

国民年金保険料は 口座振替で前納を！

〒029-227-3278
水戸南年金事務所

国民年金の保険料は、口座振替で前納すると、現金払いより割引になります。

2025年度保険料を口座振替で6カ月前納、1年前納、2年前納を希望する場合は、口座のある金融機関や水戸南年金事務所にお申し込みください。

持ち物 基礎年金番号が分かるもの(年金手帳や通知など)、通帳、銀行印

申込期限 2月28日(金)

※すでに口座振替の前納をしている場合、再度の申し込みは不要

※振替方法を変更する際は、再度申し込みが必要

振替予定 4月30日(水)

子ども食堂「あいなカフェ」Re+

〒090-8303-7442
あつとホームたかまつ

体験活動や自主学習を通して、好きなこと・得意なことを見つけよう。

日時 3月16日(日) 午前10時15分～午後0時25分

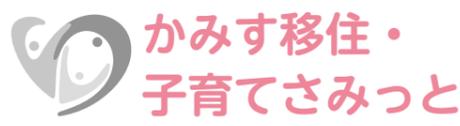
場所 スーパータイヨーオークビレッジ店

対象 市内在住の小学生

申込方法 あつとホームたかまつ公式LINEで申し込み

※詳しくはお問い合わせください

※LINEは、LINEヤフー株式会社の登録商標です



「移住者」や「子育て世代」を応援するユーザー参加型のポータルサイト。移住者・子育て世代のリアルな声や、知っておきたい制度の紹介など、気になる情報をまとめてお届けしていきます！




はつらつシニアダンベル 運動教室 参加者募集

〒0299-91-1701
田・岡長寿介護課

筋力をつけたい方向けの介護予防の運動教室(1年コース)です。家にあるペットボトルを、ダンベル代わりに利用した筋力トレーニングや、タオルを使った運動を行います。

日時 4月8日～2026年3月31日の毎週火曜日 午前10時～11時30分

場所 大野原コミュニティセンター
対象 市内在住の65歳以上で、会場までご自身で通うことが可能な方

定員 20人(抽選)

※新規の方を優先

申込方法 電話または窓口で申し込み

申込期限 3月7日(金)

水戸南高校通信制課程生徒募集

〒029-247-4284
岡県立水戸南高校

対象 県内に住所を有する、または隣県に住所を有し県内に勤務する方で、次の条件を満たす方

● 一般入学 中学などを卒業、または2025年3月卒業見込み

● 転入 高校に在籍中で18単位以上修得する見込みがある

● 編入 高校などを退学し、18単位以上を修得済み

申込期間

● 一般入学 3月10日(月)～21日(金)

● 転入・編入 2月28日(金)～3月4日(火)

※いずれも土・日曜日、祝日を除く

受付時間 午前9時～午後4時

出願方法 直接窓口へ提出

募集

かみす桜まつり出店者募集

〒0299-90-1217
岡観光振興課

第34回かみす桜まつりの出店者を募集します。

日程 3月29日(土)

場所 神之池緑地(神栖市役所分庁舎脇)

申込方法 出店申込書をメール、FAXまたは直接持参

申込期限 2月28日(金) 午後5時必着

申込先 市観光協会

※受付時間 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

☎ 0479-26-3041

✉ info@kamisu-kanko.jp

※詳しくは、市ホームページをご覧ください



茨城いのちの電話

電話相談員養成講座受講生募集
〒029-852-8505
岡茨城いのちの電話事務局

茨城いのちの電話は、自殺予防を目的としたボランティアです。電話という手段で対話し、悩みを抱える方の支えになる電話相談員になるための、養成講座受講生を募集します。

日程 2025年6月～2027年3月までの土曜日(原則月3回)

※9月13日(土)～15日(月・祝)の宿泊研修は参加必須

場所 つくば市近辺(一部水戸市)

※必要に応じてリモート形式を併用

対象 23歳以上で、24時間受信体制での活動に積極的に参加でき、所定の研修に必ず参加できる方

定員 40人程度

費用 第1～5課程 各7000円
※学生は各課程2000円。別途宿泊研修の宿泊費がかかります

応募方法 申込先ホームページ内の募集要項を参照し、必要書類を送付

申込先 〒305-8691 筑波学園郵便局私書箱60号 茨城いのちの電話事務局募集係