



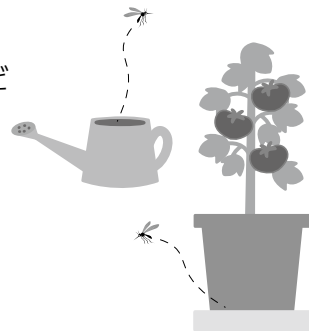
ヒトスジシマカに注意しましょう！

☎ 保健予防課 Tel0299-92-0141

暑い時期になると発生する蚊。特にヒトスジシマカはデング熱やジカウイルス感染症などを媒介します。蚊が媒介する感染症のリスクを減らすには、「蚊をできるだけ発生させない」「蚊に刺されない」ことが大切です。蚊が多いやぶなどに近づくときは、虫除け剤を使ったり、長袖・長ズボンを着用したりするようにしましょう。

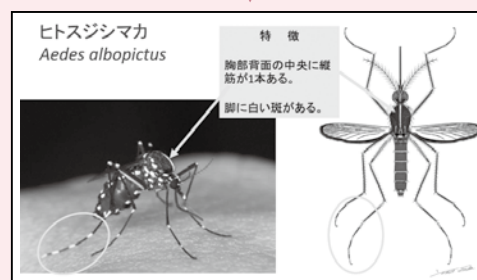
要注意！蚊の発生源

- バケツやジョウロなど
- 空き缶やビン、ペットボトルなど
- ビニールシートのたるみ
- 植木鉢の水受け皿
- 古タイヤの中
- 雨どいや排水溝の詰まり
- 手入れをしていない雑草や樹木



ヒトスジシマカの特徴

体が黒色で胸部背面(背にあたる部分)に白い1本の縦線があります。



出典：国立感染症研究所ホームページ

雨が上がった後などには、こまめに水を捨てましょう。
※散水用などに水をためている場合も、定期的な交換が必要です

特定外来生物

☎ 環境課 Tel0299-90-1147

オオキンケイギクの繁殖を防ぎましょう

道端や空き地などに、オレンジがかった黄色の花を咲かせる「オオキンケイギク」は、繁殖力が強く、周りの在来種を駆逐してしまいます。

自宅などに生えているのを見つけたときは、駆除にご協力ください。



個人で駆除する場合

● 駆除方法

オオキンケイギクを根ごと地面から抜き取ってください。

● 処分方法

種子が風などで飛び散らないように袋などに入れ、口を閉め、枯れるまで数日間放置します。枯れたのを確認し、可燃ごみとして処分してください。

※枯れていないオオキンケイギクを運ぶことは、法律で禁止されています



新しい「国民健康保険被保険者証」を発送

☎ 国保年金課 Tel0299-90-1142

8月1日から使用いただく「国民健康保険被保険者証(兼高齢受給者証)」を白色の封筒で7月12日(金)に発送する予定です。

※窓口交付を希望する方は、7月8日(月)までにご連絡ください。窓口での受け取りは7月12日(金)からです

簡易書留で
送付

簡易書留での送付となります。発送件数が多いため、地区によっては到着に時間がかかる場合があります。配達時に不在だった場合は、郵便受けに「不在連絡票」が入りますので、郵便局の保管期間内にお受け取りください。

熱中症への対応

☎ 鹿島地方事務組合消防本部 Tel0299-97-3613

いつでも、どこでも、だれでも条件次第で熱中症にかかる危険性があります。

熱中症とは、温度や湿度が高い環境で体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、さまざまな障害を起こす症状のことです。



熱中症に対する応急処置



- 涼しい場所へ移動する
- 体温を下げるため、衣服を緩めて、体の熱を放出する
- 保冷剤などがあれば、両側の首筋・脇の下・足の付け根などを冷やす
- 自分で飲むことができるときは、水分や塩分を補給する

熱中症は、重症化すると死に至る場合もあります。もし熱中症の症状が現れた場合は、早めに処置を行ないましょう。

意識障害(受け答えや会話がおかしいなど)がある場合や、自力で水分が取れない場合は、救急車を要請してください。

