



講座・教室

やさしい日本語講座参加者募集

田・岡政策企画課
TEL 0299・90・1120

やさしい日本語とは、日本語を母語としない方にも、分かりやすく伝わりやすい日本語のことです。やさしい日本語の概要や使い方を気軽に学べます。

日時 1月26日(日) 午前10時～正午

場所 是さき保健・交流センター
定員 30人(先着順)

申込方法 電話またははらき電子申請・届出サービスで申し込み

申込期限 1月17日(金)

講師 蔭木 隆氏(地域日本語教育コーディネーター)

ココロポイント
付与対象事業です



実践栄養セミナー

田・岡はさき保健・交流センター
TEL 0479・21・5132

自宅ですぐ実践できる、「減塩のコツ」をテーマにした講話と簡単な調理実習を行います。

セミナーに参加して日々の健康的な生活につなげ、生活習慣病を予防しましょう！

作成メニュー「プリの香草パン粉焼き」、その他2品程度

日時 1月29日(水) 午前10時30分～午後1時ごろ(受付 午前10時15分～)

場所 是さき保健・交流センター
対象 市内在住の18歳以上

定員 12人(先着順)

費用 300円 ※おつりのないようにご準備ください

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、筆記用具

申込期間 1月7日(火)～22日(水)

申込方法 窓口または電話で申し込み

2024年度いばらき住宅リフォームセミナー開催(無料・予約制)

岡県住宅課
TEL 029・301・4755

住宅リフォームに関する「知って得する情報」の紹介やご自宅の悩みに、一級建築士がアドバイスします。詳しくは、県ホームページをご覧ください。

■第1回
日時 1月23日(木)

場所 県建設技術研修センター(水戸市)

■第2回
日時 2月1日(土)

場所 ワークヒル土浦(土浦市)

共通
時間 各回午後2時～4時
(開場 午後1時30分)

申込方法 (一社)茨城県建築士事務所協会ホームページから申し込み

※申し込み手続きが難しい場合には、問合先までご連絡ください

危険物取扱者保安講習会

岡(公社)県危険物安全協会 連合会
TEL 029・301・7878

日程 2月13日(木)

種別 コンビナート(午前)、一般(午後)

場所 高正U&Iセンターホール(鹿嶋市立勤労文化会館)

受付期間 1月16日(木)～23日(木) 定員

- コンビナート 660人
- 一般 350人

農薬適正使用講習会

岡鹿嶋・神栖地域農業振興協議会
TEL 0299・90・1008

農薬の正しい使用方法を確認しましょう。便利な農薬も、使用方法を誤ると作物や散布者・周辺の生き物などに危害を及ぼすことがあります。また、残留基準超過の原因になり、出荷停止や回収などの事態も発生します。※事前申込不要

日時 1月9日(木) 午後2時～

ちいすけイバラキ(神栖市) 介護助手養成講座

田・岡県社会福祉協議会
TEL 029・244・4544

場所 是さき保健・交流センター
対象 農業者、農業に興味のある方

介護予防や介護保険制度などを学び、ちいすけ(ちいさの助っ人)として介護現場をサポートしませんか。

日時 2月12日(水) 午前10時～午後4時(受付 午前9時50分～)

場所 しみず防災アリーナ
対象 市内在住・在勤・在学で福祉の仕事に興味のある方など

人工肛門・人工ぼうこう 講演・相談会

田・岡(公社)日本オストミー協会 茨城県支部鹿行センター
TEL 0299・83・3611

ストーマケア、日常生活の注意点などの講演や相談会などを行ないます。

日時 2月9日(日) 午前10時～午

筑波大学附属病院 市民公開講座

田・岡筑波大学附属病院 総合がん診療センター
TEL 029・853・8096

皮膚がん、遺伝性がん、陽子線治療について専門の医師が分かりやすく解説します。詳しくは筑波大学附属病院総合がん診療センターホームページをご覧ください。

配信期間 2月28日(金)まで

申込方法 筑波大学附属病院総合がん診療センターホームページから申し込み

https://www.hosp.tsukuba.ac.jp/cc/public/