

神栖市 令和6年9月行事予定

日		行 事	内 容	担 当	連絡先
9月1日	日				
9月2日	月	リラックスヨガ3	深い呼吸を意識して、やさしいポーズを行なう。11月25日までの毎週月曜日(※9月16日、23日、10月14日、11月4日を除く。)	はさき保健・交流センター	0479-21-5132
		リフレッシュ・エクササイズ3	音楽に合わせて楽しく体を動かし、日頃の運動不足とストレスをダブルで解消。10月28日までの毎週月曜日(※9月16日、23日、10月14日を除く。)		
9月3日	火				
9月4日	水				
9月5日	木	ZUMBA体験1	ラテン系リズムで体を動かす燃焼系ダンスフィットネスエクササイズ。市内在住・在勤の人。託児付。午前10時30分～11時30分。	中央公民館	0299-90-5500
9月6日	金	市議会定例会 開会		議事課	0299-90-1172
9月7日	土	下水道コンクール 作品展示会	下水道に対する理解を深めるために、7月15日から募集した下水道コンクールの作品を展示。9月11日(水)まで。午前9時～午後5時。はさき保健・交流センター1階多目的室。	下水道課	0299-90-1158
		エアロビ入門2	スローなエアロビでいい汗をかき、心も体もリフレッシュ！市内在住・在勤・在学の高校生以上。午後1時30分～2時30分。	中央公民館	0299-90-5500
9月8日	日	ドライフラワーアレンジメント	アジサイを使ったドライフラワーアレンジメントに挑戦。市内在住・在勤・在学の高校生以上。託児付。午前10時～正午。	矢田部公民館	0479-48-3311
		海辺の音楽会	展示ホールで開催。銚子吹奏楽団のメンバーから構成された「Noir Belle」(ノールベル)のクラリネットアンサンブルをお届け。午後1時30分～2時	はさき生涯学習センター	0479-44-0001
9月9日	月				
9月10日	火				
9月11日	水	離乳食教室	離乳食初期の内容を中心に作り方、進め方、与え方などについて調理の実演。5・6か月児の保護者。午前10時～11時30分。神栖市保健センター。	健康増進課	0299-90-1331
9月12日	木	ピラティスレッスン4	姿勢の改善や、からだの動きやすさを向上させるインナーマッスルのエクササイズ。10月17日までの毎週木曜日。午後7時30分～8時30分。	はさき保健・交流センター	0479-21-5132
9月13日	金				
9月14日	土	結友亭落語会	「落語を通して生活に潤い」をテーマに活動している社会人落語家による落語会。一部：午後1時～、二部：午後3時～。ゆ～ぽ～とはさき。	観光振興課	0299-90-1217
		コンサートin中央図書館	クラリネット、ピッコロ、サクソ、トランペットほか多彩な楽器が奏でるウインドアンサンブル。午後1時30分～※45分程度	中央図書館	0299-92-3746
		第15回 かみす舞っちゃげ祭り2024<前夜祭>	よさこいとダンスの祭典！全国から有力チームが多数参加。前夜祭は大洗高校マーチングバンド部演奏によるパフォーマンスなども予定。ストリートダンスコンテスト「Ultimate」・大好評フードコーナーは両日開催予定。フードコーナーは地元を中心に多数出店。 前夜祭：午前10時30分～午後9時(予定) 本祭：午前9時30分～午後9時(予定) 会場：神栖中央公園内特設会場	観光振興課	0299-90-1217
9月15日	日	第15回 かみす舞っちゃげ祭り2024<本祭>			
9月16日	月	敬老会	市長出席。多年にわたり社会に貢献してきた高齢者の皆さんの長寿を祝福するため、敬老会を開催。対象：3月15日以前から継続して市内に居住し、9月15日現在で75歳以上の方。神栖地域：午前9時30分～11時。文化センター。波崎地域：午後2時30分～4時。文化センター。	長寿介護課	0299-91-1700
9月17日	火				
9月18日	水	みんなでうたおう！ 歌声広場オンステージ	体育室でピアノとギターの生演奏に合わせて、みんなで歌う。午前11時45分～午後0時30分。	若松公民館	0479-46-1115
9月19日	木				
9月20日	金	健康リンパセラピー体験	マッサージと軽い運動を組み合わせた健康療法リンパセラピー。リンパの流れをよくし、疲労回復に役立てる。市内在住・在勤の人。午前10時～11時30分。	中央公民館	0299-90-5500
9月21日	土	休日の小さな音楽会	銚子市が運営する、5才～中学生21人の「ちょうし少年少女合唱団」のミニコンサート。午後1時30分～2時。	矢田部公民館	0479-48-3311
9月22日	日				
9月23日	月	「9月は茨城県認知症を知る月間」 認知症講演会	認知症がある方たちの世界を体験するVR体験や、市の認知症施策に係る事業説明を予定。午後2時～4時30分。保健・福祉会館。	長寿介護課	0299-91-1701
9月24日	火	「9月は茨城県認知症を知る月間」 オレンジカフェかみす	認知症の人やその家族、支援者などが集まり、気軽に交流を楽しんだり意見交換の場を設ける。午後1時30分～3時30分。保健・福祉会館。	長寿介護課	0299-91-1701
9月25日	水				
9月26日	木	ペアレント・トレーニング (全5回開催)	子どもへのより良い対応の仕方・関わり方を学ぶ。神栖市在住、3歳～9歳のお子さんを子育て中の保護者。午前10時～11時30分。	こども家庭センター	0299-77-9288
9月27日	金				
9月28日	土	親子でハロウィン講座	ハロウィンをテーマにプリザーブドフラワーで飾り付け。市内小学生と保護者。午前10時～正午。	中央公民館	0299-90-5500
		鹿行地方歴史講演会 「刀剣について～日本刀の変遷～」	刀剣師として数々の刀剣を研磨している細田邦信氏が刀剣の歴史を紹介。午前10時30分～正午。中央図書館。要事前申込。	文化スポーツ課	0299-77-7495
9月29日	日				
9月30日	月				