

申・問 Tel.0479-21-5131

多肉植物の寄せ植えワークショップ

お手入れ簡単！プチプチ多肉植物でオリジナルのかわいい寄せ植えをつくりましょう
 日時=6月29日(土) 午後1時30分～2時30分
 定員=12人(組)(先着順)※親子参加の場合は親子で1組
 費用=1,500円(材料費込み)
 申込開始=6月15日(土) 午前9時～
 講師=駒宮 幸代氏(フลาวースクール幸花)

大人のオカリナ吹き方講座

オカリナの持ち方・吹き方をやさしく指導します。簡単な曲を2～3曲マスターします。※オカリナの無料貸し出しあり
 日時=7月10日(水)、17日(水)、24日(水) 午後3時30分～4時30分 対象=18歳以上
 定員=15人(先着順) 費用=1,500円(全3回)
 申込開始=6月19日(水) 午前9時～
 持ち物=ハンドタオル、飲み物、筆記用具
 講師=野口 喜広氏、矢野 恵子氏
 (オカリナアートJOY)

リラックソガ

深い呼吸を意識して、やさしいポーズを行なっていきます。凝り固まっている体をほぐし、体の緊張だけでなくココロの緊張も緩めて、心身ともにリフレッシュしましょう。
 日時=7月1日～8月26日の毎週月曜日 午後6時30分～7時30分
 ※7月15日、29日、8月12日を除く
 定員=15人(先着順)
 費用=3,600円(全6回)
 申込開始=6月17日(月) 午前9時～
 持ち物=ヨガマットまたはバスタオル、動きやすい服装、飲み物
 講師=西田 秀美氏(全米ヨガアライアンスE-RYT500認定インストラクター)

共通
 場所=はさき保健・交流センター(地域交流センター)
 申込方法=問合先窓口または電話で申し込み



創業や事業承継を成功させるために必要な知識を学びます。スクールの受講を終了すると、会社設立時などに受けられる特例があります。詳しくは商工会ホームページまたは市ホームページをご覧ください。
■創業セミナー
 日程=7月10日(水)
■創業スクール
 日程=7月25日(木)・31日(水)、8月7日(水)・21日(水)
 共通
 時間=午前10時～正午
 場所=はさき保健・交流センター
 ※8月21日のみ矢田部公民館
 定員=25人
 申込方法=申込専用フォームまたは郵送などで申し込み

2024年度 前期
地域創業セミナー・スクール
 申・問市商工会
 Tel.0479・48・0333

魅力情報発信ポータルサイト
かみすみか
 神栖市をもっと楽しむ情報サイト

おすすめ記事

- 神栖市のデザインマンホール
- 懐かしのグルメ復活プロジェクト

問 広報戦略課 Tel.0299-95-7577



最新記事を今すぐチェック！！

日程=7月24日(水)
 種別=コンピナート
 場所=文化センター
 定員=600人
 申込期間=6月26日(水)～7月3日(水)

危険物取扱者保安講習会
 申・問(公社)茨城県危険物安全協会連合会
 Tel.029・301・7878

神栖市民音楽祭2024

申・問 文化センター Tel.0299-90-5511

日時 12月15日(日) 午後2時

会場 文化センター

曲目=ベートーヴェン作曲 交響曲第九番 第4楽章ほか
 指揮者=牧野真弓
 ピアノ=吉川直子、近森紀江
 ソリスト=宮部小牧(ソプラノ)、松浦 麗(アルト)、青地英幸(テノール)、大沼 徹(バリトン)



市民合唱の参加者を募集！

初心者大歓迎

対象=小学4年生以上
 (高校生以下の場合、保護者の同意が必要)
 費用=一般 6,000円
 中・高生、大学生 3,000円
 小学生 無料
 定員=100人(ソプラノ・アルト・テナー・バス)

結団式=7月28日(日) 午後2時 中央公民館
 練習=日曜日の午後…中央公民館 ほか(全17回程度)
 第1水曜日の夜…矢田部公民館(全5回程度)
 ※練習予定は結団式で配布します

実行委員募集

市民音楽祭の企画・準備・運営などに携わりませんか
 対象=20歳以上の方

みんなの掲示板

申…申し込み 問…問い合わせ

茶華道連盟展

市茶華道連盟による生け花の展示と茶会です。入場無料。
 日時=6月30日(日) 午前10時～午後3時
 場所=中央公民館
 費用=茶券400円
 ※当日券もあります
 問文化センター
 Tel.0299-90-5511

ノルディックウォーキング in国営ひたち海浜公園

日程=6月30日(日)
 集合時間=午前8時
 集合場所=かみすスポーツクラブ
 定員=20人(先着順)
 費用=2,000円
 コース=国営ひたち海浜公園(ノルディックウォーキングコース)※ノルディック用具無料貸し出しあり
 申・問かみすスポーツクラブ
 Tel.0299-93-0040

健康太極拳

健康増進と定期的な運動習慣と一緒に身に付けましょう！
 日程=毎週木曜日 午後1時15分～2時45分
 場所=平泉コミュニティセンター
 定員=20人(先着順)
 問上野 Tel.080-1297-4408