

みんなの掲示板

中学生硬式野球教室

日時=9月7日～2025年2月22日の土・日曜日 午前9時30分～午後0時30分 全17回 場所=海浜球場 対象=中学3年生(高校野球部入部希望者) 定員=20人(先着順) 費用=4,000円
 申込開始=8月3日(土)
 申込方法=電話申し込み
 ☎・閩海浜温水プール
 Tel.0299-97-1177

ソフトテニス教室

日時=9月22日～12月15日の日曜日 午前9時30分～11時30分 全6回 場所=海浜庭球場 対象=市内在住・在勤・在学の小学3年生以上 定員=40人(先着順) 費用=4,000円
 申込開始=8月22日(木)
 申込方法=電話申し込み
 ☎・閩海浜温水プール
 Tel.0299-97-1177

硬式テニス教室

日時=9月28日～11月30日の土曜日 午後1時15分～3時15分 全6回 場所=海浜庭球場 対象=市内在住・在勤・在学の小学3年生以上 定員=50人(先着順) 費用=4,000円
 申込開始=8月23日(金)
 申込方法=電話申し込み
 ☎・閩海浜温水プール
 Tel.0299-97-1177

秋のいけいけ水遊び教室

日時=9月21日～10月19日の毎週土曜日 午後3時40分～5時10分 全5回 場所=海浜温水プール 対象=市内小学1～2年生 定員=26人(先着順) 費用=3,000円
 申込開始=8月24日(土)
 申込方法=電話申し込み
 ☎・閩海浜温水プール
 Tel.0299-97-1177

骨盤底筋トレーニングヨガ教室

日時=9月19日～11月21日の毎週木曜日 午後6時30分～7時30分 全10回 場所=波崎体育館 対象=市内在住・在勤の方 定員=20人(先着順) 費用=5,000円 申込開始=8月16日(金) 申込方法=費用を添えて直接申し込み
 ☎・閩波崎体育館
 Tel.0479-44-5581

鹿島セントラルホテルマルシェ

初のSDGsイベントとして、ホテルの食器や季節装飾品などの販売会を開催します。
 日時=8月25日(日) 午前10時～午後4時
 場所=鹿島セントラルモール(鹿島セントラルホテル新館1階)
 閩鹿島都市開発(株) 企画課 イベント事務局
 Tel.0299-95-5520(平日のみ)

第23回市長杯グラウンド・ゴルフ大会

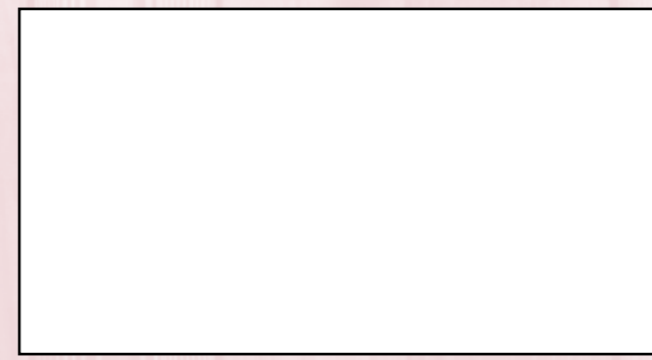
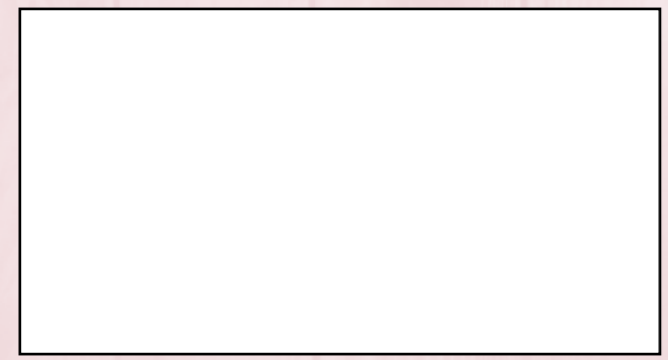
日時=9月7日(土)※予備日8日(日) 午前8時30分～午後2時(受付 午前8時)
 場所=神之池グラウンド・ゴルフ場
 対象=市内在住または在勤の方 費用=1,000円(昼食付)
 閩武道館 Tel.0299-96-7700

