

健康シェイプアップ教室

日時=4月2日~2026年3月25日の毎週水曜日(全50回) 午後7時~8時 ※毎月1回目は8時30分まで 場所=市民体育館、海浜温水プール 対象=市内在住・在勤・在学の高校生以上 定員=25人(先着順) 費用=月額2,000円 申込方法=武道館に直接申し込み ㊟・㊞武道館 Tel.0299-96-7700

下肢筋力向上トレーニング教室

日時=4月2日~6月25日の毎週水曜日(全13回) 午後2時~3時 場所=武道館 対象=市内在住・在勤の方 定員=40人(先着順) 費用=4,000円 申込開始=3月5日(水) 申込方法=費用を添えて申込先へ ㊟・㊞武道館 Tel.0299-96-7700

硬式テニス教室

日時=4月12日~6月28日の土曜日(全6回) 午後1時15分~3時15分 場所=海浜庭球場 対象=市内在住・在勤・在学の新小学3年生以上 定員=50人(先着順) 費用=4,000円 申込開始=3月12日(水) 申込方法=電話申し込み ㊟・㊞海浜温水プール Tel.0299-97-1177

市民健康勉強会 ~狭心症・心筋梗塞編~

テーマ=胸の痛みが危険信号?狭心症、心筋梗塞について学びましょう。 日時=3月10日(月) 午後2時30分~3時30分(受付 午後2時~) 場所=かみす防災アリーナ 定員=50人(先着順) 申込方法=電話または鹿嶋ハートクリニック・宝山ハートクリニックで直接申し込み(受付 午前9時~午後4時) ㊟・㊞鹿嶋ハートクリニック Tel.0299-77-8888

にこにこ健康講座

テーマ=夜間頻尿の原因と治療 日時=3月14日(金) 午後1時~1時30分(受付 午後0時45分~) 場所=神栖メディカルクリニック 対象=16歳以上 定員=30人程度 ※予約不要 ㊟神栖メディカルクリニック Tel.0299-77-7277

ガールスカウトオープンデー 防災体験しよう!

日時=3月9日(日) 午前10時~正午 場所=鹿嶋市立中央公民館 体育館 対象=年中~小学3年生くらいまでの女子 定員=20人(先着順) 費用=200円 申込方法=メールで申し込み 申込期限=3月5日(水) ㊟・㊞ガールスカウト茨城県第41団 ☒gs.ibaraki041@gmail.com

ソフトテニス教室

日時=4月13日~6月29日の日曜日(全6回) 午前9時30分~11時30分 場所=海浜庭球場 対象=市内在住・在勤・在学の新小学3年生以上 定員=40人(先着順) 費用=4,000円 申込開始=3月13日(木) 申込方法=電話申し込み ㊟・㊞海浜温水プール Tel.0299-97-1177

アクアビクス教室

日時=4月12日~6月21日の土曜日(全10回) 午前10時~10時50分 場所=海浜温水プール 対象=市内在住・在勤の高校生以上 定員=25人(先着順) 費用=5,000円 申込開始=3月14日(金) 申込方法=電話申し込み ㊟・㊞海浜温水プール Tel.0299-97-1177

ジュニアバレーボール教室 生徒募集

期間=4月~2026年2月の毎週土曜日 申込期間=3月2日(日)~16日(日) 神栖教室(午後1時~4時) 定員=市内新小学4~6年生の女子各10人(先着順) ㊟武道館 Tel.0299-96-7700 波崎教室(午前9時~正午) 定員=市内新小学4年の男女20人、5年の男女15人、6年の男女10人 ㊟土合体育館 Tel.0479-48-0019

神栖市 メールマガジン

防災情報は随時、イベント情報などは毎週水曜日に配信中!

空メールを送信後、返信されたメールにそって手続きすれば登録完了! ㊟e-kamisu-city@xpressmail.jp



YouTube 茨城県神栖市 チャンネル

配信中!



QRコード 広報かみすの特集記事を動画で公開中。FMかしま「かみす放送局」のアーカイブ放送もここで聞けます。

バドミントン教室

日時=4月4日~25日の水・金曜日(全7回) 午後6時30分~8時40分 場所=武道館 対象=一般、ジュニア(新小学4年生以上) ※競技年数が3年未満の初心者 定員=各20人 費用=一般5,000円、小学生3,000円、小学生親子7,000円 申込期限=3月30日(日) 午後5時 ㊟・㊞武道館 Tel.0299-96-7700

土合スポーツクラブ 会員募集

内容=ヨガ、ピラティス、ズンバなど 日時=4月3日~2026年2月12日の毎週木曜日(全40回) 午前10時~11時 場所=土合体育館 対象=市内在住・在勤の方 定員=30人(先着順) 費用=年会費2,000円、参加費1回500円 申込開始=3月5日(水) 申込方法=年会費を添えて申込先へ ㊟・㊞土合体育館 Tel.0479-48-0019

海浜温水プール臨時休館

温水プールの水の入れ替え、清掃のため休館します。 ※海浜運動公園のプール以外の施設は通常どおり利用できます 期間=3月4日(火)~7日(金) ㊞海浜温水プール Tel.0299-97-1177

神栖市公式 X (旧ツイッター)

防災無線の内容や市からのお知らせなどを随時発信しています!




神栖市の魅力 情報発信中!

㊟ 広報戦略課 Tel.0299-95-7577

神栖市公式Instagram

#カミスミカをつけて投稿してね!



かみす移住・子育てさみっと

「移住者」や「子育て世代」を応援するユーザー参加型のポータルサイト。移住者・子育て世代のリアルな声や、知っておきたい制度の紹介など、気になる情報をまとめてお届けしていきます!


