

こくせき かた ちいきいりょうざんかい
国 籍 を こ え て 語 ろ う ！ 地 域 医 療 座 談 会



神栖市イメージキャラクター
カミスココくん ©神栖市

日 時：令和8年9月6日（日）10：00 ～ 12：30

場 所：神栖市保健・福社会館 2階 研修室

【目次】

1. プログラム	2
2. 地域医療座談会について（目的・今日の約束）	3
3. グループディスカッション	
テーマ1 健康のために大切にしていること	4
テーマ2 安心できる説明ってどんな説明??	6

【プログラム】

時間	区分	内容
9:30	受付	受付を開始します。
10:00	開会	開会あいさつ
10:05	記念撮影	参加者全員で集合写真を撮ります。
10:10	趣旨説明	本日の流れを説明します。
10:15	自己紹介	同じグループのメンバーとあいさつをしましょう。
10:20	座談会（前半）	（１）グループディスカッション テーマ１ & テーマ２について各グループで話し合います。
11:30	休憩	休憩（10 分間）
11:40	座談会（後半）	（２）ディスカッションの発表 （各グループ代表１名） （３）全体意見交換 （座長進行）
12:30	閉会	アンケートの回答が終わった方から解散となります。

※服装の指定はありません。普段着でお越しください。

地域医療座談会について

【本座談会の目的】

参加される外国人のみなさん、医療従事者（医師・スタッフ）、学生、地域のみなさんが一堂に会し、言葉や文化の違いをこえて語り合う場です。

お互いの「健康」に対する考え方や困っていることを共有し、相互理解を深めるとともに、誰もが安心して必要な医療を受けられる温かい街づくりを目指します。

🍷 今日の約束（円滑な意見交換を行うために）

1. 「分かりやすく、丁寧（ていねい）な言葉遣い」を心がけましょう

- ・難しい言葉は避け、ゆっくり、はっきりと、簡潔な文章で話すよう心がけてください。
- ・相手が理解しやすいよう、必要に応じて言い換えや丁寧な説明をお願いします。

2. 互いの文化や異なる価値観を尊重しましょう

- ・国籍、育った環境、立場（医療従事者・学生・市民等）によって、健康に対する習慣や医療への考え方は多様です。
- ・それぞれの「違い」を否定せず、新しい気付きとして肯定的に受け止めましょう。

3. 「相手の話を丁寧に聴く姿勢」を大切にしましょう

- ・他の方が発言しているときは、話を遮らず最後まで耳を傾けてください。
- ・グループの全員が安心して自分の意見を発言できるよう環境を整えましょう。

【取材・写真撮影について】

当日は、新聞やテレビなどの取材が入る場合があります。

座談会の様子が、ニュースやインターネットで紹介されることがあります。

写真やビデオを撮られたくない方は、お近くのスタッフにお声がけください。

グループディスカッション テーマ1

👤 「健康（けんこう）のために大切（たいせつ）にしていること」

【グループで話し合うこと「問いかけ」】

問1：体調が悪いとき、あなたの国ではまずどうしますか？

（例：薬をのむ、特別な食材や料理を食べる、すぐに病院に行く、様子を見る など）

問2：日本の病院を受診するとき、困ったことはありますか？

（例：予約のやり方、待ち時間が長い、お金のルール、日本語が通じるか不安 など）

問3：健康診断は毎年受けていますか？受ける・受けない理由や本音を教えてください。

📝 自由メモ（ノート）

自由メモ（ノート）

グループディスカッション テーマ2

テーマ2：「安心（あんしん）できる説明（せつめい）ってどんな説明??」

【グループで話し合うこと「問いかけ」】

問1：病院で病気や薬の説明を受けて「安心できた」または「不安だった」のはどんな時ですか？（例：ゆっくり話してくれた、難しい言葉が多くて分からなかった など）

問2：コミュニケーションが上手く取れない時、伝えるために役に立った工夫やツールは何ですか？（例：翻訳アプリ、ジェスチャー、やさしい日本語 など）

問3：【医療者の方へ】

外国人の方に限らず、患者さんや付き添いのご家族等に「これだけは知っておいてほしい!」と思うことやルールはありますか？

 自由メモ（ノート）

自由メモ（ノート）