第3回初心者卓球講座(相原ひとみ卓球講座)

日時=8月18日(日) 午前9時～午後4時
 場所=市民体育館
 対象=中学1・2年生 ※小学生は要相談
 費用=2,000円
 申込先=武道館、または市内中学生は各中学校卓球部顧問
 申込期限=8月16日(金)
 閩閩山 Tel.090-4678-5769

潮干狩りのルールについて

市内において、禁止区域で潮干狩りをするルール違反が多発しています。違反した場合、漁業関係法令違反となり、罰せられることがあります。ルールを守って潮干狩りを行なってください。
潮干狩りができる区域
 日川浜海水浴場の200メートル区間
 ※その他詳しい内容は県ホームページをご覧ください
 閩県漁政課 Tel.029-301-4080
 水産・地域整備課 Tel.0479-44-1966



相談

全国一斉「子どもの人権相談」強化週間

閩水戸地方法務局
 Tel.029・227・9911

法務省と全国人権擁護委員連合会は、「いじめ」や児童虐待など子どもを巡るさまざまな人権問題の解決を図るため、全国一斉「子どもの人権相談」強化週間を実施し、悩みを持つたお子さんや保護者の方からの相談に応じます。秘密は守られますので、安心してご相談ください。
期間 8月21日(水)～27日(火)
時間
 ●平日 午前8時30分～午後7時
 ●土・日曜日 午前10時～午後5時

「子どもの人権110番」
 専用電話
 Tel.0120・007・110

全国一斉 子どものための養育費相談会

閩茨城青年司法書士協議会
 Tel.0296・48・9107

養育費に関する無料電話相談会を開催します。養育費でお悩みの方、ぜひご相談ください。※予約不要
日時 8月31日(土) 午前10時～午後9時
相談電話
 Tel.0120・567・301

(仮称)神栖特別支援学校の基本設計に係る説明会

閩 県教育庁財務課 Tel.029-301-5173

2027年4月の開校に向けて整備を進めている新校の基本設計がまとまりましたので、概要について説明会を開催します。
日時=8月28日(水) 午後6時30分～
場所=はさき保健・交流センター

はさき保健・交流センター イベント

申・閩 Tel.0479-21-5131

浴衣を着てきらっせ祭りに出かけよう!

浴衣着用から帯結びまで自分で仕上げてみましょう。
日時=8月25日(日) ①午後3時30分～4時30分②午後5時～6時
対象=中学生以上の女性 定員=各5人(先着順)
費用=500円(1回)
申込開始=8月15日(木) 午前9時～
持ち物=浴衣、帯、腰ひも(2本)、伊達締め、げた
 ※コーリンベルト、帯板をお持ちの方は併せてご持参ください

リフレッシュ・エクササイズ3

音楽に合わせて楽しく体を動かして、日頃の運動不足とストレスをダブルで解消しませんか。
日時=9月2日～10月28日の毎週月曜日 午前10時～11時 ※9月16日、23日、10月14日を除く
定員=18人(先着順) 費用=3,600円(全6回)
申込開始=8月17日(土) 午前9時～
持ち物=ヨガマット、上履き、動きやすい服装、飲み物
講師=判前 真由美氏

リラックスヨガ3

深い呼吸を意識して、やさしいポーズを行なっていきます。凝り固まっている体をほぐし、体の緊張だけでなくココロの緊張も緩めて心身をリフレッシュしましょう。
日時=9月2日～11月25日の毎週月曜日 午後6時30分～7時30分※9月16日、23日、10月14日、11月4日を除く
定員=15人(先着順)
費用=5,400円(全9回)
申込開始=8月16日(金) 午前9時～
持ち物=ヨガマットまたはバスタオル、動きやすい服装、飲み物
講師=西田 秀美氏



共通
場所=はさき保健・交流センター
申込方法=はさき保健・交流センター窓口または電話で申し込み

※コーリンベルトはコーリン株式会社の登録商標です