



### 講座・教室

#### 空き家対策セミナー

☎ 岡住宅政策課  
TEL 0299・95・6595

空き家は放置するほど価値が下がり、さまざまなリスクが増加します。空き家を所有して困っている方や、現在の住まいのこれからのことについて悩んでいる方などは、今からできる空き家対策をぜひご視聴ください。

日時 3月2日(日) 午後2時～3時30分

内容 知っておきたい空き家のリスクと活用方法

#### 参加方法

- オンライン視聴
- かみす防災アリーナで視聴

※事前申込不要

対象 市内在住・在勤・在学の方  
所有者だけでなく、現在住んでいる家や実家のある方もぜひご参加ください

※詳しくは市ホームページをご覧ください



#### 家庭犬・猫のしつけ方・ペット同行避難講座

☎ 岡環境課  
TEL 0299・90・1147

犬・猫の行動心理を知り、犬・猫にも人にも優しいしつけ方を通じて、ペット同行避難について学んでみませんか？講師と個別相談ができます。ココくんポイントももらえます。

日時 3月16日(日) 午後1時30分～3時30分(受付 午後1時～)

場所 保健・福祉会館

対象 市内在住で犬または猫を飼っている方、興味のある方など

申込方法 電話または窓口で申し込み

み

※しつけ方など質問がある方は、事前にご連絡ください。なお、個別相談の定員は5人(先着順)です

申込期限 2月28日(金) 午後5時

講師 井野めぐみ氏

(JAH A認定 家庭犬しつけインストラクター)



#### 家族介護教室

☎ 岡地域包括支援センター  
TEL 0479・21・6467  
みのり

薬剤師が「おくすりのこと」についてお話しします。薬や薬局、介護に関する事などのご相談もお受けします。

#### 日程・場所

● 2月18日(火) 波崎東ふれあいセンター

● 2月19日(水) はさき保健・交流センター

時間 午後1時30分～3時

定員 15人

申込方法 電話申し込み

#### 魅力情報発信ポータルサイト

### かみすみか



市内の身近な話題から観光、暮らしの情報など盛りだくさんのWEBサイト。「かみすみか」を見れば、日常が楽しくなるはず！



### 相談

#### 年金の予約相談

☎ 岡水戸南年金事務所  
TEL 029・227・3278

全国の年金事務所で、年金請求手続きや受給内容について相談できます。電話で予約の上、年金事務所に越してください。

#### 相談の日程

● 月 金曜日 午前9時～午後4時

※週初めの開所日は午後6時まで

● 第2土曜日 午前10時～午後3時

予約受付期間 希望日の1カ月前～前日

予約専用電話 ナビダイヤル

TEL 0570・05・4890

※050で始まる電話でかける場合はTEL 03・6631・7521

※予約の際には、基礎年金番号の分かる年金手帳や通知、年金証書などを準備

## みんなの掲示板

#### 卓球ラージボール講習会

日時 3月21日(金) 午前8時30分～午後4時  
場所 市民体育館  
対象 18歳以上  
費用 5,000円  
申込先 武道館  
講師 相原 ひとみ氏  
岡間山 TEL 090-4678-5769

#### ノルディックウォーキング in 息栖神社

日時 3月2日(日) 午前9時20分～11時30分(午前9時集合)  
集合場所 神栖中央公園 備蓄倉庫前(神栖警察署裏)  
対象 市内在住・在勤・在学の小学生以上  
コース 神栖中央公園～息栖神社(往復)  
申込期限 2月28日(金)  
☎ 岡かみすスポーツクラブ  
TEL 0299-93-0040

#### かみすスポーツクラブ ボッチャ大会

日時 3月9日(日) 午前9時～正午(受付 午前8時30分～)  
場所 市民体育館  
対象 市内在住・在勤・在学の方  
競技方法 団体戦、3対3、リーグ戦  
申込方法 個人または3～4人の1チームで申し込み  
申込期限 3月1日(土)  
☎ 岡かみすスポーツクラブ  
TEL 0299-93-0040

#### 舞踊連盟 子ども教室

日時 5月3日～9月20日までの毎週第1・3土曜日(全9回) 午後1時30分～3時 ※8月2日を除く  
場所 中央公民館  
対象 市内在学の小学生  
定員 20人(先着順)  
持ち物 着物または浴衣、足袋、日本舞踊用扇子  
申込方法 窓口で直接申し込み  
申込開始 3月1日(土) ☎ 岡文化センター TEL 0299-90-5511

## 神栖市の魅力情報発信中!

☎ 広報戦略課 TEL 0299-95-7577

### 神栖市公式Instagram

梅の花を撮影できたら、ぜひ #カミスミカ をつけて @kamisu\_official をタグ付けして投稿してね!



#### 神栖市メールマガジン

防災情報は随時、イベント情報などは毎週水曜日に配信中!



空メールを送信後、返信されたメールにそって手続きすれば登録完了!  
✉ e-kamis-city@xpressmail.jp



#### カミスココくんX

イベント情報や季節の話題を中心に、写真付きで投稿しています。



#### YouTube 茨城県神栖市チャンネル

配信中!



広報かみすの特集記事を動画にして公開中。FMかしま「かみす放送局」のアーカイブ放送もここで聞けます。