女共同参画人材バンク登録者募集

市では、政策・方針決定の場である各種審議会などへの参画を促進し、多様な意見を市政に反映できるように、男女共同参画人材バンクを設置しました。

男女共同参画社会の実現に向けて、あなたの知識や経験を市政に生かしてみませんか。

登録対象者＝次の要件を満たす方

- 市政に対する高い関心、審議会などの委員として活動する意欲を有する
- 市内在住または在勤の満18歳以上(高校生は除く)
- 男女共同参画、環境、福祉、教育、その他各種分野において専門的技術、資格、実績などを有する など

登録方法＝所定の登録申込書に必要事項を記入し、郵送、メールまたは持参

※登録申込書は市民協働課または市ホームページから入手可能

※登録申し込みは随時受け付けます

※申し込みをした方が必ず委員などに選任されるものではありませんので、あらかじめご了承ください

