

### 第1回初心者卓球講座 (相原ひとみ卓球講座)

**日時**＝4月12日(土)、13日(日)  
午前9時～午後4時(2日間で全4回)  
**場所**＝市民体育館  
**対象**＝新中学1～3年生  
※小学生は要相談  
**費用**＝5,000円  
**申込先**＝武道館、または市内中学生は各中学校卓球部顧問  
**申込期限**＝3月22日(土)  
**岡間山** Tel090-4678-5769

### かみすスポーツクラブ杯 グラウンド・ゴルフ大会

**日時**＝2月15日(土)、16日(日)  
午前8時30分～午後2時(受付 午前8時～)  
**場所**＝神之池グラウンド・ゴルフ場  
**定員**＝300人  
**費用**＝1,500円  
**岡かみすスポーツクラブ**  
Tel0299-93-0040

### 女声合唱団 ルピナス・コール スプリングコンサート

日本の四季、ユーミン作品、世界の名曲など懐かしい曲を美しい合唱でお届けします。ご来場お待ちしております。入場無料、全席自由。  
**日時**＝3月2日(日) 午後1時30分開演(開場 午後1時)  
**場所**＝かみす防災アリーナ  
**岡ルピナス・コール事務局**  
Tel090-2251-3799

### ピアノ スタインウェイ体験会

**日時**＝3月8日(土) 午前9時～午後4時50分 **場所**＝文化センター  
**対象**＝市内在住・在勤・在学の小学生以上でピアノ経験者  
**定員**＝7組(先着順) ※1組50分、3人以内 **費用**＝1組1,000円  
**申込方法**＝費用を添えて申込先へ  
**申込開始**＝2月8日(土)  
**岡・岡文化センター**  
Tel0299-90-5511

### ボーイスカウト体験会

ボーイスカウト創始者のお誕生会をします。ゲームをしたりツイストパン焼きをしたり、マシュマロを焼いたりして楽しみましょう。ぜひお越しください。  
**日時**＝2月16日(日) 午前10時～午後0時30分  
**場所**＝神之池バーベキュー広場  
**岡伊藤** Tel080-9924-8585

### にこにこ健康講座

**テーマ**＝糖尿病ってどんな病気？  
**日時**＝2月14日(金) 午後1時～1時30分(受付 午後0時45分～)  
**場所**＝神栖メディカルクリニック  
**対象**＝16歳以上  
**定員**＝30人程度 ※予約不要  
**講師**＝長島 英一医師(神栖メディカルクリニック)  
**岡神栖メディカルクリニック**  
Tel0299-77-7277

### かみす スポーツクラブまつり

**日時**＝2月9日(日) 午前9時～正午(受付 午前8時30分～)  
**場所**＝かみす防災アリーナ  
**対象**＝市内在住・在勤の方  
**種目**＝ファミリーバドミントン、シャッフルボード、卓球、ソフトバレー、パン釣り競争 ほか  
**持ち物**＝室内履き、タオル、飲み物  
**岡かみすスポーツクラブ**  
Tel0299-93-0040

### けん玉大会

**日時**＝3月2日(日) 午後1時30分～(受付 午後0時30分～)  
**場所**＝千葉県立水郷小見川青少年自然の家  
**対象**＝神栖市・香取市・鹿嶋市および近郊在住者  
**持ち物**＝けん玉、筆記用具、上履き  
**申込期限**＝2月15日(土)  
**岡・岡かしまけん玉クラブ**  
Tel080-6750-7410

## YouTube 茨城県神栖市 チャンネル

配信中！



広報かみすの特集記事を動画にして公開中。FMかしまのアーカイブ放送もここで聞けます。

エックス

## カミスココくんX

(旧ツイッター)

イベント情報や季節の話題を中心に、写真付きで投稿しています。



## 神栖市メールマガジン

防災情報は随時、イベント情報などは毎週水曜日に配信中！



空メールを送信後、返信されたメールにそって手続きすれば登録完了！  
✉e-kamis-u-city@xpressmail.jp

※配信サービスは無料ですが、通信料は利用者負担になります

## ひとり親家庭への高等職業 訓練促進給付金事前相談

岡こども家庭課  
Tel0299・90・1205

就職に役立つ資格取得のための給付金を支給します。申請には、窓口での事前相談が必要です。

**相談期限**＝2月28日(金)

**対象**＝市内在住のひとり親家庭の母または父で、次のすべてを満たす方  
●児童扶養手当の支給を受けている、または同様の所得水準にある  
※ただし所得水準を超過した場合であっても1年に限り引き続き対象者とする

●養成機関で6カ月以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が見込まれる

※ただし雇用保険制度の一般教育訓練給付の指定講座を受講する場合は、情報関係の資格や講座に限る

●就業または育児と修業の両立が困難  
●過去に高等職業訓練促進給付金、修了支援給付金を受給していない  
**対象資格**＝看護師・准看護師・介護福祉士・保育士・理学療法士・作業

## 市民相談

市のどの部署に相談してよいか分からないときは、

## 「困りごとサポート室」へ

Tel0299-77-7616  
(月～金曜日 午前8時30分～午後5時)



療法士・歯科衛生士・美容師・社会福祉士・製菓衛生師・調理師・シスコシステムズ認定資格・LPI認定資格・その他市長が対象として認める資格  
**支給期間**＝修業する期間(上限48カ月)  
**給付額**  
●住民税非課税世帯＝10万円/月  
●住民税課税世帯＝7万5000円/月  
※最終年度(養成課程修了月までの最後の12カ月は4万円/月を加算)  
QRコード

## はさき保健・交流センター イベント

申・岡 Tel0479-21-5131

### コーヒーセミナー2～コーヒーで日常に彩りを～

コーヒーのことをもっと知り、コーヒーが日常にある生活で今よりも少し豊かな時間を過ごしてみませんか？  
**日時**＝3月1日(土) 午前10時～正午  
**定員**＝20人(先着順) **費用**＝1,200円  
**申込開始**＝2月3日(月) 午前9時～  
**持ち物**＝筆記用具  
**講師**＝安藤 賀一氏(andy's COFFEE STAND 代表)

### 親子で「つみきぱん」をつくろう

簡単でおいしいパンを親子でつくる教室です。事前に準備した国産小麦粉を使用した生地で形をつくり、焼きたてを食べます。  
**日時**＝3月2日(日) 午前10時～、11時～、午後1時～、2時～  
**対象**＝3～9歳の子どもとその親  
**定員**＝各回4組(先着順)  
**費用**＝500円  
**申込開始**＝2月4日(火) 午前9時～  
**持ち物**＝飲み物、筆記用具、エプロン、三角巾  
**講師**＝布施 明美氏(日々のパン講師)

### ピラティスレッスン6

ピラティスは姿勢の改善や、からだの動きやすさを向上させる、インナーマッスルのエクササイズです。背骨の動きや呼吸に意識を向けながら動いていきます。動く瞑想ともいわれるピラティスで、自分のからだに意識を向けてみましょう。  
**日時**＝2月13日～4月17日の毎週木曜日 午後7時30分～8時30分 ※3月20日を除く  
**定員**＝15人(先着順)  
**費用**＝5,400円(全9回)  
**申込開始**＝2月2日(日) 午前9時～  
**持ち物**＝動きやすくまぐれにくい服装、ヨガマット、バスタオル  
**講師**＝高木 美里氏(ピラティスインストラクター)



### 共通

**場所**＝はさき保健・交流センター  
**申込方法**＝窓口または電話で申し込み