

ゆうゆうてい
結友亭第二回落語会

「笑う門には福来たる」落語好きな方、落語は初めての方大歓迎！
私たちは「落語をとおして生活に潤い」をテーマに活動しています。
日時=11月23日(土・祝) 午後1時30分開演(午後1時開場)
場所=はさき保健・交流センター
定員=80人程度 ※入場無料
関根(結友亭 世喜音)
Tel.090-4532-5060

エートス・オカリコ2024
オカリナ・リコーダーコンサート

クラシックから演歌までいろいろなジャンルの曲を演奏します。ご来場をお待ちしています。
日時=11月4日(月・祝) 午後2時開演 ※入場無料
場所=かみす防災アリーナ
関NPO法人かしまコンツェルト協会エートス
Tel.080-4420-8104

出張オレンジカフェ&
家族介護教室

もの忘れでお悩みのご本人やご家族、どなたでも気軽にご参加ください。家族介護教室では専門家の話を聞き、福祉用具の実物を見たり触ったりして体験してみましょう。
日時=11月19日(火) 午後1時30分~3時30分 場所=スーパーアイヨーオークビルレッジ店
関地域包括支援センター白十字会
かみす Tel.0299-77-7678

はさき保健・交流センター イベント

関・関 Tel.0479-21-5131

かんたん！オシャレなイタリアン
(イタリア料理教室)

秋の一日をすてきに彩るイタリア料理を作ります。
●海老とブロッコリーのブルスケッタ
●白身魚のアクアパッツァ
●ローマ風カルボナーラ
日時=11月25日(月) 午前10時30分~午後1時
対象=18歳以上
定員=15人(先着順)
費用=1,500円(材料費)
申込開始=11月3日(日・祝) 午前9時~
持ち物=エプロン、食器をふくふきん1枚、台ふきん1枚、筆記用具
講師=馬場 弘美氏(イタリア料理教室講師)

ピラティスレッスン5

ピラティスは姿勢の改善や、からだの動きやすさを向上させる、インナーマッスルのエクササイズです。背骨の動きや呼吸に意識を向けながら動いていきます。動く瞑想ともいわれるピラティスで、自分のからだに意識を向けてみましょう。
日時=11月14日~2025年1月23日の毎週木曜日 午後7時30分~8時30分
※12月26日、1月2日を除く
定員=14人(先着順)
費用=5,400円(全9回)
申込開始=11月2日(土) 午前9時~
持ち物=動きやすくまくれにくい服装、ヨガマット、バスタオル
講師=高木 美里氏(ピラティスインストラクター)



リフレッシュ・エクササイズ4

音楽に合わせて楽しく体を動かして、日頃の運動不足とストレスをダブルで解消しませんか。
日時=11月11日~2025年1月20日の毎週月曜日 午前10時~11時 ※12月30日、1月13日を除く
定員=18人(先着順)
費用=5,400円(全9回)
申込開始=11月1日(金) 午前9時~
持ち物=ヨガマット、上履き、飲み物
講師=判前 真由美氏(パーソナルスポーツトレーナー・フィットネスインストラクター)

共通

場所=はさき保健・交流センター(地域交流センター)
申込方法=はさき保健・交流センター(地域交流センター)窓口または電話で申し込み

市民相談

市のどの部署に相談してよいか分からないときは、

「困りごとサポート室」へ

Tel.0299-77-7616
(月~金曜日 午前8時30分~午後5時)



無料税務相談(予約制)

関・関東信越税理士会潮来支部
Tel.0299-84-7339

税金の専門家である税理士による無料税務相談です。相続税、贈与税、消費税、所得税などの税金の相談や個人事業・法人の創業に関する相談にご利用ください。

日時=11月6日(水)、20日(水) 午後1時30分~4時30分
場所=鹿嶋市立中央公民館
申込方法=電話申し込み

かみす地域クラブ活動開始

関 教育指導課 Tel.0299-77-7431

9月から市内中学生が参加する「かみす地域クラブ」の活動が始まりました。休日のクラブ活動を希望する生徒が集まり、地域の指導者(教員の兼職兼業含む)と楽しく活動しています。平日の部活動とは違う種目の活動に参加する生徒もいます。



この活動を継続していくためには、より多くの方に指導者としてご協力いただく必要があります。スポーツや文化芸術活動の指導経験がある方や競技・演奏の経験があり、指導が可能な方は、ぜひ指導者候補として登録をご検討ください。

種目

軟式野球、サッカー、バスケットボール、ソフトテニス、卓球、バレーボール、柔道、剣道、吹奏楽
※上記種目に加え、さまざまなスポーツ・文化芸術活動を中学生に指導可能な団体として活動中(または活動予定)の団体は、団体登録(認証基準あり)をご検討ください

申込方法

市ホームページの募集要項や認証基準(団体のみ)をご確認のうえ、指導者・指導団体登録フォームから申し込み

